

在宅医療・在宅介護を支える人たち

医師（病院・診療所）



日常的な診療や治療、健康相談などを担います。

- 体の状態や家庭環境に応じた適切な治療やアドバイス
- 特別な検査や治療が必要な場合は高度先進医療機関への紹介
- 自宅での療養を希望する方には、医師の協力により訪問診療(在宅医療)での対応が可能です。

歯科医師



歯や口の状態を診察・治療や歯の健康アドバイスを行います。

- むし歯や歯周病などの治療や入歯の作製・調整等
- 歯科衛生士が口腔内清掃・誤嚥予防の指導など口腔ケアを行います。
- 通院の困難な方には、自宅訪問による「訪問歯科診療」も広がっています。

薬剤師



処方された薬の効果が十分に発揮されるよう調剤を行います。

- 処方箋に基づく薬の効果や副作用の説明、飲み方のアドバイス
- 複数の薬に対する飲み合わせの確認や調整
- 自宅訪問による服薬状況や保管状態、残薬管理など在宅医療支援

訪問看護師



医師の指示のもと自宅に訪問し看護を提供します。

- 病状の観察や健康状態の管理と看護
- 療養生活のお世話
- 医療処置・治療上の看護
- 認知症と精神障がいの看護
- 床ずれ予防・処置
- 家族のサポート
- 終末期看護

リハビリ



生活機能改善の為の運動や生活指導を病院・施設や自宅（訪問リハビリテーション）にて行います。

- 理学療法士
- 起き上がりや歩行などの動作改善
- 作業療法士
- 生活行為（身のまわり動作や余暇など）の改善
- 言語聴覚士
- 会話や食べる機能の改善

栄養士・管理栄養士



病気・治療・身体の状況に合わせて適切な食事内容や形態など助言を行います。

- 食事量や栄養の確認
- 栄養補助食品の提案
- 食生活プランの提案

医療ソーシャルワーカー



医療機関内の相談員として、経済的・心理的・社会的な問題について相談を受け、関係機関との調整のうえ、解決に向けて支援します。

- 退院後の相談
- 入院費の相談
- 病気の相談

ケアマネジャー



望む暮らしを支援する介護サービスの利用にあたり次のような役割を担います。

- 利用者や家族の相談に応じアドバイス
- 利用者の自立を支援するケアプランの作成
- サービス事業者との連絡・調整
- 施設入所を希望する人に適切な施設を紹介

ホームヘルパー



自宅に訪問し、生活を支援します。

- 生活援助
- 食事の準備や調理、洗濯、掃除や整理整頓、生活費必需品の買い物、薬の受け取り
- 身体介護
- 食事や入浴の介助、オムツ交換、衣類の着脱介助、洗髪、つめ切り、身体の清拭、通院・外出支援

デイサービス／デイケア



● 通所介護（デイサービス）
通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

● 通所リハビリ（デイケア）
介護老人保健施設や医療機関などで、入浴などの日常生活上の支援や、リハビリテーション専門職が生活機能改善の為の運動や生活指導を日帰りで行います。

施設



複数の種類から、どのような介護が必要かによって、入所する施設を選びます。

※介護度によっては、入所できない施設もあります。

- 介護老人保健施設
- 特別養護老人ホーム
- グループホーム
- サービス付高齢者住宅
- 有料老人ホーム

民生委員



地域住民の身近な相談相手となり、地域住民を支援します。

- 行政や専門機関をつなぐパイプ役
- 生活状態の適切な把握
- 情報提供及びその他の援助

社会福祉協議会



地域の福祉課題の解決に取り組み、安心して暮らすことのできる地域福祉活動を行います。

- 各種の福祉サービスや相談活動
- ボランティアや市民活動の支援
- 共同募金運動への協力
- 地域福祉権利擁護事業（日常生活自立支援事業）

地域包括支援センター



地域包括支援センターでは保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士が中心となって高齢者の支援を行います。

- 介護や健康のこと
- 介護予防に関すること
- 権利を守ること
- 暮らしやすい地域のための総合相談