

♪ 妊 娠 届 出 時 アンケート ♪ ※記入の上、交付日にご持参ください。

.....
● お母さんが安心して妊娠生活を送り、お子さんが健やかに成長するための支援にこのアンケート
● トを活用させていただきたいと思います。秘密は堅く守りますので、ぜひご協力ください。
.....

1. 現在の家族の状況についてお聞かせください。

☐既婚 ☐未婚 (入籍予定 ☐あり ☐なし ☐未定)
同居家族数(人)☐夫 ☐子ども(人) ☐実父 ☐実母 ☐義父 ☐義母 ☐その他

2. 今回の妊娠を知ったときの気持ちはいかがでしたか？

①とてもうれしかった ②予想外で驚いたが嬉しかった
③予想外で驚き戸惑った ④困った ⑤特になんとも思わなかった

3. 今回の妊娠がわかった時の夫(パートナー)の反応はいかがでしたか？

①喜んだ ②喜ばなかった ③どちらともいえない ④伝えていない

4. 今までにかかった病気や、現在治療中の病気がありますか？

①高血圧 ②腎臓病 ③糖尿病 ④心臓病 ⑤甲状腺疾患
⑥その他() ⑤ない

5. 今までの妊娠・出産で次のようなことがありましたか？

①妊娠高血圧症候群 ②妊娠糖尿病 ③切迫流早産 ④早産 ⑤死産
⑥2500g 未満の児の出産 ⑦その他() ⑧ない

6. 現在、心配ごとや悩みごとがありますか？

①お腹の赤ちゃんのこと ②出産に関すること ③自分の健康のこと
④育児のこと ⑤上の子どものこと ⑥夫(パートナー)のこと
⑦仕事のこと ⑧家事のこと ⑨実父母・義父母とのこと
⑩経済的なこと ⑪その他 ⑫ない

7. 今のあなたの体調はいかがですか？該当するものすべてに○をつけてください。

①つわりがひどい ②イライラする ③疲れやすい ④よく眠れない
⑤気分が落ち込む ⑤体調は良好である ⑥その他()

8. 今までに“こころの問題”でどこかに相談したことがありますか？

①いいえ ②はい(相談した所: 時期:)

9. 悩みや困ったことを相談できる人がいますか？

①夫(パートナー) ②実父母 ③義父母 ④兄弟姉妹 ⑤友人
⑥その他() ⑦相談できる人がいない

10. 現在の生活やこれからの生活において、協力者がいますか？

①はい(誰ですか?) ②いいえ ③どちらともいえない

11. 現在、お仕事をしていますか？

①はい(常勤・パート・自営・その他【 】) ②いいえ ③妊娠を機に辞めた

◇産前・産後等の休暇は取れますか？

①はい(産前: _____週間、 産後: _____週間、 育児休暇: _____まで)
②いいえ ③わからない ④仕事を辞めるつもりでいる(理由:)

♪裏面もご記入ください♪

12. 出産前後に里帰りを予定していますか？

①はい(妊娠・産後_____か月頃 から 妊娠・産後_____か月頃まで、里帰り先：_____)

②いいえ

③未 定

13. 次のような習慣がありますか？

タバコ

①なし ②やめた ③妊娠中なのでやめている ④あり(毎日：_____本位、週_____本位)

お 酒

①なし ②やめた ③妊娠中なのでやめている ④あり(毎日：_____位、週_____位)

14. 同居家族のなかでタバコを吸う方がいますか？

①いない ②いる(□夫 □父 □母 □義父 □義母 □その他 _____)

◇(②と答えた方のみ)妊娠中・授乳中に**家庭での分煙、禁煙等の**協力が得られていますか？

①協力してくれる

②協力してくれない

15. あなたの **日頃の『食生活』**について教えてください。

◇1日3食しっかり食べていますか？

①はい

②抜くことがある

◇色々な食材を摂ることを心がけていますか？

①はい

②時々

③いいえ

◇食材そのものの味を大切に、うす味に心がけていますか？

①はい

②時々

③いいえ

◇間食はいつ、どのようなものを食べますか？

①食べない

②食べる(1日に_____回位、内容：_____)

◇日頃から清涼飲料水(炭酸飲料や砂糖入りのコーヒー等)を飲みますか？

①よく飲む

②たまに飲む

③あまり飲まない

16. あなたの『歯の健康』について教えてください。

◇歯磨きを毎日していますか？

①はい(毎食後・1日に1～2回・寝る前)

②いいえ

◇歯の手入れに、歯間部清掃用具(歯間ブラシ、デンタルフロス)を使用していますか？

①使用している

②使用していない

◇かかりつけの歯科医院(健康であっても定期的にお口のケアに行く歯科医院のこと)はありますか？

①はい

②いいえ

◇定期的(年に1回以上)に歯科健診を受けていますか？

①はい

②いいえ

◇現在、歯や口の中のことについて心配なことはありますか？

①いいえ

②はい(_____)

◇妊娠中の歯周病が、流早産の原因となるおそれがあることを知っていますか？

①知っている

②知らない

17. 健康保険の種別

国保 ・ 社保 ・ 共済 ・ 船員 ・ その他() ・ 無