

頭が痛い!



次の症状が1つ以上みられますか？

- ☐ けいれんがある。
- ☐ 意識がはっきりしない。

いいえ

はい

**救急車を
呼びましょう！**

次の症状が1つ以上みられますか？

- ☐ 熱がある上に、顔色が悪く、ぐったりしている。
- ☐ ひどく頭を痛がる。
- ☐ 2～3日以内に頭を打った。
- ☐ 首が硬い。(※次ページ参照)
- ☐ 何度も吐く。

はい

いいえ

様子をみながら
診療時間になるのを待って
医療機関へ

解熱鎮痛剤
(アセトアミノフェン・イブプロフェン)
があれば使用できます。

様子が変わったときは
症状を再評価してください



小児科医のいる医療機関を
受診してください。



ホームケアのポイント

- ※おへそを覗き込むように、あごを引くように頭部を前屈したときに強い痛みを訴える、もしくは痛みで首が曲がらない状態を項部硬直^{こうぶごうちよく}といい、髄膜炎^{すいまくえん}やくも膜下出血^{すいまくしげきしょうじゅう}のときにみられる髄膜刺激症状の可能性があります。
- お子さんは頭が痛くて不安になっていることが多いので、優しく落ち着かせることをこころがけてください。
 - 熱があれば、厚着を避け水分補給をしてあげましょう。
 - 吐いた場合の水分補給も大切です。ただ、無理には飲ませないようにしましょう。
 - 気持ちがよさそうでしたら頭を冷やしてあげましょう。
 - 緊急を要する症状の無い頭痛には、解熱鎮痛薬（アセトアミノフェン、イブプロフェン）を使用してもよいでしょう。

