

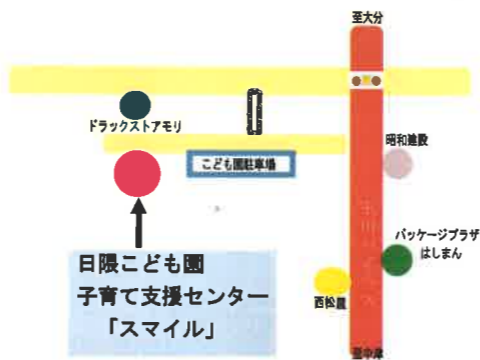
ひのくま子育て支援センター「スマイル」です。



2025年3月25日発行



日隈町183-2  
(日隈こども園内)  
Tel 22-7565



★駐車場は支援センター前と第2駐車場です  
★事故やケガにつきましては保護者の責任となります。

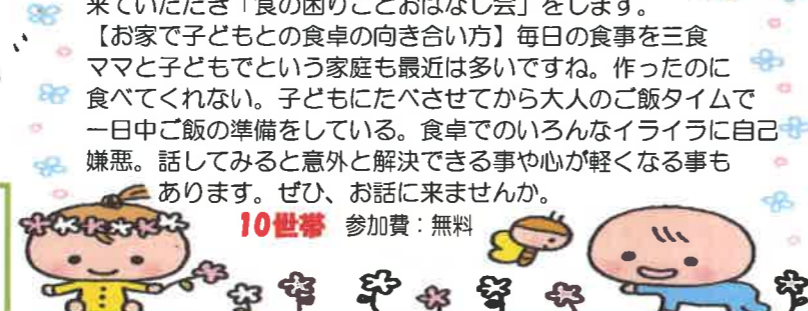
プレイルーム利用時間 9:30~12:30 / 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>4月の予定</b></p> <p>支援センターでは、育児についてやその他いろんなご相談をお受けしています。専門機関との窓口になっていますのでお気軽に声をかけてください。</p>						
		1 プレイルーム 申し込み日	2 プレイルーム	3 プレイルーム	4 プレイルーム	5
6	7 プレイルーム	8 プレイルーム うたとおはなしかい	9 プレイルーム おしゃべりクラブ	10 プレイルーム	11 プレイルーム 子育て相談 おやつDEトーク	12
13	14 プレイルーム ツインズクラブ	15 プレイルーム 気質と食のおはなし会	16 プレイルーム プレママくらぶ	17 プレイルーム アロマ教室	18 プレイルーム 簡単クッキング	19
20	21 プレイルーム	22 プレイルーム リトミック	23 プレイルーム スポーツあそび おやつDEトーク	24 プレイルーム	25 プレイルーム こいのぼり製作	26
27	28 プレイルーム	29 昭和の日	30 プレイルーム			



**申し込み日とは？**  
毎月1日が行事の申し込み日となります。  
(1日が土・日・祝の場合は翌日に参ります)  
申し込み用紙を置きますので参加希望者は記入をお願いします。  
\*人数を限定されている行事については本人が来ての申し込みになります  
その他の行事については、電話での申し込みができます。

**「食の困りごとおはなし会」**  
(15日・火) 10:00~11:30  
KISTA認定偏食改善アドバイザーの新川貴子さんに来ていただき「食の困りごとおはなし会」をします。  
【お家で子どもとの食卓の向き合い方】毎日の食事を三食ママと子どもでという家庭も最近が多いですね。作ったのに食べてくれない。子どもにたべさせてから大人のご飯タイムで一日中ご飯の準備をしている。食卓でのいろんなイライラに自己嫌悪。話してみると意外と解決できる事や心が軽くなる事もあります。ぜひ、お話に来ませんか。



10世帯 参加費：無料

スマイル 日隈こども園

**スタッフの紹介**

矢幡 美由紀・松本 綾  
佐渡島 留美  
一年間よろしくお願いします。



〇お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。  
〇ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

3月の写真です

**「うたとおはなし会」(8日・火) 11:00~11:30**

「春が来た」「おはながわらった」など、季節の歌を歌ったり、手遊び、大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。



**「おしゃべりクラブ」(9日・水) 11:00~12:00**

おやつを食べながらおしゃべりをしましょう。コーヒーを用意してお待ちしています。おやつを持ってくるください。※おやつは手作りでも市販のものでかまいません。

**「子育て相談」(11日・金) 11:00~16:00**

大分県発達障がい者支援専門員(SV)の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談ください。(事前の受付を行っています。) **3世帯**

**「おやつDEトーク」(11日金・23水) 14:00~15:00**

こども園のおやつを食べながらゆっくりおしゃべりを楽しみませんか。飲み物もいろいろ揃えています。  
飲み物メニュー：ふわラテ・ミルク  
ココア・紅茶・緑茶・カフェオレ  
(カフェインレス・甘さなし) です



**「ツインズくらぶ」(14日・月) 10:00~11:30**

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんの悩みや笑顔になるエピソードなどみんなで話しましょう。双子ちゃんを育てたスタッフがいます。いろんなことを話しましょう。



**「プレママくらぶ」(16日・水) 13:30~15:00**

これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話しましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。



**「アロマ教室」(17日・木) 10:30~11:30**

日本メディカルアロマ認定スペシャリスト高野みちよ先生によるアロマクラフト教室です。  
今回は「子どもさんにも使える紫外線対策 香る日焼け止めスプレー」を作ります。  
お楽しみに!!  
\*材料費 無料 6世帯



**「親子・簡単クッキング」**  
(18日・金) 10:00~12:00  
園長先生によるクッキング教室です。簡単でおいしい料理のコツを学びましょう。エプロン・三角巾・お茶を持ってくるください。今月は「春のいなりずし・いちごジャム」を作ります。  
10時から始まりますので時間に遅れないようにご協力お願いします。  
\*材料費 一人100円(0歳以上) **5世帯**



まずカステラで作るロリポップチョコ・卵サンド  
卵マヨネーストーストを作りました

**「リトミック」(22日・火) 11:30~12:00**

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。  
リトミックは、音楽を聴いて体を動かしたり表現したりすることで音を感じる力が伸び表現する力を身につけることができます。

**「スポーツあそび」(26日・水) 11:00~12:00**

せいま先生と一緒に体を動かし楽しみましょう  
今月は「ボール」を使って遊びます。  
たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう!  
\*タオル・水分補給のためのお茶や水などを持ってくるください

**「こいのぼり製作」(28日・金) 9:30~12:00**

5月5日は端午の節句です。  
こいのぼりを作ります。 **10世帯**  
\*9:30分に来た方から製作を行います。

