

3月のおたより

チャイルドプラザ

開館時間 9:00~17:00

TEL 25-5300

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 エアロピクス 10:15~11:30	5	6	7
8 GO GO GOAT! 10:30~11:30	9	10	11 サーキッド トレーニング 10:15~11:30	12	13	14
15	16	17	18	19 ご褒美マッサージ* 10:15~11:45	20	21
22	23	24 アートの日 10:15~11:30	25 スロー トレーニング 10:15~11:30	26	27	28
29	30 OTTOTTO ~音とお友だち~ 10:30~11:30	31	4月の行事予約 9日 9:30~			

施設利用

○利用対象 市内在住のおおむね3歳までの乳幼児
及びその保護者(同伴に限る)

○利用時間 日曜~木曜日(祝日開館)
9時~11時45分 13時30分~16時45分

※11時45分~、16時45分~ 清掃・消毒の時間となります

行事のある時間は予約以外の方は入れません
施設内でのお菓子やジュース等の飲食は禁止とさせていただきます
いております 水分補給のお茶等は可能です

利用する際には
「チャイルドプラザ利用申し込み簿」の提出が必要です(年度毎更新)

○駐車場 蔵屋うどん奥の月極駐車場
No.17 No.18

防犯のため施錠をしております
来館の際は インターホンを押してください

託児のお友だちが寝ている時は 入り口前に掲示板を出しています
利用は出来ますのでノックでお知らせください

短時間託児

- 対象年齢 生後3か月以上
- 料金 1時間につき200円
- 時間 1日最長4時間
- 予約期間 1か月前~利用日前日まで

お預かりが出来ないこともあります
(行事のある時 予約状況 スタッフの研修等)

あらかじめご了承ください



**初めての人・初めての場所は
不安がいっぱい!**

託児を希望される時は
事前に遊びに来られることをお勧めしています



行事(すべて予約が必要です)

毎月25日前後 午前9:30~

電話または来館で受け付けます
キャンセルは、前日までお願いします

♪ 3月のイベント紹介 ♪

サーキット・エアロビ・スロトレ

サーキットトレーニングとは
脂肪燃焼と筋力アップを同時に狙え 短時間で全身を効率的に鍛えることが出来るトレーニング法

脂肪燃焼効果が高い！
全身の筋肉をバランス良く鍛えることが出来る！
基礎代謝が向上！

やるしかない(*´艸`)

GO GO GOAT!

おまたせしました！
ついに あのGOATがチャイルドフラザにやってきます(*´▽`)

GOATが初めましての方を優先します

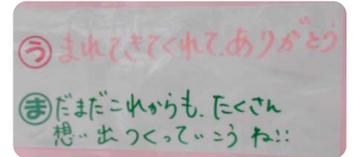
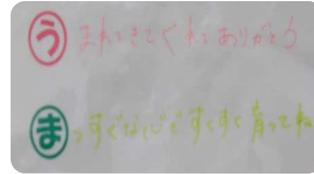
但し、参加人数に余裕がある場合は 経験者の方の参加も受け付けますので 希望の方は予約下さい

今回は色付きかんてん 小麦粉絵の具で「無制限遊び」をやっちゃいます！ ハチャメチャに楽しもう！！

材料費 500円(こども一人毎)

Artの日

お子さんの手形・足形で季節の作品作り



♡ご褒美マッサージ♡



ご褒美マッサージ

lymph salon you の松本裕子さんをお迎えして 育児に疲れたママたちの体のマッサージをしていただき その後ケアの仕方も伝授していただきます 至福のひとつとき いかがですか？



施術料 1,000円

※フェイスタオル2枚持参ください
※持病をお持ちの方は予約時にご相談ください

ぽんわかぽんわか音楽会



第5回 おとな工作研究部 活動報告！！



OTTOTTO

～音とお友だち～

歌を歌ったり音楽に合わせて身体を動かしたり 小物や楽器を使って遊んだり・
日本音楽療法学会認定音楽療法士の遠江亮子さんを講師に迎えます 音とお友だちになりませんか？

材料費 300円

