

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

1. 山 岳

1. 日 時 11月10日(日) 小雨決行

2. 会 場 指山(玖珠郡九重町)

集 合 場 所 日田市役所東側(大原神社側)駐車場

受 付 午前6:40~6:50 7:00 出発

※ 市役所から会場までは各チームの車でいきます。

3. チーム編成 監督を含めて5名以上とする。なお、5名未満は得点に影響します。
男女は問わない。

4. 競技方法 採点方法は、参加点8点、オリエンテーリング点5点の合計13点満点
で採点し、この得点が各地区協会の得点となります。

参加点(8点満点)		オリエンテーリング点(5点満点)	
参加人数	得点	読図など	得点
0人	0点	高度	1点(五者択一)
1人	4点	方位	1点(五者択一)
2人	5点	距離	1点(五者択一)
3人	6点	定点	1点(特定地点を地図に示す)
4人	7点	服装	0.5点
5人以上	8点	食糧	0.5点
・参加者人数(踏破した者に限る)で 得点 ・男女不問		・昼食前の休憩時間に行きます ・各チームの代表者(2名まで可)が出場し解答する ・1/25000 地図などは事務局で用意します	

5. 装備・服装 山歩きのできる服装で弁当持参のこと。

※ 弁当等は途中、コンビニ等で購入できます。

※ 日帰山行の装備(弁当、雨具、懐中電灯、水筒、菓子等)

6. 参加料 1チーム 2,000円(当日の受付時に持参してください)

7. 申込締切日 11月6日(水) 17:00 必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出

8. その他

ア 天候などの関係でコースの変更、又は競技を中止する場合があります。その場合は事務局より監督に電話連絡します。

イ 現地は国立公園内です。植物等の採取は禁止です。

ウ 山野草は大切にしましょう。

エ 詳細なコースガイド等は受付時に渡します。

9. 申込先 スポーツ協会事務局

10. 問い合わせ先 日田市山岳協会事務局 坂本(090-8837-3686)

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

2. 陸上競技

1. 日 時 10月20日(日) 午前8:00 集合
2. 会 場 日田市陸上競技場
3. 競技内容 別途通知
4. 申込み締切 別途通知 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
5. 抽 選 会 別途通知 日田市陸上競技場会議室
6. そ の 他 少年少女リレーカーニバルは開催しません。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地（卒業小学校）区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

3. サッカー

1. 日 時 6月2日(日)午前9:00 小雨決行
ただし、雨天の場合は、中止または順延の場合があります。
2. 会 場 萩尾公園自由広場
3. 競技方法 ①1チーム20名以内(選手9名・補欠11名)
②9人制サッカー(GK1名・選手8名)
③令和6年度日本サッカー協会競技規則を適用する。
④ゴール 少年用
⑤競技時間 15分→5分→15分
⑥勝敗 時間内に決しない時は、5名ずつによるPK戦
⑦決勝のみ延長戦
⑧規則
 - ・ペナルティーエリア内でおかした直接FKの反則はPKを適用する。
 - ・コーナーキックあり。
 - ・オフサイドあり。
 - ・1チーム6名以上のメンバーが揃わない時は棄権とする。
4. 申込み締切 5月17日(金)17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
5. 抽 選 会 5月23日(木)18:00 陸上競技場会議室
6. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

4. テニス

1. 日 時 6月2日(日) [予備日 6月9日(日)]
午前8:30 監督会議・抽選会
午前9:00 開会式
2. 会 場 大原公園テニスコート
3. チーム編成 ①一般ダブルス2組・一般女子ダブルス1組の3ポイントで行う。
②一般女子は一般ダブルスにも出場できる(重複しての参加はできない)
③2組のみの参加でも出場できる。
④メンバーは選手4人以上。
4. 競技方法 ①1セットマッチ(6オール、12ポイントタイブレーク)ノーアドバンテージ(但し、進行具合により変更することがある。)
②3~4パートに分け、予選リーグを行う。各パートの1位が決勝
③1地区2チームの参加を認める。但し、2チームの平均順位とする。平均順位が他地区と同順位の場合は、平均順位の地区を上位とする。
④1地区2チーム以上の参加する場合
イ. 2チームの平均順位が良い場合は従来通りとする。
ロ. 1チームのみを採点の対象とする地区はその旨大会本部へ意思表示をし、他のチームは採点対象外となり、参加資格は1チーム3ペア=6名の内4名以上が市民体育大会の参加資格者とする。
5. 抽 選 会 当日会場(午前8:30)選手変更は監督会議で可。
6. 申込み締切 5月27日(月)17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局
8. 試 合 球 ダンロップ・フォート・イエローボール
9. 参 加 料 3,000円(ボール代等) ※当日会場にて納めて下さい。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

5. バレーボール（女子）

1. 日 時 7月14日（日）午前8：30
2. 会 場 総合体育館
3. チーム編成 9人制（監督1名・コーチ1名・マネージャー1名、選手15名以内とし計18名以内とする。）
4. 競技方法 ①トーナメント又は予選リンクを経て、トーナメントにより優勝を決定する。
②使用球は5号球とし、コート及びネットの規定は次のとおりとする。
コート 18m 巾 9m ネットの高さ 2.15m
③チームの選手は地区名と背番号を必ずつけて出場のこと。
(ユニホームのある地区はその限りではない。)
5. 申込み締切 6月24日（月）17：00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 6月25日（火）18：00 陸上競技場会議室
※男子の抽選も同時に行います。
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地（卒業小学校）区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

6. ソフトボール（女子）

1. 日 時 6月30日（日） 午前8：30 [予備日 7月7日（日）]
2. 会 場 光岡スポーツ広場・萩尾ソフトボール場
3. チーム編成 年齢はフリーとする。（但し、学生・生徒は除く）
4. 競技方法
 - ①トーナメントによる。試合時間は70分を超えて新しいイニングに入らない。ただし、決勝戦は70分を超えても、2回を限度としてタイムレカーを適用する。なお同点の場合は抽選とする。
 - ②試合は7回戦とし、5回以降7点差でコールドゲーム。
 - ③金具スパイクは使用禁止、捕手はキャッチャーマスク、ヘルメット、プロテクターレガーズを必ず着用、打者はヘルメット(両耳付)着用のこと。
 - ④投捕間は12.19mとする。
 - ⑤背番号を着用のこと（同じ番号は使用しないこと）
 - ⑥2024年オフィシャルルール適用
5. 申込み締切 6月20日（木）17：00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 6月20日（木）18：30 日田市総合体育館 図書視聴覚室
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地（卒業小学校）区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

7. ボート競技

1. 日 時 10月20日(日) 午前9:00
2. 会 場 三隈川
3. チーム編成 一般男子・一般女子 (漕手 4名 コックス 1名)
4. 競技方法 舵手付きフォア 500mレース
5. 申込み締切 10月16日(水) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 大会当日会場で行う。
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地（卒業小学校）区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

8. バスケットボール男子・女子

1. 日 時 6月23日(日) 午前8:30 [準決・決勝:7月28日(日)]
2. 会 場 東部中学校体育館
3. チーム編成 監督1名、コーチ1名、選手12名 マネージャー1名 帯同審判1名
計16名
4. 競技方法 試合は、チーム数によりトーナメント又はリーグ戦を行う。
5. 申込み締切 6月13日(木) 18:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 6月13日(木) 18:00 日田市総合体育館 図書視聴覚室
※ 必ず地区協会関係者が出席して抽選して下さい。
※ 出席出来ない場合は、連絡すること。(080-1766-8706 南川 諒)
- 準決勝・決勝 日 時: 7月28日(日) 午前8時30分
(男子・女子) 会 場: 東部中学校体育館
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※18:00の抽選会場に持参しても可

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

9. ソフトテニス

1. 日 時 10月20日(日) 午前9:00 [予備日 11月24日(日)]
2. 会 場 大原公園テニスコート
3. 競技方法 ①参加チームを各パートに分け、予選リーグを行う。
②各パートの上位2チームを選出し、決勝トーナメントを行う。
③試合は、ダブルス3組をもって1チームとする。(2組でも可)
4. 申込み締切 10月16日(水) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
5. 抽 選 会 当日会場
6. 中止判断 雨天時の中断は当日会場で行います。
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

10. 卓 球

1. 日 時 6月30日(日) 午前9:00 開場8:00
2. 会 場 SWS 西日本アリーナ日田 (総合体育館)
3. チーム編成 一般男女混成年齢別とし、監督1名、選手12名以内。シニアは50歳以上、ベテランは60歳以上(一般男子3名、一般女子3名、男子シニア2名、女子シニア2名、ベテラン男子2名 計12名
但し、監督が選手を兼ねる場合は11名)
4. 競技方法 ①パートに分けて、予選リーグを行い、各パート上位2チームで決勝トーナメントを行う。
②試合はすべて4点先取で終わる。但し、予選リーグは全て試合を行う。
③試合順序は男子単・女子単・男子シニア・女子シニア・男子複・女子複・男子ベテラン単の7試合とする。
④同一人が2種目までの出場は認めるが、単のみ2回出場はできない。
また男女シニアはシニアの種目の外、複へ出場できる。
5. 申込み締切 6月21日(金) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 当日会場(午前8:30)
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

1 1. ソフトボール (男子)

1. 日 時 6月16日(日) 午前8:30 [予備日 6月23日(日)]
2. 会 場 萩尾グラウンド・光岡スポーツ広場・中城グラウンド
3. チーム編成 ①50才以上1名、40才代3名、30才代3名、30才未満2名が常時出場しなければならない。学生・生徒は除く。
②上位年齢が下位年齢へ試合毎に繰り下がることができる。
4. 競技方法 ①トーナメントによる。試合時間は70分を超えて新しいイニングに入らない。ただし、決勝戦は70分を超えても2回を限度としてタイブレーカーを適用する。なお同点の場合は抽選とする。
②試合は7回戦とし、5回以降7点差でコールドゲーム。
③金具スパイクは使用禁止、着帽、捕手はキャッチャーマスク・ヘルメット、プロテクター、レガースを必ず着用、打者はヘルメット(両耳付)着用のこと。
④投捕間は年齢に関係なく14.02mとする。
⑤年齢別背番号を必ずつけること。(同じ番号は使用しないこと)
⑥2024年オフィシャルルール適用。
5. 申込み締切 6月6日(木) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 6月6日(木) 18:30 日田市総合体育館 図書視聴覚室
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

1 2. バレーボール (男子)

1. 日 時 7月7日(日) 午前8:30
2. 会 場 総合体育館
3. チーム編成 9人制(監督1名・コーチ1名・マネージャー1名、選手15名以内とし 計18名以内とする。)
4. 競技方法 ①トーナメント又は予選リンクを経て、トーナメントにより優勝を決定する。
②使用球は5号球とし、コート及びネットの規定は次のとおりとする。
コート 21m 巾 10.5m ネットの高さ 2.38m
③チームの選手は地区名と背番号を必ずつけて出場のこと。
(ユニホームのある地区はその限りではない。)
5. 申込み締切 6月24日(月) 17:00 必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 6月25日(火) 18:00 陸上競技場 会議室
※女子の抽選も同時に行います。
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

13. ボウリング

1. 日 時 6月30日(日) 午前8:30
2. 会 場 日田アストロボウル
3. 競技方法 各対抗戦でアメリカン方式により投球し、各種目の合計点で順位を決定する。
①個人戦(各体協2名出場) (男女制限なし)
②2人チーム戦(1チーム) (男女制限なし)
③男女混合4人チーム戦(1チーム) (女1名~3名)
4. 参加資格 日田市在住者、又は日田市に籍を置く者(1チーム 12,000円)
5. 競技得点 チーム戦はチームの総合計得点、個人戦は個人別順位の合計点で順位を決定する。
1種目4ゲーム投球し、合計点で順位を決定する。
女子のハンディは1ゲームにつき20ピン、70歳代には1ゲームにつき5ピン、80歳以上には10ピンのハンディを与える。
ただし、参加申込書に生年月日の記載が必要。
(重複あり、年齢は令和7年4月1日現在)
6. 申込み締切 6月22日(土) ※参加申込書は監督会議時に2部提出。
※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. 監督会議 6月22日(土) 19:00 日田アストロボウル内会議室
8. その他 ①選手は背中に地区のゼッケンをつけること。
②出場は1人1種目とし、前半2ゲーム終了後に補欠との交代を認める。
③3種目の中より4ゲームのトータルで男女別に各1名を最優秀選手として表彰する。(2ゲームでの交代者は対象外)
9. 問い合わせ先 アストロボウル内『日田市ボウリング協会』

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

14. ゲートボール

1. 日 時 6月9日(日) 午前8:30集合
2. 会 場 三和スポーツ広場(雨天時 天瀬屋根付広場)
3. チーム編成 1チーム5名とする。(ただし、男子は3名以内、女子は常時2名以上とする。また、1チーム1名は70歳未満が常時出場しなければならない。)
※監督も選手として出場できるものとする。
※年齢は、令和6年4月1日現在の年齢とする。
4. 競技規則 財団法人日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則による。
5. 競技方法
- ・予選、決勝トーナメントともブロック別に試合をする。
 - ・参加チームで抽選をし、4チーム総当りにより1, 2, 3, 4位を決定する。
 - ・各パート1位により1, 2, 3, 4, 5位を決定する。
 - ・各パート2位により6, 7, 8, 9, 10位を決定する。
 - ・各パート3位により11, 12, 13, 14, 15位を決定する。
 - ・各パート4位により16, 17, 18, 19, 20位を決定する。
6. 勝敗の決定 ① 勝敗 ② 得失点差 ③ 対戦成績
7. 順位決定
- ・各ブロック別に順位を出す。
8. 審 判
- ・相互審判制とし、各チームより2名以上(日田審判員も認める。)
 - 審判員は審判員ワッペンを着用のこと。
 - 審判員が不足するチームは他の地区より専任審判員を補足すること。
9. ゼッケン 打順番号は(胸背部)に、主将は腕章を必ず着用のこと。
10. 申込み締切 5月24日(金) ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
11. 抽 選 会 6月4日(火) 11:00 中ノ島老人福祉センター健康娯楽室
12. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

15. 自転車競技

1. 日 時 5月19(日) 午前8:30受付 午前9:30分開始
(小雨決行) [予備日 6月2日(日)]
2. 会 場 大山町田来原公園ジョキングコース
3. チーム編成 1チーム 2名以上(但し、1~2名でも出場可)
①チームトライアル: 1校区1チーム2名以上の出場とする。
②個人タイムトライアル60歳以上: 1校区1名の出場とする。
③個人女子タイムトライアル(フリー): 1校区1名の出場とする。
④個人タイムトライアル: 1校区1名の出場とする(フリー)。
※1人が2種目に出場できる。
※チームトライアルのみの参加や1名のみ個人タイムトライアル参加も可能。
4. 競技方法 (1) チームタイムトライアル
(競技の順番) ①スタートは、1チームがスタートラインにおいてスタートする。
※競技はすべて右回り ②タイムの計測は、2番目の選手の前車輪がフィニッシュラインに達した時とする。
③距離は、2,500mとする。
④スタートは1チームがスタートして60秒後に次のチームがスタートする。
(2) 60歳以上タイムトライアル(令和4年4月1日現在)
①スタートは、1選手がスタートラインにおいてカウントダウンでスタートする。
②タイム計測は、前車輪がフィニッシュラインに達した時とする。
③距離は、1,000mとする。
(3) 女子フリータイムトライアル
①スタートは、1選手がスタートラインにおいてカウントダウンでスタートする。
②タイム計測は、前車輪がフィニッシュラインに達した時とする。
③距離は、1,000mとする。
(4) 個人タイムトライアル(フリー)
①スタートは、1名の選手がスタートラインにおいてスタートする。
②タイムの計測は、前車輪がフィニッシュラインに達した時とする。
③距離は、1,500mとする。
※出走の順番は、当日の抽選による。
※各種目とも、最後尾にオートバイが監察として付く。
※各競技の順位で、ポイントを与え獲得ポイント合計数で団体の順位を決定する。(但し、同点の場合はタイムで順位を決める。)
※総合優勝のみ表彰を行う。
5. 使用車両 自転車は、ロードレーサー、またはマウンテンバイクとする。
(速度切り替え可、トラックレーサーは不可)
6. 申込み締切 5月16日(木) 17:00 必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. その他 ①自転車は、各チームで用意すること。
②競技中はヘルメット、手袋を着用すること。
③1チーム2名以上名の登録選手以外で、出場希望選手がいる場合、オープン参加が可能である。
④個人種目のタイムトライアルと60歳以上タイムトライアルは、タイムが優秀な選手を県体選手選考の対象とする。
⑤女子選手は、県体選手の参考としたい。
⑥各地区体協で水分補給の準備をすること。
8. 申込先 スポーツ協会事務局
※競技の問合せ先; 自転車競技連盟の高村昌宣(Tel 090-3737-7807)に連絡のこと。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

16. ゴルフ

1. 日 時 6月2日(日) スタート 午前7:30～
(選手は、各自のスタート時間30分前に受付を完了のこと)
2. 会 場 ローレル日田カントリークラブ
3. チーム編成 1チーム監督1名、選手5名～12名で編成する。年齢はすべてフリーとする。
5人未満の地区でも団体はオープン参加、個人競技は正式参加できる。
4. 競技方法 (ア) 本大会競技規則は全て日本ゴルフ協会のゴルフ規則及びローカルルールによる。
(イ) 18ホール、ストロークプレーとする。
(ウ) 団体戦はスクラッチ競技で、市民大会の得点競技とする。個人戦は、18Hダブルペリア方式によるハンディ競技とする。
(エ) 64歳以下黒マーク、65歳以上白マーク、80歳以上緑マーク、女性は赤マークとする。
5. 順位の決定 (イ)団体戦
1. 選手12名中上位5名の合計によって決定する。
2. 合計点と同じ場合、5番目のスコアの少ない方を上位とする。
5番目と同じスコアの場合は、5番目の選手スコアでのマッチング方式で順位を決める。
(ロ)個人戦
1. 同ネットの場合、グロス上位者とする。なお順位が決定しない場合は年齢上位者とする。
2. ハンディの上限は36とする。
6. 申込み締切 4月30日(火) 午後5時まで必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
申 込 先 ◎申込先；ローレル日田カントリークラブ TEL 22-4111 FAX 22-8848
7. 組 合 せ 組合せは、大会事務局で行う。組合せ発表後の選手交代については、大会当日スタート30分前までに、各校区の連絡責任者が受付に届け出る。スタート時間の変更は、原則として認めない。
8. 参 加 料 1名 1,000円(チームごと、当日会場の受付にて納入のこと)
9. プレー料金 大会当日のプレー料金は会員に準ずる扱いとする。
10. 監督会議 6月2日(日) 午前6時40分 ローレル日田カントリークラブ(時間厳守)
11. 表 彰 団体の部／優勝、2位、3位、4位、5位(表彰状)
個人の部／優勝、2位、3位、4位、5位、6位、7位、8位、9位、10位、
飛び賞、ブービー賞、敢闘賞(賞品)
ベスト・グロス賞 女性、80歳以上、65歳以上、55歳以上～64歳以下、54歳以下の部で各1名。
(同グロスの場合年齢上位者とする)

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

17. 水 泳

1. 日 時 8月18日(日) 13:00 (予備日8月25日)
2. 会 場 三隈中学校プール
3. 種 目 一般男子及び一般女子年齢別(下表参照)
4. 競技方法 全競技タイムレースとし、予選は行わない。
5. 参加方法
 - ①男女共に30才未満の部は1人2種目、各種目2名まで出場できる。
(リレーは含まない)
 - ②男女共に30才以上の部は1人1種目、各種目1名まで出場できる。
(リレーは含まない)
 - ③全種目共に、年齢区分以外の出場は不可とする。
 - ④学生、生徒の出場はできません。
 - ⑤リレー、男女混合リレーは25m×4人とし、泳法は自由。
 - ⑥メドレーリレー、男女混合メドレーリレーは25m×4人とする。
 - ⑦メドレーリレーの順番は、背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライ→自由形で、
男女の順番は自由。
 - ⑧不正出場は当該地区を失格とする。
 - ⑨各地区より、計測員1名選出していただきます。

		30才未満		30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上
男子	自由形	50m	25m	25m	25m	25m	25m
	背泳ぎ	50m	25m	25m	25m	25m	25m
	平泳ぎ	50m	25m	25m	25m	25m	25m
	バタフライ	50m	25m	25m	25m	25m	25m
	リレー	25m×4					
	メドレーリレー	25m×4					
女子	自由形	25m		25m	25m (40歳以上)		
	背泳ぎ	25m		25m	25m (40歳以上)		
	平泳ぎ	25m		25m	25m (40歳以上)		
	バタフライ	25m		25m	25m (40歳以上)		
	リレー	25m×4					
	メドレーリレー	25m×4					
男女混合	リレー	25m×4					
	メドレーリレー	25m×4					

6. 申込み締切 7月31日(水) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局(アオーゼ日田市中央公民館内)
8. そ の 他
 - ①個人表彰は行わない。
 - ②選手変更、リレーオーダーの提出は当日10:30~12:00までとします。
 - ③駐車台数に限りがありますので、相乗りにて来場願います。
 - ④校内は全面禁煙となりますので、喫煙は校外にてお願いします。
 - ⑤終了後にゴミ等のないよう持ち帰りをお願いします。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

18. ウェイトリフティング

1. 日 時 7月28日(日) 検量午前8:00~9:00
試合午前9:20~
2. 会 場 大原ウェイトリフティング練習場
3. 種 目 プレス(押上)・ジャーク(差上げ)
但し、県体選手はスナッチとジャーク
4. チーム編成 4名以内 (総トータルで順位を決定する。)
5. 体重制限 70kg以下2名・70kg超2名
6. 参加制限 ①1名でも参加できる。
②各クラス2名以上出場した場合、2名までのトータルを計算する。
7. その他 練習日は毎週 月・水・金の18:00~20:00まで
総合体育館裏重量挙練習場でできます。また、部員がコーチします。
8. 申込み締切 7月26日(金) 16:00必着(※必ず事前に申し込みすること)
※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
9. 抽 選 会 当日会場 午前9:00
10. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

19. バドミントン

1. 日 時 10月6日(日) 午前9:00
2. 会 場 総合体育館
3. チーム編成 男女2名以上・女子2名以上の6名以上で編成すること。
4. 参加制限 なし
5. 競技方法 予選リーグを行い、各パート1・2位により決勝トーナメントを行い優勝を決定する。但し、参加チーム数により変更することがある。
試合は、男子複・女子複・複(男子・女子・混合いずれでもよい)
シャトルは、各チーム水鳥球を持ち寄りとする。
(ヨネックスのエアロセンサ 500 相当以上のもの)
6. 申込み締切 9月27日(金) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. 抽 選 会 当日会場 午前9:15
8. 選手変更 選手の追加及び変更は、監督会議までに届け出ること。
9. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

20. 柔 道

1. 日 時 6月15日(土) 19:00
2. 会 場 総合体育館 柔道場
3. チーム編成 監督1名・選手3名(2名でも可)・補欠3名 計7名
試合でのメンバーの入替は自由とする。
4. 出 場 制 限 制限は特に定めない。
5. 競 技 方 法 試合は2パートに分けて予選リーグを行い、上位2チームを選び
決勝トーナメントを行う。
6. 競 技 規 定 ①試合時間は3分とする。
②勝負は1本10点、技あり5点によって決する。
③決勝トーナメントで、勝負がつかない場合は代表で決める。
④4位以下のチームの順位は、予選リーグの時の勝負(得点)により
決める。
7. 申込み締切 6月11日(火) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
8. 抽 選 会 当日会場
9. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

21. 相 撲

1. 日 時 8月18日(日) 17:30受付 18:00開会式 小雨決行
2. 会 場 竹田公園相撲場
3. チーム編成 監督1名・選手3名(2名でも可)・補欠1名 計5名
4. 出 場 制 限 国体出場及び大学相撲経験者は出場できない。
5. 競 技 方 法 ①7チーム以下の場合は、総当りのリーグ戦を行い、順位を決定する。
8チーム以上の場合は、2パートに分かれて予選リーグを行い、各パート上位2チームによる決勝トーナメントを行う(3位決定戦を行う)。
組み合わせは事前に行う。
6. 申込み締切 8月16日(金) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. そ の 他 ①各地区のゼッケンの着用を原則とします。

地区協会名→

高 瀬

 12cm
24cm

②取組み前に汗を拭くバスタオルを準備してください。

8. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

22. 軟式野球

1. 日 時 7月28日(日)・8月4日(日)・8月11日(日) 午前9:00
2. 会 場 市営平野球場 朝日ヶ丘球場
3. チーム編成 ①30歳未満3名、30歳代3名、40歳代2名、50歳代以上1名で年代構成を行ない、常に出場しなければならない。
但し、上位年代の者は下位年代を代行することができるものとする。
年齢は、令和7年4月1日の満年齢とする。
②監督1名、主将1名及び選手。(20名を超える場合は用紙を追加すること)
4. 競技方法 ①試合は7回とし、5回以降7点差でコールドゲームとする。
②延長戦は、無死1、2塁、継続打者とする。
③1試合90分の制限時間とする。(但し、5回までは行う)
④決勝戦も①～③と同様とする。
5. その他 ①各年代別の背番号を必ずつけること。(番号の重複可)
②50歳以上は50番台、40歳以上は40番台、30歳以上は30番台、30歳未満は29番以内の番号とする。
③ユニフォーム・スパイクを着用のこと。(Tシャツ、ジャージは不可)
④バッター、ランナー、キャッチャーは、ヘルメットを着用すること。
また、キャッチャーは防具を必ず着用すること。
⑤試合ごとに試合球(新球M号ボール2個)を主審へ提出すること。
6. 申込み締切 7月16日(火)17:00 必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. 抽 選 会 7月16日(火)18:00 市役所7階 中会議室B
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局(17:00まで)

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

23. アーチェリー

1. 日 時 8月25日(日) 午前9:00
2. 会 場 日田市アーチェリー場
3. 競技方法 FITA(国際アーチェリー連盟)30mダブル
30m各々36射 合計72射の合計点により順位決定する。
団体戦 (各地区上位2名の点数の合計が地区の点数となる。)
4. チーム編成 ①1チーム選手2名以上(男女不問・監督1名)
監督は選手を兼ねることができる。
②1チーム1名参加も認める。
③競技の安全上十分に練習しておくこと(特に、初心者の方)
5. 申込み締切 8月15日(木)17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. その他 ①立順位については当日発表する。
②服装についてはスポーツができるもの。(サンダル不可)
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

24. ラグビー

1. 日 時 11月3日(日) 午前8:30 *予備日:11月17日(日)
2. 会 場 日田市陸上競技場
3. チーム編成 監督1名、選手10名以内
4. 競技方法 ①試合はトーナメントにより行う。
②試合は7人以内制7分ハーフとする。(タグラグビー)
③同点ときは、ジャンケンにより勝敗を決定。
5. 申込み締切 11月1日(金) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 当日会場
7. そ の 他 タグ及びビブスは大会本部で用意する。
タグラグビーとする(タックルはなし)
(大会当日の試合前にルールの説明をする)
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

25. 弓 道

1. 日 時 11月17日(日) 午前9:00 開会(日田市アーチェリー場)
2. 会 場 日田市弓道場及び日田市アーチェリー場
3. 種 目 近的…4矢3立 的中制、遠的…4矢3立 得点制
4. チーム編成 1チーム3名(1名でも認める。)
- ・近的・遠的とも監督1名・選手3名・補欠1名 計5名
※選手又は補欠が監督を兼ねることが出来る。
 - ・登録選手の変更は監督会議までとする。
※監督会議後の選手変更は補欠登録した者以外は認めない
5. 順位の決定
- ①近的・遠的の1位には、「参加地区数+1点」を順位得点として与え、2位は「参加地区数-1点」とする。以下は1点を減じ、最下位を1点とする。
 - ②近的で同中の場合は、全ての順位において順位得点の合計を按分する。
 - ③遠的で同点の場合は、総的中数の多い地区を上位とし、同的中数の場合は、高い得点からの中数を順次比較し、多い地区を上位とする。以上の条件が全く同じ場合は、順位得点の合計を按分する。
 - ④近的・遠的の順位得点の合計で最終順位を決定する。
最高得点が複数ある場合は、近的による各自1手の競射により1位を決定する。なお、決しないときは各自1射の競射を決定するまで行う。2位以下については同順位とし、順位得点の合計を按分する。
 - ⑤雨天で遠的が実施できない時は、近的のみの成績で順位を決定する。同点については、前項と同様の方法により順位を決定する。
6. 監督会議 午前8:30より遠的会場にて監督会議
- ア. 立順の決定(抽選する)
 - イ. 選手変更
 - ウ. その他
7. 申込み締切 10月24日(木) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

26. 剣 道

1. 日 時 6月16日(日) 受付12:30～ 開会13:00
2. 会 場 日田市総合体育館(健全育成日田地区剣道大会終了後)
3. チーム編成 ア. 監督1名 選手5名 補欠2名 計8名以内とし先鋒から低年齢順で編成。
イ. 但し、要員不足により、選手3名の場合は先鋒・中堅・大将で編成
また、選手4名の場合は次鋒を欠として編成。
ウ. 各地区協会で3名以上の選手がいない場合は合同チームを編成してオープン参加することが出来る。但し、成績・得点の対象外とする。
エ. 選手の変更は、大会当日抽選時までとする。
オ. 試合途中での選手交代は、届出の補欠のみ1回限りとし、年齢順位に応じたポジションに組み入れるものとする。なお、被交代選手の再出場は不可とする。
4. 競技方法 ア. 出場チームを抽選により2～4グループに区分し、各グループでリーグ戦を行い、その後各グループ内同順位で順位決定戦を行う。
イ. 試合時間は4分間とし、時間内に勝敗が決しない場合は、引分けとする。
ウ. 勝ち数及び勝ち本数が同一の場合は、代表者戦・一本勝負により勝敗を決する。
エ. 代表者は任意の者(補欠を除く)とし、勝敗の決するまで行う。
5. 審判員等 ア. 審判員は、各試合グループ内で、試合を実施しないチームの4段以上及び3段で県・市剣連審判講習受講済みの者とする。
イ. 競技役員(計時・記録・掲示係)は、試合をしないチームの審判員以外の者で担当する。
6. 申込み締切 6月4日(火) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局
8. 抽 選 会 大会当日
9. そ の 他 ①オーダー用紙は各チームで準備し当日、会場にて提出すること。
②オープン参加チームは、合同地区協会名をチーム名として明記すること。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

27. ミニバレーボール

1. 日 時 9月8日(日) 午前9:00 開会
2. 会 場 総合体育館
3. チーム編成 監督1名・選手12名・補員3名 計16名以内
30歳未満2名・30歳代2名・40歳代4名・50歳以上4名が
常時出場すること。(年齢上位者は下位年代区分に出場できる)
4. 競技方法 パートに分けリンクリーグを行い、各パートの1位、2位、3位チーム
ごとに決勝トーナメントで順位を決定する。
5. 申込み締切 9月2日(月) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 9月5日(木) 19:00 総合体育館図書視聴覚室
7. そ の 他 ※審判は相互審判とする。日田市バレーボール協会登録者は出場
できない。
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

28. グラウンドゴルフ

1. 日 時 5月11日(土) 午前9:30開会 受付8:00
[予備日; 5月12日(日)]
2. 場 所 萩尾公園自由広場
3. チーム編成 各団体 選手5名以上8名以内(男女性別・年齢は問わない、但し市民大会参加資格を有すること)
4. 競技規則 日本グラウンドゴルフ協会競技規則によって行うが、一部ローカルルールを取り入れる。
5. 競技方法 (1) 組合せは、当日カードを配布し主管競技団体に決める。
(2) 各チームの出場は選手5名以上8名以内とし、個人プレー方式で競技する。選手は各ホールに分散し3ラウンド24ホールでプレーする。
(3) 打順はローテーション方式で2打目以降は順打とする。
(4) 記録(スコアカード)は個人カードを使用し、前送り方式で記録する。記録経験のない選手は、リーダーに書いてもらうことが出来る。
(5) 監督は3ラウンド終了後、上位5名分を取りまとめスコアカードを本部に提出する。
6. 順位の決定 (1) 各チームの上位5名の合計打数によって順位を決定する。
(2) 5名の合計打数の少ないチームを上位とする。
(3) 合計打数が同じ場合は、最少打数者を比較して、少ない選手がいるチームを上位とする。それも同じ場合は次の最小打数の選手を比較する。以下同じ方法で順位を決める。
(4) 競技の途中雨天等で3ラウンドできない場合は、終了したラウンドの成績で順位を決する。(2ラウンドまたは1ラウンドの成績)
7. 表 彰 1位のみを表彰する。
8. 申込締切 4月26日(金) 17:00 必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
9. 抽選説明会 大会当日会場
10. 申 込 先 スポーツ協会事務局
11. そ の 他 大会当日午前7時30分からのテント、ホール設営等及び大会終了後の片づけに各地区より1名の選出ご協力をお願いします。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

29. スキー

1. 日 時 令和 7 年 1 月下旬(県民スポーツ大会と同日実施により未定)
2. 会 場 九重森林公園スキー場
3. 日 程
受 付 8 時 15 分まで センターハウス内
インスペクション(コース下見) 10 時 10 分から ゲレンデ
競技開始 10 時 40 分から ゲレンデ
種 目 ジャイアントスラローム 一般男女
4. 申 込 方 法 エントリー料を日田市スキー連盟事務局に納入。
締 切 日 一次締切 令和 7 年 1 月中旬必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
二次締切 大会当日 8 時 15 分まで
5. エントリー料 一次締切 S A J 会員 2,000 円 会員外 3,000 円
二次締切 S A J 会員 3,000 円 会員外 4,000 円
6. 競技規定 全日本スキー連盟競技規則を準用する。但し本大会において定めた規約が優先する。
詳しくは後日、各地区協会事務局へ案内する。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。