

令和7年度  
2月



# 献立表

\*2月の目標\* 好ききらいなく 食べよう

この二次元コードから献立表や  
食材産地をみることもできます。  
※毎月1日頃に更新されます。



天瀬学校給食共同調理場



うましお  
きゅうしょくのひ

節分献立

いばさん  
きゅうしょくのひ

いつま小5年生  
考案スープ

いばさん  
きゅうしょくのひ



バレンタイン献立

いつま小6年生  
考案献立

いつま小5年生  
考案スープ

東溪小6年生  
考案献立

うましお  
きゅうしょくのひ



日	献立名		主に体をつくるもの	主に体の調子をととのえるもの	主に熱やちからになるもの	エネルギー (八訂成分表)
2月	ごはん	コールスロー風野菜炒め みそ煮込みうどん ふりかけ	牛乳 豚肉 かまぼこ みそ	キャベツ コーン にんじん えのき 白ねぎ こまつな にんにく	米 マヨネーズ 油 うどん さといも	751
3火	ごはん	いわしの生姜煮 けんちん汁 節分豆	牛乳 鶏肉 いわしの生姜煮 豆腐 節分豆	にんじん ごぼう 白ねぎ しいたけ こんにゃく	米 ごま油 じゃがいも	693
4水	ごはん	牛肉コロケ じゃが豚キムチ	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん しらたき にら キムチ	米 油 砂糖 じゃがいも	729
5木	コッペパン	カレービーンズ もやしスープ いちごジャム	牛乳 鶏肉 大豆	たまねぎ にんじん にんにく もやし みずな	パン じゃがいも マカロニ 油 ジャム	733
6金	チャーハン	コーンしゅうまい 3色スープ「ラーメンスープ」	牛乳 豚肉	たまねぎ パプリカ にんじん キャベツ 白ねぎ もやし コーン チンゲン菜 しょうが にんにく	米 中華麺 ごま油	728
9月	ごはん	香味炒め ポークハヤシライス	牛乳 豚肉	こまつな パプリカ もやし たまねぎ にんじん	米 砂糖 ごま ごま油 バター	737
10火	ごはん	あゆの大根おろしかけ だんご汁 みかんゼリー	牛乳 あゆ 油揚げ みそ	大根 かぼす果汁 たまねぎ 白菜 にんじん 白ねぎ	米 やせうま さといも	709
12木	まあるいパン	照り焼きチキン クリームスパゲティ	牛乳 鶏肉	たまねぎ にんじん コーン えだまめ	パン 油 スパゲティ	758
13金	ごはん	煮込みハンバーグ ラビオリスープ チョコレートプリン	牛乳 鶏肉 ハンバーグ	たまねぎ ブロッコリー キャベツ もやし にんじん こまつな	米 砂糖	744
16月	ごはん	とり唐揚げの甘酢あんかけ みそ汁	牛乳 鶏肉 みそ 豆腐 油揚げ わかめ	たまねぎ にんじん しょうが ピーマン 白菜 えのき 白ねぎ	米 油 砂糖 じゃがいも	752
17火	キムチ ごはん	豆乳グラタン かき玉汁	牛乳 豚肉 鶏肉 豆乳 チーズ 卵	にんじん しょうが にんにく 小ねぎ キムチ たまねぎ ブロッコリー コーン ほうれん草	米 油 ごま油 マカロニ バター	743
18水	ごはん	ブロッコリーとツナのソテー チキンカレー	牛乳 ツナ 鶏肉	ブロッコリー コーン にんじん にんにく たまねぎ ミルポア	米 油 じゃがいも	736
19木	コッペパン	和風スパゲティ 3色スープ「いろ鶏といすフ」 レーズンクリーム	牛乳 ベーコン 鶏肉	たまねぎ にんじん もやし えのき こまつな コーン にんにく ブロッコリー	パン スパゲティ 油 じゃがいも	741
20金	ごはん	魚のごまだれ 根菜汁 ヨーグルト	牛乳 赤魚 ヨーグルト	ごぼう にんじん れんこん こんにゃく えのき 白ねぎ	米 油 砂糖 ごま さつまいも	710
24火	たかな ごはん	きんぴらごぼう 冬野菜のみそ汁	牛乳 豚肉 厚揚げ みそ	高菜 にんじん しいたけ ごぼう れんこん 大根 こんにゃく いんげん 白菜	米 ごま ごま油 砂糖	688
25水	ごはん	さばのカレー竜田揚げ 豚汁	牛乳 さば 豚肉 みそ	たまねぎ にんじん こんにゃく 大根 ごぼう 白ねぎ しょうが	米 油	729
26木	揚げパン	根菜つくね わかめスープ いちごクレープ	牛乳 きな粉 つくね わかめ	たまねぎ にんじん チンゲン菜	パン 砂糖 油 はるさめ	748
27金	ごはん	うま塩ひじき かしわうどん	牛乳 ひじき 油揚げ 鶏肉	たまねぎ にんじん えだまめ しいたけ 白ねぎ	米 砂糖 油 うどん	743

都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



☆ 牛乳は毎日あります！ ☆