

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

1. 山 岳

1. 日 時 10月20日(日) 小雨決行

2. 会 場 指山(玖珠郡九重町)

集 合 場 所 日田市役所東側(大原神社側)駐車場

受 付 午前6:40~6:50 7:00 出発

※ 市役所から会場までは各チームの車でいきます。

3. チーム編成 監督を含めて5名以上とする。なお、5名未満は得点に影響します。男女は問わない。

4. 競技方法 採点方法は、参加点8点、オリエンテーリング点5点の合計13点満点で採点し、この得点が各地区協会の得点となります。

| 参加点(8点満点) | | オリエンテーリング点(5点満点) | |
|------------------------------|----|---|----------------|
| 参加人数 | 得点 | 読図など | 得点 |
| 0人 | 0点 | 高度 | 1点(五者択一) |
| 1人 | 4点 | 方位 | 1点(五者択一) |
| 2人 | 5点 | 距離 | 1点(五者択一) |
| 3人 | 6点 | 定点 | 1点(特定地点を地図に示す) |
| 4人 | 7点 | 服装 | 0.5点 |
| 5人以上 | 8点 | 食糧 | 0.5点 |
| ・参加者人数(踏破した者に限る)で得点 ・男女不問 | | ・昼食前の休憩時間に行きます ・各チームの代表者(2名まで可)が出場し解答する ・1/25000 地図などは事務局で用意します | |

5. 装備・服装 山歩きのできる服装で弁当持参のこと。

※ 弁当等は途中、コンビニ等で購入できます。

※ 日帰山行の装備(弁当、雨具、懐中電灯、水筒、菓子等)

6. 参加料 1チーム 2,000円(当日の受付時に持参してください)

7. 申込締切日 10月16日(水) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出

8. その他

ア 天候などの関係でコースの変更、又は競技を中止する場合があります。その場合は事務局より監督に電話連絡します。

イ 現地は国立公園内です。植物等の採取は禁止です。

ウ 山野草は大切にしましょう。

エ 詳細なコースガイド等は受付時に渡します。

9. 申込先 スポーツ協会事務局

10. 問い合わせ先 日田市山岳協会事務局 坂本(090-8837-3686)

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

2. 陸上競技

1. 日 時 10月20日(日) 午前8:00 集合
2. 会 場 日田市陸上競技場
3. 競技内容 別途通知
4. 申込み締切 別途通知 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
5. 抽 選 会 別途通知 日田市陸上競技場会議室
6. そ の 他 少年少女リレーカーニバルは開催しません。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地（卒業小学校）区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

3. サッカー

1. 日 時 6月2日(日) 午前9:00 小雨決行
ただし、雨天の場合は、中止または順延の場合があります。
2. 会 場 萩尾公園自由広場
3. 競技方法 ①1チーム20名以内(選手9名・補欠11名)
②9人制サッカー(GK1名・選手8名)
③令和6年度日本サッカー協会競技規則を適用する。
④ゴール 少年用
⑤競技時間 15分→5分→15分
⑥勝敗 時間内に決しない時は、5名ずつによるPK戦
⑦決勝のみ延長戦
⑧規則
 - ・ペナルティーエリア内でおかした直接FKの反則はPKを適用する。
 - ・コーナーキックあり。
 - ・オフサイドあり。
 - ・1チーム6名以上のメンバーが揃わない時は棄権とする。
4. 申込み締切 5月17日(金) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
5. 抽 選 会 5月23日(木) 18:00 陸上競技場会議室
6. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

4. テニス

1. 日 時 6月2日(日) [予備日 6月9日(日)]
午前8:30 監督会議・抽選会
午前9:00 開会式
2. 会 場 大原公園テニスコート
3. チーム編成 ①一般ダブルス2組・一般女子ダブルス1組の3ポイントで行う。
②一般女子は一般ダブルスにも出場できる(重複しての参加はできない)
③2組のみの参加でも出場できる。
④メンバーは選手4人以上。
4. 競技方法 ①1セットマッチ(6オール、12ポイントタイブレーク)ノーアドバンテージ(但し、進行具合により変更することがある。)
②3~4パートに分け、予選リーグを行う。各パートの1位が決勝
③1地区2チームの参加を認める。但し、2チームの平均順位とする。平均順位が他地区と同順位の場合は、平均順位の地区を上位とする。
④1地区2チーム以上の参加する場合
イ. 2チームの平均順位が良い場合は従来通りとする。
ロ. 1チームのみを採点の対象とする地区はその旨大会本部へ意思表示をし、他のチームは採点対象外となり、参加資格は1チーム3ペア=6名の内4名以上が市民体育大会の参加資格者とする。
5. 抽 選 会 当日会場(午前8:30)選手変更は監督会議で可。
6. 申込み締切 5月27日(月)17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局
8. 試 合 球 ダンロップ・フォート・イエローボール
9. 参 加 料 3,000円(ボール代等) ※当日会場にて納めて下さい。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

5. バレーボール（女子）

1. 日 時 7月14日（日）午前8：30
2. 会 場 総合体育館
3. チーム編成 9人制（監督1名・コーチ1名・マネージャー1名、選手15名以内とし計18名以内とする。）
4. 競技方法 ①トーナメント又は予選リンクを経て、トーナメントにより優勝を決定する。
②使用球は5号球とし、コート及びネットの規定は次のとおりとする。
コート 18m 巾 9m ネットの高さ 2.15m
③チームの選手は地区名と背番号を必ずつけて出場のこと。
(ユニホームのある地区はその限りではない。)
5. 申込み締切 6月24日（月）17：00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 6月25日（火）18：00 陸上競技場会議室
※男子の抽選も同時に行います。
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地（卒業小学校）区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

6. ソフトボール（女子）

1. 日 時 6月30日（日） 午前8：30 [予備日 7月7日（日）]
2. 会 場 光岡スポーツ広場・萩尾ソフトボール場
3. チーム編成 年齢はフリーとする。（但し、学生・生徒は除く）
4. 競技方法
 - ①トーナメントによる。試合時間は70分を超えて新しいイニングに入らない。ただし、決勝戦は70分を超えても、2回を限度としてタイブレーカーを適用する。なお同点の場合は抽選とする。
 - ②試合は7回戦とし、5回以降7点差でコールドゲーム。
 - ③金具スパイクは使用禁止、捕手はキャッチャーマスク、ヘルメット、プロテクターレガーズを必ず着用、打者はヘルメット(両耳付)着用のこと。
 - ④投捕間は12.19mとする。
 - ⑤背番号を着用のこと（同じ番号は使用しないこと）
 - ⑥2024年オフィシャルルール適用
5. 申込み締切 6月20日（木）17：00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 6月20日（木）18：30 日田市総合体育館 図書視聴覚室
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地（卒業小学校）区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

7. ボート競技

1. 日 時 10月20日(日) 午前9:00
2. 会 場 三隈川
3. チーム編成 一般男子・一般女子 (漕手 4名 コックス 1名)
4. 競技方法 舵手付きフォア 500mレース
5. 申込み締切 10月16日(水) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 大会当日会場で行う。
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地（卒業小学校）区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

8. バスケットボール男子・女子

1. 日 時 6月23日(日) 午前8:30 [準決・決勝:7月28日(日)]
2. 会 場 東部中学校体育館
3. チーム編成 監督1名、コーチ1名、選手12名 マネージャー1名 帯同審判1名
計16名
4. 競技方法 試合は、チーム数によりトーナメント又はリーグ戦を行う。
5. 申込み締切 6月13日(木) 18:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 6月13日(木) 18:00 日田市総合体育館 図書視聴覚室
※ 必ず地区協会関係者が出席して抽選して下さい。
※ 出席出来ない場合は、連絡すること。(080-1766-8706 南川 諒)
- 準決勝・決勝 日 時: 7月28日(日) 午前8時30分
(男子・女子) 会 場: 東部中学校体育館
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※18:00の抽選会場に持参しても可

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

9. ソフトテニス

1. 日 時 10月20日(日) 午前9:00 [予備日 11月24日(日)]
2. 会 場 大原公園テニスコート
3. 競技方法 ①参加チームを各パートに分け、予選リーグを行う。
②各パートの上位2チームを選出し、決勝トーナメントを行う。
③試合は、ダブルス3組をもって1チームとする。(2組でも可)
4. 申込み締切 10月16日(水) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
5. 抽 選 会 当日会場
6. 中止判断 雨天時の中断は当日会場で行います。
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

10. 卓 球

1. 日 時 6月30日(日) 午前9:00 開場8:00
2. 会 場 SWS 西日本アリーナ日田 (総合体育館)
3. チーム編成 一般男女混成年齢別とし、監督1名、選手12名以内。シニアは50歳以上、ベテランは60歳以上(一般男子3名、一般女子3名、男子シニア2名、女子シニア2名、ベテラン男子2名 計12名
但し、監督が選手を兼ねる場合は11名)
4. 競技方法 ①パートに分けて、予選リーグを行い、各パート上位2チームで
決勝トーナメントを行う。
②試合はすべて4点先取で終わる。但し、予選リーグは全て試合を行う。
③試合順序は男子単・女子単・男子シニア・女子シニア・男子複・女子複・男子ベテラン単の7試合とする。
④同一人が2種目までの出場は認めるが、単のみ2回出場はできない。
また男女シニアはシニアの種目の外、複へ出場できる。
5. 申込み締切 6月21日(金) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 当日会場(午前8:30)
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

1 1. ソフトボール (男子)

1. 日 時 6月16日(日) 午前8:30 [予備日 6月23日(日)]
2. 会 場 萩尾グラウンド・光岡スポーツ広場・中城グラウンド
3. チーム編成 ①50才以上1名、40才代3名、30才代3名、30才未満2名が常時出場しなければならない。学生・生徒は除く。
②上位年齢が下位年齢へ試合毎に繰り下がることができる。
4. 競技方法 ①トーナメントによる。試合時間は70分を超えて新しいイニングに入らない。ただし、決勝戦は70分を超えても2回を限度としてタイブレーカーを適用する。なお同点の場合は抽選とする。
②試合は7回戦とし、5回以降7点差でコールドゲーム。
③金具スパイクは使用禁止、着帽、捕手はキャッチャーマスク・ヘルメット、プロテクター、レガースを必ず着用、打者はヘルメット(両耳付)着用のこと。
④投捕間は年齢に関係なく14.02mとする。
⑤年齢別背番号を必ずつけること。(同じ番号は使用しないこと)
⑥2024年オフィシャルルール適用。
5. 申込み締切 6月6日(木) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 6月6日(木) 18:30 日田市総合体育館 図書視聴覚室
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

1 2. バレーボール (男子)

1. 日 時 7月7日(日) 午前8:30
2. 会 場 総合体育館
3. チーム編成 9人制(監督1名・コーチ1名・マネージャー1名、選手15名以内とし 計18名以内とする。)
4. 競技方法 ①トーナメント又は予選リンクを経て、トーナメントにより優勝を決定する。
②使用球は5号球とし、コート及びネットの規定は次のとおりとする。
コート 21m 巾 10.5m ネットの高さ 2.38m
③チームの選手は地区名と背番号を必ずつけて出場のこと。
(ユニホームのある地区はその限りではない。)
5. 申込み締切 6月24日(月) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 6月25日(火) 18:00 陸上競技場 会議室
※女子の抽選も同時に行います。
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

13. ボウリング

1. 日 時 6月30日(日) 午前8:30
2. 会 場 日田アストロボウル
3. 競技方法 各対抗戦でアメリカン方式により投球し、各種目の合計点で順位を決定する。
①個人戦(各体協2名出場) (男女制限なし)
②2人チーム戦(1チーム) (男女制限なし)
③男女混合4人チーム戦(1チーム) (女1名~3名)
4. 参加資格 日田市在住者、又は日田市に籍を置く者(1チーム 12,000円)
5. 競技得点 チーム戦はチームの総合計得点、個人戦は個人別順位の合計点で順位を決定する。
1種目4ゲーム投球し、合計点で順位を決定する。
女子のハンディは1ゲームにつき20ピン、70歳代には1ゲームにつき5ピン、80歳以上には10ピンのハンディを与える。
ただし、参加申込書に生年月日の記載が必要。
(重複あり、年齢は令和7年4月1日現在)
6. 申込み締切 6月22日(土) ※参加申込書は監督会議時に2部提出。
※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. 監督会議 6月22日(土) 19:00 日田アストロボウル内会議室
8. その他 ①選手は背中に地区のゼッケンをつけること。
②出場は1人1種目とし、前半2ゲーム終了後に補欠との交代を認める。
③3種目の中より4ゲームのトータルで男女別に各1名を最優秀選手として表彰する。(2ゲームでの交代者は対象外)
9. 問い合わせ先 アストロボウル内『日田市ボウリング協会』

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

14. ゲートボール

1. 日 時 6月9日(日) 午前8:30集合
2. 会 場 三和スポーツ広場(雨天時 天瀬屋根付広場)
3. チーム編成 1チーム5名とする。(ただし、男子は3名以内、女子は常時2名以上とする。また、1チーム1名は70歳未満が常時出場しなければならない。)
※監督も選手として出場できるものとする。
※年齢は、令和6年4月1日現在の年齢とする。
4. 競技規則 財団法人日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則による。
5. 競技方法
 - ・予選、決勝トーナメントともブロック別に試合をする。
 - ・参加チームで抽選をし、4チーム総当りにより1, 2, 3, 4位を決定する。
 - ・各パート1位により1, 2, 3, 4, 5位を決定する。
 - ・各パート2位により6, 7, 8, 9, 10位を決定する。
 - ・各パート3位により11, 12, 13, 14, 15位を決定する。
 - ・各パート4位により16, 17, 18, 19, 20位を決定する。
6. 勝敗の決定 ① 勝敗 ② 得失点差 ③ 対戦成績
7. 順位決定
 - ・各ブロック別に順位を出す。
8. 審 判
 - ・相互審判制とし、各チームより2名以上(日田審判員も認める。)
 - 審判員は審判員ワッペンを着用のこと。
 - 審判員が不足するチームは他の地区より専任審判員を補足すること。
9. ゼッケン 打順番号は(胸背部)に、主将は腕章を必ず着用のこと。
10. 申込み締切 5月24日(金) ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
11. 抽 選 会 6月4日(火) 11:00 中ノ島老人福祉センター健康娯楽室
12. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

15. 自転車競技

1. 日 時 5月19(日) 午前8:30受付 午前9:30分開始
(小雨決行) [予備日 6月2日(日)]
2. 会 場 大山町田来原公園ジョキングコース
3. チーム編成 1チーム 2名以上(但し、1~2名でも出場可)
①チームトライアル: 1校区1チーム2名以上の出場とする。
②個人タイムトライアル60歳以上: 1校区1名の出場とする。
③個人女子タイムトライアル(フリー): 1校区1名の出場とする。
④個人タイムトライアル: 1校区1名の出場とする(フリー)。
※1人が2種目に出場できる。
※チームトライアルのみの参加や1名のみの個人タイムトライアル参加も可能。
4. 競技方法 (1) チームタイムトライアル
(競技の順番) ①スタートは、1チームがスタートラインにおいてスタートする。
※競技はすべて右回り ②タイムの計測は、2番目の選手の前車輪がフィニッシュラインに達した時とする。
③距離は、2,500mとする。
④スタートは1チームがスタートして60秒後に次のチームがスタートする。
(2) 60歳以上タイムトライアル(令和4年4月1日現在)
①スタートは、1選手がスタートラインにおいてカウントダウンでスタートする。
②タイム計測は、前車輪がフィニッシュラインに達した時とする。
③距離は、1,000mとする。
(3) 女子フリータイムトライアル
①スタートは、1選手がスタートラインにおいてカウントダウンでスタートする。
②タイム計測は、前車輪がフィニッシュラインに達した時とする。
③距離は、1,000mとする。
(4) 個人タイムトライアル(フリー)
①スタートは、1名の選手がスタートラインにおいてスタートする。
②タイムの計測は、前車輪がフィニッシュラインに達した時とする。
③距離は、1,500mとする。
※出走の順番は、当日の抽選による。
※各種目とも、最後尾にオートバイが監察として付く。
※各競技の順位で、ポイントを与え獲得ポイント合計数で団体の順位を決定する。(但し、同点の場合はタイムで順位を決める。)
※総合優勝のみ表彰を行う。
5. 使用車両 自転車は、ロードレーサー、またはマウンテンバイクとする。
(速度切り替え可、トラックレーサーは不可)
6. 申込み締切 5月16日(木) 17:00 必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. その他 ①自転車は、各チームで用意すること。
②競技中はヘルメット、手袋を着用すること。
③1チーム2名以上名の登録選手以外で、出場希望選手がいる場合、オープン参加が可能である。
④個人種目のタイムトライアルと60歳以上タイムトライアルは、タイムが優秀な選手を県体選手選考の対象とする。
⑤女子選手は、県体選手の参考としたい。
⑥各地区体協で水分補給の準備をすること。
8. 申込先 スポーツ協会事務局
※競技の問合せ先; 自転車競技連盟の高村昌宣(Tel 090-3737-7807)に連絡のこと。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

16. ゴルフ

1. 日 時 6月2日(日) スタート 午前7:30～
(選手は、各自のスタート時間30分前に受付を完了のこと)
2. 会 場 ローレル日田カントリークラブ
3. チーム編成 1チーム監督1名、選手5名～12名で編成する。年齢はすべてフリーとする。
5人未満の地区でも団体はオープン参加、個人競技は正式参加できる。
4. 競技方法 (ア) 本大会競技規則は全て日本ゴルフ協会のゴルフ規則及びローカルルールによる。
(イ) 18ホール、ストロークプレーとする。
(ウ) 団体戦はスクラッチ競技で、市民大会の得点競技とする。個人戦は、18Hダブルペリア方式によるハンディ競技とする。
(エ) 64歳以下黒マーク、65歳以上白マーク、80歳以上緑マーク、女性は赤マークとする。
5. 順位の決定 (イ)団体戦
1. 選手12名中上位5名の合計によって決定する。
2. 合計点と同じ場合、5番目のスコアの少ない方を上位とする。
5番目と同じスコアの場合は、5番目の選手スコアでのマッチング方式で順位を決める。
(ロ)個人戦
1. 同ネットの場合、グロス上位者とする。なお順位が決定しない場合は年齢上位者とする。
2. ハンディの上限は36とする。
6. 申込み締切 4月30日(火) 午後5時まで必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
申 込 先 ◎申込先；ローレル日田カントリークラブ TEL 22-4111 FAX 22-8848
7. 組 合 せ 組合せは、大会事務局で行う。組合せ発表後の選手交代については、大会当日スタート30分前までに、各校区の連絡責任者が受付に届け出る。スタート時間の変更は、原則として認めない。
8. 参 加 料 1名 1,000円 (チームごと、当日会場の受付にて納入のこと)
9. プレー料金 大会当日のプレー料金は会員に準ずる扱いとする。
10. 監督会議 6月2日(日) 午前6時40分 ローレル日田カントリークラブ (時間厳守)
11. 表 彰 団体の部／優勝、2位、3位、4位、5位 (表彰状)
個人の部／優勝、2位、3位、4位、5位、6位、7位、8位、9位、10位、
飛び賞、ブービー賞、敢闘賞 (賞品)
ベスト・グロス賞 女性、80歳以上、65歳以上、55歳以上～64歳以下、54歳以下の部で各1名。
(同グロスの場合年齢上位者とする)

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

17. 水 泳

1. 日 時 8月18日(日) 13:00 (予備日8月25日)
2. 会 場 三隈中学校プール
3. 種 目 一般男子及び一般女子年齢別(下表参照)
4. 競技方法 全競技タイムレースとし、予選は行わない。
5. 参加方法
 - ①男女共に30才未満の部は1人2種目、各種目2名まで出場できる。
(リレーは含まない)
 - ②男女共に30才以上の部は1人1種目、各種目1名まで出場できる。
(リレーは含まない)
 - ③全種目共に、年齢区分以外の出場は不可とする。
 - ④学生、生徒の出場はできません。
 - ⑤リレー、男女混合リレーは25m×4人とし、泳法は自由。
 - ⑥メドレーリレー、男女混合メドレーリレーは25m×4人とする。
 - ⑦メドレーリレーの順番は、背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライ→自由形で、
男女の順番は自由。
 - ⑧不正出場は当該地区を失格とする。
 - ⑨各地区より、計測員1名選出していただきます。

| | | 30才未満 | | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳以上 |
|------|---------|-------|-----|------|-------------|------|-------|
| 男子 | 自由形 | 50m | 25m | 25m | 25m | 25m | 25m |
| | 背泳ぎ | 50m | 25m | 25m | 25m | 25m | 25m |
| | 平泳ぎ | 50m | 25m | 25m | 25m | 25m | 25m |
| | バタフライ | 50m | 25m | 25m | 25m | 25m | 25m |
| | リレー | 25m×4 | | | | | |
| | メドレーリレー | 25m×4 | | | | | |
| 女子 | 自由形 | 25m | | 25m | 25m (40歳以上) | | |
| | 背泳ぎ | 25m | | 25m | 25m (40歳以上) | | |
| | 平泳ぎ | 25m | | 25m | 25m (40歳以上) | | |
| | バタフライ | 25m | | 25m | 25m (40歳以上) | | |
| | リレー | 25m×4 | | | | | |
| | メドレーリレー | 25m×4 | | | | | |
| 男女混合 | リレー | 25m×4 | | | | | |
| | メドレーリレー | 25m×4 | | | | | |

6. 申込み締切 7月31日(水) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局(アオーゼ日田市中央公民館内)
8. そ の 他
 - ①個人表彰は行わない。
 - ②選手変更、リレーオーダーの提出は当日10:30~12:00までとします。
 - ③駐車台数に限りがありますので、相乗りにて来場願います。
 - ④校内は全面禁煙となりますので、喫煙は校外にてお願いします。
 - ⑤終了後にゴミ等のないよう持ち帰りをお願いします。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

18. ウエイトリフティング

1. 日 時 7月28日(日) 検量午前8:00~9:00
試合午前9:20~
2. 会 場 大原ウエイトリフティング練習場
3. 種 目 プレス(押上)・ジャーク(差上げ)
但し、県体選手はスナッチとジャーク
4. チーム編成 4名以内 (総トータルで順位を決定する。)
5. 体重制限 70kg以下2名・70kg超2名
6. 参加制限 ①1名でも参加できる。
②各クラス2名以上出場した場合、2名までのトータルを計算する。
7. その他 練習日は毎週 月・水・金の18:00~20:00まで
総合体育館裏重量挙練習場でできます。また、部員がコーチします。
8. 申込み締切 7月26日(金) 16:00必着(※必ず事前に申し込みすること)
※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
9. 抽 選 会 当日会場 午前9:00
10. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

19. バドミントン

1. 日 時 10月6日(日) 午前9:00
2. 会 場 総合体育館
3. チーム編成 男女2名以上・女子2名以上の6名以上で編成すること。
4. 参加制限 なし
5. 競技方法 予選リーグを行い、各パート1・2位により決勝トーナメントを行い優勝を決定する。但し、参加チーム数により変更することがある。
試合は、男子複・女子複・複(男子・女子・混合いずれでもよい)
シャトルは、各チーム水鳥球を持ち寄りとする。
(ヨネックスのエアロセンサ 500 相当以上のもの)
6. 申込み締切 9月27日(金) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. 抽 選 会 当日会場 午前9:15
8. 選手変更 選手の追加及び変更は、監督会議までに届け出ること。
9. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

20. 柔 道

1. 日 時 6月15日(土) 19:00
2. 会 場 総合体育館 柔道場
3. チーム編成 監督1名・選手3名(2名でも可)・補欠3名 計7名
試合でのメンバーの入替は自由とする。
4. 出 場 制 限 制限は特に定めない。
5. 競 技 方 法 試合は2パートに分けて予選リーグを行い、上位2チームを選び
決勝トーナメントを行う。
6. 競 技 規 定 ①試合時間は3分とする。
②勝負は1本10点、技あり5点によって決する。
③決勝トーナメントで、勝負がつかない場合は代表で決める。
④4位以下のチームの順位は、予選リーグの時の勝負(得点)により
決める。
7. 申込み締切 6月11日(火) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
8. 抽 選 会 当日会場
9. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

21. 相 撲

1. 日 時 8月18日(日) 17:30受付 18:00開会式 小雨決行
2. 会 場 竹田公園相撲場
3. チーム編成 監督1名・選手3名(2名でも可)・補欠1名 計5名
4. 出 場 制 限 国体出場及び大学相撲経験者は出場できない。
5. 競 技 方 法 ①7チーム以下の場合は、総当りのリーグ戦を行い、順位を決定する。
8チーム以上の場合は、2パートに分かれて予選リーグを行い、各パート上位2チームによる決勝トーナメントを行う(3位決定戦を行う)。
組み合わせは事前に行う。
6. 申込み締切 8月16日(金) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. そ の 他 ①各地区のゼッケンの着用を原則とします。

地区協会名→

| |
|-----|
| 高 瀬 |
|-----|

 12cm
24cm

②取組み前に汗を拭くバスタオルを準備してください。

8. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

22. 軟式野球

1. 日 時 7月28日(日)・8月4日(日)・8月11日(日) 午前9:00
2. 会 場 市営平野球場 朝日ヶ丘球場
3. チーム編成 ①30歳未満3名、30歳代3名、40歳代2名、50歳代以上1名で年代構成を行ない、常に出場しなければならない。
但し、上位年代の者は下位年代を代行することができるものとする。
年齢は、令和7年4月1日の満年齢とする。
②監督1名、主将1名及び選手。(20名を超える場合は用紙を追加すること)
4. 競技方法 ①試合は7回とし、5回以降7点差でコールドゲームとする。
②延長戦は、無死1、2塁、継続打者とする。
③1試合90分の制限時間とする。(但し、5回までは行う)
④決勝戦も①～③と同様とする。
5. その他 ①各年代別の背番号を必ずつけること。(番号の重複可)
②50歳以上は50番台、40歳以上は40番台、30歳以上は30番台、30歳未満は29番以内の番号とする。
③ユニフォーム・スパイクを着用のこと。(Tシャツ、ジャージは不可)
④バッター、ランナー、キャッチャーは、ヘルメットを着用すること。
また、キャッチャーは防具を必ず着用すること。
⑤試合ごとに試合球(新球M号ボール2個)を主審へ提出すること。
6. 申込み締切 7月16日(火)17:00 必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. 抽 選 会 7月16日(火)18:00 市役所7階 中会議室B
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局(17:00まで)

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

23. アーチェリー

1. 日 時 8月25日(日) 午前9:00
2. 会 場 日田市アーチェリー場
3. 競技方法 FITA(国際アーチェリー連盟)30mダブル
30m各々36射 合計72射の合計点により順位決定する。
団体戦 (各地区上位2名の点数の合計が地区の点数となる。)
4. チーム編成 ①1チーム選手2名以上(男女不問・監督1名)
監督は選手を兼ねることができる。
②1チーム1名参加も認める。
③競技の安全上十分に練習しておくこと(特に、初心者の方)
5. 申込み締切 8月15日(木)17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. その他 ①立順位については当日発表する。
②服装についてはスポーツができるもの。(サンダル不可)
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

24. ラグビー

1. 日 時 11月3日(日) 午前8:30 *予備日:11月17日(日)
2. 会 場 日田市陸上競技場
3. チーム編成 監督1名、選手10名以内
4. 競技方法 ①試合はトーナメントにより行う。
②試合は7人以内制7分ハーフとする。(タグラグビー)
③同点ときは、ジャンケンにより勝敗を決定。
5. 申込み締切 11月1日(金) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 当日会場
7. そ の 他 タグ及びビブスは大会本部で用意する。
タグラグビーとする(タックルはなし)
(大会当日の試合前にルールの説明をする)
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

25. 弓 道

1. 日 時 11月17日(日) 午前9:00 開会(日田市アーチェリー場)
2. 会 場 日田市弓道場及び日田市アーチェリー場
3. 種 目 近的…4矢3立 的中制、遠的…4矢3立 得点制
4. チーム編成 1チーム3名(1名でも認める。)
- ・近的・遠的とも監督1名・選手3名・補欠1名 計5名
※選手又は補欠が監督を兼ねることが出来る。
 - ・登録選手の変更は監督会議までとする。
※監督会議後の選手変更は補欠登録した者以外は認めない
5. 順位の決定
- ①近的・遠的の1位には、「参加地区数+1点」を順位得点として与え、2位は「参加地区数-1点」とする。以下は1点を減じ、最下位を1点とする。
 - ②近的で同中の場合は、全ての順位において順位得点の合計を按分する。
 - ③遠的で同点の場合は、総的中数の多い地区を上位とし、同的中数の場合は、高い得点からの中数を順次比較し、多い地区を上位とする。以上の条件が全く同じ場合は、順位得点の合計を按分する。
 - ④近的・遠的の順位得点の合計で最終順位を決定する。
最高得点が複数ある場合は、近的による各自1手の競射により1位を決定する。なお、決しないときは各自1射の競射を決定するまで行う。2位以下については同順位とし、順位得点の合計を按分する。
 - ⑤雨天で遠的が実施できない時は、近的のみの成績で順位を決定する。同点については、前項と同様の方法により順位を決定する。
6. 監督会議 午前8:30より遠的会場にて監督会議
- ア. 立順の決定(抽選する)
 - イ. 選手変更
 - ウ. その他
7. 申込み締切 10月24日(木) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

26. 剣 道

1. 日 時 6月16日(日) 受付12:30～ 開会13:00
2. 会 場 日田市総合体育館(健全育成日田地区剣道大会終了後)
3. チーム編成 ア. 監督1名 選手5名 補欠2名 計8名以内とし先鋒から低年齢順で編成。
イ. 但し、要員不足により、選手3名の場合は先鋒・中堅・大将で編成
また、選手4名の場合は次鋒を欠として編成。
ウ. 各地区協会で3名以上の選手がいない場合は合同チームを編成してオープン参加することが出来る。但し、成績・得点の対象外とする。
エ. 選手の変更は、大会当日抽選時までとする。
オ. 試合途中での選手交代は、届出の補欠のみ1回限りとし、年齢順位に応じたポジションに組み入れるものとする。なお、被交代選手の再出場は不可とする。
4. 競技方法 ア. 出場チームを抽選により2～4グループに区分し、各グループでリーグ戦を行い、その後各グループ内同順位で順位決定戦を行う。
イ. 試合時間は4分間とし、時間内に勝敗が決しない場合は、引分けとする。
ウ. 勝ち数及び勝ち本数が同一の場合は、代表者戦・一本勝負により勝敗を決する。
エ. 代表者は任意の者(補欠を除く)とし、勝敗の決するまで行う。
5. 審判員等 ア. 審判員は、各試合グループ内で、試合を実施しないチームの4段以上及び3段で県・市剣連審判講習受講済みの者とする。
イ. 競技役員(計時・記録・掲示係)は、試合をしないチームの審判員以外の者で担当する。
6. 申込み締切 6月4日(火) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局
8. 抽 選 会 大会当日
9. そ の 他 ①オーダー用紙は各チームで準備し当日、会場にて提出すること。
②オープン参加チームは、合同地区協会名をチーム名として明記すること。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

27. ミニバレーボール

1. 日 時 9月8日(日) 午前9:00 開会
2. 会 場 総合体育館
3. チーム編成 監督1名・選手12名・補員3名 計16名以内
30歳未満2名・30歳代2名・40歳代4名・50歳以上4名が
常時出場すること。(年齢上位者は下位年代区分に出場できる)
4. 競技方法 パートに分けリンクリーグを行い、各パートの1位、2位、3位チーム
ごとに決勝トーナメントで順位を決定する。
5. 申込み締切 9月2日(月) 17:00必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
6. 抽 選 会 9月5日(木) 19:00 総合体育館図書視聴覚室
7. そ の 他 ※審判は相互審判とする。日田市バレーボール協会登録者は出場
できない。
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第78回市民体育大会種目別実施要項

28. グラウンドゴルフ

1. 日 時 5月11日(土) 午前9:30開会 受付8:00
[予備日; 5月12日(日)]
2. 場 所 萩尾公園自由広場
3. チーム編成 各団体 選手5名以上8名以内(男女性別・年齢は問わない、但し市民大会参加資格を有すること)
4. 競技規則 日本グラウンドゴルフ協会競技規則によって行うが、一部ローカルルールを取り入れる。
5. 競技方法 (1) 組合せは、当日カードを配布し主管競技団体に決める。
(2) 各チームの出場は選手5名以上8名以内とし、個人プレー方式で競技する。選手は各ホールに分散し3ラウンド24ホールでプレーする。
(3) 打順はローテーション方式で2打目以降は順打とする。
(4) 記録(スコアカード)は個人カードを使用し、前送り方式で記録する。記録経験のない選手は、リーダーに書いてもらうことが出来る。
(5) 監督は3ラウンド終了後、上位5名分を取りまとめスコアカードを本部に提出する。
6. 順位の決定 (1) 各チームの上位5名の合計打数によって順位を決定する。
(2) 5名の合計打数の少ないチームを上位とする。
(3) 合計打数が同じ場合は、最少打数者を比較して、少ない選手がいるチームを上位とする。それも同じ場合は次の最小打数の選手を比較する。以下同じ方法で順位を決める。
(4) 競技の途中雨天等で3ラウンドできない場合は、終了したラウンドの成績で順位を決する。(2ラウンドまたは1ラウンドの成績)
7. 表 彰 1位のみを表彰する。
8. 申込締切 4月26日(金) 17:00 必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
9. 抽選説明会 大会当日会場
10. 申 込 先 スポーツ協会事務局
11. そ の 他 大会当日午前7時30分からのテント、ホール設営等及び大会終了後の片づけに各地区より1名の選出ご協力をお願いします。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。

第 78 回市民体育大会種目別実施要項

29. スキー

1. 日 時 令和 7 年 1 月下旬(県民スポーツ大会と同日実施により未定)
2. 会 場 九重森林公園スキー場
3. 日 程
受 付 8 時 15 分まで センターハウス内
インスペクション(コース下見) 10 時 10 分から ゲレンデ
競技開始 10 時 40 分から ゲレンデ
種 目 ジャイアントスラローム 一般男女
4. 申 込 方 法 エントリー料を日田市スキー連盟事務局に納入。
締 切 日 一次締切 令和 7 年 1 月中旬必着 ※「ふるさと選手」がいれば登録申請書同時提出
二次締切 大会当日 8 時 15 分まで
5. エントリー料 一次締切 S A J 会員 2,000 円 会員外 3,000 円
二次締切 S A J 会員 3,000 円 会員外 4,000 円
6. 競技規定 全日本スキー連盟競技規則を準用する。但し本大会において定めた規約が優先する。
詳しくは後日、各地区協会事務局へ案内する。

※「ふるさと選手」とは、居住地から選手として出場依頼のない場合、居住地区の了承を得て、出身地(卒業小学校)区から出場する選手をいう。