

令和7年度
2月



献*立*表

この二次元コードから献立表や
食材产地をみることができます。
※毎月1日前に更新されます。



うましあ
きゅうしょくのひ

2月の目標 すききらいなくたべよう

天瀬学校給食共同調理場



節分献立

じばさん
きゅうしょくのひ

いつも小5年生
考案スープ

じばさん
きゅうしょくのひ

バレンタイン献立

いつも小6年生
考案献立

いつも小5年生
考案スープ

東渓小6年生
考案献立

うましあ
きゅうしょくのひ

日	こんだて名		主に体をつくるもの	主に体の調子をととのえるもの	主に熱やちからになるもの	エネルギー(八訂成分表)
2月	ごはん	コールスローふうやさいいため みそにこみうどん ふりかけ	牛乳 豚肉 かまぼこ みそ	キャベツ コーン にんじん えのき 白ねぎ こまつな にんにく	米 マヨネーズ 油 うどん さといも	609
3火	ごはん	いわしのしょうがに けんちんじる せつぶんまめ	牛乳 鶏肉 いわしの生姜煮 豆腐 節分豆	にんじん ごぼう 白ねぎ しいたけ こんにゃく	米 ごま油 じゃがいも	597
4水	ごはん	ぎゅうにくコロッケ じゃがぶたキムチ	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん しらたき にら キムチ	米 油 砂糖 じゃがいも	613
5木	コッペパン	カレーピーンズ もやしスープ いちごジャム	牛乳 鶏肉 大豆	たまねぎ にんじん ににく もやし みずな	パン じゃがいも マカロニ 油 ジャム	603
6金	チャーハン	コーンしゅうまい 3色スープ「ラーメンスープ」	牛乳 豚肉	たまねぎ パプリカ にんじん キャベツ 白ねぎ もやし コーン チンゲン菜 しょうが にんにく	米 中華麺 ごま油	619
9月	ごはん	こうみいため ポークハヤシライス	牛乳 豚肉	こまつな パプリカ もやし たまねぎ にんじん	米 砂糖 ごま ごま油 バター	592
10火	ごはん	あゆのだいこんおろしかけ だんごじる みかんゼリー	牛乳 あゆ 油揚げ みそ	大根 かぼす果汁 たまねぎ 白菜 にんじん 白ねぎ	米 やせうま さといも	594
12木	まあるい パン	てりやきチキン クリームスパゲティ	牛乳 鶏肉	たまねぎ にんじん コーン えだまめ	パン 油 スパゲティ	631
13金	ごはん	にこみハンバーグ ラビオリースープ チョコレートプリン	牛乳 鶏肉 ハンバーグ	たまねぎ ブロッコリー キャベツ もやし にんじん こまつな	米 砂糖	645
16月	ごはん	とりからあげのあまずあんかけ みそしる	牛乳 鶏肉 みそ 豆腐 油揚げ わかめ	たまねぎ にんじん しょうが ピーマン 白菜 えのき 白ねぎ	米 油 砂糖 じゃがいも	607
17火	キムチ ごはん	とうにゅうグラタン かきたまじる	牛乳 豚肉 鶏肉 豆乳 チーズ 卵	にんじん しょうが ににく 小ねぎ キムチ たまねぎ ブロッコリー コーン ほうれん草	米 油 ごま油 マカロニ バター	651
18水	ごはん	ブロッコリーとツナのソテー チキンカレー	牛乳 ツナ 鶏肉	ブロッコリー コーン にんじん ににく たまねぎ ミルボア	米 油 じゃがいも	593
19木	コッペパン	わふうスパゲティ 3色スープ「いろ鶏とりスープ」 レーズンクリーム	牛乳 ベーコン 鶏肉	たまねぎ にんじん えのき こまつな コーン ににく ブロッコリー	パン スパゲティ 油 じゃがいも	633
20金	ごはん	さかなのごまだれ こんさいじる ヨーグルト	牛乳 赤魚 ヨーグルト	ごぼう にんじん れんこん こんにゃく えのき 白ねぎ	米 油 砂糖 ごま さつまいも	601
24火	たかな ごはん	きんぴらごぼう ふゆやさいのみそしる	牛乳 豚肉 厚揚げ みそ	高菜 にんじん しいたけ ごぼう れんこん 大根 こんにゃく いんげん 白菜	米 ごま ごま油 砂糖	578
25水	ごはん	さばのカレーたつたあげ ぶたじる	牛乳 さば 豚肉 みそ	たまねぎ にんじん こんにゃく 大根 ごぼう 白ねぎ しょうが	米 油	631
26木	あげパン	こんさいつくね わかめスープ いちごクレープ	牛乳 きな粉 つくね わかめ	たまねぎ にんじん チンゲン菜	パン 砂糖 油 はるさめ	632
27金	ごはん	うましおひじき かしわうどん	牛乳 ひじき 油揚げ 鶏肉	たまねぎ にんじん えだまめ しいたけ 白ねぎ	米 砂糖 油 うどん	602

都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



☆ 牛乳は毎日あります！☆