

健康ひた 21 計画・日田市食育推進計画
(令和 2 年度～令和 6 年度)

令和 2 年 3 月

日田市

目 次

第1章 計画の改定にあたって	1
1 計画の改定の背景	1
2 これまでの取り組み	2
3 計画の評価と指標の達成状況	5
第2章 日田市の健康状況と課題	9
1 市の健康状況	9
2 健康づくりの課題	25
3 食に関する課題	25
第3章 健康ひた 21 計画(健康増進計画)	27
1 基本方針	28
2 推進の方向と評価指標	30
第4章 食育推進計画	37
1 基本方針	38
2 重点目標と具体的取り組み	39
3 ライフステージ別の食育の推進	43
第5章 推進体制・進行管理及び数値目標	44
第6章 SDGs の視点を踏まえた計画の推進	49
用語の解説	51
＜ 資 料 ＞	
平成30年度日田市健康づくり生活習慣実態調査の実施概要	54
健康づくり住民組織の紹介	62