

大好き図書館！

8月4日(火)～16日(日)  
夏休みイベントを開催しました

夏休みを5・7・5で！  
俳句32作品を館内に展示しました。一部作品は図書館だよりでも紹介します。

「アマビエ」のぬり絵で幸せのおまじない  
ぬり絵42作品を館内に展示しました。皆さんの願い事は叶いましたか。

夏のミニ読書手帳に挑戦しよう！  
期間中の達成者は53人でした。これからも、たくさんのお本を読んでください。

こども職人！おうちでひんやりお菓子をしよう！  
夏の涼しげなお菓子を作れましたか。これからもまだまだ挑戦してみてください。

ただ、およいでいるだけじゃない！さかなのふしぎ  
図書館の水族館はどうでしたか。いろいろな魚の不思議を学ぶことができましたか。



【お願い】  
風邪症状のある人は来館をご遠慮ください。また、マスク着用や咳エチケットにご協力ください。

開館時間やサービスの内容は状況によって変更になる場合があります。詳細は、右記二次元コードから確認、又は図書館にお問い合わせください。

おいでよ！  
おはなし会

□とき  
9月12日(土)  
午後3時～  
9月26日(土)  
午前11時～

□ところ  
児童コーナー

9月の休館日（○…休館日）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

新刊情報

365日のゆる養生  
体とこころの不調をなくす  
阪口珠未／著 エクスナレッジ

細胞はこころと行動で変わる。「ラクに、ゆるく、無理なく」続く簡単養生で、心も体も気持ちよく過ごすコツ365。免疫力を高めて心穏やかに過ごすために、今からお家でできるアイデアが満載。

障がいへの理解

心の架け橋

働くことは自分を成長させる貴重な場～当事者の想い～

今月は、今年度から働き始めた身体障がいのある人の声を掲載します。

私は足にハンデを抱えているのですが、それ故に社会に出ることに対してとても臆病になり、高校卒業後約1年間、何もせずに淡々と過ごしていました。

そんなある日、両親から「A会社の募集があるから受けてみたら？」と勧められ、募集締切日当日まで悩みましたが、受けずに後悔するより落ちて後悔するほうが、精神的に良いと思い、面接を受けました。結果は採用。驚きました。

最初の2か月間は、なぜ私が選ばれたのか、他に受

けた人の方が私より優秀だったのではないかと自信の無さからくる結論の出ない無意味な罪悪感が私の中に取り残っていました。4か月経過した今では、心の整理ができてきたというのがありますが、それと同時に働く中で出会った人や知った事も多く、大きな経験になり、少し自信がついた気がします。

私にとって「働く」とは、人との関わりを持つことであり、自分を成長させる貴重な場であると考えているので、これからも頑張っていきます。

☎ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 290 (市役所1階)

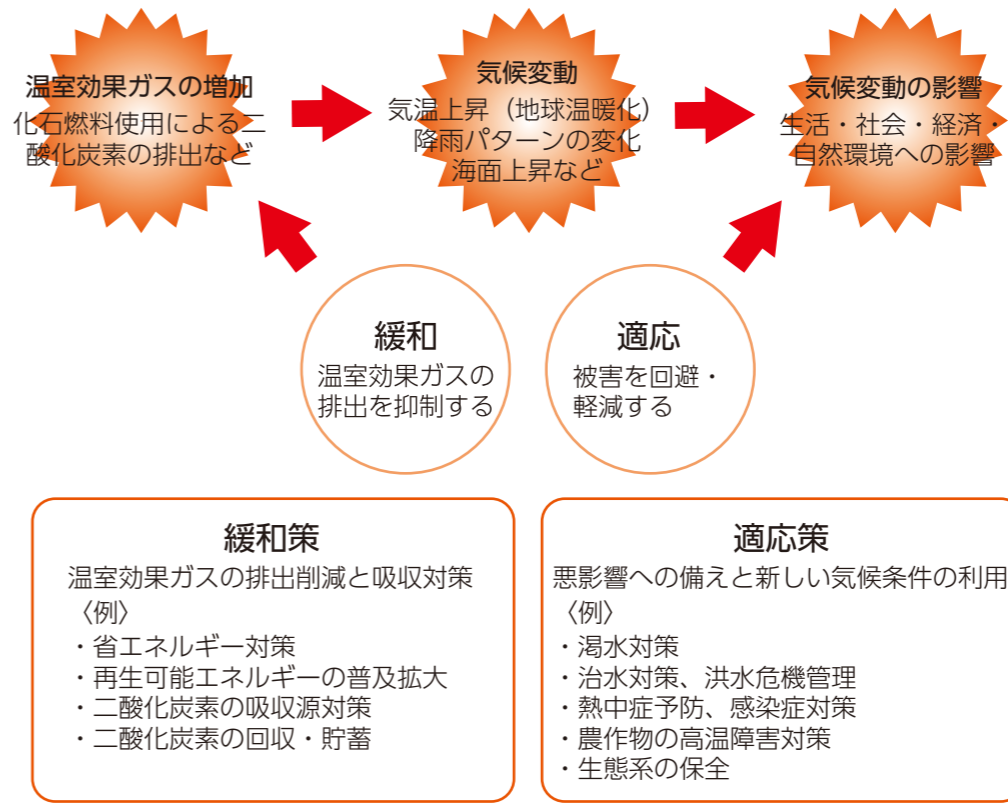


気候変動適応策とは

◆緩和策と適応策  
二酸化炭素などの温室効果ガスが増加することによる地球温暖化は、地球全体の気候を大きく変える「気候変動」を引き起こすとされています。

◆緩和策にはどんなものがある？  
①気象災害から命を守るための適応  
近年増加する大雨災害から命を守るために、一人ひとりが天気予報や防災アプリなどで情報を確認し、居住地の災害リスクや避難経路を確認するなど、事前に災害から身を守る行動をとることも適応といえます。

◆適応策とは  
する取組みのことを「緩和策」と呼びます。一方、すでに現れている気候変動に対応した生活様式に変えていくとする取組みのことを「適応策」と呼んでいます。



出典：環境省

☎ 環境課企画推進係 ☎ 8357 (市役所2階)

②健康を守るための適応  
気温の上昇によって熱中症などのリスクが高まっているため、エアコンの適切な利用や水分補給などの健康管理、感染症を媒介する蚊などが北上してくる影響から身を守るなどが挙げられます。

③食を守るための適応  
気温の上昇によって、お米の白米熟粒やトマトの裂果などの影響がすでに現れています。高温に強い品種に変えたり、作付時期を変えたり、強い日差しを避けるなどの対策を考えていく必要があります。