

第2期日田市自殺対策計画

～ひたむきに みんなで支え合う

大切ないのち～

概

要

版

令和7年3月
日田市



1 計画策定の趣旨

我が国の自殺対策は、平成18年に自殺対策基本法（平成18年法律第85号）が施行、平成19年には自殺総合対策大綱が策定され、全国的に自殺対策が総合的に推進されてきました。平成28年4月に改正された自殺対策基本法において、全ての自治体に市町村自殺対策計画の策定が義務付けられました。

本市においては、平成29年に閣議決定された自殺総合対策大綱に基づき、令和2年3月に「日田市自殺対策計画」を策定し多部署で連携を図り、生きることへの包括的支援を実施しています。

このような中、第1期の計画が令和6年度までであることから、国の「自殺総合対策大綱」及び「地域自殺対策政策パッケージ」の内容や、本市における自殺の現状や課題を踏まえ、全庁はもとより市全体で更なる自殺対策の推進を図るため、第2期計画を策定し本市の状況に即した自殺対策を具体的に推進し、誰もが自殺に追い込まれることのない日田市の実現を目指します。

2 計画の期間と目標数値、推進体制

1. 計画の期間

本計画の推進期間は、令和7年度から令和11年度までの5年間とします。但し、市民の健康課題やニーズ、社会情勢に応じて見直しを行います。

2. 計画の数値目標

国が自殺総合対策大綱に示す数値目標は、令和8年までに自殺死亡率[※]を平成27年の18.5と比べて30%以上減少となる13.0以下としています。

これを踏まえ本市では第2期の自殺対策計画の最終年である令和11年までに平成27年の20.2と比べて30%以上の減少となる14.1以下を目標とします。

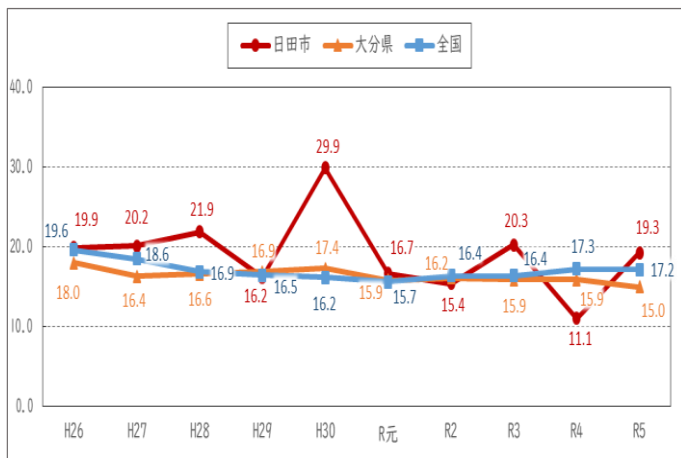
	【基準】 平成27年	【現状】 令和5年	【目標】 令和11年
自殺死亡率	20.2	19.3	14.1
自殺者数（人）	14	12	8

※自殺死亡率とは、人口10万人あたりの自殺者数のこと

3. 自殺対策の推進体制

自殺対策計画を着実に推進するために、「日田市自殺対策庁内推進委員会」にて各部署との連携を図ります。

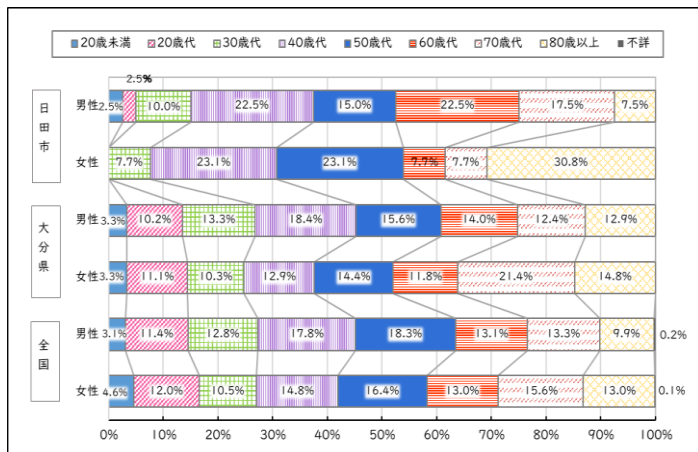
<自殺死亡率の推移>



出典：厚生労働省 地域における自殺の基礎資料（地域別・自殺日・住居地）

◆日田市の自殺死亡率は直近10年間を比較すると増減を繰り返しながら推移。

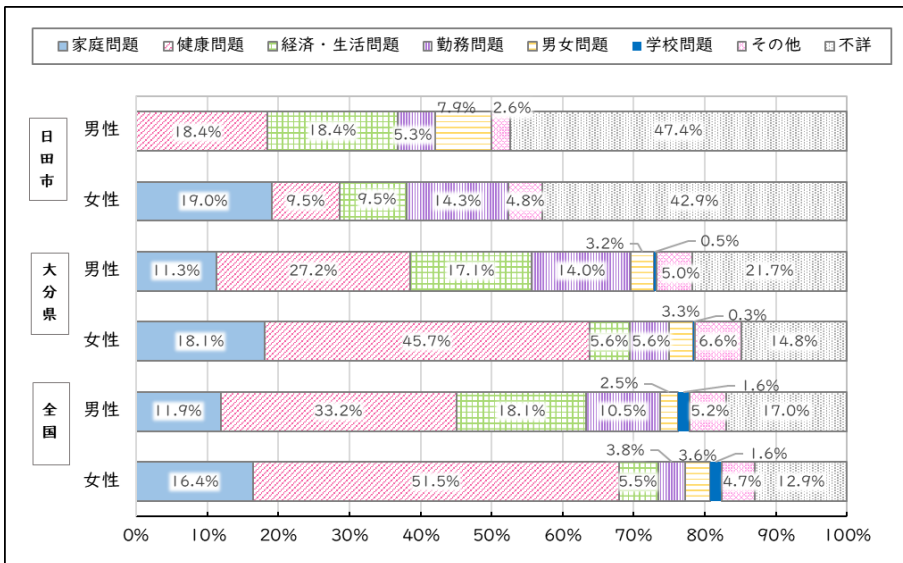
<男女別・年代別にみた自殺者の構成割合（令和元年から令和5年の5年間合計）>



出典：厚生労働省 地域における自殺の基礎資料（地域別・自殺日・住居地）

◆男性は40歳代～60歳代が全体の6割を占め、女性は30歳代～50歳代の割合が過半数を占めている。

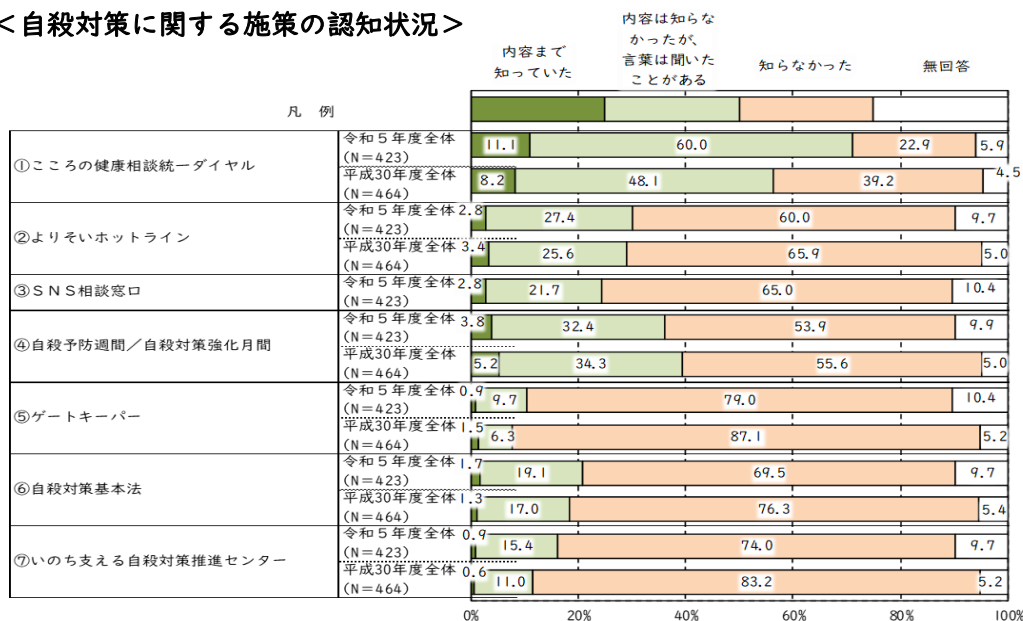
<男女別・原因・動機別にみた自殺者の構成割合（令和元年から令和5年の5年間合計）>



出典：厚生労働省 地域における自殺の基礎資料（地域別・自殺日・住居地）

◆自殺の原因・動機別状況については、男性は「健康問題」「経済・生活問題」が最も多く、女性は「家庭問題」の割合が最も多くなっている。

<自殺対策に関する施策の認知状況>



◆自殺対策に関する施策の認知度が全般的に低い状況であった。特に、「ゲートキーパー」の認知度が最も低くなっており、1割程度であった。

4 日田市の自殺対策における取組

本計画は、全ての自治体で取り組むことが望ましい「基本施策」と、それぞれの地域での自殺に関する実状を踏まえた「重点施策」、生きるための支援となり得る施策で構成されています。（★）は第2期計画において特に重点的に取り組むもの。

基本施策

（１）地域におけるネットワークの強化

- 精神医療保健福祉連携会議
- 日田市自殺対策委員会・推進委員会 等

（２）自殺対策を支える人材の育成

- ゲートキーパー養成研修 等（★）

（３）市民への啓発と周知

- 自殺予防普及啓発
- こころの健康づくりや
相談体制の普及啓発 等

（４）自殺未遂者・自死遺族等への支援の充実（★）

- 「自死遺族のつどい」に関する周知
- 自殺企図者への支援 等

（５）児童生徒のSOSの出し方に関する教育

- いじめ防止対策業務
- 教育相談業務 等

重点施策

（１）高齢者への対策

- 介護予防普及啓発事業
- 高齢者への総合相談事業 等

（２）生活困窮者への対策

- 生活困窮者自立支援事業 等

（３）勤務・経営問題による自殺対策（★）

- 総合的な労働相談に関する周知
- 健康経営事業所への健康情報の周知 等

（４）子ども・若者への対策

- 児童生徒の自立支援事業
- 若年者就業支援事業 等

（５）災害被災者への対策

- 大規模災害における被災者の心のケア 等

（６）女性への自殺対策（★）

- 母子保健事業
- DV等に関するあらゆる相談機関の充実 等

生きる支援関連施策

（市民の生活の支援や困りごとの解決に向けて取り組まれているさまざまな事業）

【日田市目標】誰も自殺に追い込まれることのない日田市へ