

12月のおたより

チャイルドプラザ

開館時間 9:00~17:00

TEL 25-5300

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 おとな男子 工作研究部 10:30~11:30	15 おとな女子 工作研究部 10:30~11:30	16	17	18 アートの日 10:15~11:30	19	20
21	22 温活ストレッチ 10:30~11:30	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

施設利用

○利用対象 市内在住の**おおむね3歳までの乳幼児**及びその保護者(同伴に限る)

○利用時間
日曜~木曜日(祝日開館)
9時~11時45分 13時30分~16時45分
※11時45分~、16時45分~ 清掃・消毒の時間となります

行事のある時間は予約以外の方は入れません
施設内でのお菓子やジュース等の飲食は禁止とさせていただいております 水分補給のお茶等は可能です

利用する際には
「チャイルドプラザ利用申し込み簿」の提出が必要です(年度毎更新)

○駐車場 蔵屋うどん奥の月極駐車場
No.17 No.18

防犯のため施錠をしております
来館の際は インターホンを押してください

託児のお友だちが寝ている時は 入り口前に掲示板を出しています
利用は出来ますのでノックでお知らせください

短時間託児

○対象年齢 生後3か月以上
○料金 1時間につき200円

○時間 1日最長4時間
○予約期間 1か月前~利用日前日まで

お預かりが出来ないこともあります
(行事のある時 予約状況 スタッフの研修等)

あらかじめご了承ください



初めての人・初めての場所は
不安がいっぱい♪

託児を希望される時は
事前に遊びに来られることをお勧めしています



行事(すべて予約が必要です)

毎月25日前後 午前9:30~

電話または来館で受け付けます
キャンセルは、前日までにお願いします

♪ 12月のイベント紹介 ♪

スロートレーニング

スロートレーニングとは…

筋肉に 3~5 少ない アップや筋肥大の効果が期待できるとか+ 講師の都合により中止

関節への負担が少なく 運動初心者に適しているそ
うです

おとな男子工作研究部 おとな女子工作研究部

第4回研究部の活動は「お正月飾りとポチ袋」に挑戦します！ 工作好きのおとなの方々お待ちしています！！

第3回目「クリスマスオーナメント」の活動報告！



温活ストレッチ

温活ストレッチとは…

血行を良くして体を温めるストレッチです

寒さが身に染まるこの季節 「温活」のための食べ物・飲み物・グッズなどを目にする機会が増えてきました それらに加えて カラダの内側から体温を上げるために 筋肉を動かすことが大切です

さあ カラダ動かそう！

ArtQB

お子さんの手形・足形で季節の作品作り



素敵な作品が
できあがりました



OTTOTTO ～音とお友だち～



ピアノさんと一緒にお歌や手遊び、
マラカスさんで音あそび♪♪

