

11月のおたより

チャイルドプラザ

開館時間 9:00～17:00
TEL 25-5300

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 おとな工作研究部 10:30～11:30 ※時間注意	7	8
9	10	11	12 エアロビクス 10:15～11:30	13	14	15
16 パパアートの日 10:15～11:30	17 アートの日 10:15～11:30	18	19	20	21	22
23 12月の行事予約日 9:30～	24	25	26 ピラティス 10:15～11:30	27 トークセン しません? 10:00～11:30	28	29

施設利用

○利用対象 市内在住のおおむね3歳までの乳幼児
及びその保護者(同伴に限る)

○利用時間 日曜～木曜日(祝日開館)
9時～11時45分
13時～16時45分
※11時45分～、16時45分～ 清掃・消毒の時間となります

行事のある時間は予約以外の方は入れません
施設内でお菓子やジュース等の飲食は禁止とさせていただ
いております 水分補給のお茶等は可能です

利用するには
「チャイルドプラザ利用申し込み簿」の提出が必要です(年度毎更新)

○駐車場 蔵屋うどん奥の月極駐車場
No.17 No.18

防犯のため施錠をしております
来館の際は インターホンを押してください

託児のお友だちが寝ている時は 入り口前に掲示板を出しています
利用は出来ますのでノックでお知らせください

短時間託児

○対象年齢 生後3か月以上
○料金 1時間につき200円
○時間 1日最長4時間
○予約期間 1か月前～利用日前日まで

お預かりが出来ないこともあります
(行事のある時 予約状況 スタッフの研修等)

あらかじめご了承ください



初めての人・初めての場所は
不安がいっぱい!

託児を希望される時は
事前に遊びに来られることをお勧めしています



行事(すべて予約が必要です)

毎月25日前後 午前9:30～

電話または来館で受け付けます
キャンセルは、前日までをお願いします

♪ 11月のイベント紹介 ♪

エアロビクス・ピラティス



カラダ
動かそ！！

おとな工作研究部

第3回目のおとな工作研究部は
「簡単クリスマスオーナメント作り」に挑戦します！

第2回目「バスボム」の活動報告はこちら ↓

みんなでワイワイ 子どももパパと一緒にワイワイ
楽しく工作出来ました



トントンまさこの トークセン しません？

トークセンは、タイ北部に伝わる伝統的な木槌療法で、木槌で杭を叩いて発生する振動を体に伝え 筋肉や腱の緊張をほぐし 血行やリンパ 神経の流れを改善する施術です

タイ語で「トーク」は「たたく」「セン」は「経路 エネルギーライン」を意味し 痛みはなく心地よい刺激で 深いコリや関節痛 神経痛の緩和 リラクゼーション効果も期待できます



Artの日

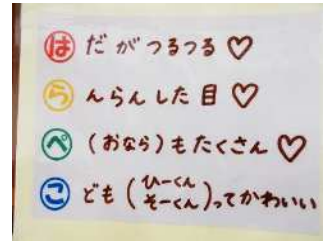
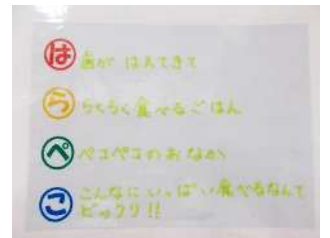
お子さんの手形・足形で季節の作品作り

パパアート

今月はパパ限定アートの日を開催します
ママに人気のアートの日をパパも体験しませんか？

世界で一つだけの作品と一緒に作りましょう！

※ママと一緒にの参加もオッケーです



素敵なお作品ができあがりました(ー)

びわのおQ

ただただ 気持ちいい一言に尽きる



タイルるリン



夢中 集中 思案中