

《給食の月目標》
たべものの はたらきを しろ

 牛乳は毎日つきます

れいわ

ねんど

がつ

かつこう

きゅうしやく

よてい

こんだてひょう

しょうがっこう

令和7年度 10月 学校給食予定献立表(小学校)

日田市学校給食センター
TEL23－5185 FAX23－5186

※アレルギー食品には記号（★）を表示しています

日	献立名	ス プ ー ン	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネ ル ギ ー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
1 水	まあるいパン	①		★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	577
	ボークビーンズ		★ぶたにく,★大豆	なたね油,米こうじ,じゃがいも,さとう,きんとき豆,おおふく豆	にんにく,たまねぎ,にんじん,トマトピューレ,パセリ	塩,こしょう,トマトケチャップ	ミックスドビーンズ	大豆		
	照り焼きチキン		★とりにく	さとう		★しょうゆ	照り焼きチキン	小麦・鶏肉・大豆	卵	
2 木	ごはん	Ⅱ		こめ						678
	ぶた 豚キムチ		★ぶたにく,スライス天ぷら,★麦みそ	なたね油,★ごま	にんにく,にんじん,たまねぎ,★はくさいキムチ,キャベツ,もやし	塩,★しょうゆ,★トウバンジャン	麦みそ 白菜キムチ トウバンジャン	大豆 りんご 大豆	小麦	
	チーズはんぺんフライ		魚すり身,★チーズ,★たまご	あげ油(なたね油),★パン粉			チーズはんぺんフライ	魚介類・乳・卵・大豆・小麦	えび・かに	
3 金	ごはん	Ⅱ		こめ						600
	さけ 鮭ボールの石狩汁		★とうふ,さけ,たら,★あぶらあげ,★米みそ(甘みそ)	じゃがいも,マロニー	たまねぎ,にんじん,コーン,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ	豆腐 野菜入り鮭ボール 油揚げ 米みそ(甘みそ)	大豆 さけ 大豆 大豆	卵・乳・小麦・えび・かに	
	たかないた 高菜炒め		★ちくわ,かつお節	★ごま油,★ごま	にんじん,★たかな漬け	みりん★しょうゆ	ちくわ ごま油 たかな漬け		えび・かにを食べている魚を含む	
	れいどう 冷凍ヨーグルト		★冷凍ヨーグルト				冷凍スグールヨーグルト	乳		
6 月	ごはん	Ⅱ		こめ						580
	しろみだんご 白身団子のお月見汁		魚すり身,★とうふ,★あぶらあげ	さといも	にんじん,たまねぎ,大根,こまつな,ごぼう	かつおだしパック,★しょうゆ,塩,みりん	白身魚とごぼうの団子 豆腐 油揚げ	小麦・大豆 大豆 大豆		
	れんこん れんこん入り平つくね(2個) つきみをし お月見梨ゼリー		★とりにく	さとう	たまねぎ,れんこん	★しょうゆ	れんこん入り平つくね	小麦・鶏肉・大豆		
7 火	ごはん	Ⅱ		こめ						585
	とうふ チャーシャン豆腐		★ぶたにく,★あつあげ,★赤みそ	なたね油,さとう,でん粉	しょうが,にんじん,たまねぎ,たけのこ,干ししいたけ,もやし,チンゲンサイ	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン	厚揚げ 赤みそ トウバンジャン	大豆 大豆 大豆	小麦	
	いた わかめとコーンの炒め物		わかめ,シーチキン	なたね油	コーン	★しょうゆ,みりん				
8 水	まあるいパン	①		★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	625
	ビーンズクリームスープ		★とりにく,★牛乳	じゃがいも,★バター,白いんげん豆ペースト	にんじん,たまねぎ,コーン	こしょう,★コンソメ,★ホワイトソース,塩	バター コンソメ ホワイトソース	乳 鶏肉・豚肉 小麦・乳・豚肉		
	なすとトマトのグラタン		★おから	じゃがいも,米粉	なす,トマト,たまねぎ,★りんご		なすとトマトのグラタン	大豆・りんご		
9 木	ごはん	Ⅱ		こめ						616
	しろ 白いんげん豆の呉汁		★とりにく,★あぶらあげ,★ももはみそ	じゃがいも,白いんげん豆ペースト	にんじん,ごぼう,大根,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック	油揚げ ももはみそ	大豆 大豆		
	カツオカツのソースかけ		カツオ	★パン粉,あげ油(なたね油),さとう	たまねぎ,しょうが	トマトケチャップ,ウスターソース,★しょうゆ,こしょう	カツオカツ	小麦・大豆	えび・卵・乳	
10 金	むぎ 麦ごはん	①		こめ,むぎ						676
	ポークカレー		★ぶたにく	なたね油,★大豆油	にんにく,たまねぎ,にんじん,★かぼちゃ,★りんご,トマトみずに,ブロッコリー	塩,カレー粉,ウスターソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク,★しょうゆ	かぼちゃ オニオンソテー カレーフレーク給食用 NEWカレーフレーク		大豆 小麦・大豆 小麦	
	そう ほうれん草オムレツ		★たまご		ほうれんそう		ほうれん草オムレツ	卵・大豆		
14 火	ごはん	Ⅱ		こめ						576
	い キムチ入り味噌汁		★とりにく,★とうふ,★ももはみそ		にんじん,たまねぎ,キャベツ,もやし,★はくさいキムチ,白ねぎ	かつおだしパック	豆腐 ももはみそ 白菜キムチ	大豆 大豆 りんご		
	チャプチェ		★ぶたにく	★ごま油,さとう,はるさめ,★ごま	しょうが,にんにく,にんじん,たけのこ,きくらげ,ピーマン	★しょうゆ,★トウバンジャン	ごま油 トウバンジャン	ごま 大豆		
15 水	まあるいパン	①		★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	550
	ブイヤベース		★ベーコン,★いか,★たら角切り	オリーブ油,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,にんじん,トマトみずに,カリフラワー,パセリ	★コンソメ,白ワイン,トマトケチャップ,塩,こしょう	無塩漬ベーコン たら角切り コンソメ	豚肉	小麦・卵・乳・かに	
	こくどう 黒糖ココア豆		★ローストだいず,★きな粉	黒砂糖		純ココア	ロースト大豆 きな粉	大豆 大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ	
	かため 型抜きチーズ		★型抜きチーズ				型抜きチーズ	乳		
16 木	ごはん	Ⅱ		こめ						583
	とうにゅうみそしる 豆乳味噌汁		★とうふ,★豆乳,★ももはみそ	じゃがいも	たまねぎ,にんじん,こまつな,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック	豆腐 豆乳 ももはみそ	大豆 大豆 大豆		
	あじのおろしソースかけ プリン		あじ	さとう ★プリン	大根,かぼす果汁	★しょうゆ,みりん,酢				
17 金	ごはん	Ⅱ		こめ						600
	こぎつねうどん		★ぶたにく,★あぶらあげ,細切りかまぼこ	さとう,★うどん	たまねぎ,にんじん,白ねぎ	酒,★しょうゆ,かつおだしパック,みりん	油揚げ うどん	大豆 小麦	卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば	
	だいず 大豆といりこのうめがらめ		★ロースト大豆,★ミニフィッシュ	さとう		みりん,ゆかり	ロースト大豆 ミニフィッシュ	大豆 ごま	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ カタグチイワジはえび・かにを捕食	
	のりかつおふりかけ					のりかつおふりかけ	のりかつおふりかけ		海苔はえび・かにの生息域で採取	

日	献立名	ス プ リ ン	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネ ル ギ ー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
20 月	ごはん	地場産給食		こめ						603
	豚汁		★ぶたにく,★とうふ,★あぶらあげ,★ももはみそ	じゃがいも	ごぼう,にんじん,大根,こんにゃく,干しいたけ,もやし,白ねぎ	かつおだしパック,酒	豆腐 油揚げ ももはみそ	大豆 大豆 大豆		
	さばのごまだれ		★さば	さとう,★ごま,でん粉		みりん,★しょうゆ	さばの竜田揚げ	小麦・さば・大豆		
21 火	ごはん			こめ						655
	高野豆腐の中華煮		★ぶたにく,うす切りかまぼこ,★凍り豆腐,★麦みそ	★ごま油,さとう,でん粉	しょうが,にんじん,たまねぎ,たけのこ,きくらげ,いんげん	★中華スープ,みりん,★しょうゆ	凍り豆腐 麦みそ ごま油 中華スープ	大豆 大豆 ごま ごま・大豆・鶏肉・豚肉	小麦	
	きなこ豆		★ロースト大豆,★きな粉	さとう			ロースト大豆 きな粉	大豆 大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ	
22 水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	558
	ポトフ		★チキンウィンナー,★とりにく	オリーブ油,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,キャベツ	★コンソメ,★しょうゆ,塩,こしょう	チキンウィンナー コンソメ	鶏肉 鶏肉・豚肉	小麦・卵	
	デミグラスソースのハンバーグ		★ぶたにく,★とりにく	さとう,★大豆油	たまねぎ	赤ワイン,★デミグラスソース,トマトケチャップ,ウスターソース	ミートハンバーグ オニオンソテー デミグラスソース	大豆・鶏肉・豚肉 大豆 小麦・鶏肉	えび・かに・卵・乳・落花生(ピーナッツ)	
23 木	ごはん			こめ						558
	みそ豚じゃが		★ぶたにく,★ちくわ,★赤みそ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,いんげん	酒,★しょうゆ,みりん	ちくわ 赤みそ	 大豆	えび・かにを食べている魚を含む 小麦	
	れんこんの青じそ炒め		かに風味かまぼこ	なたね油	にんじん,れんこん	★青じそドレッシング	青じそドレッシング	小麦・大豆・りんご・鶏肉・豚肉		
24 金	少なめご飯			こめ						677
	五目ビーフン		★ぶたにく,★ちくわ	★ごま油,ビーフン	にんじん,干しいたけ,キャベツ,もやし,白ねぎ	塩,こしょう,★しょうゆ	ちくわ ごま油	 ごま	えび・かにを食べている魚を含む	
	お豆腐しゅうまい(2個)		★とうふ,魚すり身		たまねぎ,★えだまめ,にんじん		お豆腐しゅうまい	小麦・大豆・魚介類	えび・かに・卵・乳	
27 月	ごはん			こめ						683
	厚揚げのそぼろ煮		★ぶたひきにく,★大豆ミート,★あつあげ	なたね油,さとう,じゃがいも,でん粉	にんじん,ごぼう,たまねぎ,れんこん,しょうが,いんげん	酒,★しょうゆ	大豆ミート 厚揚げ	大豆 大豆	小麦	
	いわしのおかか煮		いわし,かつおぶし	さとう		★しょうゆ	いわしのおかか煮	小麦・大豆		
28 火	少なめご飯			こめ						660
	だんご汁		★ぶたにく,★あぶらあげ,★ももはみそ	なたね油,じゃがいも,★やせうま	ごぼう,にんじん,大根,干しいたけ,白ねぎ	かつおだしパック,酒	油揚げ ももはみそ やせうま	大豆 大豆 小麦	そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・くるみ	
	肉じゃがコロッケ		★ぎゅうにく	あげ油(なたね油),じゃがいも,★パン粉	たまねぎ		肉じゃがコロッケ	小麦・牛肉・大豆・豚肉	えび・かに・卵・乳	
29 水	コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・くるみ	556
	マカロニインディアン		★ぶたひきにく,★ポークウィンナー,★大豆ミート,★粉ゼラチン	なたね油,★冷凍マカロニ	にんじん,たまねぎ,コーン,トマトみずに,ピーマン	カレー粉,★コンソメ,トマトケチャップ,ウスターソース,塩,こしょう	ポークウィンナー 大豆ミート 冷凍マカロニ コンソメ	豚肉・大豆 大豆 小麦 鶏肉・豚肉	小麦・乳・卵 小麦	
	ツナと野菜のソテー		シーチキン	オリーブ油	カリフラワー,ブロッコリー	塩,こしょう,★しょうゆ				
30 木	ごはん	野菜たっぷり給食		こめ						603
	野菜たっぷりカレー		★ぶたにく	なたね油	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,ごぼう,れんこん,大根,★りんご,トマトみずに,ブロッコリー	塩,カレー粉,ウスターソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク,★しょうゆ	オニオンソテー カレーフレーク給食用 NEWカレーフレーク	大豆 小麦・大豆 小麦		
	枝豆とコーンのソテー		★チキンハム	オリーブ油	★えだまめ,にんじん,コーン	★しょうゆ,塩,こしょう,プチドリッヅ	チキンハム 枝豆	鶏肉 大豆	小麦・卵	
31 金	チキンライス	ハロウィン献立	★とりにく	こめ	にんじん,たまねぎ,コーン	トマトソース	チキンライスの素	大豆・鶏肉		590
	かぼちゃの豆乳クリームスープ		★とりにく,★豆乳,★麦みそ	米粉	にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,マッシュルームスライス,コーン,ブロッコリー	こしょう,白ワイン,★コンソメ,塩	豆乳 麦みそ コンソメ	大豆 大豆 鶏肉・豚肉	小麦	
	ハムピカタ		★たまご,★ハム				ハムピカタ	卵・小麦・乳・大豆・豚肉		

◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。

◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。

おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。

◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

骨に注意！

よくかもう

◆日田産の材料は、
油揚げ、こんにゃく、もやし、えのきたけ、
チンゲンサイ、手作りみそ(ももはみそ)です。

二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。
献立表や食材の産地をみることができます。※毎月1日頃、更新予定です。