

1月のおたより

チャイルドプラザ

開館時間 9:00~17:00

TEL 25-5300

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 ヨガろ! 10:15~11:30	15	16	17
18	19 アートの日 10:15~11:30	20	21	22 じのじのお絵かき 10:00~11:30	23	24
25 2月の予約日 9:30~	26 ご褒美マッサージ 10:00~11:30	27	28 ピラティス 10:15~11:30	29 ほんわかふんわか 音楽会 10:30~11:30		

施設利用

○利用対象 市内在住の**おむね3歳までの乳幼児**及びその保護者(同伴に限る)

○利用時間 日曜～木曜日(祝日開館)
9時～11時45分 13時30分～16時45分
※11時45分～、16時45分～ 清掃・消毒の時間となります

行事のある時間は予約以外の方は入れません
施設内でのお菓子やジュース等の**飲食は禁止**とさせていただいております 水分補給のお茶等は可能です

利用する際には
「チャイルドプラザ利用申し込み簿」の提出が必要です(年度毎更新)

○駐車場 蔵屋うどん奥の月極駐車場
No.17 No.18

防犯のため**施錠**をしております
来館の際は **インターホン**を押してください

託児のお友だちが寝ている時は 入り口前に**掲示板**を出しています
利用は出来ますのでノックでお知らせください

短時間託児

○対象年齢 生後3か月以上

○料金 1時間につき200円

○時間 1日最長4時間

○予約期間 1か月前～利用日前日まで

お預かりが出来ないこともあります
(行事のある時 予約状況 スタッフの研修等)

あらかじめご了承ください



初めての人・初めての場所は
不安がいっぱい♪

託児を希望される時は
事前に遊びに来られることをお勧めしています



行事(すべて予約が必要です)

毎月25日前後 午前9:30～

電話または来館で受け付けます
キャンセルは、前日までにお願いします

♪ 1月のイベント紹介 ♪

じのじのお絵かき

季節の事柄や思い出を心のままに描きましょう
頭を空っぽにして
思いのままに筆を動かすだけ
意外と楽しいしハマります

陶芸で有名な
宍井智恵美さんが講師です



材料費 300円

ご褒美マッサージ

スマホの見過ぎでストレートネックのママたちが増えています
姿勢も悪くなり 思った以上の眼精疲労も…
lymph salon you の松本裕子さんをお迎えして 育児に疲れたママたちの体のマッサージをしていただき その後ケアの仕方も伝授していただきます
至福のひととき いかがですか？



施術料 1000円

今年度 初めての方を優先！
2回目以降で希望の方も予約は賜ります

*フェイスタオル2枚持参ください

*持病をお持ちの方は予約時にご相談ください

ヨガ・ピラティス

ヨガ 心身のリラックスや柔軟性の向上
ピラティス 体幹強化や姿勢改善 身体の引き締め

どちらを選ぶか…目的によって決めてください！

迷ったときは両方体験しちゃいましょう(*^~^*)v

♪ほんわか ふんわか 音楽会♪

小さくても本物の音楽に触れたい！
生の演奏を聴かせたい！

梅原倫弦さん（バイオリン）仁歩さん（クラリネット）によるミニミニ音楽会を開催します

子どもとの音楽ふれ合い遊びも
やりますよ



*写真は前年度の様子です

アートの日

お子さんの手形・足形で季節の作品作り



と っても
あわせは1年
としも1年ありがとう 幸せも
あわせに過ぎぬうね！

といれに
いがんがら行き
いしごし
おしりをふこうとして成長したねこ



と っても
あわせで貴重な
どもの時間
しっかりみしめて過ごそう！



心地よい振動



ほくも 初
トン
トン



トントンまさこの
トークセンしません？



水と音と骨振動
で緩めます

