

# 第76回市民体育大会種目別実施要項

## 1. 山 岳

1. 日 時 10月30日(日) 小雨決行
2. 会 場 万年山  
 集 合 場 所 日田市役所東側(大原神社側)駐車場  
 受 付 午前7:40~7:50 8:00 出発  
 ※ 市役所から会場までは各チームの車でいきます。
3. チーム編成 監督を含めて5名以上とする。なお、5名未満は得点に影響します。  
 男女は問わないが中学生以上とする。
4. 競技方法 採点方法は、参加点8点、オリエンテーリング点5点の合計13点満点  
 で採点し、この得点が各地区協会の得点となります。

参加点(8点満点)		オリエンテーリング点(5点満点)	
参加人数	得点	読図など	得点
0人	0点	高度	1点(五者択一)
1人	4点	方位	1点(五者択一)
2人	5点	距離	1点(五者択一)
3人	6点	定点	1点(特定地点を地図に示す)
4人	7点	服装	0.5点
5人以上	8点	食糧	0.5点
・参加者人数(踏破した者に限る)で 得点 ・男女不問、中学生以上		・昼食前の休憩時間に行きます ・各チームの代表者(2名まで可)が出場し解答する ・1/25000 地図などは事務局で用意します	

5. 装備・服装 山歩きのできる服装で弁当持参のこと。  
 ※ 弁当等は途中、コンビニ等で購入できます。  
 ※ 日帰山行の装備(弁当、雨具、懐中電灯、水筒、菓子等)
6. 参加料 1チーム 2,000円(当日の受付時に持参してください)
7. 申込締切日 10月26日(水) 17:00必着
8. その他  
 ア 天候などの関係でコースの変更、又は競技を中止する場合があります。その場合は事務局より監督に電話連絡します。  
 イ 現地は国立公園内です。植物等の採取は禁止です。  
 ウ 山野草は大切にしましょう。  
 エ 詳細なコースガイド等は受付時に渡します。
9. 申込先 スポーツ協会事務局
10. 問い合わせ先 日田市山岳協会事務局 坂本(090-8837-3686)

## 2. 陸上競技

1. 日 時 10月16日(日) 午前8:00 集合
2. 会 場 日田市陸上競技場
3. 競技内容 別途通知
4. 申込み締切 別途通知
5. 抽 選 会 別途通知 日田市陸上競技場会議室
6. そ の 他 少年少女リレーカーニバルは開催しません。

### 3. サッカー

1. 日 時 6月5日(日) 午前9:00 小雨決行
2. 会 場 萩尾公園自由広場
3. 競技方法
- ① 1チーム20名以内(選手9名・補欠11名)
  - ② 9人制サッカー(GK1名・選手8名)
  - ③ 令和4年度日本サッカー協会競技規則を適用する。
  - ④ ゴール 少年用
  - ⑤ 競技時間 15分→5分→15分
  - ⑥ 勝敗 時間内に決しない時は、5名ずつによるPK戦
  - ⑦ 決勝のみ延長戦
  - ⑧ 規則
    - ・ペナルティーエリア内でおかした直接FKの反則はPKを適用する。
    - ・コーナーキックあり。
    - ・オフサイドあり。
    - ・1チーム6名以上のメンバーが揃わない時は棄権とする。
4. 申込み締切 5月20日(金) 17:00 必着
5. 抽 選 会 5月26日(木) 18:00 陸上競技場会議室
6. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 4. テニス

1. 日 時 6月5日(日) [予備日 6月12日(日)]  
午前8:30 監督会議・抽選会  
午前9:00 開会式
2. 会 場 大原公園テニスコート
3. チーム編成 ①一般ダブルス2組・一般女子ダブルス1組の3ポイントで行う。  
②一般女子は一般ダブルスにも出場できる(重複しての参加はできない)  
③2組のみの参加でも出場できる。  
④メンバーは選手4人以上。
4. 競技方法 ①1セットマッチ(6オール、12ポイントタイブレーク)ノーアドバンテージ(但し、進行具合により変更することがある。)  
②3~4パートに分け、予選リーグを行う。各パートの1位が決勝  
③1地区2チームの参加を認める。但し、2チームの平均順位とする。平均順位が他地区と同順位の場合は、平均順位の地区を上位とする。  
④1地区2チーム以上の参加する場合  
イ. 2チームの平均順位が良い場合は従来通りとする。  
ロ. 1チームのみを採点の対象とする地区はその旨大会本部へ意思表示をし、他のチームは採点対象外となり、参加資格は1チーム3ペア=6名の内4名以上が市民体育大会の参加資格者とする。
5. 抽 選 会 当日会場(午前8:30)選手変更は監督会議で可。
6. 申込み締切 5月30日(月)17:00必着
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局
8. 試 合 球 ダンロップ・フォート・イエローボール
9. 参 加 料 3,000円(ボール代等) ※当日会場にて納めて下さい。

## 5. バレーボール（女子）

1. 日 時 7月10日（日）午前8：30
2. 会 場 中城体育館
3. チーム編成 9人制（監督1名・コーチ1名・マネージャー1名、選手15名以内とし計18名以内とする。）
4. 競技方法 ①トーナメント又は予選リンクを経て、トーナメントにより優勝を決定する。  
②使用球は5号球とし、コート及びネットの規定は次のとおりとする。  
コート 18m 巾 9m ネットの高さ 2.15m  
③チームの選手は地区名と背番号を必ずつけて出場のこと。  
（ユニホームのある地区はその限りではない。）
5. 申込み締切 6月21日（火）17：00必着
6. 抽 選 会 6月21日（火）18：00 陸上競技場会議室  
※男子の抽選も同時に行います。
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 6. ソフトボール（女子）

1. 日 時 6月5日（日） 午前8：30 [予備日 6月12日（日）]
2. 会 場 光岡スポーツ広場・中城グラウンド
3. チーム編成 年齢はフリーとする。（但し、学生・生徒は除く）
4. 競技方法 ①トーナメントによる。試合時間は70分を超えて新しいイニングに入らない。ただし、決勝戦は70分を超えても、2回を限度としてタイブレーカーを適用する。なお同点の場合は抽選とする。  
②試合は7回戦とし、5回以降7点差でコールドゲーム。  
③金具スパイクは使用禁止、捕手はキャッチャーマスク、ヘルメット、プロテクターレガーズを必ず着用、打者はヘルメット(両耳付)着用のこと。  
④投捕間は12.19mとする。  
⑤背番号を着用のこと（同じ番号は使用しないこと）  
⑥2022年オフィシャルルール適用
5. 申込み締切 5月26日（木）17：00必着
6. 抽 選 会 5月26日（木）18：30 日田市総合体育館 図書視聴覚室
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 7. ボート競技

1. 日 時 8月28日(日) 午前9:00
2. 会 場 三隈川
3. チーム編成 一般男子・一般女子 (漕手 4名 コックス 1名)
4. 競技方法 舵手付きフォア 500mレース
5. 申込み締切 8月24日(水) 17:00必着
6. 抽 選 会 大会当日会場で行う。
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 8. バスケットボール男子・女子

1. 日 時 6月26日(日) 午前8:30
2. 会 場 東部中学校体育館
3. チーム編成 監督1名、コーチ1名、選手12名 マネージャー1名 帯同審判1名  
計16名
4. 競技方法 試合は、チーム数によりトーナメント又はリーグ戦を行う。
5. 申込み締切 6月14日(火) 18:00必着
6. 抽 選 会 6月14日(火) 18:00 陸上競技場 会議室  
※ 必ず地区協会関係者が出席して抽選して下さい。  
※ 出席出来ない場合は、連絡すること。(080-1745-0849 森山裕一郎)
- 準決勝・決勝 日 時: 8月7日(日) 午前8時30分  
(男子・女子) 会 場: 東部中学校体育館
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局  
※18:00の抽選会場に持参しても可



## 9. ソフトテニス

1. 日 時 10月16日(日) 午前9:00 [予備日 10月23日(日)]
2. 会 場 大原公園テニスコート
3. 競 技 方 法 ①参加チームを各パートに分け、予選リーグを行う。  
②各パートの上位2チームを選出し、決勝トーナメントを行う。  
③試合は、ダブルス3組をもって1チームとする。(2組でも可)
4. 申込み締切 10月12日(水) 17:00必着
5. 抽 選 会 当日会場
6. 中 止 判 断 雨天時の中断は当日会場で行います。
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 10. 卓 球

1. 日 時 6月12日(日) 午前9:00 開場8:00
2. 会 場 中城体育館
3. チーム編成 一般男女混成年齢別とし、監督1名、選手12名以内。シニアは45歳以上(一般男子5名、一般女子3名、男子シニア2名、女子シニア2名計12名 但し、監督が選手を兼ねる場合は11名)
4. 競技方法 ①パートに分けて、予選リーグを行い、各パート上位2チームで決勝トーナメントを行う。  
②試合はすべて4点先取で終わる。但し、予選リーグは全て試合を行う。  
③試合順序は男子単・女子単・男子シニア・女子シニア・男子複・女子複・男子単の7試合とする。  
④同一人が2種目までの出場は認めるが、単のみ2回出場はできない。また男女シニアはシニアの種目の外、複へ出場できる。
5. 申込み締切 6月3日(金) 17:00必着
6. 抽 選 会 当日会場(午前8:30)
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 1 1. ソフトボール (男子)

1. 日 時 6月19日(日) 午前8:30 [予備日 6月26日(日)]
2. 会 場 萩尾グラウンド・光岡スポーツ広場・中城グラウンド
3. チーム編成 ①50才以上1名、40才代3名、30才代3名、30才未満2名が常時出場しなければならない。学生・生徒は除く。  
②上位年齢が下位年齢へ試合毎に繰り下がることができる。
4. 競技方法 ①トーナメントによる。試合時間は70分を超えて新しいイニングに入らない。ただし、決勝戦は70分を超えても2回を限度としてタイブレーカーを適用する。なお同点の場合は抽選とする。  
②試合は7回戦とし、5回以降7点差でコールドゲーム。  
③金具スパイクは使用禁止、着帽、捕手はキャッチャーマスク・ヘルメット、プロテクター、レガースを必ず着用、打者はヘルメット(両耳付)着用のこと。  
④投捕間は年齢に関係なく14.02mとする。  
⑤年齢別背番号を必ずつけること。(同じ番号は使用しないこと)  
⑥2022年オフィシャルルール適用。
5. 申込み締切 6月9日(木) 17:00必着
6. 抽 選 会 6月9日(木) 18:30 日田市総合体育館 図書視聴覚室
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 12. バレーボール（男子）

1. 日 時 7月3日（日）午前8：30
2. 会 場 中城体育館
3. チーム編成 9人制（監督1名・コーチ1名・マネージャー1名、選手15名以内とし 計18名以内とする。）
4. 競技方法 ①トーナメント又は予選リンクを経て、トーナメントにより優勝を決定する。  
②使用球は5号球とし、コート及びネットの規定は次のとおりとする。  
コート 21m 巾 10.5m ネットの高さ 2.38m  
③チームの選手は地区名と背番号を必ずつけて出場のこと。  
(ユニホームのある地区はその限りではない。)
5. 申込み締切 6月21日（火）17：00必着
6. 抽 選 会 6月21日（火）18：00 陸上競技場 会議室  
※女子の抽選も同時に行います。
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 13. ボウリング

1. 日 時 7月10日(日) 午前8:30
2. 会 場 日田アストロボウル
3. 競技方法 各対抗戦でアメリカン方式により投球し、各種目の合計点で順位を決定する。
  - ①個人戦(各体協2名出場) (男女制限なし)
  - ②2人チーム戦(1チーム) (男女制限なし)
  - ③男女混合4人チーム戦(1チーム) (女1名~3名)
4. 参加資格 日田市在住者、又は日田市に籍を置く者(1チーム 12,000円)
5. 競技得点 チーム戦はチームの総合計得点、個人は個人別得点2名の合計点で順位を決定する。

1種目4ゲーム投球し、合計点で順位を決定する。

女子のハンディは1ゲームにつき20ピンを与える。

70歳代には1ゲームにつき5ピン(80歳代には10ピン)のハンディを与える。
6. 申込み締切 6月29日(水) ※参加申込書は監督会議に2部提出。
7. 抽 選 会 6月29日(水) 19:00 日田アストロボウル内会議室
8. そ の 他
  - ①選手は背中に地区のゼッケンをつけること。
  - ②ボール及びシューズは各自用意のこと。
  - ③前半2ゲーム終了後補欠との交代を認める。
9. 申 込 先 アストロボウル内『日田市ボウリング協会』

## 14. ゲートボール

1. 日 時 6月12日(日) 男子 午前8:30  
6月19日(日) 女子、Bブロック 午前8:30
2. 会 場 中ノ島延寿グラウンド  
※雨天の場合、天瀬屋根付運動広場
3. チーム編成 チームをA、B、Cブロックに分ける。  
Aブロック  
65歳以上 3名 65歳未満 2名 常時出場  
65歳以上 4名 65歳未満 1名 常時出場  
※男女とも上記のいずれでも可  
Bブロック  
男・女 混成、年齢による制限はなし(自由)チーム  
※各チームとも監督を含め8名以内とする。  
※年齢は、令和4年4月1日現在の年齢とする。
4. 競技規則 財団法人日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則による。
5. 競技方法
- ・予選、決勝トーナメントともブロック別に試合をする。
  - ・20チームをA・B・C・D・Eパートに分け、4チーム総当りにより1, 2, 3, 4位を決定する。
  - ・各パート1位により1, 2, 3, 4, 5位を決定する。
  - ・各パート2位により6, 7, 8, 9, 10位を決定する。
  - ・各パート3位により11, 12, 13, 14, 15位を決定する。
  - ・各パート4位により16, 17, 18, 19, 20位を決定する。
6. 勝敗の決定 ①勝敗 ②得失点差 ③対戦成績
7. 順位決定
- ・各ブロック別に順位を出す。
  - ・男女両チームの順位得点の合計点による。
  - ・同点得点が生じたときは、上位得点を含むチームを上位とする。
  - ・最終順位Aブロックの後にBブロック、として決定する。
  - ・Bブロックのみの参加は、Bブロックの成績参加点は認める。
  - ・A、Bブロックで出場した場合は、Bブロックの参加点は認めない。
8. 審判
- ・相互審判制とする。公認審判員が不足するチームは他の地区より専任審判員を補足すること。
  - ・審判員は審判員ワッペンを着用すること
9. ゼッケン 打順番号(胸背部) 監督及び主将は腕章を必ず着用のこと。
10. 申込み締切 5月27日(金)
11. 抽選会 6月7日(火) 11:00 中ノ島老人福祉センター健康娯楽室
12. 申込先 スポーツ協会事務局

## 15. 自転車競技

1. 日 時 5月15(日) 午前8:30受付 午前9:30分開始  
(小雨決行) [予備日 6月12日(日)]
2. 会 場 大山町田来原公園ジョキングコース
3. チーム編成 1チーム 2名以上(但し、1~2名でも出場可)  
①チームトライアル: 1校区1チーム2名以上の出場とする。  
②個人タイムトライアル: 1校区1名の出場とする(フリー)。  
③個人タイムトライアル60歳以上: 1校区1名の出場とする。  
④個人女子タイムトライアル(フリー)  
※1人が2種目に出場できる。  
※チームトライアルのみの参加や1名のみ個人タイムトライアル参加も可能。
4. 競技方法 (1) チームタイムトライアル  
(競技の順番) ①スタートは、1チームがスタートラインにおいてスタートする。  
※競技はすべて右回り ②タイムの計測は、2番目の選手の前車輪がフィニッシュラインに達した時とする。  
③距離は、2,500mとする。  
④スタートは、1チームがスタートして60秒後に次のチームがスタートする。  
(2) 60歳以上タイムトライアル(令和4年4月1日現在)  
①スタートは、1選手がスタートラインにおいてカウントダウンでスタートする。  
②タイム計測は、前車輪がフィニッシュラインに達した時とする。  
③距離は、1,000mとする。  
(3) 女子フリータイムトライアル  
①スタートは、1選手がスタートラインにおいてカウントダウンでスタートする。  
②タイム計測は、前車輪がフィニッシュラインに達した時とする。  
③距離は、1,000mとする。  
(4) 個人タイムトライアル(フリー)  
①スタートは、1名の選手がスタートラインにおいてスタートする。  
②タイムの計測は、前車輪がフィニッシュラインに達した時とする。  
③距離は、1,500mとする。  
※出走の順番は、当日の抽選による。  
※各種目とも、最後尾にオートバイが監察として付く。  
※各競技の順位で、ポイントを与え獲得ポイント合計数で団体の順位を決定する。(但し、同点の場合はタイムで順位を決める。)  
※総合優勝のみ表彰を行う。
5. 使用車両 自転車は、ロードレーサー、またはマウンテンバイクとする。  
(速度切り替え可、トラックレーサーは不可)
6. 申込み締切 5月12日(木) 17:00 必着
7. その他 ①自転車は、各チームで用意すること。  
②競技中はヘルメット、手袋を着用すること。  
③1チーム2名以上名の登録選手以外で、出場希望選手がいる場合、オープン参加が可能である。  
④個人種目のタイムトライアルと60歳以上タイムトライアルは、タイムが優秀な選手を県体選手選考の対象とする。  
⑤女子選手は、県体選手の参考としたい。  
⑥各地区体協で水分補給の準備をすること。
8. 申込先 スポーツ協会事務局  
※競技の問合せ先; 自転車競技連盟の高村昌宣(Tel 090-3737-7807)に連絡のこと。

## 16. ゴルフ

1. 日 時 5月29日(日) スタート 午前7:30～  
(選手は、各自のスタート時間30分前に受付を完了のこと)
2. 会 場 ローレル日田カントリークラブ
3. チーム編成 1チーム監督1名、選手5名～12名で編成する。年齢はすべてフリーとする。(女子の参加が少ないため、できるだけ女子の参加をお願いする。) 5人未満の地区でも団体はオープン参加、個人競技は正式参加できる。
4. 競技方法 (ア) 本大会競技規則は全て日本ゴルフ協会のゴルフ規則及びローカルルールによる。  
(イ) 18ホール、ストロークプレーとする。  
(ウ) 競技は全て団体の部でスクラッチ競技とする。  
(エ) 64歳以下青マーク、65歳以上白マーク、女性は赤マークとする。
5. 順位の決定 選手12名中上位5名の合計によって決定する。  
合計点と同じの場合、5番目のスコアの少ない方を上位とする。5番目と同じスコアの場合は、5番目の選手スコアでのマッチングスコアカード方式で順位を決める。
6. 申込み締切 5月7日(土) 必着  
申 込 先 ◎申込先; ローレル日田カントリークラブ
7. 組 合 せ 組み合わせは、大会事務局で行い、組み合わせ発表後の選手交代については、大会当日スタート30分前までに、各校区の連絡責任者が受付に届け出る。スタート時間の変更は原則として認めない。
8. 参 加 料 1名 1,000円 (チームごと、当日会場の受付にて納入のこと)
9. プレー料金 大会当日のプレー料金は会員に準ずる扱いとする。
10. 監督会議 5月29日(日) 午前6時30分 ローレル日田C.C (時間厳守)
11. 表 彰 団体の部 優勝、2位、3位、4位、5位 (表彰状)  
個人の部 優勝、2位、3位、4位、5位、6位、7位、8位、9位、10位、  
飛び賞、ブービー賞、敢闘賞 (賞品)



## 17. 水 泳

1. 日 時 8月21日(日) 13:00 (予備日8月28日)
2. 会 場 三隈中学校プール
3. 種 目 一般男子及び一般女子年齢別(下表参照)
4. 競技方法 全競技タイムレースとし、予選は行わない。
5. 参加方法
  - ①男女共に30才未満の部は1人2種目、各種目2名まで出場できる。  
(リレーは含まない)
  - ②男女共に30才以上の部は1人1種目、各種目1名まで出場できる。  
(リレーは含まない)
  - ③全種目共に、年齢区分以外の出場は不可とする。
  - ④学生、生徒の出場はできません。
  - ⑤リレー、男女混合リレーは25m×4人とし、泳法は自由。
  - ⑥男女混合リレーの順序は、女→男→女→男とする。
  - ⑦メドレーリレー、男女混合メドレーリレーは25m×4人とする。
  - ⑧メドレーリレーの順番は、背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライ→自由形で、  
男女の順番は自由。
  - ⑨不正出場は当該地区を失格とする。
  - ⑩各地区より、計測員1名選出していただきます。

		30才未満		30歳代	40歳代	50歳代	60歳代
男子	自由形	50m	25m	25m	25m	25m	25m
	背泳ぎ	50m	25m	25m	25m	25m	25m
	平泳ぎ	50m	25m	25m	25m	25m	25m
	バタフライ	50m	25m	25m	25m	25m	25m
	リレー	25m×4					
	メドレーリレー	25m×4					
女子	自由形	25m		25m	25m(40歳以上)		
	背泳ぎ	25m		25m	25m(40歳以上)		
	平泳ぎ	25m		25m	25m(40歳以上)		
	バタフライ	25m		25m	25m(40歳以上)		
	リレー	25m×4					
	メドレーリレー	25m×4					
男女混合	リレー	25m×4(女→男→女→男)					
	メドレーリレー	25m×4					

6. 申込み締切 7月27日(金) 17:00必着
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局(アオーゼ日田市中央公民館内)
8. そ の 他
  - ①個人表彰は行わない。
  - ②選手変更、リレーオーダーの提出は当日10:30~12:00までとします。
  - ③駐車台数に限りがありますので、相乗りにて来場願います。
  - ④校内は全面禁煙となりますので、喫煙は校外にてお願いします。
  - ⑤終了後にゴミ等のないよう持ち帰りをお願いします。

## 18. ウェイトリフティング

1. 日 時 7月31日(日) 検量午前8:00~9:00  
試合午前9:20~
2. 会 場 大原ウェイトリフティング練習場
3. 種 目 プレス(押上)・ジャーク(差上げ)  
但し、県体選手はスナッチとジャーク
4. チーム編成 4名以内 (総トータルで順位を決定する。)
5. 体重制限 70kg以下2名・70kg超2名
6. 参加制限 ①1名でも参加できる。  
②各クラス2名以上出場した場合、2名までのトータルを計算する。
7. その他 練習日は毎週 月・水・金の18:00~20:00まで  
総合体育館裏重量挙練習場でできます。また、部員がコーチします。
8. 申込み締切 7月29日(金) 16:00必着(※必ず事前に申し込みすること)
9. 抽 選 会 当日会場 午前9:00
10. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 19. バドミントン

1. 日 時 9月25日(日) 午前9:00
2. 会 場 総合体育館
3. チーム編成 男女2名以上・女子2名以上の6名以上で編成すること。
4. 参加制限 なし
5. 競技方法 予選リーグを行い、各パート1・2位により決勝トーナメントを行い優勝を決定する。但し、参加チーム数により変更することがある。  
試合は、男子複・女子複・複(男子・女子・混合いずれでもよい)  
シャトルは、各チーム水鳥球を持ち寄りとする。  
(ヨネックスのスタンダード相当以上のもの)
6. 申込み締切 9月16日(金) 17:00必着
7. 抽 選 会 当日会場 午前9:00
8. 選手変更 選手の追加及び変更は、監督会議までに届け出ること。
9. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 20. 柔道

1. 日 時 6月11日(土) 19:00
2. 会 場 総合体育館 柔道場
3. チーム編成 監督1名・選手3名(2名でも可)・補欠3名 計7名  
試合でのメンバーの入替は自由とする。
4. 出 場 制 限 制限は特に定めない。
5. 競 技 方 法 試合は2パートに分けて予選リーグを行い、上位2チームを選び  
決勝トーナメントを行う。
6. 競 技 規 定 ①試合時間は3分とする。  
②勝負は1本10点、技あり5点によって決する。  
③決勝トーナメントで、勝負がつかない場合は代表で決める。  
④4位以下のチームの順位は、予選リーグの時の勝負(得点)により  
決める。
7. 申込み締切 6月7日(火) 17:00必着
8. 抽 選 会 当日会場
9. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 21. 相 撲

1. 日 時 8月21日(日) 17:30受付 18:00開会式 小雨決行
2. 会 場 竹田公園相撲場
3. チーム編成 監督1名・選手3名(2名でも可)・補欠1名 計5名
4. 出 場 制 限 国体出場及び大学相撲経験者は出場できない。
5. 競 技 方 法 ①7チーム以下の場合は、総当りのリーグ戦を行い、順位を決定する。  
8チーム以上の場合は、2パートに分かれて予選リーグを行い、各パート上位2チームによる決勝トーナメントを行う(3位決定戦を行う)。  
組み合わせは当日会場で行う。
6. 申込み締切 8月19日(金) 17:00必着
7. そ の 他 ①各地区のゼッケンの着用を原則とします。
- 地区協会名→ 

高 瀬
-----

 12cm  
24cm
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 22. 軟式野球

1. 日 時 8月28日(日)・9月4日(日) 午前9:00
2. 会 場 市営平野球場 朝日ヶ丘球場
3. チーム編成 ①30歳未満3名、30代3名、40代2名、50代1名が常時出場しなければならない。  
②監督1名、主将1名及び選手。(20名を超える場合は用紙を追加すること)
4. 競技方法 ①試合は7回とし、5回以降7点差でコールドゲームとする。  
②延長戦は、無死1、2塁で継続打者とする。  
③1試合90分の制限時間とする。(但し、5回までは行う)  
④優勝戦も①～③と同様とする。
5. その他 ①各年代別の背番号を必ずつけること。(番号の重複可)  
②50歳以上は50番台、40歳以上は40番台、30歳以上は30番台、30歳未満は29番以内の番号とする。  
③監督は背番号の上に朱線。主将は背番号の下に朱線。  
④背番号は白布地に、縦25cm・横25cm程度で作成のこと。  
⑤ユニフォーム・スパイクを着用のこと。  
⑥バッター、ランナー、キャッチャーはヘルメットを着用のこと  
またキャッチャーはレガースも必ず着用すること。  
⑦年齢構成は上位年齢から、下がることはできるが、その日は1日中下がった年代のままとする。  
⑧試合ごとに試合球(新球のM号ボール)2個を主審へ提出すること。
6. 申込み締切 8月8日(月)17:00 必着
7. 抽 選 会 8月8日(月)18:00 市役所7階 中会議室B
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局(17:00まで)

## 23. アーチェリー

1. 日 時 8月28日(日) 午前9:00
2. 会 場 日田市アーチェリー場
3. 競技方法 FITA(国際アーチェリー連盟)30mダブル  
30m各々36射 合計72射の合計点により順位決定する。  
団体戦 (各地区上位2名の点数の合計が地区の点数となる。)
4. チーム編成 ①1チーム選手2名以上(男女不問・監督1名)  
監督は選手を兼ねることができる。  
②1チーム1名参加も認める。  
③競技の安全上十分に練習しておくこと(特に、初心者の方)
5. 申込み締切 8月18日(木)17:00必着
6. その他 ①立順位については当日発表する。  
②服装についてはスポーツができるもの。(サンダル不可)
7. 申込先 スポーツ協会事務局

## 24. ラグビー

1. 日 時 10月23日(日) 午前8:30 \*予備日11月13日(日)
2. 会 場 日田市陸上競技場
3. チーム編成 監督1名、選手10名以内
4. 競技方法 ①試合はトーナメントにより行う。  
②試合は7人制7分ハーフとする。(タグラグビー)  
③同点ときは、ジャンケンにより勝敗を決定。
5. 申込み締切 10月21日(金) 17:00必着
6. 抽 選 会 当日会場
7. そ の 他 タグ及びビブスは大会本部で用意する。  
タグラグビーとする(タックルはなし)  
(大会当日の試合前にルールの説明をする)
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局



## 25. 弓 道

1. 日 時 10月9日(日) 午前9:00 開会(日田市アーチェリー場)
2. 会 場 日田市弓道場及び日田市アーチェリー場
3. 種 目 近的…4矢3立 的中制、遠的…4矢3立 得点制
4. チーム編成 1チーム3名(1名でも認める。)
  - ・近的・遠的とも監督1名・選手3名・補欠1名 計5名
  - ※選手又は補欠が監督を兼ねることが出来る。
  - ・登録選手の変更は監督会議までとする。
  - ※監督会議後の選手変更は補欠登録した者以外は認めない
5. 順位の決定
  - ①近的・遠的の1位には、「参加地区数+1点」を順位得点として与え、2位は「参加地区数-1点」とする。以下は1点を減じ、最下位を1点とする。
  - ②近的で同中の場合は、全ての順位において順位得点の合計を按分する。
  - ③遠的で同点の場合は、総的中数の多い地区を上位とし、同的中数の場合は、高い得点からの中数を順次比較し、多い地区を上位とする。
  - 以上の条件が全く同じ場合は、順位得点の合計を按分する。
  - ④近的・遠的の順位得点の合計で最終順位を決定する。
  - 最高得点が複数ある場合は、近的による各自1手の競射により1位を決定する。なお、決しないときは各自1射の競射を決定するまで行う。2位以下については同順位とし、順位得点の合計を按分する。
  - ⑤雨天で遠的が実施できない時は、近的のみの成績で順位を決定する。
  - 同点については、前項と同様の方法により順位を決定する。
6. 監督会議 午前8:30より遠的会場にて監督会議
  - ア. 立順の決定(抽選する)
  - イ. 選手変更
  - ウ. その他
7. 申込み締切 9月30日(金) 17:00必着
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 26. 剣道

1. 日 時 6月19日(日) 受付12:30～ 開会13:00
2. 会 場 日田市総合体育館(健全育成日田地区剣道大会終了後)
3. チーム編成
  - ア. 監督1名 選手5名 補欠2名 計8名以内とし先鋒から低年齢順で編成。
  - イ. 但し、要員不足により、選手3名の場合は先鋒・中堅・大将で編成  
また、選手4名の場合は次鋒・もしくは副将を欠として編成。  
なお、4名編成チーム同士が対戦する場合は、全員が対戦する。
  - ウ. 各地区協会が3名以上の選手がいない場合は合同チームを編成してオープン参加することが出来る。但し、成績・得点の対象外とする。
  - エ. 選手の変更は、大会当日抽選時までとする。
  - オ. 試合途中での選手交代は、届出の補欠のみ1回限りとし、年齢順位に応じたポジションに組み入れるものとする。なお、被交代選手の再出場は不可とする。
4. 競技方法
  - ア. 出場チームを抽選により2～4グループに区分し、各グループでリーグ戦を行い、その後各グループ内同順位で順位決定戦を行う。
  - イ. 試合時間は4分間とし、時間内に勝敗が決しない場合は、引分けとする。
  - ウ. 勝ち数及び勝ち本数が同一の場合は、代表者戦・一本勝負により勝敗を決する。
  - エ. 代表者は任意の者(補欠を除く)とし、勝敗の決するまで行う。
5. 審判員等
  - ア. 審判員は、各試合グループ内で、試合を実施しないチームの4段以上及び3段で県・市剣連審判講習受講済みの者とする。
  - イ. 競技役員(計時・記録・掲示係)は、試合をしないチームの審判員以外の者で担当する。
6. 申込み締切 6月7日(火) 17:00必着
7. 申 込 先 スポーツ協会事務局
8. 抽 選 会 大会当日
9. そ の 他
  - ①オーダー用紙は各チームで準備し当日、会場にて提出すること。
  - ②オープン参加チームは、合同地区協会名をチーム名として明記すること。

## 27. ミニバレーボール

1. 日 時 7月31日(日) 午前9:00 開会
2. 会 場 中城体育館
3. チーム編成 監督1名・選手12名・補員3名 計16名以内  
30歳未満2名・30歳代2名・40歳代4名・50歳以上4名が  
常時出場すること。(年齢上位者は下位年代区分に出場できる)
4. 競技方法 パートに分けリンクリーグを行い、各パートの1位、2位、3位チーム  
ごとに決勝トーナメントで順位を決定する。
5. 申込み締切 7月25日(月) 17:00必着
6. 抽 選 会 7月28日(木) 19:00 総合体育館図書視聴覚室
7. そ の 他 ※審判は相互審判とする。日田市バレーボール協会登録者は出場  
できない。
8. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 28. グラウンドゴルフ

1. 日 時 5月14日(土) 午前9:30開会 受付8:30  
[予備日; 5月15日(日)]
2. 場 所 萩尾公園自由広場
3. チーム編成 各団体 選手8名(男女性別・年齢は問わない、但し市民大会参加資格を有すること)
4. 競技規則 日本グラウンドゴルフ協会規則によって行うが一部ローカルルールを取り入れる。
5. 競技方法 (1) 各団体 選手8名が出場し、個人プレー方式で競技する。8名の選手は各ホールに分散してスタートする。  
(2) 記録は個人カードを使用し、前送り方式で記録する。記録経験のない選手は、リーダーに書いてもらうことが出来る。  
(3) 打順はローテーション方式を採用する。  
(4) 監督は3ラウンド終了後8名のカードを集めて本部に提出する。
6. 順位の決定 (1) 各チームの上位6名の合計打数によって順位を決定する。  
(2) 6名の合計打数の少ない方を上位とする。  
(3) 合計打数が同じ場合は、最少打数者を比較して、少ない方を上位とする。
7. 表 彰 1位のみを表彰する。
8. 申込締切 4月28日(木) 17:00 必着
9. 抽選説明会 大会当日会場
10. 申 込 先 スポーツ協会事務局

## 29. スキー

1. 日 時 令和5年1月下旬(県体と同日実施により未定)
2. 会 場 九重森林公園スキー場
3. 日 程  
受 付 8時15分まで センターハウス内  
インスペクション(コース下見) 10時10分から ゲレンデ  
競技開始 10時40分から ゲレンデ  
種 目 ジャイアントスラローム 一般男女
4. 申 込 方 法 エントリー料を日田市スキー連盟事務局に納入。  
締 切 日 一次締切 令和5年 1月中旬必着  
二次締切 大会当日 8時15分まで
5. エントリー料 一次締切 S A J 会員 2,000 円 会員外 3,000 円  
二次締切 S A J 会員 3,000 円 会員外 4,000 円
6. 競技規定 全日本スキー連盟競技規則を準用する。但し本大会において定めた規約が優先する。  
詳しくは後日、各地区協会事務局へ案内する。