

「健康ひた21計画・日田市食育推進計画（案）」について（概要）

1. 目的・理由

日田市では平成16年3月に「健康増進法」に基づき、健康づくりを総合的に推進するため「健康ひた21計画」を策定しました。

また、平成21年3月に日田市食育推進計画を策定し、保育施設や学校、地域、食生活改善推進協議会などの各種団体と連携し、事業を展開してきました。

令和2年には「健康」と「食育」の相互の相乗効果が生み出されるよう、「健康ひた21計画」と「日田市食育推進計画」を一体的にした「健康ひた21計画・日田市食育推進計画」を策定し、健康づくりに取り組んできました。

今回、「健康ひた21計画・日田市食育推進計画」の期間が終了することに伴い、国の基本方針を踏まえ、生活習慣病予防の徹底を図ること、また、市民一人ひとりの健康増進の意識向上と行動変容を支援し、健康を保持増進する社会環境の整備を推進するため、「健康ひた21計画・日田市食育推進計画（第三次計画）」を策定します。

今後、更なる市民の健康増進を図るためには、保有しているデータを分析・活用し、市民の生活状況に添いながら一次予防から重症化予防まで様々な角度から保健事業に取り組むことが必要です。

本計画でも大分県や庁内関係部局、また、市が養成するボランティア団体等と密に連携を図りながら、引き続き、「健康で明るく活気に満ちた日田市」を目指して、乳幼児期から高齢期まで各ライフステージに応じたさまざまな健康づくりの取り組みを推進していきます。

2. 内 容

第1章 計画の改定にあたって

1. 計画の改定の背景

2. 計画の評価と指標の達成状況

第2章 日田市の健康状況と課題

1. 市の健康状況

2. 健康づくりの課題

3. 食に関する課題

第3章 健康ひた21計画（健康増進計画）

基本理念・目標・方針

推進の方向と施策の展開

第4章 食育推進計画

基本方針

推進の方向と施策の展開

第5章 推進体制・進行管理及び数値目標

第6章 SDGsの視点を踏まえた計画の推進

3. 施行予定日

令和7年4月1日

