



ゆるっとサロン ～カフェ陽だまり～

認知症のこと、介護のことなど悩みごとの相談、情報交換などお茶を飲みながら話してみませんか？

物忘れが気になる方やそのご家族、地域の方、介護・福祉の専門職等、どなたでもお気軽にご参加ください。



場 所： 中津江むらづくり役場 第2事務所

開催日： 毎月 第4金曜日

開催時間： 10：00～12：00

ゆるっとサロン カフェ陽だまり内

参加費： 無料

内 容： お茶やコーヒーを飲みながら、ご自身やご家族のもの忘れ、介護についての悩みなどの相談。交流。



【問い合わせ先】
〈カフェについて〉

中津江振興局

集落支援員 清田

電話：0973-54-3111

〈物忘れや介護について〉

南部地域包括支援センター

電話：0973-57-9012