

足の 8 0 2 0 ウォーキングイベント日程表

日 時	会 場	時 間	備 考
5 月 10 日(土)	日隈公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 11 日(日)	日田市役所玄関前集合	10 : 00～12 : 00	市役所周辺 6 Km ウォーク
5 月 12 日(月)	桂林公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 13 日(火)	大山公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 14 日(水)	前津江公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 15 日(木)	五和公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 16 日(金)	日田陸上競技場玄関前	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 17 日(土)	大鶴公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 18 日(日)	亀山公園無料駐車場	10 : 00～12 : 00	亀山公園周辺 6 Km ウォーク
5 月 19 日(月)	小野公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 20 日(火)	東有田公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 21 日(水)	朝日公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 22 日(木)	西有田公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 23 日(金)	三花公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 24 日(土)	天瀬公民館（振興局）	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 25 日(日)	日田陸上競技場玄関前	10 : 00～12 : 00	亀山公園周辺 6 Km ウォーク
5 月 26 日(月)	高瀬公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 27 日(火)	光岡公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 28 日(水)	三芳公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 29 日(木)	若宮公民館	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 30 日(金)	喜楽苑	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング
5 月 31 日(土)	亀山公園無料駐車場集合	10 : 00～11 : 00	ノルディック・ウォーク体験 と 20 分程度のウォーキング

※会場が公民館の場合は、玄関前や駐車場の空きスペースで、ノルディックポールの使い方を認定指導員ウォーキングライフマイスターからレクチャーを受けた後に 20 分程度公民館周辺を歩きます。

※月～土のイベントは参加料・ポール貸出無料イベントです。ポール貸出各回 20 名迄。

※日曜日のイベントは有料イベントのため参加費 500 円。ポール貸出 300 円必要となります。

※有料イベントにつきましては社会福祉協議会のボランティア行事用保険に加入していますが保険の範囲を超えての責任は負いません。

※無料イベントは保険には加入していません各自でご加入ください。主催者は責任を負いません。

※ポール貸出し事前申込み URL : <https://forms.gle/GM4wT3GqsrvkAAmF8>



※雨天は中止です。判断が難しい場合はお電話にてお問合せください。

電話 0973-28-6919（足もと屋 原）