

ひのくま子育て支援センター「スマイル」



2025年6月25日発行

プレイルーム利用時間 9:30~12:30 / 13:00~15:00

ひのくま子育て支援センター
「スマイル」NO 265

日隈町183-2
(日隈こども園内)
TEL 22-7565



★駐車場は支援センター前と第2駐車場です。
★事故やケガにつきましては保護者の責任となります。

日	月	火	水	木	金	土
7月の予定 支援センターでは、育児についてやその他のいろんなご相談をお受けしています。 専門機関との窓口になっていますのでお気軽に声をかけてください。						
		1 プレイルーム 申し込み日	2 プレイルーム	3 プレイルーム	4 プレイルーム	5
6	7 プレイルーム	8 プレイルーム うたとおはなしかい	9 プレイルーム ベビーフォト	10 プレイルーム 産後ヨガ	11 プレイルーム 子育て相談	12
13	14 プレイルーム	15 プレイルーム	16 プレイルーム プレママくらぶ	17 プレイルーム ツインズクラブ	18 プレイルーム	19
20	21 海の日	22 プレイルーム リトミック	23 プレイルーム スポーツ遊び	24 プレイルーム 協力園とのふれあい	25 プレイルーム	26
27	28 プレイルーム	29 プレイルーム おやつDEトーク	30 プレイルーム	31 プレイルーム		

○お子さまの身長・体重はいつでも計れます。 ○初めてパパ・ママになる方、日田市在住でない方も利用できます。

申し込みについて

毎月1日が申し込み日です。

(土・日・祝の場合は翌日)

●参加を希望される方は申し込み用紙に記入をお願いします。

*人数制限の行事は来所の上
申し込まれて下さい。

*その他の行事については、電話での
申し込みができます。



スマイル



日隈こども園

プールでおそぼう

9:30~11:30

持ってくるもの：水着・タオル・お茶
おむつが取れていないお友だちは
水着用の紙パンツを用意してくだ
さい。

※行事がある日は入れません。



「ベビーフォト」(9日・水)

10:00~11:00

ベビーフォトグラファー原田美香の
ベビーフォトを4年ぶりに開催します。
お子さんの成長を写真に残しませんか？
ぜひご参加ください♪

参加費 無料 4世帯

6月の写真です

「うたとおはなしかい」(8日・火) 11:00~11:30

「うみ」「金魚のひるね」など、季節の歌を歌ったり
手遊びや大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。



「産後ヨガ」(10日・木) 10:00~11:00

*参加費 無料 7世帯

テアトリックベビーヨガのインストラクター土谷詩織先生
の“産後ヨガ”です。産後の肩こり、腰痛改善を予防する
ヨガやストレッチを行い、呼吸と合わせて動きイン
ナーマッスルに効かせる動作代謝アップへと導くメニュー
となっています。

対象：産後2か月がたっているこどもさん
持ってくるもの：動きやすい服 飲み物

「子育て相談」(11日・金) 11:00~16:00

大分県発達障がい者支援専門員(SV)の小袋照美先生が
来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子
育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談
ください。(事前の受付を行っています) 3世帯

「プレママくらぶ」(16日・水) 13:30~15:00

これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママ
のための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての
不安悩みなど一緒にお話ししましょう。宮原レディースク
リニックの銭花師長さんの「子育て5分間講話」や
ベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も
行っています。



「ツインズくらぶ」(17日・木) 10:00~11:30

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。

たくさんの悩みや笑顔になるエピソードなどみなでお話
しましょう。双子ちゃんを育てたスタッフがいます。

「リトミック」(22日・火) 11:30~12:00

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんや
お友だちと楽しみましょう。

リトミックは、音楽を聴いて体を動かしたり表現したり
するので、音を感じる力が伸び、表現する力を身につけ
ることができます。

「スポーツあそび」(23日・水) 11:00~12:00

せいま先生と一緒に体を動かし楽しみましょう

今月は「ビニール袋」を使って遊びます。

たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう！

*タオル・水分補給のためのお茶や水などを持ってくるください



7月24日(木) 協力保育園・こども園とのふれあい

毎月第4木曜日(10:00~11:30)

・朝日こども園(朝日町941-1)	23-3834
・高瀬こども園(銭湊町243-1)	24-5005
・光岡こども園(北友田3-2531-57)	24-3608
・白蓮保育園(西有田石松2876-2)	22-6602
・みそらこども園(大字小迫字中村74-2)	23-0011
・白毫こども園(大鶴本町861-1)	28-2902
・夜明にこにこ保育園(夜明中町1623-1)	27-2770
・ひかりこども園(田島2-12-8)	23-9025
・すばるこども園(竹田新町2-14)	24-3165
・こども園るんびにい(財津町3144-3)	24-9091
・ひまわり認定こども園(田島本町5-11)	22-3306
・認定こども園五和保育園(石井町3丁目1244-1)	24-6421
・認定こども園三芳昭和園(刃連町583)	22-4723
・令和こどもの森(亀川町351-1)	25-5500
・認定こども園さかえ保育園(天瀬町女子畑1775-1)	57-2630
・認定こども園日田ルーテルこども園(三本松2丁目3-39)	22-3865
・認定こども園みのり(城町2丁目1-51)	24-2012

◎利用する部屋やその日に行う事などについては、
各園の担当者へお尋ねください。
◎受付簿と名札を用意していますので、保護者の方が
記入してください。



*行かれるときは必ず電話連絡をお願いします。

「おやつDEトーク」(29日・水) 14:00~15:00

参加費 無料

こども園のおやつを食べながらゆっくりおしゃべりを
楽しみませんか。飲み物もいろいろ揃えています。

飲み物メニュー：ふわり茶・ミルクココア・紅茶・緑茶・カフェオレ
(カフェインレス・甘さなしもあります) アップルティー・ピーチティー

6月は手作りピザでした

*7月はロールパンサンドです！

*ホット・アイス
選べます！

