

# 1月のおたより

チャイルドプラザ

開館時間 9:00～17:00  
TEL 25-5300

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 ヨガろ! 10:15～11:30	15	16	17
18	19 アートの日 10:15～11:30	20	21	22 じのじのお絵かき 10:00～11:30	23	24
25 2月の予約日 9:30～	26 ご褒美マッサージ 10:00～11:30	27	28 ピラティス 10:15～11:30	29 ほんわかふんわか 音楽会 10:30～11:30		

## 施設利用

○利用対象 市内在住のおおむね3歳までの乳幼児  
及びその保護者(同伴に限る)

○利用時間 日曜～木曜日(祝日開館)  
9時～11時45分 13時30分～16時45分  
※11時45分～、16時45分～ 清掃・消毒の時間となります

行事のある時間は予約以外の方は入れません  
施設内でのお菓子やジュース等の飲食は禁止とさせていただきます  
いております 水分補給のお茶等は可能です

利用する際には  
「チャイルドプラザ利用申し込み簿」の提出が必要です(年度毎更新)

○駐車場 蔵屋うどん奥の月極駐車場  
No.17 No.18

防犯のため施錠をしております  
来館の際は インターホンを押してください

託児のお友だちが寝ている時は 入り口前に掲示板を出しています  
利用は出来ますのでノックでお知らせください

## 短時間託児

○対象年齢 生後3か月以上  
○料金 1時間につき200円  
○時間 1日最長4時間  
○予約期間 1か月前～利用日前日まで

お預かりが出来ないこともあります  
(行事のある時 予約状況 スタッフの研修等)

あらかじめご了承ください



初めての人・初めての場所は  
不安がいっぱい!

託児を希望される時は  
事前に遊びに来られることをお勧めしています



## 行事(すべて予約が必要です)

毎月25日前後 午前9:30～

電話または来館で受け付けます  
キャンセルは、前日までにお願いします

# ♪ 1月のイベント紹介 ♪

## じのじのお絵かき

季節の事柄や思い出を心のままに描きましょう  
頭を空っぽにして  
思いのままに筆を動かすだけ  
意外と楽しいハマります

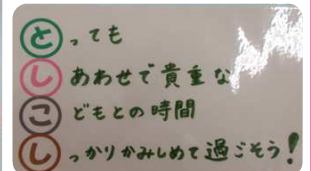
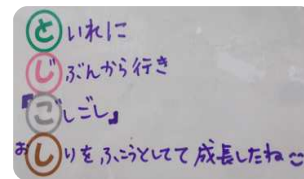
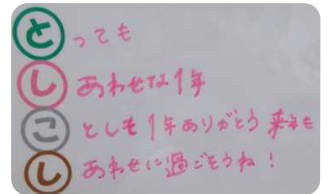
陶芸で有名な  
穴井智恵美さんが講師です

材料費 300円



## アートの日

お子さんの手形・足形で季節の作品作り



## ご褒美マッサージ

スマホの見過ぎでストレートネックのママたちが増えています  
姿勢も悪くなり 思った以上の眼精疲労も..  
lymph salon youの松本裕子さんをお迎えして 育児に疲れたママたちの体のマッサージをしていただき その後ケアの仕方も伝授していただきます  
至福のひとつとき いかがですか？

施術料 1000円

今年度 初めての方を優先！  
2回目以降で希望の方も予約は賜います



※フェイスタオル2枚持参ください

※持病をお持ちの方は予約時にご相談ください

## ヨガ・ピラティス

**ヨガ** 心身のリラックスや柔軟性の向上  
**ピラティス** 体幹強化や姿勢改善 身体の引き締め

どちらを選ぶか..目的によって決めてください！

迷ったときは両方体験しちゃいましょう(\*^^)v

## ♪ ほんわか ふんわか 音楽会 ♪

小さくても本物の音楽に触れたい！  
生の演奏を聴かせたい！

梅原倫弦さん(バイオリン) 仁歩さん(クラリネット)によるミニミニ音楽会を開催します

子どもさんとの音楽ふれ合い遊びもやりますよ

心豊かになるひとときを♡



※写真は前年度の様子です



心地よい振動



ほくも  
初  
トン  
トン



トントンまさこの  
トークセンしません？

水と音と骨振動  
で緩めます

