



こころちゃん

過去の人権コラムは  
こちらからチェック！▶



「AI は不正確な情報を表示することがあるため、生成された回答を再確認するようにしてください。」

AIモードを使って検索すると上記のような文が表示されます。


文章の作成や要約、画像の生成など空前の「(生成)AI」ブーム。まるで魔法のような便利なツールですが、例えばあなたがSNSに投稿した写真(画像)が知らないうちにAIの学習に使われているかもしれません。AIがあなたとそっくりの画像を作り、あなたの名前で偽の文章を書き、それが悪意を持って拡散されたら…。そうなると「人格」や「尊厳」に係わる問題に発展してしまいます。

また、AIには序文のような「ハルシネーション(もっともらしいウソ)」という困った特徴があります。誤った情報を学習してしまった結果、「知らないと言えないAI」はウソが混じった答えを返してくることがあります。某大学の教授は、「生成AIを使って作成した学生のレポートには誤情報が多い」と嘆いています。

そうは言っても、AIには便利性だけでなく、さまざまな効果が期待されています。このため、①SNSのプライバシー設定を見直し、公開範囲を限定する②利用規約やプライバシーポリシーを読める③回答を鵜呑みにせず、複数の情報源で確かめる などについて心掛けておくことが好ましい対応策といえます。

AIやスマートフォン、SNS、ナビゲーションシステムなどの新しい機軸が出回ると「古い対応」には後戻りできません。

かつて大ヒットした映画ではAIの脅威が示されましたが、映画のような大それた脅威を招くことはあり得ないとしても、AIはその使い方によっては、人格や尊厳を著しく傷つける危険性を秘めています。便利なツールについては、それぞれの特性を理解し賢く利用する姿勢を保ち、「必要性和信頼性」を確認し振り返る意識(習慣)を身に付けることが求められています。

 人権啓発センター  28017 (市役所別館1階)

## 虫の目と鳥の目と魚の目と

ゆうおうらいしん  
勇往 奮進、20歳のあなたへ

日田市長  
棕野美智子



令和8年日田市20歳のつどい。サブテーマは「勇往 奮進」でした。

「可能性の開花に向かってひるまずひたすら進む」というような意味の造語です。

やりたいことに向かって、ずんずん進む姿はカッコいい。

でもそんな人ばかりではないでしょう。

迷ってる人や、落ち込んでいる人にもちゃんと届く言葉を伝えたい、そんな思いで祝辞を述べました。

やりたいことが見つかっていなかったら、あなたを必要として呼んでいる声にとりあえず応えてみてはどうでしょうか。英語で「呼ぶこと」を「コーリング」といいます。コーリングには、「天職」や「使命」という意味があります。呼ぶ声に応えていれば、やがてそれが天職になるかもしれません。

また、これまでの人生が今一つ思うようにならなかった人も、大丈夫です。まだ20歳、これから何にだってなれます。

世界はどんどん変わっていきます。多分、AIが急速に、劇的に、私たちの生活を変えます。ルールに沿って人生を進んでも、着いた頃には目的地の様子は一変しているでしょう。

だから、自分を信じて自由に進んでほしい。挑戦してほしい。いろいろな人に出会って、多様性を力として。

そして、最後に毎年贈る言葉は、「困ったら助けを求めてほしい」ということ。


一人でくじけそうになった時に、思い出してください。家族も同級生も先生も、ふるさと日田はみんな、あなたたちを応援していることを。いつでも、いつまでも。

これからの人生、色とりどりの花を咲かせることを心から祈っています。



## 2月の主な催し

### 子育てを応援! 児童館・支援施設

児童館・支援施設の利用には、年1回登録申請書を提出してください。  
松原児童館  2922 は毎週土曜日のみ開館しています。





#### 中央児童館

 276406  276416  
午前9時～午後5時30分  
月曜日休館、祝日開館

- ♥★ベビーマッサージ教室 10日(火) 10:30～  
・エホントさんと一緒に楽しむ絵本の世界  
11日(祝) 10:30～  
・おもちゃ病院 18日(水) 10:00～15:00
- ♥★わくわく製作 19日(木)・20日(金) 10:30～
- ♥★おとあそび(療育相談) 27日(金) 11:00～





#### 大山児童館

 2901  2901  
午前9時～午後5時30分  
月・日曜日休館、祝日開館

- ♣スライム作り 7日(土) 10:30～
- ♣毛糸工作 14日(土) 10:30～  
・おひな様製作  
♥18日(水) 10:30～  
♣21日(土) 10:30～





#### スマイル (ひのくま子育て支援センター)

 27565  27565  
午前9時30分～午後0時30分  
午後1時～3時  
土・日曜日、祝日休館

- ★お昼寝アート 9日(月) 10:10～12:00
- ★親子クッキング 10日(火) 10:00～12:00
- ★アロマ教室 12日(水) 10:30～11:30  
・スポーツあそび 25日(水) 11:00～12:00
- 【3月の行事予告】
- ★ひなまつり会 3日(火) 10:30～12:00



#### 天瀬児童館

 578922  578922  
午前9時～午後5時30分  
月・日曜日休館、祝日開館

- ♥ふれあい遊び 19日(木) 10:30～  
・おひなさま製作  
♥26日(木) 10:30～  
♣28日(土) 10:30～





#### チャイルドプラザ

 5300  5301  
午前9時～午後5時  
金・土曜日休館、祝日開館

- ★パパアートの日  
15日(日) 10:15～11:30
- ★アートの日  
16日(月) 10:15～11:30
- ★珈琲たいむ  
19日(木) 10:30～11:30



#### 子育てフレンズ「ぽけっと」 (丸の内子育て支援センター)

 1890  5155  
午前9時30分～午後0時30分  
午後2時～4時  
土・日曜日、祝日休館

- ★パパといっしょ(天気がよければお散歩・雨だったら…)  
14日(土) 10:00～12:00 ※限定7世帯。
- ★ぽけっとほけんしつ・みんなであそぼう  
(絵本の読み聞かせ) 19日(木) 10:00～12:00
- ♥2月生まれの誕生会 20日(金)  
※丸の内こども園の子どもたちと一緒に祝いします。



★事前予約必要 ♣小学生対象 ♥乳幼児対象