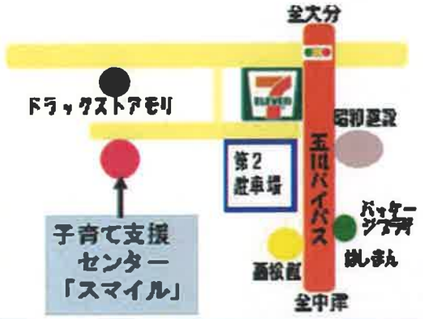
# ひのくま子育て支援センター「スマイル」




**2026年1月25日発行**

日隈町183−2
(日隈こども園内)
TEL 22-7565

★駐車場は支援センター前と（第1駐車場）
第2駐車場です。
★事故やケガにつきましては保護者の責任となります。

**プレイルーム利用時間 9:30〜12:30／13:00〜15:00**

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2月予定 | | | ※3月3日(火)にひなまつり会をします。申し込みを16日(月)より行いますのでよろしくお願いします。 | | |
| 1 | 2 プレイルーム 申し込み日 | 3 プレイルーム 節分会 | 4 プレイルーム | 5 プレイルーム ツインズクラブ | 6 プレイルーム 親子クッキング | 7 |
| 8 | 9 プレイルーム お昼寝アート | 10 プレイルーム | 11 建国記念日 | 12 プレイルーム アロマ教室 | 13プレイルーム 子育て相談 | 14 |
| 15 | 16 プレイルーム おひなさま製作 | 17 プレイルーム うたとおはなし会 | 18 プレイルーム プレママクラブ | 19 プレイルーム | 20 プレイルーム おやつDEトーク | 21 |
| 22 | 23 プレイルーム | 24 プレイルーム リトミック | 25 プレイルーム スポーツあそび | 26 プレイルーム休み 協力園とのふれあい | 27 プレイルーム | 28 |

@HINOKUMAKODOMOEN
スマイル

@HINOKUMA.KODOMOEN
日隈こども園

○お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。
○スマイルは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

## 「おやつDEトーク」(20日・金)
14：00〜15：00

こども園のおやつを食べながらゆっくりおしゃべりを楽しみませんか。飲み物もいろいろ揃えています。（ホット・アイス） **飲み物メニュー：ふわラテ・ミルクココア・紅茶・緑茶アップルティー ピーチティー・カフェオレです。**

＊参加費無料

## 「節分会」(3日・火) 10：30〜12：00

豆まきをして邪気を払いましょう！！
豆まきをした後はみんなで恵方巻を作って食べましょう。 「鬼は外！福は内！」
福の神さまがみんなの所にきてくれますように！

去年の節分会の様子です→

## 「アロマ教室」(12日・木) 10：00〜11：30

日本メディカルアロマ認定スペシャリスト高野みちよ先生によるアロマクラフト教室です。
今回は、「ミルクローション」を作ります。 **材料費無料 6世帯**

## 1月の写真です

## 「ツインズクラブ」(5日・木)
10：00〜11：30

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。
たくさんの悩みや笑顔になるエピソードなどみんなでお話しましょう。双子ちゃんを育てたスタッフがいます。いろんなことを話しましょう。

## 「親子クッキング」(6日・木) 10：00〜12：00

園長先生によるクッキングです。簡単で美味しい料理のコツを学びましょう。
エプロン・三角巾・お茶を持ってきてください。
今月は「バレンタインメニュー」です

**＊材料費 一人100円(1歳以上)**

**10時から始めますので時間に遅れないようにお願いします。**

9月、12月に作ったメニューです→

## 「お昼寝アート」(9日・月)
10：10〜11：30

日本おひるねアート協会認定講師の吉弘香織先生によるお昼寝アートです。二度と取り戻せない瞬間をお写真に残しませんか？持ってくるもの：カメラ又はスマホ 6世帯
今月は「バレンタインアート」です
※新規の方優先となります
12月の写真です→

## 「子育て相談」(9日・金) 11：00〜16：00

大分県発達障がい者支援専門員（SV）の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩み等何でも気軽にご相談ください。（事前の受付を行っています。 **3世帯**

## 「うたとおはなし会」(17日・火)
10：00〜12：00

「雪」「まめまき」など季節の歌を歌ったり手遊びや大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。

## 「おひなさま製作」(16日・月)
9：30〜12：00

お内裏さまとお雛様を作ります
この時間帯であればいつでも作れます。 **10世帯**

## 「プレママクラブ」(21日水) 13:30〜15:00

これからママになる方、1歳未満の赤ちゃん持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話しましょう。宮原レディースクリニックの銭花助産師さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています **次回は栄養士による離乳食の実演をします。**

足型をとって鬼の製作をしました。

## 「リトミック」(24日・火) 11：30〜12：00

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんとお友だちと楽しみましょう。
リトミックは、音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので音を感じる力が伸び、表現する力を身につけることができます。

## 「スポーツあそび」(25日・水)
11：30〜12：00

せいま先生と一緒に体を動かしましょう
今月は「マット・平均台など」を使って遊びます。

**2月26日(木) 協力保育園・こども園とのふれあい**
**毎月第4木曜日 (10:00〜11:30)**

- 朝日こども園（朝日町941-1） 23-3834
- 高瀬こども園(銭渕町243-1) 24-5005
- 光岡こども園（北友田3-2531-57） 24-3608
- 白蓮保育園（西有田石松2876-2） 22-6602
- みそらこども園（大字小迫字中村74-2） 23-0011
- 百亀こども園（大鶴本町861-1） 28-2902
- 夜明けにこにこ保育園（夜明中町1623-1） 27-2770
- ひかりこども園（田島2-12-8） 23-9025
- すばるこども園（竹田新町2-14） 24-3165
- こども園るんびにい（財津町3144-3） 24-9091
- ひまわり認定こども園（田島本町5-11） 22-3306
- 認定こども園五和保育園（石井町3丁目1244-1） 24-6421
- 認定こども園三芳昭和園（刃連町583） 22-4723
- 令和こどもの森（亀川町351-1） 25-5500
- 認定こども園さかえ保育園（天瀬町女子畑1775-1） 57-2630
- 認定こども園日田ルーテルこども園（三本松2丁目3-39） 22-3865
- 認定こども園みのり（城町2丁目1-51） 24-2012

◎利用するお部屋やその日に行う行事については各園の担当者へお尋ねください。
◎受付簿と名札は用意していますので、保護者の方が記入してください。
行かれるときは、必ず電話連絡をお願いします。