

メディカルフットセラピー講座



【日時】 6月25日(水) 19:00~20:30

※申込締切 6月19日(木) までに問い合わせ先にご連絡ください。

定員10名程度

【場所】 北友田3丁目地区集会所

【講師】 ヨガインストラクター 桜木 恭子 さん

【参加料】 500円

【準備物】 バスタオル、フェイスタオル、ボディオイル
又は、ボディクリーム

【服装】 膝まで出せる服装などで参加

足を刺激し、温めることにより、人が持つ自然治癒力を高めるプログラムです。体質改善や疾患、症状の改善を目的とした、健康・美・温める・癒しを満たす、メディカルリラクゼーションプログラムです。膝から下を様々な手技を使って、自分自身でマッサージします。

お問い合わせ先 北友田3丁目地区集会所 0973-23-6920

✉ kitasan@city.hita.lg.jp