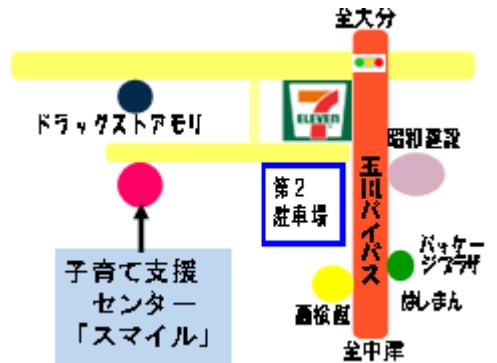


# ひのくま子育て支援センター「スマイル」



2026年2月25日発行

日隈町183-2  
(日隈こども園内)  
TEL 22-7565

★駐車場は支援センター前と(第1駐車場)第2駐車場です。  
★事故やケガにつきましては保護者の責任となります。

**プレイルーム利用時間 9:30~12:30 / 13:00~15:00**

日	月	火	水	木	金	土
	<b>3月予定</b> 「スマイル」利用の皆様へ 申し込み・開始時間は9時半からとなります					
1	2 プレイルーム 申し込み日	3 プレイルーム ひなまつり会	4 プレイルーム	5 プレイルーム	6 プレイルーム	7
8	9 プレイルーム	10 プレイルーム うたとおはなし会	11 プレイルーム リラックスヨガ	12 プレイルーム ツインズクラブ	13 プレイルーム 子育て相談	14
15	16 プレイルーム	17 プレイルーム	18 プレイルーム プレママクラブ	19 プレイルーム	20 春分の日	21
22	23 プレイルーム ベビーフォト	24 プレイルーム リトミック	25 プレイルーム スポーツあそび	26 プレイルーム休み 協力園とのふれあい	27 プレイルーム おやつDEトーク	28
29	30 プレイルーム	31 プレイルーム	一年間「スマイル」を利用してくださりありがとうございました。 利用者の声を聞きながら、これからも子育てのサポートをしていきたいと思います。よろしく申し上げます。			



○お子さまの身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。  
○スマイルは初めてパパ、ママになる方も利用できます。

**スマイル 日隈こども園**

**ひなまつり会**  
(3日・火) 10:30~12:00  
桃の節句です。みんなで歌をうたったり、ちらし寿司を用意していますので、楽しいおひな祭りを過ごしましょう!  
参加費無料 12名  
去年のひなまつり会の様子です

**日隈公民館・日隈こども園合同**  
**子育て講演会&ニコニコ食堂**  
日時:2026年3月7日(土)  
場所:日隈こども園ホール  
~親子の絆~  
**生まれてきてくれてありがとう**  
講師:宮原レディースクリニック 助産師 銭花志信氏  
10:00~11:00 子育て講演会  
11:30~13:00 ニコニコ食堂  
駐車場:第1・第2駐車場  
ご参加お待ちしております

## 2月の写真です

**「うたとおはなし会」(10日・火)**  
11:00~11:30  
「ちゅうりっぷ」「おはながわらった」など季節の歌を歌ったり手遊びや大型絵本や紙芝居を楽しみましょう。

**「リラックスヨガ」(11日・水)**  
10:00~11:00  
テアトリックベビーヨガのインストラクター土谷詩織先生の「リラックスヨガ」です。産後の肩こり、腰痛改善を予防するヨガやストレッチを行い、また呼吸と合わせて動きやインナーマッスルに効かせる動作・代謝アップへと導くメニューとなっています。

\*参加費無料 7世帯

**「ツインズクラブ」(12日・木)**  
10:00~11:30  
双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんの悩みや笑顔になるエピソードなどみんなでお話しましょう。双子ちゃんを育てたスタッフがいます。いろんなことを話しましょう。

**「子育て相談」(13日・金) 11:00~16:00**  
大分県発達障がい者支援専門員(SV)の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩み等何でも気軽にご相談ください。(事前の受付を行っています)  
※今月で最後の子育て相談日となります  
長い間、小袋先生にお世話になりました。  
ありがとうございます。 3世帯

**「プレママクラブ」(18日水) 13:30~15:00**  
これからママになる方、1歳未満の赤ちゃん持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安悩みなど一緒にお話しましょう。宮原レディースクリニックの銭花助産師さんの「子育て5分間講話」やベビーマッサージ・離乳食の試食や栄養士による相談も行っています  
**栄養士による離乳食の実演をしました。**

**「ベビーフォト」(23日・月)**  
10:00~11:00  
ベビーフォトの原田美香さんのベビーフォトです。お子さんの成長を写真に残しませんか?  
参加費無料 ※新規の方優先となります。 4世帯

**「リトミック」(24日・火) 11:30~12:00**  
熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんとお友だちと楽しみましょう。  
リトミックは、音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので音を感じる力が伸び、表現する力を身につけることができます。

**「スポーツあそび」(25日・水)**  
11:30~12:00  
せいま先生と一緒に体を動かしましょう  
今回は「ボール」を使って遊びます。

**「おやつDEトーク」(27日・金) \*参加費無料**  
14:00~15:00  
こども園のおやつを食べながらゆっくりおしゃべりを楽しみませんか。子どもさんのおやつ持ってきてください。飲み物もいろいろ揃えています。(ホット・アイス) 飲み物メニュー:ふわラテ・ミルクココア・紅茶・緑茶アップルティー・ピーチティー・カフェオレです。

**3月26日(木) 協力保育園・こども園とのふれあい 毎月第4木曜日 (10:00~11:30)**

- 朝日こども園(朝日町941-1) 23-3834
- 高瀬こども園(銭判町243-1) 24-5005
- 光岡こども園(北友田3-2531-57) 24-3608
- 白蓮保育園(西有田石松2876-2) 22-6602
- みそらこども園(大字小迫字中村74-2) 23-0011
- 百毫こども園(大鶴本町861-1) 28-2902
- 夜明けにここにこ保育園(夜明中町1623-1) 27-2770
- ひかりこども園(田島2-12-8) 23-9025
- すばるこども園(竹田新町2-14) 24-3165
- こども園るんびにい(財津町3144-3) 24-9091
- ひまわり認定こども園(田島本町5-11) 22-3306
- 認定こども園五和保育園(石井町3丁目1244-1) 24-6421
- 認定こども園三芳昭和園(刃連町583) 22-4723
- 令和こどもの森(亀川町351-1) 25-5500
- 認定こども園さかえ保育園(天瀬町女子畑1775-1) 57-2630
- 認定こども園日ルーテルこども(三本松2丁目3-39) 22-3865
- 認定こども園みのり(城町2丁目1-51) 24-2012

◎利用するお部屋やその日に行う行事については各園の担当者へお尋ねください。  
◎受付簿と名札は用意していますので、保護者の方が記入してください。  
**行かれるときは、必ず電話連絡をお願いします。**