

自主防災組織の 避難所運営マニュアル 基本モデル

<感染症対策様式集>

日田市避難所運営マニュアル基本モデル

感染症対策様式集・目次

様式 8-2	訪問者管理簿（検温記録あり）
	訪問者管理簿に検温記録が追加
様式 13	検温記録簿(世帯・週間)
	避難者に一日3度の検温測定を依頼し、記録
様式 14	受付時 健康状態チェックリスト
	避難所で、避難者が入所受付を行う際に記入する問診票
様式 15	感染症対策チラシ（コロナウィルス）
	避難所の各所に本チラシを張り出し、感染対策を避難者に周知
様式 16	消毒・清掃チラシ (避難所共用場所の掃除のポイント)
	避難所の共有部分の消毒や清掃について避難者にお手伝いを促す
様式 17	感染症対策チラシ（手洗い）
	避難者に小まめな手洗いを促し、感染症予防対策を
様式 18	消毒液の種類と用途
	感染症予防に使用する消毒液の種類と用途を把握
様式 19	嘔吐物の処理方法
	嘔吐物を処理する際にその方法を確認

訪問者管理簿（検温記録あり）

避難所 名				日付	月 日（ ）
番号	氏名	訪問 時間	退所 時間	用件	検温記録
1		：	：		℃
2		：	：		℃
3		：	：		℃
4		：	：		℃
5		：	：		℃
6		：	：		℃
7		：	：		℃
8		：	：		℃
9		：	：		℃
10		：	：		℃
11		：	：		℃
12		：	：		℃
13		：	：		℃
14		：	：		℃
15		：	：		℃
16		：	：		℃
17		：	：		℃
18		：	：		℃
19		：	：		℃
20		：	：		℃

検温記録簿(世帯・週間)

[illegible]

受付日： 年 月 日

受付時 健康状態チェックリスト

避難所名	氏名	世帯番号

-----あてはまる番号に○をつけてください-----

感染確認・健康観察中の人

1	新型コロナウイルスの感染が確認されていて自宅療養中でしたか？
2	新型コロナウイルスの感染が確認されている濃厚接触者で、現在、健康観察中でしたか？

重要な感染症状（この1～2週間以内に始まった症状についてお答えください）

3	発熱はありますか。また数日以内にありましたか？
4	ひどい熱はありますか？
5	下痢をしていますか？（1日複数回）
6	匂いや味を感じにくいですか？

その他の症状（この1～2週間以内に始まった症状についてお答えください。感染症以外でも現れやすい症状）

7	呼吸の息苦しさ、胸の痛みはありますか？
8	全身がだるいなどの症状はありますか？
9	吐き気がありますか？
10	たん、喉の痛みはありますか？
11	からだにぶつぶつ（発疹）が出ていますか？
12	目が赤く、目やにが多いですか？

福祉避難スペースの対応を検討する要配慮者

13	避難所での行動に際し、介護や介助が必要ですか？
14	乳幼児と一緒にですか？妊娠中ですか？

感染した時に重症化しやすい基礎疾患のある人、保険医療の支援が必要な人

15	呼吸器疾患、高血圧、糖尿病、がんなどの持病はありますか？
16	現在、医療機関に通院して薬をもらっていますか？ （病名又は症状： ） （薬は何日ありますか： 日）
17	気になる体調の変化、感染したかもしれないと心配な症状、避難所で配慮が必要なことなどありますか？ 内容：

-----（以下は担当者が記入します）-----

体 温	℃	受付者名	
滞在スペース・区画			

新型コロナウイルス感染症対策に ご協力ください

- ◆避難所では原則マスク着用をお願いします
- ◆他の人とは一定の感覚（2 m）を保ちましょう
- ◆食事の前やトイレの後、共有部分に触れたとき等は手洗いや消毒を心がけ
ましょう
- ◆30 分に 1 回 10 分程度に換気をしましょう
- ◆体調が悪い場合はスタッフに申し出て下さい。
- ◆ゴミは各世帯でまとめてお持ち帰りください
- ◆ルールを守り、避難者同士協力し合いましょう

3つの

密

新型コロナウイルスの集団発生防止に
ご協力をおねがいします

を避けましょう！

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い！



※3つの条件のほか、**共同で使う物品**
には消毒などを行ってください。

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。

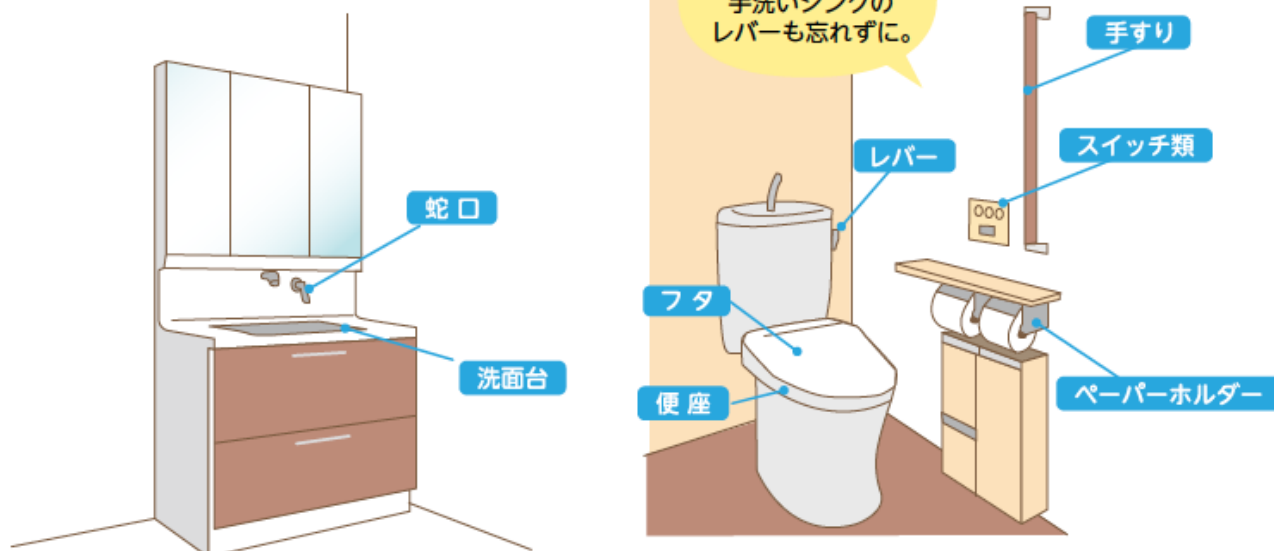
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



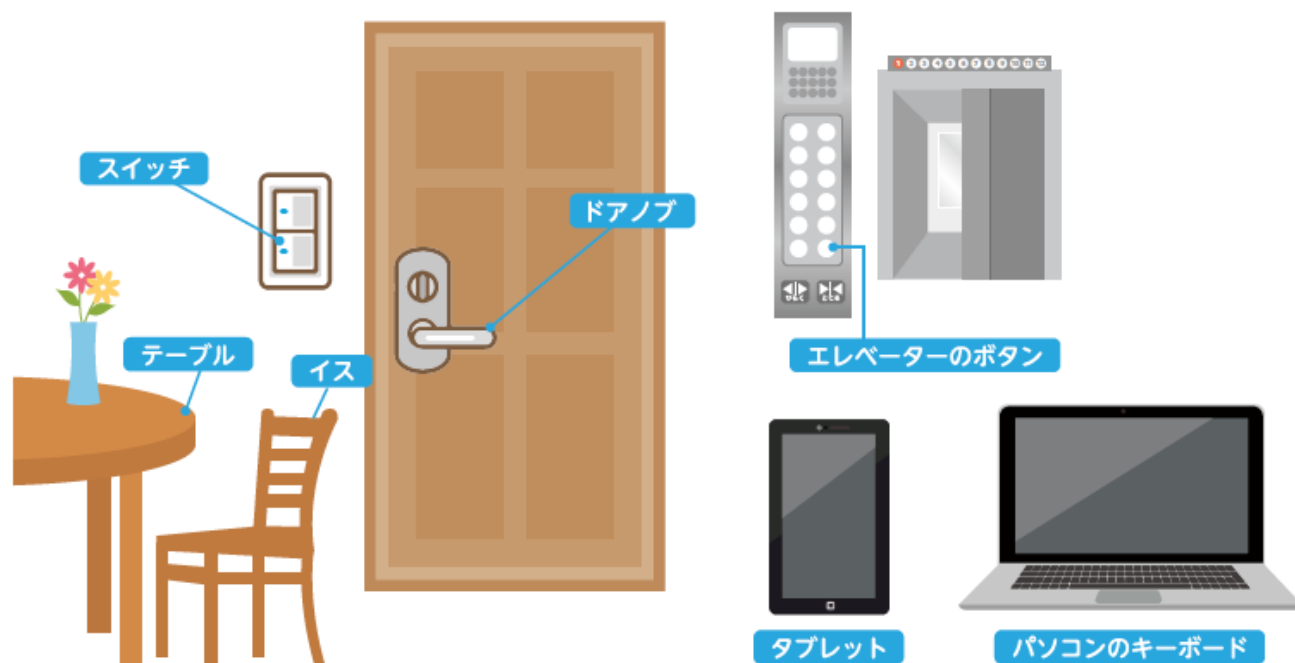

POINT 共用場所の掃除のポイント

不特定多数の人が触れる場所は、時間を決めてアルコールや次亜塩素酸ナトリウムで拭き掃除をしましょう。頻度としては、例えば、要配慮者(C)や無症状(D)ゾーンのトイレは1日3回、ドアノブ等はよりこまめに。感染者(A)や症状のある人(B-1)、濃厚接触者のゾーン(B-2)は、それぞれ2時間ごとなどが考えられます。

トイレの清掃・除菌すべき箇所



人の手がよく触れる箇所



感染症対策へのご協力をお願いします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルで
よく拭き取って乾かします。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索



消毒液の種類と用途



空白部分は、使用して悪いことはないが、積極的に推奨はしないもの。

	石鹸 	台所用洗剤 	除菌シート 	アルコール 消毒液 	次亜塩素酸 ナトリウム 
手・指 	○		○	○	×
共用スペース (テーブル、 ドアノブ、蛇口など) 		○	○	○	○
トイレ掃除 					○
吐物や排泄物の 消毒 					○

※1 嘔吐下痢症などの原因となるノロウイルスは、アルコールによる消毒では不十分で、より強力な次亜塩素酸ナトリウムを使う必要がある。そのため、トイレ掃除、吐物や排泄物の消毒には基本的に次亜塩素酸ナトリウムを使う。ただし素手で触れると手が荒れるため、手指消毒には向かない。

- アルコール消毒液は、入手できれば濃度70%～95%のものが、効果が高くて好ましい。
- 除菌シートは、成分の欄に、含まれる量の多い順に表示されている。例えば、「アルコール、水、…」の順に書いている製品はアルコールの濃度が高く、「水、アルコール、…」や、その他の成分が最初に書いてある製品は、アルコール濃度があまり高くない。

おう吐物の処理方法



汚れたトイレも同様の処理を行う

1 感染しないように 防御する

十分に換気をし、以下のものを着用



2 消毒液を用意

ハイター(有効塩素濃度6%)で
0.1%の消毒液を作る場合



3 新聞紙で覆い、 10分浸す

バケツに新聞紙を入れてしっかり濡らし、舞い上がらないように気をつけながらおう吐物のまわりに土手をつくり、静かに新聞紙でふたをする



4 拭き取る

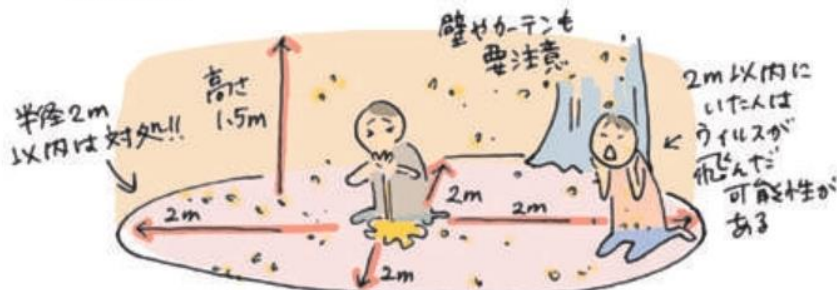
外側から内側に向かって静かに拭き取り、周囲を静かに水拭きする



※汚染が広がらないよう、
1回ずつ拭き取る面を変える

処理する範囲

おう吐した人の、周囲半径2mの範囲の床や置いてある物すべてと、壁ぎわの場合は床から1.5mの高さまで、消毒液を浸した新聞紙で覆う



5 処分する

使用したタオルなどはすぐにポリ袋に入れ、口をしっかりと縛って処分する。手袋など処理に使用した物も全て同様に処分



6 最後にしっかりと うがいと手洗い!



★おう吐物は想像以上に広範囲に飛び散っています
完全にゴミを捨てるまで気を抜かないようにしましょう

その他気をつけるポイント

- 換気をする
- 半径2m以内の人は、感染を上げないためにも処理が終わるまで動かない
- 乾く前に処理する
- トイレのドアノブや便器周囲もしっかり消毒する
- 処理に使用したタオルなどは必ず処分する