

# ひたむき健活(ウォーキング)事業グループ参加の実施方法について

ひたむき健活(ウォーキング)事業のグループ参加に申し込みいただきありがとうございます。  
この事業は、県の健康アプリ「おおいた歩得(あるとっく)」を利用したウォーキング事業です。  
下記の方法で、実施をお願いします。

- ① 実施期間の2か月間、「おおいた歩得(あるとっく)」を使って歩数を記録してください。  
※万歩計や、他の歩数アプリの歩数はカウントされませんのでご注意ください。
- ② 申請いただいたあるとっくIDの2か月間の歩数を市で確認し、一日の平均歩数を算出し、目標を達成しているか確認します。
- ③ 平均歩数の審査終了後、グループの代表者宛にメールまたは電話で審査終了のお知らせをしますので、目標達成者分の記念品(500円分のQUOカード)を受取りに下記住所までお越しください。  
(グループ全員が目標達成した場合は、後日「おおいた歩得(あるとっく)」のポイントを400ポイントプレゼントします!)

## 【持参するもの】

- ①ひたむき健活(ウォーキング)事業グループ参加記念品受取申請書
- ②参加者全員分の『ひたむき健活(ウォーキング)事業グループ参加アンケート』  
(アンケートについては、電子申請でも回答可能です。)
- ③②記念品を受取りに来た方の身分が確認できるもの(運転免許証・マイナンバーカード・保険証等)
- ④記念品を受取りに来た方の携帯電話  
(「おおいた歩得(あるとっく)」のあるとっくIDを確認させていただきます。)

## 【注意事項】

既に個人で「ひたむき健活(ウォーキング)事業」または、家族で「ひたむきカルガモウォーキング事業」に登録している人は、同時期に重複して登録はできません。

グループ参加申し込みデータの確認を行った際に個人登録との重複を確認した場合は、ご連絡させていただきます。

## 【実施例】

				(合計歩数から日平均歩数を算出し、目標歩数に達しているか確認する)				
グループ	あるとっくID	5月歩数	6月歩数	合計歩数	合計日数	平均歩数	目標歩数	達成
1	0123456789	287,305	242,154	529,459	61	8,680	8,000	○
1	1234567890	267,306	242,155	509,461	61	8,352	8,000	○
1	6789012345	287,311	342,160	629,471	61	10,319	8,000	○
1	8901234567	387,313	242,162	629,475	61	10,319	8,000	○
1	9012345678	287,314	242,163	529,477	61	8,680	8,000	○
2	0123456789	217,712	254,904	472,616	61	7,748	7,000	○
2	1234567890	117,714	204,900	322,614	61	5,289	7,000	×
2	7890123456	217,726	254,876	472,602	61	7,748	7,000	○
2	8901234567	217,728	115,641	333,369	61	5,465	7,000	×
2	9012345678	217,730	254,868	472,598	61	7,748	7,000	○

グループ1⇒5名中達成者5名 =QUOカード500円×5枚+ミッション達成ポイント400ポイント×5名  
グループ2⇒5名中達成者3名 =QUOカード500円×3枚

元気に働くためには、自分から一歩踏み出すことが大切です。  
働く仲間と一緒に健康について考えてみませんか?

歩くことから始めよう!



## 【申込み・問い合わせ先】

日田市総合福祉センター(ウェルピア1F)  
日田市健康保険課 健康支援係  
電話: 0973-24-3000  
FAX: 0973-24-0321