

# 10月のあたより

## チャイルドプラザ

開館時間 9:00~17:00  
TEL 25-5300

日	月	火	水	木	金	土
			1 ヨガろ! 10:15~11:30	2	3	4
5	6	7 ご褒美マッサージ 10:10~11:45	8	9	10	11
12	13	14	15	16 アートの日 10:15~11:30	17	18
19	20	21	22 エアロビクス 10:15~11:30	23	24	25
26	27 11月の行事予約日 9:30~	28	29	30 OTTOTTO ~音とお友だち~ 10:30~11:30	31	

### 施設利用

○利用対象 市内在住のおおむね3歳までの乳幼児  
及びその保護者(同伴に限る)

○利用時間 日曜~木曜日(祝日開館)  
9時~11時45分  
13時~16時45分

※11時45分~、16時45分~ 清掃・消毒の時間となります

行事のある時間は予約以外の方は入れません  
施設内でのお菓子やジュース等の飲食は禁止とさせていただきます  
いております 水分補給のお茶等は可能です

利用する際には  
「チャイルドプラザ利用申し込み簿」の提出が必要です(年度毎更新)

○駐車場 蔵屋うどん奥の月極駐車場  
No.17 No.18

防犯のため施錠をしております  
来館の際は インターホンを押してください

託児のお友だちが寝ている時は 入り口前に掲示板を出しています  
利用は出来ますのでノックでお知らせください

### 短時間託児

- 対象年齢 生後3か月以上
- 料金 1時間につき200円
- 時間 1日最長4時間
- 予約期間 1か月前~利用日前日まで

お預かりが出来ないこともあります  
(行事のある時 予約状況 スタッフの研修等)

あらかじめご了承ください



初めての人・初めての場所は  
不安がいっぱい!

託児を希望される時は  
事前に遊びに来られることをお勧めしています



### 行事(すべて予約が必要です)

毎月25日前後 午前9:30~

電話または来館で受け付けます  
キャンセルは、前日までにお願いします

# ♪ 10月のイベント紹介 ♪

## ☆ご褒美マッサージ☆

スマホの見過ぎでストレートネックのママたちが増えています  
姿勢も悪くなり 思った以上の眼精疲労も・  
lymph salon youの松本裕子さんをお迎えして 育児に疲れたママたちの体のマッサージをしていただき その後ケアの仕方も伝授していただきます  
至福のひとつとき いかがですか？

施術料 800円

※フェイスタオル2枚持参ください  
※持病をお持ちの方は予約時にご相談ください

## ヨガ！

深い呼吸や瞑想で子育てで疲れた身体と心を癒し リフレッシュしませんか

## エアロビクス

軽快な音楽に合わせて身体を動かし

## ♪ OTTOTTO ♪ 音とお友だち

歌を歌ったり音楽に合わせて身体を動かしたり 小物や楽器を使って遊んだり・

日本音楽療法学会認定音楽療法士の遠江亮子さんを講師に迎えます 音とお友だちになりませんか？

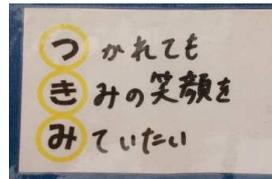
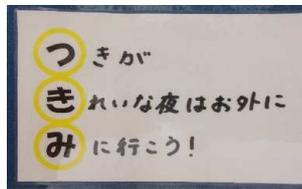
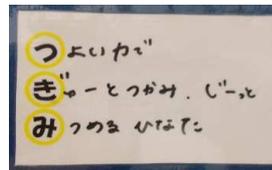
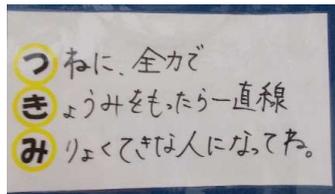
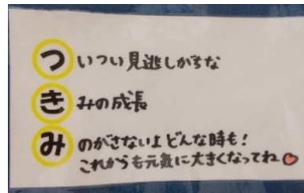
音楽療法士とは・・・音楽を通して高齢者や障がい者などの心身のサポートを行う職種です

参加費 200円



## Artの日 お子さんの手形・足形で季節の作品作り

9月のテーマは「お月見」でした



素敵な作品ができあがりました(´ー´)

## OH! 香っ茶茶



茶道の所作や作法に興味深々！

抹茶の香りに癒されました(▽)/



## おとな工作研究部

第2回目の活動は「バスボム作り」に挑戦！



なんと！偶然みんな白T(´Д`)  
ホントの部活みたい(≧▽≦)



バスボム完成