



常に自己研鑽し、市民の方の  
頼りになる保健師になる！

### 【保健師】

令和2年度採用 福祉保健部健康保険課  
廣瀬 紀美



※写真撮影は周囲に配慮して行っています。

## 01 日田市役所を志望した理由

私は、自分が生まれ育ったこの地で子育てをしたいと考え、日田市に戻ってきました。子どもと街に出ると地元の方に優しく声をかけていただいたり、市民の方の温かさに触れる機会が多くあり、市に恩返ししたいと考えようになりました。日田市は核家族世帯が約半数を占めているなか、地域の力を生かしながら住民のサポートをしたいと思い日田市保健師を志望しました。

## 02 私の仕事とやりがい

現在は主に大人の健診を担当しています。年に1回は健診を受けることで早期発見、早期治療にもつながる重要性を伝え、実際に健診を受けた方からは「病気が早く分かったから軽症ですんでよかった」との声をいただきます。健診の結果の見方の説明を行ったり、対象者に合わせた生活習慣の改善方法を話したりと、とても楽しい仕事です。また乳幼児健診にて親御さんと話をする機会もあり、お子さんの成長に寄り添えることがやりがいにつながっています。

## 03 受験生の皆さんへ

行政保健師としての仕事は、市民の方が生活していくなかでの健康面を支える影の力持ちです。市民の方に寄り添う姿勢を大切にしながら、不安や心配がある方に必要な支援を考えつなげることや、より健康に過ごせる地域づくりに日々取り組んでいます。職場の環境もとてもよく、子育てしながら同僚と協力して楽しく仕事ができます。皆さんも日田市民の健康について一緒に考え、活動していきましょう。

