

令和7年度

3月



# 献立表

\*3月の目標\* 1ねんかんの はんせいを しよう

この二次元コードから献立表や食材産地をみるができます。  
\*毎月1日頃に更新されます。\*



天瀬学校給食共同調理場



ひなまつり献立



いつま小5年生  
考案スープ

じばさん  
きょうしよくのひ



うましお  
きょうしよくのひ

じばさん  
きょうしよくのひ

いつま小5年生  
考案スープ



じばさん  
きょうしよくのひ

日	こんだて名		主に体をつくるもの	主に体の調子をととのえるもの	主に熱やちからになるもの	エネルギー (八訂成分表)
2月	ごはん	チーズはんぺんフライ すきやきふうにおいしいケーキ	牛乳 豚肉 厚揚げ チーズはんぺんフライ	たまねぎ にんじん こんにやく チンゲン菜 えのき 白ねぎ	米 砂糖 油 ケーキ	651
3月	わかめ ごはん	さばのホイル焼き すましじる ひなあられ	牛乳 わかめ かまぼこ さば	えのき 白菜 白ねぎ こまつな にんじん	米 ひなあられ	619
4月	ごはん	ちくわキャベツソテー ポークカレー	牛乳 ちくわ 豚肉	キャベツ コーン にんにく たまねぎ にんじん ミルポア	米 じゃがいも 油	620
5月	コッペパン	ジャーマンポテト ブイヤベース いちごジャム	牛乳 ウィナー ベーコン たら	たまねぎ にんじん にんにく パセリ トマト ブロッコリー	パン じゃがいも バター 油 ジャム	586
6月	ごはん	ぶたにくのごまみそに <b>3色スープ「かつおのスープ」</b>	牛乳 豚肉 大豆 厚揚げ みそ 鶏肉	たけのここんにやく <b>にんじん いんげん キャベツ ブロッコリー</b>	米 砂糖 油 ごま <b>さといも</b>	588
9月	ごはん	とりにくのバーベキューソース ワンタンスープ	牛乳 鶏肉 ワンタン 豚肉	ピーマン パプリカ いら たまねぎ しょうが キャベツ にんにく にんじん もやし	米 砂糖 油 ごま油	568
10月	くきわかめ ごはん	いわしのみぞれに ぶんごじる	牛乳 茎わかめ 鶏肉 いわし かまぼこ 油揚げ	にんじんこんにやく えのき しいたけ こまつな 白菜 白ねぎ	米 砂糖 油 やせうま	581
11月	ごはん	きりぼしだいこんのチャプチェ とうふチゲ	牛乳 豚肉 豆腐 みそ	にんじん ピーマン 切干大根 にんにく 大根 キムチ チンゲン菜	米 ごま油 ごま 砂糖	592
12月	まあい パン	ナポリタン コーンポタージュ	牛乳 ベーコン 豆乳	たまねぎ にんにく コーン パセリ	パン スパゲティ 油 バター	647
13月	ごはん	はるまき チリコンカン さくらゼリー	牛乳 春巻き 大豆 豚肉	たまねぎ にんじん にんにく トマト	米 油 マカロニ	581
16月	ごはん	ニラぶた とりつくねのスープ	牛乳 豚肉 鶏つくね	キャベツ いら 白ねぎ しょうが にんにく チンゲン菜 えのき	米 砂糖 ごま油	571
17月	ごはん	キャベツナソテー やさいたっぷりカレー	牛乳 鶏肉 ツナ	キャベツ にんじん コーン たまねぎ ミルポア 大根 ごぼう にんにく	米 砂糖 油 ごま油 ごま	606
18月	ごはん	サーモンフライのあまぎソース <b>3色スープ「やさいとくせいスープ」</b> のりつくだに	牛乳 鶏肉 ウィナー のり佃煮 サーモンフライ	たまねぎ たけのこ <b>にんじん エリンギ キャベツ 白ねぎ</b>	米 <b>じゃがいも</b> 油 ごま油	609
19月	コッペパン	ごもくたまご焼き ポトフ マーシャルピーンズ	牛乳 ひじき 卵 ウィナー 照り焼きチキン	えだまめ コーン ミルポア にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ	パン 砂糖 じゃがいも 油	583
20月	🌸 春分の日 🌸					
23月	ごはん	くきわかめのいために カレーうどん おいしいデザート	牛乳 茎わかめ 豚肉 油揚げ	にんじんこんにやく たまねぎ 白ねぎ	米 砂糖 油 うどん	641
24月	ゆかり ごはん	こんさいつくね みそじる	牛乳 つくね わかめ みそ	しいたけ にんじん 白菜 白ねぎ えのき	米	585
25月	ごはん	ビーフソテー つみれじる	牛乳 豚肉 かまぼこ ちくわ つみれ	キャベツ もやし にんじん しいたけ 白ねぎ たけのこ チンゲン菜 えのき しょうが	米 ビーフ 油 ごま油	608

都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



☆ 牛乳は毎日あります！ ☆