

令和7年度

3月



献立表

この二次元コードから献立表や食材産地をみるができます。
※毎月1日頃に更新されます。



3月の目標 1年間の反省をしよう

天瀬学校給食共同調理場



ひなまつり献立



いつま小5年生
考案スープ

じばさん
きょうしよくのひ



うましお
きょうしよくのひ

いつま小5年生
考案スープ



じばさん
きょうしよくのひ

日	献立名	主に体をつくるもの	主に体の調子をととのえるもの	主に熱やちからになるもの	エネルギー (八訂成分表)
2月	ごはん チーズはんぺんフライ すき焼き風煮 おいわいケーキ	牛乳 豚肉 厚揚げ チーズはんぺんフライ	たまねぎ にんじん こんにやく チンゲン菜 えのき 白ねぎ	米 砂糖 油 ケーキ	748
3月	わかめ ごはん さばのホイル焼き すまし汁 ひなあられ	牛乳 わかめ かまぼこ さば	えのき 白菜 白ねぎ こまつな にんじん	米 ひなあられ	743
4月	ごはん ちくわキャベツソテー ポークカレー	牛乳 ちくわ 豚肉	キャベツ コーン にんにく たまねぎ にんじん ミルポア	米 じゃがいも 油	749
5月	コッペパン ジャーマンポテト ブイヤベース いちごジャム	牛乳 ウィナー ベーコン たら	たまねぎ にんじん にんにく パセリ トマト ブロッコリー	パン じゃがいも バター 油 ジャム	736
6月	ごはん ぶたにくのごまみそに 3色スープ「かつおのスープ」	牛乳 豚肉 大豆 厚揚げ みそ 鶏肉	たけのここんにやく にんじん いんげん キャベツ フロッキー	米 砂糖 油 ごま さといも	748
9月	ごはん 鶏肉のパーベキューソース ワンタンスープ	牛乳 鶏肉 ワンタン 豚肉	ピーマン パプリカ いら たまねぎ しょうが キャベツ にんにく にんじん もやし	米 砂糖 油 ごま油	722
10月	茎わかめ ごはん いわしのみぞれ煮 豊後汁	牛乳 茎わかめ 鶏肉 いわし かまぼこ 油揚げ	にんじんこんにやく えのき しいたけ こまつな 白菜 白ねぎ	米 砂糖 油 やせうま	707
11月	ごはん 切干大根のチャプチェ 豆腐チゲ	牛乳 豚肉 豆腐 みそ	にんじん ピーマン 切干大根 にんにく 大根 キムチ チンゲン菜	米 ごま油 ごま 砂糖	757
12月	まあい パン ナポリタン コーンポタージュ	牛乳 ベーコン 豆乳	たまねぎ にんにく コーン パセリ	パン スパゲティ 油 バター	792
13月	ごはん 春巻き チリコンカン さくらゼリー	牛乳 春巻き 大豆 豚肉	たまねぎ にんじん にんにく トマト	米 油 マカロニ	706
16月	ごはん ニラ豚 鶏つくねのスープ	牛乳 豚肉 鶏つくね	キャベツ いら 白ねぎ しょうが にんにく チンゲン菜 えのき	米 砂糖 ごま油	718
17月	ごはん キャベツナソテー 野菜たっぷりカレー	牛乳 鶏肉 ツナ	キャベツ にんじん コーン たまねぎ ミルポア 大根 ごぼう にんにく	米 砂糖 油 ごま油 ごま	754
18月	ごはん サーモンフライのあまぎソース 3色スープ「やさいとくせいスープ」 のりつくだに	牛乳 鶏肉 ウィナー のり佃煮 サーモンフライ	たまねぎ たけのこ にんじん エリンギ キャベツ 白ねぎ	米 じゃがいも 油 ごま油	732
19月	コッペパン 五目卵焼き ポトフ マーシャルビーンズ	牛乳 ひじき 卵 ウィナー 照り焼きチキン	えだまめ コーン ミルポア にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ	パン 砂糖 じゃがいも 油	713
20日	🌸 春分の日 🌸				
23月	ごはん 茎わかめの炒め煮 カレーうどん おいわいデザート	牛乳 茎わかめ 豚肉 油揚げ	にんじんこんにやく たまねぎ 白ねぎ	米 砂糖 油 うどん	807
24月	ゆかり ごはん 根菜つくね みそ汁	牛乳 つくね わかめ みそ	しいたけ にんじん 白菜 白ねぎ えのき	米	726
25月	ごはん ビーフソテー つみれ汁	牛乳 豚肉 かまぼこ ちくわ つみれ	キャベツ もやし にんじん しいたけ 白ねぎ たけのこ チンゲン菜 えのき しょうが	米 ビーフ 油 ごま油	752

都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



☆ 牛乳は毎日あります！ ☆