



みんなのひたの広報紙



2020
October

10

広報ひた

10月1日号 No.1236

Hita public relations magazine



特集

認知症でもわたしは私



▲花月園で働く寺野さん

1 | 特集 認知症の人と家族が住み慣れた地域で暮らし続けるために

認知症でもわたしは私

65歳未満で発症する認知症を総称して「若年性認知症」といいます。若年性認知症の発症初期は、「物忘れ」がほとんど目立たない場合があります、うつや体調不良と間違われやすい症状があります。この世代の人は、就労・子育て・介護など様々な問題を抱え、本人や家族にとって身体的、精神的、経済的に影響が大きいと言われています。

☎長寿福祉課長寿福祉係 ☎28299 (市役所1階)

現在65歳の寺野清美さんは、日田生まれ、日田で育ち、仕事をしながら子育てに家事に頑張ってきた、ごく普通の主婦です。

寺野さんは、平成29年12月(当時63歳)に「若年性(アルツハイマー型)認知症」と診断されました。

その後も診断される前と変わらず、同居する娘家族の食事作りなどの家事全般をこなしながら、高齢者福祉施設でパート職員として週4日間働いています。

そんな寺野さんが、認知症当事者としての思いを話してくれました。

病院に行ったきっかけは？

友人に勧められて。自分では「年相応の物忘れ」とずっと思っていたし、もし本当に認知症だったらどうしようと思っていたので、行きたくない気持ちの方が強かったです。娘が連れて行ってくれました。

診断名を告げられた時は、どんな気持ちでしたか？

検査のあとに娘だけが診察室に呼ばれたので私は何も聞いていません。帰りの車で娘から「今日から車の運転はでさんよ」と言われて「やっぱり認知症だったんだ」って思いました。とてもショックでした。

どうして周りの友人に病気のことを自分から伝えようと思ったのですか？

私を支えてくれている友人から「ちゃんと伝えて、助けてもらった方が寺ちゃんのため」と、言われ続けました。初めの頃は自分の認知症を受け入れるのがつらかったし苦しくて、ずっと「死にたい」と思っていました。でも、「そんなことをしても家族は喜ばないし、それなら受け入れるしかない」と、思えるようになりました。今は、病気を打ち明けてよかったと思います。

認知症と分かってから、変わったことがありますか？

自分では気付かないけど、たぶん何か失敗してます(笑)。職場で昼食を作るのに食材の買い物に行くんですが、店に財布を忘れてきたり、料理を作っている途中で何を作っているのかわからなくなったり、そんなときはパニックみたいになっちゃう。でも、職員さんが丁寧に教えてくれるし、叱られることはないです。

家では、洗濯、掃除、食事作りと全部やっています。でもそれって、「娘が私にさせようとして、あえて手を出さないんだろうな」って最近思いますね。ありがたいです。

これから、どんな暮らしをしたいと思いますか？

仕事をして、家のこともして、娘たち家族のために私ができることを続けていきたい。私にとって「働く」ということは「生きがい」なんです。ずっと家にいたら、自分だけの世界になって、ろくなこと考えないので、家にいる方がしんどいです。だから、認知症と付き合いながらみんなに助けてもらいながら、みんなと同じように暮らしていきたい。

認知症になっても、わたしは私。自分にできることを、みんなに助けてもらいながら暮らしていく。それだけです。



寺野さんの娘さんから

病院で母が認知症だと告げられたときは呆然としましたが、周りの人には病気のことをオープンにしました。何かあったときに対応しやすいですし、認知症になったからって、それが悪いこと、隠すことではないと思うんです。

これからは今の状態が続くといいますが、できないことが増えていくとは思いますが、できることもある。なるべく今のまま、家事もしてもらおうと思っっているし、仕事もできる限り行ってほしいです。仕事に行かなくなったら行くところがないし、たぶん引きこもってしまします。できることを続けながら、ですね。



▲趣味の編み物をする寺野さん

若年性認知症相談窓口

受診や診断後のサポート、職場での対応、就労を続けるための支援や退職後の生活、各種手続きの窓口へのつなぎなどを行います。

・若年性認知症支援コーディネーターの相談（大分県）

☎097・583・0955

・若年性認知症コールセンター（全国）

☎0800・100・2707

専門医療相談 （認知症疾患医療センター）

本人や家族・関係機関からの認知症の相談に、専任の相談員が応じます。

・上野公園病院☎②7723

日田市内の相談窓口

・中央地域包括支援センター☎③2552

（担当地区：隈庄手・竹田・田島・豆田）

・西部地域包括支援センター☎⑥0036

（担当地区：光岡・三花・小野・大鶴・朝日・夜明）

・東部地域包括支援センター☎②0248

（担当地区：五和・高瀬・三芳・西有田・東有田）

・南部地域包括支援センター☎⑦9012

（担当地区：上津江・中津江・前津江・大山・天瀬）

・日田市役所長寿福祉課☎②8299（市役所1階）

認知症サポーター キャラバン

認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを全国で多数要請し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。



オレンジリング

認知症サポーターの「目印」となるブレスレット。認知症の人とその家族を支援する連携の「印」でもあります。

認知症について正しい知識と理解をもつため、市主催の認知症サポーター養成講座を受講した人に渡しており、誰でもサポーターとすることができます。サポーターは、特別な職業や資格ではなく、自分の日常生活の中で認知症への理解と支援の心をもって行動する「応援者」です。



認知症早期発見のため チェックをしましょう！



物忘れがひどい

☐ 同じことを何度も言う、問う、する

☐ 今切ったばかりなのに、電話相手の名前を忘れる

判断・理解力が衰える

☐ 料理・片付け・運転などのミスが多くなった

☐ 新しいことが覚えられない

時間・場所が分からない

☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった

☐ 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

☐ 些細なことで怒りっぽくなった

☐ 「この頃様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

☐ 一人になると怖がったり、寂しがったりする

☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる

意欲がなくなる

☐ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった

☐ ふさぎこんで何をするのも億劫がりいやがる

出典：（公社）認知症の人と家族の会作成

②在宅介護者の集い

在宅で認知症の人を介護している家族や介護者を対象に開催しています。

▶場所

日田市役所

▶日程

奇数月の第2木曜日

▶時間

午後1時～3時

▶利用料金

無料

▶運営・問合せ

日田市長寿福祉課

☎②8299（市役所1階）

心を割って話し合うことで気持ちが軽くなり、元気が出ます



住み慣れた地域で安心して暮らしていくために

今は若くて関係ないと思っていても、自分自身や家族が突然認知症を患うかもしれません。認知症は恥ずかしいことではなく「脳の病気」。「もしかしたら認知症かも…」と思ったらすぐに、すぐに対応できるように認知症を理解しておかなければなりません。高齢化によって、これからどんどん増えていくであろう認知症の患者数。私たちは、認知症の人やその家族が安心して住み慣れた地域で暮らすことができるように、認知症を正しく知ることが大切なことではないでしょうか。

	加齢による物忘れ	認知症
特徴	体験の一部を忘れる (何を食べたか思い出せない)	体験の全てを忘れる (食べたこと自体を忘れる)
進行	あまり進行しない	だんだん進行する
人格	変化しない	変化する(怒りっぽくなる、無関心になる等)
判断力	低下しない	低下する
日常生活	あまり支障はない	支障をきたす
イメージ	記憶の帯 ヒントがあると思い出せる	記憶の帯 ヒントがあっても思い出せない

加齢による物忘れと認知症の違い
年齢を重ねると物忘れが増えてくるのは、脳の老化に伴うものです。
一方、認知症は脳の病気による症状のため、老化による物忘れとは大きな違いがあります。



本人や介護者が利用できる集いの場



①オレンジカフェ

認知症の人やその家族、専門家、地域の住民などが気軽に集い交流する場です。申込み不要でどなたでも参加できます。

▶場所 ①花月園 ②アオーゼ

▶日程 ①毎月第4土曜日（11月は第5土曜日）
②毎月第2日曜日（7・8・10・1月は第1日曜日）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止する場合があります。参加を希望する場合は下記にお問い合わせください。

▶時間 午後2時～4時

▶利用料金 100円

▶運営・問合せ オレンジカフェひた実行委員会事務局
グループホーム花・花☎⑥3501



一緒に楽しく
お話ししましょう♪

今回は
10/24(土)

認知症を予防するには

認知症発症のリスクを少なくするには、生活習慣病の予防・対策と、脳の活性化を図ることが大切といわれています。自分の生活習慣を振り返ってみましょう。

生活習慣病対策

・高血圧・糖尿病・脂質異常症・肥満などの生活習慣病に気をつけましょう
・運動（身体活動）など、積極的に体を動かしましょう
・生活リズムを整えましょう

認知症の人への接し方

認知症の症状には、本人が最初に気づくことが多いようです。認知症が進むと段取りが上手くできなくなったり、今までできていたのにできなくなることが徐々に増えてきます。また、言われても思い出せないなどの認知症特有の「物忘れ」が重なる、自分に何かが起こっているという不安を感じ始めます。

誰よりも心配し、苦しみ、悲しんでいるのは認知症になった本人だということを考えながら接することが大切です。

高齢者肺炎球菌予防接種

この予防接種は、生涯で1回のみ
の定期予防接種です。そのため、対象となる人は今回の機会を逃すと
今後は定期予防接種の対象とはなりませんのでご注意ください。

※予防接種を受けることについては、それぞれ個人で判断してください。

▶対象者 市内に住民登録をしている人で、次の①又は②に該当する人

①令和2年度に次の年齢となる人
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※4月3日付けで個別に通知文書を送付しています。

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人（身体障害者障害程度等級表の1級相当）

※既にこの予防接種を受けたことがある人は対象外です。

▶自己負担額 2,460円（予防接種を安全に接種できるかを判定する診察のみの場合は980円）

▶接種期限 令和3年3月31日(木)

▶持参するもの

①個別通知に同封した予診票

②住所、氏名、年齢を確認できるもの（健康保険証等）

③身体障害者手帳等（対象者の②に該当する人）

※対象者で、生活保護を受けている人又は令和2年度市県民税非課税世帯の人は無料です。ただし、証明書が必要ですので、生活保護を受けている人は社会福祉課、市県民税非課税世帯の人は税務課で証明書を取得し、医療機関に提出してください。

※非課税証明の取得には印鑑を持参してください。

※県外接種を希望する人は、個別の手続きが必要となりますので、事前にお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ・子供インフルエンザ

実施医療機関

肺 …高齢者肺炎球菌			高 …高齢者インフルエンザ			子 …子供インフルエンザ			※小…小学生以上。 ※2…2歳以上。		
医療機関名	所在地	T E L	肺	高	子	医療機関名	所在地	T E L	肺	高	子
秋吉病院	豆田町	☎②③0808	○	○	小	聖陵花月クリニック	清水町	☎②⑦5050	○	○	小
麻生小児科医院	淡窓2丁目	☎②④2323	○	○	○	膳所医院	本町	☎②③3292	○	○	○
池田医院	丸の内町	☎②②3432	○	○	×	寺尾こころクリニック	元町	☎②⑧6177	×	○	×
石井産婦人科	豆田町	☎②③4153	○	○	小	新関内科医院	田島2丁目	☎②④3355	○	○	小
井上鶴川堂	大鶴本町	☎②⑧2202	○	○	○	原病院	三本松2丁目	☎②②7151	○	○	×
井上内科	田島本町	☎②②4700	○	×	×	日田市立上津江診療所	上津江町川原	☎②④3001	○	○	○
岩尾整形外科病院	玉川町	☎②②7131	○	○	×	日田市立東溪診療所	天瀬町合田	☎②⑦2500	○	○	○
岩尾病院	淡窓2丁目	☎②②6161	○	○	×	日田中央病院	淡窓2丁目	☎②③3181	○	○	×
上野公園病院	上野町	☎②②7723	×	○	×	日田リハビリテーション病院	上手町	☎②③8889	○	○	○
大分県済生会日田病院	清水町	☎②④1100	○	○	○	日野内科	天神町	☎②③6009	○	○	小
大分友愛病院	上野町	☎②③5151	○	○	×	福田医院	清岸寺町	☎②②1648	○	○	小
大河原病院	隈2丁目	☎②②3131	○	○	小	福田内科クリニック	大宮町	☎②⑤5188	○	○	2
奥平医院	中津江村栃野	☎②④3021	○	○	○	堀田クリニック	新治町	☎②②2662	○	○	○
亀山皮膚科医院	中央2丁目	☎②④0369	○	○	小	松浦クリニック	中央1丁目	☎②④4155	○	○	小
河津内科呼吸器科	石井町2丁目	☎②③8123	○	○	小	みよしクリニック	三芳小淵町	☎②④1515	○	○	○
隈診療所	隈1丁目	☎②②0033	○	○	小	若宮病院	南元町	☎②②7171	○	○	×
桂林病院	城町1丁目	☎②②1231	○	○	小	渡辺医院	大山町西大山	☎②②2017	○	○	小
功能整形外科医院	本町	☎②④7771	○	○	○	田辺医院	朝倉市杷木	☎0946-62-0061	○	○	×
こじかこどもクリニック	清岸寺町	☎②⑧8771	×	×	○	森山内科	朝倉市杷木	☎0946-62-0111	○	○	×
児玉医院	三本松2丁目	☎②④6572	○	○	小	山鹿医院	朝倉市杷木	☎0946-62-0501	○	○	×
五反田病院	若宮町	☎②③8386	○	○	○	和田外科医院	朝倉市杷木	☎0946-62-0676	○	○	×
佐藤内科医院	田島1丁目	☎②②1170	○	○	小	上田内科胃腸科医院	うきは市浮羽	☎0943-77-3588	○	○	×
下飛田小児科	中央1丁目	☎②④1148	○	○	○	筑後川温泉病院	うきは市浮羽	☎0943-77-7251	×	○	×
城谷病院	元町	☎②③6115	○	○	×	平田外科診療所	うきは市吉井	☎0943-75-2065	×	○	×
聖陵岩里病院	銭淵町	☎②②1600	○	○	×	小国公立病院	小国町宮原	☎0967-46-3111	×	○	×

※予防接種を受ける際は、各医療機関へ事前に連絡してください。

※上記の表の大分県外の医療機関以外の医療機関で、高齢者のインフルエンザ及び肺炎球菌の予防接種を受けたい人は、個別の手続きが必要となりますので、健康保険課保健医療係（☎☎3000）に連絡してください。

予防接種を受けましょう

高齢者・子供のインフルエンザ
ロタウイルス
高齢者肺炎球菌

☎健康保険課保健医療係☎☎3000（ウェルピア内）

※実施医療機関は左ページの医療機関での個別接種です。

インフルエンザの予防接種を受けておくと、インフルエンザにかかりにくくなり、かかった場合も症状の重症化を抑えることができます。体調の良い時期に、早めに予防接種を受けましょう。

高齢者インフルエンザ予防接種

▶対象者 市内に住民登録をしている人で、接種日時点に次の①又は②に該当する人

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人（身体障害者障害程度等級表の1級相当）

▶自己負担額 1,540円（予防接種を安全に接種できるかを判定する診察のみの場合は980円）

▶接種期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

▶持参するもの

①住所、氏名、年齢を確認できるもの（健康保険証等）

②身体障害者手帳など（対象者の②に該当する人）

※対象者で、生活保護を受けている人又は令和2年度市県民税非課税世帯の人は無料です。ただし、証明書が必要ですので、生活保護を受けている人は社会福祉課、市県民税非課税世帯の人は税務課で証明書を取得し、医療機関に提出してください。

※非課税証明の取得には印鑑を持参してください。

子供のインフルエンザ予防接種

▶対象者 市内に住民登録をしている、生後6か月から本年度中に12歳となる小児（小学6年生まで）

▶助成額 1回あたり1,000円

▶助成回数 対象児1人2回まで（期間内）

▶助成対象期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

▶助成方法 上記助成額を差し引いた費用を医療機関に支払う

※接種費用は医療機関によって異なります。

▶持参するもの

①予診票（医療機関に備付けの指定予診票）

②母子健康手帳

③住所、氏名、年齢を確認できるもの（健康保険証等）

インフルエンザ予防接種の経費を一部助成しています

▶対象者 日田市国民健康保険の被保険者（65歳未満）

※65歳以上の人及び60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人（身体障害者程度等級表の1級相当）は、高齢者インフルエンザ予防接種の対象となります。

▶接種期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

▶助成額 1,000円（インフルエンザ予防接種に係る費用を医療機関に支払ったとき）

※一人につき1年度内に1回です。

▶申請受付期限 令和3年4月30日(金)

▶申請場所 健康保険課（市役所1階）、各振興局・振興センター

▶持参するもの 印鑑、世帯主の口座番号を確認できるもの、国民健康保険証、領収書

※領収書には、接種した全ての人の氏名、接種した日、インフルエンザ予防接種を受けたことが明記されていることが必要です。

☎健康保険課国保・年金係☎☎8271（市役所1階）

ロタウイルス感染症の予防接種が定期予防接種になります		
医療機関名	所在地	T E L
麻生小児科医院	淡窓2丁目	☎☎2323
奥平医院	中津江村栃野	☎☎3021
こじかこどもクリニック	清岸寺町	☎☎8771
大分県済生会日田病院	清水町	☎☎1100
下飛田小児科	中央1丁目	☎☎1148
日田市立上津江診療所	上津江町川原	☎☎3001
日田市立東溪診療所	天瀬町合田	☎☎2500



●チーム大分ジュニアアスリート発掘事業 5期生を募集！

大分県では、県内のジュニア選手を体力テスト等の結果から選考し、オリンピック等の国際大会や国民体育大会等の全国大会で活躍できる大分育ちのジュニア選手を発掘する「チーム大分ジュニアアスリート発掘事業」を実施しています。

- ▶対象 県内在住の小学6年生
- ▶対象競技（ジュニアアスリート候補生を募集する競技）ボート、アーチェリー、ホッケー、カヌー、ウエイトリフティング、ライフル射撃
- ▶申込方法

①市役所（3日以内窓口）又はスポーツ振興課（市役所別館2階）に備付けの申込用紙で、下記に郵送又はファックスで申込み

②申込みフォーム（下記二次元コード）から申込み

- ▶申込先
〒870-8503 大分市府内町3丁目10番1号
大分県教育庁体育保健課競技力向上体育班 宛
☎097-506-1812



- ▶申込期限
10月25日(日)（1回目）

※選考会は5つの会場で行われます。会場によって開催日と申込み期限が異なるため、詳細は県ホームページからご確認ください。



☎大分県競技力向上対策本部事務局 ☎097-506-5641
スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎8442（市役所別館2階）

●消費生活に関するアンケート結果について

日田市消費者団体連絡協議会と市が実施した、消費生活についての消費者アンケート調査結果の一部を紹介します。
また、結果の詳細は市ホームページに掲載しています。

- ▶調査期間 令和元年11月12日～12月31日
- ▶調査対象 日田市内在住の消費者450人
- ▶日田市の消費生活相談実績

①相談件数	②令和元年度に多かった相談内容
平成29年度 280件	1. 健康食品・化粧品等の定期購入契約
平成30年度 255件	2. 通信販売
令和元年度 297件	3. インターネット回線契約
	4. 借金問題
	5. 架空請求



左記二次元コードから消費者問題で役立つ情報等を確認できます。

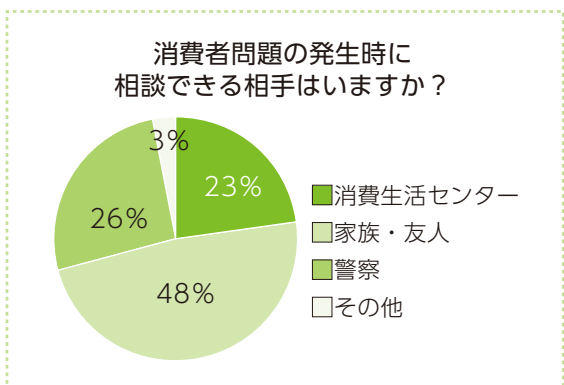
「安心・安全な暮らし」をお届けするために

消費者被害が深刻化する中、悪質業者の手口は、年々複雑・巧妙化し、相談件数も例年200件を超えています。市では、平成28年4月に消費生活センターを設置し、相談体制の強化、被害予防のための啓発を行っています。今後も継続して住民の安心・安全な暮らし、消費者行政の推進に取り組めます。

一人で悩まず
まずはお電話を



☎日田市消費生活センター ☎9393（市役所6階）



●新型コロナウイルスによって事業収入が減少した事業主へ

新型コロナウイルス感染症の影響によって、事業収入が減少した中小事業者等の人は、令和3年度分の固定資産税・都市計画税が軽減されます。詳細は市ホームページ又は右記二次元コードからご確認ください。



- ▶対象
中小事業者等が所有する事業用家屋及び償却資産
- ▶軽減の内容 令和2年2月～10月の任意の連続する3か月の事業収入が前年同期比で、
 - ・30%以上減少した場合…2分の1に軽減
 - ・50%以上減少した場合…全額軽減
- ▶申請方法 認定経営革新等支援機関等（※1）の確認を受けた申告書に加えて、同機関に提出した書類と同じものを提出（コピー可）
（※1）専門知識や実務経験が一定レベル以上の人に対し、国が認定する公的な支援機関です。

- ▶提出書類
 - ・特例申告書（認定経営革新等支援機関等の確認を受けたもの）
 - ・特例対象資産一覧（事業用家屋がある場合）
 - ・認定経営革新等支援機関等に提出した書類一式（コピー可）

※申告様式は、市ホームページ又は税務課窓口にあります。

▶申請期間 令和3年1月4日(月)～2月1日(月)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、郵送申請にご協力ください。

☎税務課資産税係 ☎8206（市役所1階）

●市税等の減免について

令和2年7月豪雨災害によって被災した人で個人市県民税、国民健康保険税、介護保険料の納付が困難な場合は、申請手続きを行うことで減免になる場合があります。

- ▶対象 令和2年7月豪雨災害以降に納期が来るもの
- ▶減免の基準 次の①～③のいずれかに該当すること
※2つ以上の基準に該当する場合は、減免額の大きいものを適用します。

①居住する住宅等に損害を受けた場合（り災証明書の発行を受けている場合等）

	全壊	半壊又は大規模半壊	床上浸水
個人市県民税	前年所得によって 全額～1/4 (所得上限1千万円)	前年所得によって 1/2～1/8 (所得上限1千万円)	-
国民健康保険税	全額	1/2	1/2
介護保険料	全額	1/2	1/2

※扶養親族等が居住しており、自己又は扶養親族等が所有する住宅も減免対象となる場合があります（個人市県民税のみ）。

※り災証明書の発行を受けており、減免の対象になる可能性が高い人には減免申請書を送付しています（送付されていない人でも減免できる場合がありますので、ご相談ください）。

②世帯の主たる生計維持者の収入が減少した場合（国民健康保険税・介護保険料のみ）

災害によって世帯の主たる生計維持者の令和2年中の収入が、昨年に比べて10分の3以上減少することが見込まれるとき

※申請には収入状況が分かる書類等が必要です。

③その他の場合

災害によって死亡したとき、重篤な傷病を負ったとき、障がいを負ったとき

▶申請期限 令和3年3月31日(水)

※申請方法等の詳細は下記にお問い合わせください。

☎税務課市民税係 ☎8396（市役所1階）

●後期高齢者医療保険料の減免について

令和2年7月豪雨災害によって被災した人で後期高齢者医療保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをすることで、保険料の減免に該当する場合があります。

- ▶対象
①被保険者又はその属する世帯の世帯主が所有する住宅等に損害を受けた場合
※減免の該当・非該当及び減免額は住宅等の損害程度や、前年中の所得額によって決定します。

②被保険者又はその属する世帯の世帯主の収入が、事業の休廃止や失業等により減少した場合

※減免の該当・非該当及び減免額は、前年と比較した当該年度の所得の減少程度や、前年中の所得額によって決定します。

【その他】
被保険者又はその属する世帯の世帯主が、心身に重大な傷病・障がいを負ったときや死亡したとき等も減免となる場合があります。詳細は下記にお問い合わせください。

☎大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771
健康保険課国保・年金係 ☎8271（市役所1階）

●不妊検査費（妊活応援検診費）助成制度のお知らせ

子供を望む夫婦の妊活を支援するため、不妊検査にかかる費用の一部を助成します。

▶助成対象者

大分県内に住所登録があり法律上の婚姻をしている夫婦であって、下記の①及び②のいずれにも該当する人

- ①検査開始時の妻の年齢が43歳未満であること
- ②夫婦の前年（申請が1月～5月の場合は前々年）の合計所得額が730万円未満であること

※令和4年4月1日以降に検査を開始し、検査開始時の妻の年齢が30歳以上の人については、婚姻から2年以内の夫婦に限ります。

▶助成額

不妊検査に要した費用の自己負担額について夫婦1組につき上限3万円

▶助成金の申請方法

検査受診後、必要書類を添えて県に提出
※助成が受けられる医療機関は県ホームページ
又は右記二次元コードからご確認ください。



▶助成回数

夫婦1組につき1回限り

※詳細は大分県こども未来課にお問い合わせください。



大分県福祉保健部こども未来課 ☎097-506-2718
健康保険課健康支援係 ☎243000（ウェルピア）

ファミリー・サポート・センター会員募集 ●会員になって地域の子育てを助け合いませんか

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての手助けを受けたい人（おねがい会員）と手助けを行いたい人（まかせて会員）が会員となり、地域の中で互いに支え合う会員組織です。

▶サポートしてくれる内容

- ・保育施設（保育園、こども園、小学校、児童クラブ）等の開始前や終了後の預かり、送迎
- ・仕事や学校行事、買い物や病院等の外出時の預かり
- ・子供が軽度の病気の場合の預かり

▶利用時間・利用料金

利用時間	利用料金
月～金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 午前7時～午後7時	1時間あたり 600円
土・日曜日、祝日及び 上記以外の時間	1時間あたり 700円

▶入会資格

【おねがい会員】

市内に住所を有する、生後3か月以上小学生以下の子供の保護者

【まかせて会員】

市内に住所を有する、心身共に健康な20歳以上の人で、センターが指定する講習会等を受講した人

足りていません！

募集 まかせて会員
養成講習会
★とき
10月29日(木)・30日(金)
午前9時～午後0時40分
★ところ
中央児童館



※詳細は市ホームページ、又は左記二次元コードからご確認ください。

会員や講習会の申込みは右記にお問い合わせください

ファミリー・サポート・センター ☎246406（中央児童館）

●新婚さんの新生活を応援します！

若者の結婚に伴う経済的負担を軽減するため、住居費用を補助します。

▶対象

- ・令和2年1月1日から令和3年3月31日までに婚姻届が受理されていること
 - ・婚姻届提出時における夫婦双方の年齢が34歳以下であること
 - ・夫婦の前年中の合計所得が340万円以下であること
- ※申請時点で無職の場合は0円で計算します。
※その他にも条件があります。

▶補助額 最大 30万円

▶対象費用

- ①新規の住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
 - ②新規の住宅取得費用
 - ③結婚に伴う引越し費用（引越業者に支払ったもの）
- ※令和2年1月1日～令和3年3月31日に支払った費用。

ひた暮らし推進室移住促進係 ☎248383（市役所6階）

詳細はこちら ▶

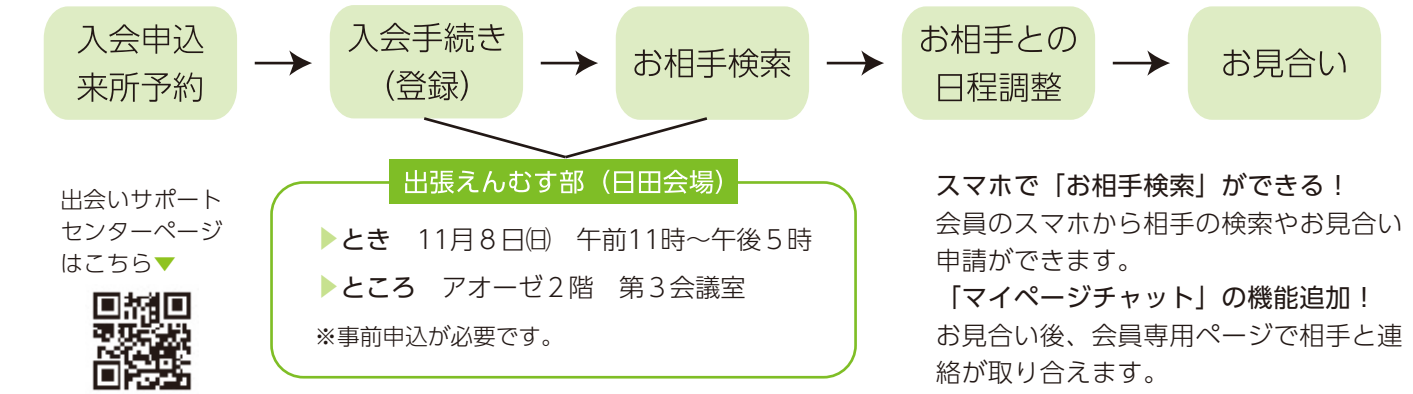


●婚活を応援します！

大分県では「OITAえんむす部 出会いサポートセンター」を開設し、会員制による1対1のお見合いサービスを提供しています。

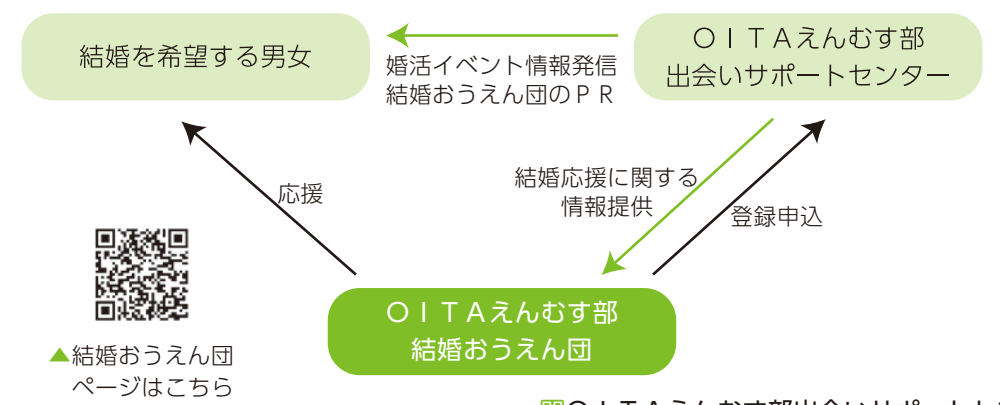


開設2年で成婚数は30組！
会員登録数 男性：768人 女性：758人
（令和2年7月末時点）



【OITAえんむす部 結婚おうえん団募集】

「OITAえんむす部 結婚おうえん団」とは、個人の考え方や価値観を尊重しつつ、結婚を希望する人を応援する企業・団体のことです。
企業や団体で行っている「結婚応援」の取組みを「宣言」とし、結婚おうえん団に登録されます。登録後、企業・団体名と応援宣言が出会いサポートセンターのホームページに掲載され、「おうえん団」をPRします。



結婚おうえん団ページはこちら

「九州・山口あかい糸メール」メルマガ会員募集中

「あかい糸メール」は、九州・山口で結婚を希望する独身者の出会い・結婚を応援するために、出会いの場となるイベント情報を配信するメールマガジンです。下記二次元コードから是非ご登録ください。



OITAえんむす部出会いサポートセンター ☎097-578-5777
ひた暮らし推進室移住促進係 ☎248383（市役所6階）

毎年0.25倍
ずつ上昇

●水道料金の経過措置の上限が変わります

市では、平成25年10月に水道料金を統一しましたが、激変緩和策として令和5年9月までの10年間、経過措置を実施しています（対象地区は、旧簡易水道地区等の一部）。

料金の統一によって引き上げになる場合は、その変化率に応じて上限を設定し、上限を超える額は徴収しないこととしています。

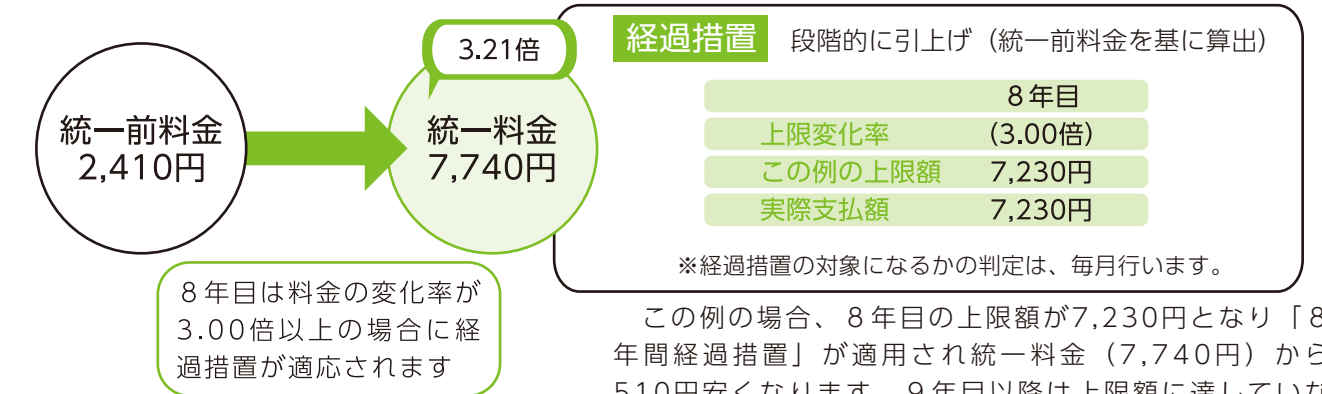
8年目（令和2年10月から令和3年9月）の上限は、3.00倍となります。

▶上限の設定

経過措置年	上限（統一前料金比）
1年目（平成25年10月～平成26年9月）	1.25倍
2年目（平成26年10月～平成27年9月）	1.50倍
3年目（平成27年10月～平成28年9月）	1.75倍
↓	
8年目（令和2年10月～令和3年9月）	3.00倍
9年目（令和3年10月～令和4年9月）	3.25倍
10年目（令和4年10月～令和5年9月）	3.50倍
11年目（令和5年10月～）	上限設定なし

▶経過措置の例

旧簡易水道地区の石松地区において13mm口径メーターで一月40㎡の水道を使用した場合 ※10円未満は切捨て。



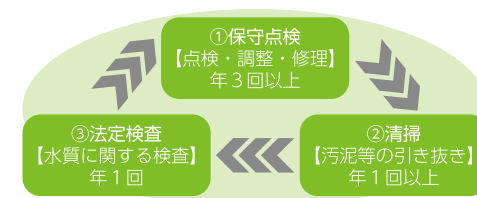
※統一前後の料金や経過措置のシミュレーションができるソフト（エクセル形式）を市ホームページに掲載していますので、ご利用ください。

問 上下水道局経営管理課窓口係 ☎ 8 2 2 4 （市役所5階）

●10月1日は「浄化槽の日」です！

浄化槽は、微生物などの働きを利用して汚れた水をきれいにする装置で、維持管理がとても重要です。浄化槽を使っている人には、浄化槽法による3つの義務が定められています。

◆浄化槽を適正に使用するための3つの義務◆



合併処理浄化槽の設置に対する補助があります！

市では生活排水対策のため、合併処理浄化槽の設置費用に対する補助を行っています。汲み取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に切り替える場合は、上乗せ補助があるため合併処理浄化槽を設置しましょう。

【補助対象者】

公共下水道等の整備区域を除いた区域で、市内に住所を有し、自ら居住する住宅に浄化槽を設置する人及び市内に居住する目的で浄化槽を設置する人

【補助金額】 部分は上乗せを含む。

サイズ	新築や家の建替え等で新しく浄化槽を設置する	汲み取り便槽又は単独処理浄化槽から切り替える
5人槽	332,000円	532,000円
7人槽	414,000円	614,000円
10人槽	548,000円	748,000円

※都市計画区域内に設置する場合は、更に3万円の上乗せ補助があります。

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への切替えを行う場合は、宅内配管に30万円の上乗せ補助があります。単独処理浄化槽を利用している人は切替えをご検討ください。

問 環境課水・環境係 ☎ 8 3 5 7 （市役所2階）

新型コロナウイルス、豪雨災害によるイベントの中止

①第24回市民健康福祉まつりイベントは中止し、表彰式典のみ行います。来場者は被表彰者と随行者のみとします。

問 社会福祉課福祉総務係

☎ 8 2 0 3 （市役所1階）

日田市社会福祉協議会

☎ 7 0 2 6

②小鹿田焼民陶祭

問 小鹿田焼民陶祭 ☎ 2 0 2 0

商工労政課地域産業支援係

☎ 8 2 3 9 （市役所3階）

③第74回日田市文教祭

・日田市民音楽祭

・生活文化展（華道・茶道）

・民謡邦楽の秋宴

・日田映像祭

・文芸の集い俳句大会

・秋の東洋蘭・おもと展

・舞台芸術祭 おどりの祭典

・小学校読書感想画・図工展

・中学校読書感想画・美術展

・小中学校書写展

※「第56回大分県美術展巡回展」は開催します。詳細は15ページに掲載していますのでご確認ください。

問 社会教育課文化振興係

☎ 6 8 6 8 （アオーゼ内）

④秋のバラフェア

問 天瀬振興局産業建設係

☎ 3 1 4 7

⑤第41回日田天領まつり・第16回千年あかり

問 観光課観光振興係

☎ 8 2 3 9 （市役所3階）

お知らせ

届出が必要な土地取引があります

10月は「土地月間」です。一定面積以上の土地を取引する場合、買主は契約締結後2週間以内に土地の所在する市町村に届出が必要です。

■届出が必要な土地

・都市計画区域 5000㎡以上

・その他の区域 10000㎡以上

■届出の必要な取引

売買、交換、営業譲渡、譲渡担保、共有持分の譲渡等（予約である場合も含む）

■届出書類

届出書、契約書の写し、位置図、周辺状況図 等

問 都市整備課都市計画係

☎ 8 2 1 7 （市役所5階）

建物を建てる時には届出を

建築物を建築（新築、増築、改築、移転）する際には、建築確認申請又は建築工事届の提出が必要です。一定規模以上のカーポートや既製品の物置などの設置、特殊建築物（店舗

等）に用途を変更する際にも必要になる場合があります。

※詳細は左記にお問い合わせください。

問 建築住宅課指導審査係

☎ 8 2 2 6 （市役所5階）

古い工場や事業所をお持ちの人へ

昭和52年3月以前に建築・改修された建物（一般家屋を除く）の蛍光灯や水銀灯には、カネミ油症の原因物質となったPCBが使用された安定器が残っている可能性があります。PCBが使用された安定器は、令和3年3月31日までに処分することが法律で義務づけられており、調査が必要です。

※詳細は大分県循環社会推進課にお問い合わせください。

問 大分県循環社会推進課

☎ 9 7・5 0 6・3 1 2 7

環境課水・環境係

☎ 8 3 5 7 （市役所2階）

狂犬病予防注射はしましたか

狂犬病予防注射は、年一回必ず受けなければなりません。今年度の接種が確認できていない飼い主には通知書を送付しますので、事前に電話等で予約し動物病院で接種を行ってください。また、飼い犬の死亡、飼い主の変更や住所の変更があった場合は、左記にご連絡ください。

問 環境課企画推進係

☎ 8 3 5 7 （市役所2階）

雨水を有効活用しませんか

雨水貯留槽、雨水浸透ます、雨水浸透管の設置にかかる費用の一部を補助します。溜めた雨水は、庭木への散水や打ち水、災害時の非常用水などに利用できます。多発する集中豪雨に対し、雨水の流出を抑えるために取り組んでみませんか。

■対象 日田市公共下水道事業計画区域内の宅地又は雑種地

■申請方法

左記に備付けの申請書に必要事項を記載の上、添付資料を添えて提出又は送付

※予算に限りがあります。必ず事前にお問い合わせください。

■申請先 〒877・8601

（住所記載不要）

上下水道局施設工務課下水道係

問 上下水道局施設工務課下水道係

☎ 8 1 0 2 （市役所5階）

サンヒルズひた 駐車場入口変更のお知らせ

10月1日からサンヒルズひたがりニユールすることに伴い、駐車場の入口を大原公園側に変更します。旧進入口はご利用できませんのでご注意ください。

※詳細は市ホームページ又は下記二次元コードからご確認ください。



問 サンヒルズひた ☎ 5 7 3 3

商工労政課雇用・労働環境係

☎ 8 2 3 9 （市役所3階）



税務署からのお知らせ

国税に関する一般的な質問や相談は「電話相談センター」をご利用ください。日田税務署に電話し、自動音声案内に従い「1」を選択するとつながります。

問 日田税務署総務課

☎ 2136 (自動音声案内)

☎ 2136 (自動音声案内)

☎ 8397 (市役所1階)

マイナンバーカードの申請・受取りができます

マイナンバーカードの申請や受取が左記の休日・時間外にできます。受取は原則予約制です。また、受付期限を大幅に過ぎている人のカードは廃棄予定のため、早めの受取をお願いします。

■ 10月の開庁日

・ 10月8日(木) 午後5時～7時30分
・ 10月25日(日) 午前9時～午後3時

■ ところ 市役所1階 市民課

※北側玄関をご利用ください。

※マイナンバー以外の各種証明書等の交付は行いませんのでご注意ください。

問 マイナンバーお問い合わせダイヤル

☎ 28303 (市役所1階)

健康・福祉

ヘルプマークの配布が始まります

大分県では、外見からは障がいのある

ことが分かりにくい人が、周囲から援助や配慮を受けやすい環境となるように、ヘルプマークの配布を開始します。

■ 対象

県内在住で障がいのある人、難病の人、認知症の人、妊娠している人など周囲からの配慮が必要な人

■ 交付開始日

10月1日(木)

■ 交付場所

社会福祉課障害福祉係
(市役所1階)

※代理人による受取も可能です。



障害者手帳のカード化について

大分県では10月からカード型の障害者手帳の発行を開始します。手帳申請時にカード型か従来の紙型のいずれかを選ぶことができます。カードは運転免許証と同等の大きさで、再

交付に2か月ほどかかります。

■ 対象

障害者手帳の新規、更新及び再交付申請をする人
※既に交付している人で、カード型に変更したい人も選べます。
※詳細は左記にお問い合わせください。

問 社会福祉課障害福祉係

☎ 28290 (市役所1階)

10月は児童手当の支給月

6月から9月までの児童手当を振り込みますのでご確認ください。

■ 支給日

10月5日(月)

※振り込みの時間は、金融機関によって異なります。

※現況届が未提出の場合は支給が差止めになりますので、できるだけ早く現況届を提出してください。

問 こども未来課家庭支援係

☎ 28292 (市役所1階)

ひとり親家庭に対する無料法律相談

ひとり親が抱える様々な法律問題について、弁護士が専門的な相談に応じます。

■ とき

10月19日(月)

午後1時～4時

※相談時間は一人につき30分程度です。

■ ところ

市役所2階 201会議室

水郷日田の風景・古写真で振り返る人々の思い出の場所

日田市の市制80周年を記念して、市民の思い出に残る風景を古写真で振り返る写真展を行います。人々の暮らしや街の様子に移り変わりを、懐かしい記録と共にご覧ください。

■ とき

10月24日(出)～12月27日(日)

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

※月曜日(祝日の場合はその翌日)は休館です。

■ ところ

アオーゼ3階 博物館企画展示室

■ 入場料 無料

問 博物館

☎ 25394 (アオーゼ内)

申込方法

左記に電話で申込み

※事前予約が必要です。予約の際に相談内容の簡単な聞き取りを行います。

問 こども未来課家庭支援係

☎ 28292 (市役所1階)

5歳児発達相談会

小学校入学を1年後に控えた5歳児の発達に関する相談に、医師、臨床心理士等が相談に応じます。

■ とき

10月28日(木)

午前9時30分～午後3時

■ ところ

ウエルピア

■ 対象

平成27年8月1日～11月30日生まれの子どもと親又は家族など

■ 申込方法

左記に電話で申込み

■ 申込期限

10月12日(月)

問 健康保険課健康支援係

☎ 243000 (ウエルピア内)

イベント

令和2年度咸宜大学開講式

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い延期していた、令和2年度咸宜大学講座は10月から開講します。

【咸宜大学開講式】

■ とき

10月15日(木) 午前10時～

タウン情報

無料調停相談会

日田調停協会に所属する裁判所の調停委員が無料で相談に応じます。お気軽に相談にお越しください。

□ とき・ところ

10月25日(日)

午前10時～午後3時

アオーゼ2階 会議室1・2

□ 相談事項

土地建物問題、金銭問題、交通事故、相続、離婚、親子・親族間トラブル等

※秘密は厳守します。

※事前予約は不要です。

問 日田調停協会 ☎ 25674



人権コラム 心、豊かに

イタズラでは済まされない人権侵害

10月31日はハロウィンの日として日本でも広く認知されるようになりました。ハロウィンの日に、仮装した子供たちがお菓子をねだる際に言う「Trick or Treat (お菓子をくれないとイタズラするぞ)」という言葉に耳にしたことがある人もいるのではないのでしょうか。一方で、「イタズラ」では済まされない「人権侵害」になっている場合もあります。

インターネット上での人権侵害もその一つで、2019年に総務省が行った「通信利用動向調査」によると、現在国民の約9割がインターネットを利用しており、それに伴い匿名による書き込みができることを悪用し、個人のプライバシーや名誉を侵害するなどの人権問題が起きています。

例えば、他人の個人情報や写真などを本人に無断でインターネット上に公開することや、特定の人に関するデマやフェイクニュースなどをSNS等で拡散するといった行為は、本人はイタズラ目的であったとしても、場合によっては誹謗中傷の被害に遭ったり、危険な違法行為に巻き込まれたりする可能性があります。

また、被害を受けた人がその情報を消そうとしても、一度インターネット上に公開された情報を完全に消去することは非常に困難です。そのため、過去の一回だけの投稿や書き込みであってもずっと誹謗中傷などが繰り返され、被害者を傷つけ続けることとなります。そのため、SNSなどで情報を発信する際は、まず正しい情報であるか、発信しても問題ないかを考え、その上で自分以外の情報を発信する場合は、事前に説明し相手の承諾を得るといったマナーも必要になってくるのではないのでしょうか。

ハロウィンの仮装は元々、ハロウィンの日に出るとされる魔女や悪霊から身を守るためのものだったといわれています。インターネットの世界では高い匿名性によって発信者の情報は保護された状態で、誰かを一方的に傷つけてしまうことがあります。仮装でどんな姿になっても、心までは怪物にならないように気を付けなければなりません。

問 人権啓発センター

☎ 28017 (市役所別館1階)



前津江

Maetsue



地域の憩いの場に

地域の有志によって集まった人たちが、前津江振興局前の加工施設を利用し、かりんとうを作りながら地域の憩いの場を設けている。きっかけは、まちづくりを考えるセミナーで中学生が発した「ここにはショッピングモールがない」の一言。少しずつ地域の人たちに認知され、地域のよりどころとなっている。



大きな声で「おはようございます！」

9月8日、台風10号が過ぎ去った青空のもと、前津江小・中学校で今年度2回目のあいさつ運動が行われた。小学校校舎前で、先生や育友会役員、地域の人たちが、登校してきた児童たちに大きな声で「おはようございます」と声を掛けると、子供たちも、照れくさそうにしながらも「おはようございます」と大きな声で応えていた。

中津江

Nakatsue



子供たちも防災訓練

9月1日、津江小・中学校で避難訓練が行われた。7月の豪雨で大きな被害を受けた上津江町と中津江村。「防災の日」のこの日、小学生47人、中学生30人が真剣に訓練に取り組んだ。防災ベルが鳴ると子供たちはきびきびと移動し、非常時の行動を確認。中学生は、市から提供された非常食を実際に試食するなど、例年以上に実践的な取組みとなった。



安心して暮らすために

豪雨災害の影響で市営バスが運行できない鯛生地区等の住民に対して、住民自治組織「むらづくり役場」が通院送迎支援に取り組んでいる。利用者は、市営バスが運行されている中津江振興局まで送迎支援を無料で利用し、そこから市営バスに乗り継いで目的地の病院までを往復。8月末までに延べ29回46人が利用し、暮らしの大切な支えとなっている。



日田

Hita



日田市ファーマーズスクール入校式

9月1日、日田市ファーマーズスクールの入校式が行われた。今回、大山えのきファーマーズスクールに林寛之さんと寶珠山千春さんが、日田梨アカデミーに河野輝幸さんが入校した。出席者から「地域を担う人材になってほしい」と激励の言葉を掛けられると、3人は「しっかりと勉強に励み、日田の担い手となれるよう努力します」と意気込みを語った。



被災地にスマイルのプレゼント

ジャニーズグループSmile Up! Project「令和2年7月豪雨」被災地支援活動として市の被災した地区に支援物資が届いた。その地区の一つである東溪中学校には8月7日に配布され、生徒会長の中村茜さんは「とても嬉しい。普段の生活にも使えるものばかりだったので、タオルなどは復興作業時に使いたい！」と笑顔で話していた。



笑顔あふれる駅前夜市

9月11日、JR日田駅前広場で駅前夜市が開催された。駅前夜市は、雨などの影響で中止が続いていたため、今回は久しぶりの開催となった。当日は、プラニフラスタジオの皆さんによる華やかなフラダンスショーも行われ、訪れた人々は美味しい食事や飲み物を堪能しながら、笑顔あふれるひとときを過ごしていた。



安心！安全！ひたのジビエ

日田市獣肉処理施設が「国産ジビエ認証制度」の認証を9月4日付けで取得した。国産ジビエ認証制度は、より安全なジビエの提供と消費者のジビエに対する安心の確保を図ることを目的として農林水産省が制定したもの。衛生管理や処理工程などの厳しい審査をクリアした日田市獣肉処理施設の「ひたジビエ」を是非、食べてみませんか。



上津江

Kamitsue



心身の疲れをリフレッシュ

8月27日、上津江公民館「女性セミナー」の第1講としてヨガ教室が開催され、8人が参加した。上津江公民館では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の主催事業を見合わせてきた。この教室は今年度初めての企画で、参加者は穏やかな気持ちで身体をゆっくりと動かしながら、コロナ禍や災害による心身の疲れをリフレッシュした。



地域防災対策について情報交換

8月21日、上津江体育館で自治会長・班長合同連絡会議が開催され、24人が出席した。日中の暑い中ではあったが、令和2年7月豪雨災害を踏まえて今後の対策につなげることを目的に開催されたもので、住民意見交換会や災害対応の反省をもとに防災の課題や対策を検討し、出席者からも積極的に意見が出されるなど、活発な意見交換が行われた。



大山

Oyama



甘くて美味しい栗はいかがですか

秋の味覚の一つである栗の収穫が、8月半ばから始まった。花平地区の河津梨香さんは、祖父の代から栗園を経営している。現在は、広さ150アールの農地に、収穫時期が早い「森早生」「出雲」「丹沢」などをはじめ、様々な品種の栗を大切に育てている。

栗の収穫は、地面に落ちたイガ栗の中からイガが茶色く割れているものを選び、一つひとつ丁寧に火箸で拾っていく。集めた栗は、イガ剥き機と選果機にかけて大きさを揃え、ネットに詰めて出荷する。台風が接近するときは朝早くから収穫作業を行っているとのこと。

今年の栗は、天候によって実が小ぶりだが、甘みが多く、収穫量は例年の倍ほど見込まれる。収穫は10月中旬まで行われる。

天瀬

Amagase



1,300年の歴史と祈りを込めた竹灯籠

8月26日、天ヶ瀬温泉街で復興を願う約1,300本の竹灯籠に明かりがついた。この取組みは被災したまちを明るく照らそうと、復興に取り組む「天ヶ瀬温泉未来創造プロジェクト」と、日田地区商工会が発案した。竹の数は約1,300年の温泉の歴史に合わせたもので、夕方に点灯されると、柔らかな光が優しく温泉街を照らしていた。



復興祈願の風鈴

天瀬町馬原の高塚愛宕地藏尊で、色とりどりの風鈴が飾られている。境内には約1,000個の風鈴が設置され、中には近くの小学校、保育園に通う子供たちの願い事が書かれた風鈴もある。風鈴の設置は今年初めての取組みで、新型コロナウイルス感染症の終息と、7月豪雨で大きな被害を受けた天瀬町の復興を祈願する意味が込められている。



水の様子を調べてみよう

8月18日、大山公民館の「大山っ子チャレンジ教室」で水生生物調査が行われた。この調査は川に生息する生物を調べて水質を判定するもので、市環境課の指導によって大山小学校の児童19人が大山川に生息する生物を採集し、熱心に図鑑で調べていた。水の透明度や水素イオンの測定など初めての体験に子供たちは目を輝かせながら取り組んでいた。



今年もきれいに咲きました

今年も小五馬地区の休耕田にひまわりの花が咲いた。このひまわりは8月9日、清流長寿老人会や集落の住民など約50人が集まり、日差しが照り付ける中、12,000株の苗を協力して植えたもの。今年は日照りが続いたため開花が心配されたが、順調に大輪の花を咲かせた。ひまわりの花は9月半ばに見頃を迎え、たくさんの見物客が訪れていた。

大好き図書館！

秋の読書週間イベントが始まります！

イベントテーマ 期間：10月27日(火)～11月8日(日)

旅

～さあ、図書館から本の旅に出かけよう！～

- ・特集コーナー「旅の本」
 - ・私の旅の思い出、次の旅先！（記入者にスタンプ1個）
 - ・パスポート風読書手帳の配布（10冊記入でスタンプ1個）
- パスポートのスタンプを2個集めた人には、エアチケット風のしおりをプレゼントします。

こども司書ミニミニ講座参加者募集

今年のこども司書講座は、少人数・短期型で行います。

- ▶募集期限 10月15日(木)
- ▶対象者 小学4年生～6年生（5人程度）
- ▶内容 10月25日(日) ハロウィンの飾りを作ろう
- 11月8日(日) 絵本の読み聞かせの仕方を学ぼう

絵本のおみくじ本

引いたくじの番号のおまかせ絵本セットを貸し出します。（先着限定100セットまで）

- ▶募集期間 10月27日(火)～

おたのしみ付録くじ

引いたくじの番号で雑誌の付録をお配りします。どんな付録がもらえるかは、あなたの運次第？

- ▶募集期間 10月27日(火)～ なくなり次第終了

図書リサイクル会

- ▶期間 10月23日(金)～

開館時間やサービスの内容は状況によって変更になる場合があります。詳細は、右記二次元コードから確認、又は図書館にお問い合わせください。

また、風邪症状のある人は来館をご遠慮ください。マスク着用や咳エチケットにご協力ください。



おいでよ！
おはなし会

- とき 10月10日(土) 午後3時～
- 10月24日(土) 午前11時～
- ところ 児童コーナー

10月の休館日（○…休館日）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

新刊情報

人と自然にやさしい米づくり
佐野正幸／絵・文
海鳥社



ミミズ、カエル、タニシ、スズメ、カラス、赤とんぼ…。おじさんの田んぼにはいろんなお客さんが遊びにやってきます。虫を友として、おいしいお米をつくり続けるおじさんの1年。

コラム

心の架け橋

見えている。だけど見えていない。～半身麻痺の人の場合～

ある日、脳梗塞で右半身が麻痺しているAさんが、杖を突きながら街中を歩いていると、向かいから走ってきた自転車にぶつかってしまいました。自転車で乗っていた人は、ぶつかってよろけるAさんを見て「私が走ってくるのを見てたのに、なんでよけないのですか。危ないでしょ」とやや不機嫌そうに声を掛けてきました。

Aさんは杖を突いて歩いていたので、自転車の人も体の不自由さに気付き、気を付けて横を通り過ぎようとしていました。それなのに、Aさんにぶつかってしまい、とても驚いたことでしょう。

脳梗塞による半身麻痺の人の中には、目に見えて分かる体の不自由さとは別に「目に見えない」視野の不

自由さがある人がいます。視力には問題ないけれども、麻痺している側への注意がいかず、見落としてしまうことが多くあります。

Aさんのような目に見えない不自由さ（視覚や聴覚の障がい、精神や知的の障がい等を含む）をもつ多くの人が日田市でも暮らしています。だからこそ、障がいを知ることから理解を深め、安心・安全に共に暮らしていける取組みを続けていきたいと思ひます。

※目に見えない不自由さなどを他の人に知らせることが出来る「ヘルプマーク」の配布を10月1日から行っています。詳しくは今号広報ひた14ページ上段をご覧ください。

☎社会福祉課障害福祉係 ☎ 8290（市役所1階）

世界遺産登録を目指す「咸宜園」 — 近世日本の教育遺産として — （人物編 川路聖謨）

淡窓・咸宜園と交流のあった文人・墨客たち⑧

☎世界遺産推進室（咸宜園教育研究センター内） ☎ 0268



幕末に幕府勘定奉行として、ロシア・アメリカ等との外交交渉で活躍した川路聖謨は、日田代官所の手代内藤吉兵衛の子として享和元（1801）年に日田で生まれました。4歳のときに、父に従って江戸に転居し、12歳のとき下級幕臣の小普請組川路三左衛門の養子となります。17歳で勘定所に下級官僚として出仕して以来、次第に役職が累進し、35歳で勘定吟味役に抜擢されます。ついで佐渡奉行・奈良奉行・大坂町奉行を歴任し、嘉永5（1852）年、52歳で勘定奉行兼海防掛となります。嘉永6年には、通商を求めて来航したロシア使節のプチャーチンと長崎で交渉し、安政元（1854）年、伊豆下田で日露和親条約に調印しました。また、日米修交通商条約締結に向け奔走しますが、井伊直弼が大老に就任すると閑職へと追いやられ辞職します。その後幕府が倒れ、明治元（1868）年、江戸城開城の翌日に滅びゆく幕府に殉じ、川路は、ピストルで自決します。享年68歳でした。川路は、佐久間象山や横井小楠といった開明派の学者や、勝海舟、江川太郎左衛門などの幕臣とも親しく、幕府内での開明派の能吏（能力の優れた役人）であったと言われていいます。作家の司馬遼太郎は、川路を「性行、進退ともども、すがすがしい印象を後世に与えている。この幕末の



▲川路聖謨肖像画（東京大学史料編纂所蔵）

困難な時代、内政と外交をよく処理し、自分の職務を忠実に履行した」と述べ、「いずれの職にあるときも、無欲でかつ異数の業績をのこしている」と絶賛し、「幕末の名官僚」と評しています。川路は、嘉永7年1月23日、淡窓が73歳のときに、長崎でのロシア使節との交渉の帰路で会見をしています。淡窓が郡代に従い、肥前田代（鳥栖）に赴いた翌日のことでした。この会見は、長崎への往路で、川路が叔父（実母の弟）である代官所元締の高橋古太夫と面会した際、淡窓との引見を希望したため実現したものでした。このとき淡窓は、著書『遠思樓詩抄上下』『析玄』『義府』の4冊を献じています。川路は「久しく高潔な人格を慕っていました。願わくは一言のご教示を賜り、それを私の戒めとしたい」と挨拶しました。淡窓が退出する際には川路は着ていた羽織を手ずから淡窓の身に着せかけて「いささか相い親しむ意を表したまです」と言い、その他に、礼服一具や鯉の塩漬けも授けています。淡窓は後に、川路の印象を「君は年五十左右、風骨峻嶒として眼光人を射る」と日記に記しています。

食生活改善推進員さんのおすすめレシピ



カルシウムたっぷり牛乳わらびもち

材料をかき混ぜないまま火にかけると、片栗粉がダマになります。よくかき混ぜてから火にかけましょう。スプーンを水で濡らしておくと、もちがくっつきにくいです。



■材料■（4人分）

牛乳	400ml	砂糖	40g	黒蜜	お好みで
片栗粉	80g	きな粉	お好みで		

<作り方>

- ①牛乳、片栗粉、砂糖をよくかき混ぜ中火にかける。のり状になり、一つにまとまるまでよく練る。
- ②まとまったら水で濡らしたスプーンで一口大にすくい、冷水にとる。
- ③ザルにあげて水気をしっかり切り、器に盛る。お好みできな粉や黒蜜をかける。

☎健康保険課健康支援係 ☎ 3000（ウエルピア内）

子育てを応援します！
児童館・支援施設10月の主な催し

※★印は事前に予約が必要です。児童館の利用には、年1回登録申請書（押印必要）を提出してください。松原児童館（☎②2922）は、毎週土曜日のみ開館しています。

中央児童館 ☎⑦6406

- ★3B体操
9日(金) 11:00～
- お話し会
15日(木) 11:00～
- ★チャレンジキッズ
（野菜カードで遊ぼう！）
17日(土) 11:00～
- ★わくわくハロウィン制作
21日(水) 10:30～
22日(木) 10:30～



9:00～17:30
月曜日休館（祝日開館）

大山児童館 ☎⑤2901

- 芋ほり
10日(土) 10:30～
- ハロウィン制作
●14日(水) 10:30～
●17日(土) 10:30～



9:00～17:30
月・日曜日休館（祝日開館）

ひのくま子育て支援センター ☎②7565

- ★うたとおはなし会
5日(月) 11:00～
- ★プレマクラブ
21日(水) 13:30～15:00
- ★リトミック
27日(火) 11:30～12:00
- ★ハロウィンパーティー
30日(金) 10:30～



9:30～12:00、13:00～15:30
土・日曜日、祝日休館

新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更
する場合があります。詳細は市ホームページ
（右記二次元コード）から確認してください。



小…小学生対象 乳…乳幼児対象

天瀬児童館 ☎⑦8922

- お話し会
●7日(水) 15:30～
●9日(金) 10:30～
- ハロウィン制作
●22日(木) 10:30～11:30
●24日(土) 10:30～11:30
- すくすく相談
30日(金) 10:00～11:30
※母子健康手帳を持参してくだ
さい。



9:00～17:30
月・日曜日休館（祝日開館）

まえつえ子育て支援施設 ☎⑤2409

- せいまお兄さんとあそぼう！
9日(金) 10:00～11:00
16日(金) 10:00～11:00
- リトミック
15日(木) 10:00～11:00



9:00～16:30
日曜日、祝日休館

丸の内子育て支援センター ☎③1890

- ★カラーパーティー（初級）
19日(月) 10:00～ ※限定5世帯。
- ★イクメンサタデー～収穫祭～
（やきいも大会）
24日(土) 10:30～ ※限定5世帯。
- ぴよぴよ・ままんルーム（子育て座談会）
27日(火) 10:00～
※0歳の子供と母親、妊婦が対
象です。



9:30～12:00、13:00～15:30
土・日曜日、祝日休館

チャイルドプラザ ☎⑤5300

- ★ママヨガ
6日(火) 10:00～11:00
- ★カレンダー作り
12日(月) 10:00～11:00
- お誕生会
26日(月) 10:00～11:00
※誕生者は9:45までに来てください。
- 身体計測
28日(水) 10:00～11:00
29日(木) 10:00～11:00



9:00～17:00
金・土曜日休館（祝日開館）

元気な日田っ子集まれ！

12月に誕生日を迎える3歳までの日田市に住所があるお子さんが対象です。
11月1日までにお申し込みください。（抽選の結果は、当選者のみに連絡します）
※以前、掲載されたお子さんは対象外です。

- はがき
住所・お子さんの氏名と生年月日・保護者名・昼間の連絡先を記入の上、郵送
- ホームページ
市ホームページ（電子申請システムのページ）から申込み
- 携帯電話 右記の二次元コードから申込み
※申込みの際は、写真を送付する必要はありません。

☎777-8601（住所記載不要）地方創生推進課シティセールス係 ☎②8627（市役所6階）



日田市の人口
（令和2年8月31日現在）



■人口
64,201人
（前月比－59人）
・男 30,411人
・女 33,790人
■世帯数
27,446世帯



災害ボランティア講座の参加者募集

昨年度から開催している災害ボランティア講座を今年も開催します。日田林工高等学校の協力を得て製作した建物模型を使った水害時の泥出し体験や、令和2年7月豪雨の被災地の現状を知り、今できる災害ボランティア活動も併せて行います。是非ご参加ください。

- とき 10月18日(日) 午前10時～午後4時
- ところ 天瀬公民館
- 対象 市内在住の中学生以上（中学生は保護者同伴）
- 募集数 20人（先着順）
- 参加費 350円（ボランティア保険代実費分）
- 申込方法 下記に電話で申込み

※昼食は各自で準備してください。

※参加する際は、マスクを持参してください。

※汚れても良い服装でお越しください。



問 まちづくり推進課市民協働・男女共同参画推進係
☎②7515（市役所6階）

#もしもの備えを

#地域で助け合い

#災害対策

「体験型防災プログラム」 実施団体募集

災害に備え、ハザードマップの作成や防災ワークショップなどのプログラムを行う「体験型防災プログラム」の実施を希望する自治会や自主防災会などの団体を募集しています。

プログラムの実施は無料です。詳細は市ホームページ又は右記二次元コードからご確認ください。



問 NPO法人リエラ ☎080-8582-5914
防災・危機管理課防災・危機管理係
☎②8363（市役所4階）

市長コラム

坂の上の雲を探して

72

新型コロナウイルス感染症の発生から早くも9か月。これまでの間、私たちの暮らし方も大きく様変わりしてきました。

感染予防のための「ソーシャル・ディスタンス」の確保。当初は慣れない環境から戸惑いを感じていましたが、最近はその「距離」にも慣れ、「新たな生活様式」も身に付いてきました。また、日常のマスク着用の姿にも随分と慣れて生活の中に違和感もなく取り入れられ、不思議と安心を感じていることに驚きます。

この夏は大きな災害にも見舞われ、その後は連日の猛暑で外出することもなく、何かとストレスの溜まる日々を過ごしてきたところです。

しかし、町はすっかり秋模様となり、朝晩も涼しくなると、体を動かすには絶好の季節を迎えています。なまなま体を、そしてストレスで疲れた心を癒すため、外に出てみませんか。もちろん「ソーシャル・ディスタンス」など、これまで身に付けた暮らし方をしっかりと守りながら。一説によれば、体力や免疫力を高めるとウイルスなどに感染しにくくなるとも言われています。

また、食欲の秋でもあります。美味しいものを食べて気力・体力を充実させ、価値ある未来のためのチャレンジを始めましょう。

来年の夏には東京オリンピック・パラリンピックが開催されるようです。2025年には大阪万博も開催されます。時間は止まってはくれませんが、未来を創り出すのは私たちです。

現在、国では「GOTOトラベル」や「GOTOイート」のキャンペーンが進められています。また、政権が代わったことにより、新たな施策も考えられているようです。

日田市でも、プレミアム付き商品券の発行や水郷ひたチャレンジオーク、天領日田ひなまつり健康マラソンなども予定されています。「コロナに負けるな」「頑張ろう日田」の掛け声のもと、年末に向けて走り出しましょう。



広報ひたは、資源保護のため植物油インキを使用しています。