

# 日常生活でこんな不安や 悩みはありませんか？

## 大病で入院したあとで…

ずっと地元で商店を経営していたAさん。健康診断で大病が見つかり、大病院で手術をしました。手術は成功して退院しましたが、再発の心配や後遺症に悩まされ、ベッドでの療養が続いています。住み慣れた自宅に戻れたことは喜んでいるのですが……。



## 要介護の認定を受けて…

夫に先立たれてからは、ひとり暮らしを続けているBさん。年齢とともにからだのあちこちが衰えて、現在は日常生活での家事もままならない状態です。すすめられて役所での要介護認定を申請したところ、介護が必要という結果が出ました……。



## 認知症が進行したようで…

仕事あまり家にいない娘さんとふたりで暮らすCさん。最近認知症の症状が進み、ひとりで出かけて道に迷ったり、娘さんの留守中に訪問販売業者と不必要な契約を結んだりするようになりました。ずっと一緒にいる娘さんの悩みはつきません……。



## 今は大丈夫だが将来は…

今は夫婦ともに健康状態もよく幸せな毎日を送っているDさん。ただ、やがて気力や体力も衰えていくだろうし、年上の夫に先立たれれば、ひとりきりの生活になってしまいます。今は大丈夫でも将来のことを考えると、さまざまな不安がつのります……。



# 地域で連携して必要に応じた サポートを提供します

まずは

かかりつけ医  
地域包括支援センター  
ケアマネジャー等

に相談しましょう

## 「医療」のサポート

- 入院治療など必要に応じた医療機関の連携
- 医師による訪問診療などの在宅医療
- 看護師などによる訪問看護
- 歯科医師や薬剤師との連携
- eヒタカード（緊急時の対応）



## 「介護」のサポート

- ケアマネジャーによるケアプランの作成や事業者との調整
- 訪問介護（ホームヘルプ）
- 通所介護（デイサービス）
- 小規模多機能型居宅介護
- 短期入所（ショートステイ）など



## 「生活支援・権利擁護」のサポート

- 緊急通報装置
- 緊急医療情報キット
- 成年後見制度
- 食の自立支援配食サービス
- 見守りネットワーク など



## 「介護予防・住まい」のサポート

- 市が実施する介護予防教室
- 老人クラブ
- ボランティア活動
- 住宅のバリアフリー化
- 高齢者向け住宅 など



左記のサポートは分野ごとの一例です。地域包括ケアでは、医療や介護などひとつの分野だけではなく、各分野が緊密に連携しながらサポートをします。