

# 2月のおたより

チャイルドプラザ

開館時間 9:00~17:00

TEL 25-5300

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 おとな工作研究部 10:30~11:30	6	7
8	9 びわのおQ 10:00~12:00	10	11	12	13	14
15 パパアートの日 10:15~11:30	16 アートの日 10:15~11:30	17	18 スロートレーニング 10:15~11:30	19 珈琲たいむ 10:30~11:30	20	21
22	23	24	25 エアロビ 10:15~11:30	26 3月の予約日 9:30~	27	28

## 施設利用

○利用対象 市内在住の**おおむね3歳までの乳幼児**及びその保護者(同伴に限る)

○利用時間 日曜~木曜日(祝日開館)  
9時~11時45分 13時30分~16時45分  
※11時45分~、16時45分~ 清掃・消毒の時間となります

行事のある時間は予約以外の方は入れません  
施設内でのお菓子やジュース等の飲食は禁止とさせていただいております 水分補給のお茶等は可能です

利用する際には  
**「チャイルドプラザ利用申し込み簿」の提出**が必要です(年度毎更新)

○駐車場 蔵屋うどん奥の月極駐車場  
No.17 No.18

防犯のため施錠をしております  
来館の際は インターホンを押してください

託児のお友だちが寝ている時は 入り口前に掲示板を出しています  
利用は出来ますのでノックでお知らせください

## 短時間託児

○対象年齢 生後3か月以上

○料金 1時間につき200円

○時間 1日最長4時間

○予約期間 1か月前~利用日前日まで

お預かりが出来ないこともあります  
(行事のある時 予約状況 スタッフの研修等)

あらかじめご了承ください



初めての人・初めての場所は  
不安がいっぱい♪

託児を希望される時は  
事前に遊びに来られることをお勧めしています



## 行事(すべて予約が必要です)

毎月25日前後 午前9:30~

電話または来館で受け付けます  
キャンセルは、前日までにお願いします

# ♪ 2月のイベント紹介 ♪

## スロートレーニング・エアロビクス



身体を動かして 動かして 動かして

正月太りを解消しましょう！！

## びわのおQ

びわの葉は **殺菌効果や血液の浄化作用**が高く 細胞や神経の働きを活性化すると言われます

体内の滞りが取れ 新陳代謝が良くない**疲労物質の分解・排泄**が期待できます

また 自然治癒力・免疫抵抗力を高めてくれるので 誰もが持つ自ら愈える力も高まります  
体験してみませんか

施術料 700円



## 珈琲たいむ

STEPSの古後桜子さんに美味しいコーヒーの淹れ方を教えていただきます

プロに教わる絶好のチャンス！

自分のために美味しい珈琲をいれませんか？

ホッとする一瞬をご一緒に！

\*授乳中も安心 ノンカフェイン珈琲です

参加費 1,000円



## おとな工作研究部

張り子でお正月飾り「だるま」と「ポチ袋」を作りました(°\_°)



第5回目の  
おとな工作研究部は  
「コットンボール作り」に挑戦します！！

機会を逃さず  
オーナメント風に..  
中にLEDライトを入れてインテリアに..

