

ひのくま子育て支援センター「スマイル」です。



2025年4月25日発行



日隈町183-2
(日隈こども園内)
Tel 22-7565



★駐車場は支援センター前と第2駐車場です
★事故やケガにつきましては保護者の責任となります。

プレイルーム利用時間 9:30~12:30 / 13:00~15:00

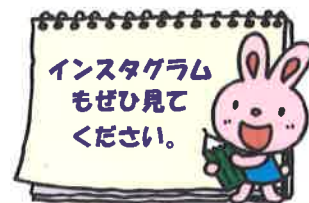
日	月	火	水	木	金	土
5月の予定 支援センターでは、育児についてやその他いろんなご相談をお受けしています。専門機関との窓口になっていますのでお気軽に声をかけてください。						
	5 こどもの日	6 振替休日	7 プレイルーム	8 プレイルーム	9 プレイルーム	10 3憲法記念日
4みどりの日						
11	12プレイルーム	13プレイルーム うたとおはなしかい	14プレイルーム おやつDEトーク	15 プレイルーム 産後ヨガ	16 プレイルーム ツインズクラブ	17
18	19 プレイルーム	20 プレイルーム 簡単クッキング	21 プレイルーム プレママくらぶ	22 プレイルーム	23 プレイルーム	24
25	26 プレイルーム	27プレイルーム リトミック おやつDEトーク	28 プレイルーム せいま先生 スポーツあそび	29 プレイルーム	30 プレイルーム	31



スマイル



日隈こども園



〇お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。
〇ひのくま子育て支援センターは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

4月の写真です

「子育て相談」(9日・金) 11:00~16:00

大分県発達障がい者支援専門員(SV)の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談ください。
(事前の受付を行っています。) **3世帯**

「うたとおはなし会」(13日・火)11:00~11:30

「犬のおまわりさん」「めだかの学校」など、季節の歌を歌ったり、手遊び、大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。



「おやつDEトーク」(14日水・27日火) 14:00~15:00

参加費 無料

こども園のおやつを食べながらゆっくりおしゃべりを楽しみませんか。飲み物もいろいろ揃えています。
飲み物メニュー：ふわラテ・ミルクココア・紅茶・緑茶・カフェオレ(カフェインレス・甘さなし)です



シリアルバーと桜餅でした

「産後ヨガ」(15日・木) 10:00~11:00

*参加費 無料 7世帯

テアトリックベビーヨガのインストラクター土谷詩織先生の“産後ヨガ”です。
産後の肩こり、腰痛改善を予防するヨガやストレッチを行いまた、呼吸と合わせて動きインナーマッスルに効かせる動作代謝アップへと導くメニューとなっています。
対象：産後2か月がたっているこどもさん
持ってくるもの：動きやすい服 飲み物



「ツインズくらぶ」(16日・金) 10:00~11:30

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。
たくさんの悩みや笑顔になるエピソードなどみんなでお話しましょう。双子ちゃんを育てたスタッフがいます。
いろんなことを話しましょう。

「プレママくらぶ」(21日・水) 13:30~15:00

これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒に話しましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。



「リトミック」(27日・火) 11:30~12:00

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。
リトミックは、音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので音を感じる力が伸び表現する力を身につけることができます。



「スポーツあそび」(28日・水) 11:00~12:00

せいま先生と一緒に体を動かし楽しみましょう
今月は「タオル」を使って遊びます。
たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう！
*タオル・水分補給のためのお茶や水などを持ってくるください



「こいのぼりを作ったよ」

