



発行：チャイルドプラザ

〒877-0013

日田市元町13-20

日田駅前

Tel 25-5300

10月の行事予定表

開館日：日～木、祝祭日

開館時間：9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ママヨガ 11:00～12:00 (要予約)	4	5 初めての日 ベビーマッサージ	6 休館日	7 休館日
8	9 祝日 (開館日)	10 休館日	11	12	13 親と子の 小さな運動会 10:00～12:00 (要予約)	14 休館日
15	16 カレンダー作り 11:00～12:00 (要予約)	17	18 子育て講演会	19 初めての日	20 休館日	21 休館日
22	23 お外で遊ぼう 11:00～12:00	24 ベビー マッサージ 11:00～12:00	25	26 身体計測 11:00～12:00	27 休館日	28 休館日
29	30 お誕生会 11:00～12:00 誕生者は30分前集合	31				

10月の行事内容

★ママヨガ(3日)

お子さんと一緒に親子でヨガをします。呼吸を整えてリラックスタイム…(要予約)

★初めての日(5日・19日)

利用したいけど、きっかけが…という方。一度気軽に来てみてください！

★カレンダー作り(16日)

親子で楽しみながら、ステキなカレンダーを作りましょう。(要予約)

★お外で遊ぼう(23日)

公園に行く予定です。楽しく遊びましょう。お天気になるといいですね。

★ベビーマッサージ(5日・24日)

親子で楽しく歌いながら赤ちゃんの体をマッサージします。初めて来られる方も大歓迎です。来られるときバスタオルをご用意ください。

★身体計測(26日)

母子健康手帳をお持ちください。身長、体重を計ります。

★お誕生会(30日)

誕生者は30分前に集合してください。写真、手型をとります。

★親と子の小さな運動会(13日)

中城体育館で行います。親子でスポーツの秋を楽しみましょうね。

★子育て講演会(18日)

中央児童館で行いますので、お気軽にご参加くださいね。

短時間託児について…(生後3か月以上)1人1時間200円(1日最長4時間まで)

利用例：病院、美容院、買い物など

※なるべく前日までに予約をお願いします。(その日の人数、状況によってお断りする場合があります)

※日ごろから親子で利用していると雰囲気にも慣れて、安心して預けることができますよ。

◆◆8、9月はこんなことをして遊んだよ◆◆



お誕生会



ママヨガ



ベビーマッサージ



カレンダー作り



身体計測



身体計測

子育て講演会

18日(水)は、児童館との合同での子育て講演会が中城町にある「中央児童館」であります。講師に「家庭教育研究所」講師中西孝枝先生をお迎えして講演していただきます。

『パパ、ママこっち向いて』

～見つめてみよう私の子育て～

日時 10月18日(水) 午前10時～11時30分

場所 日田市中央児童館

駐車場 中央児童館駐車場

当日託児があります。託児の必要な方は講演会予約の際にお知らせください。

※ 予約受付中(10/11まで)

親と子の小さな運動会

13日(金)は、児童館と合同での「親と子の小さな運動会」が中城体育館であります。

只今、予約受付中で、当日の体操「サンサン体操」を毎朝の絵本の後に行ってます。回数を重ねて、子どもたちも覚えてもらい、音楽に乗って楽しく体を動かしていきましょう。

足に合った靴を履いてますか？

これからの時期、外で動くことが多くなりますね。

今履いている靴は、子どもの足に合っていますか？

足の骨が形成される時期に、足に合わない靴を履かせると、発達を阻害し、変形したり、扁平足になったりします。



お願い

出入口のすぐ前は道路になっています。

特にチャイルドプラザを出る際は必ず子どもさんの手を引いて出るようお願いします。



朝の集い&絵本の読み聞かせ

毎日午前11:00前後に朝の集いと絵本、午後3:00前後に絵本を読んでいます。お母さまがたも毎日お子さんと絵本にふれあいませんか！