

令和7年度 12月 学校給食予定献立表(小学校)

日田市学校給食センター  
TEL23-5185 FAX23-5186




牛乳は毎日つきます

※アレルギー食品には記号(★)を表示しています


日	献立名	ス プ リ ン	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネ ル ギ ー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
1 月	ごはん じばさんきゅうしょく			こめ						591
	白菜のとろとろスープ		★ぶたひきにく,★とうふ	でん粉	にんじん,はくさい,干しいたけ,えのきたけ,白ねぎ	こしょう,★コンソメ,酒,★しょうゆ,塩	豆腐 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉		
	おろしソースのハンバーグ		★ミートハンバーグ	さとう	大根,かぼす果汁	★しょうゆ,みりん,酢	ミートハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉		
2 火	ごはん			こめ						595
	厚揚げのごま味噌煮		★ぶたにく,イチョウかまぼこ,★あつあげ,★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいも,★ごま	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,★いんげん	酒,★しょうゆ	ミニ絹厚揚げ 麦みそ いんげん	大豆 大豆		
	ブロッコリーのおかか炒め		★ちくわ,★骨まるごと味付おかか	なたね油	ブロッコリー	★しょうゆ,塩	ちくわ 骨まるごと味付おかか		えび・かにを食べている魚を含む	
3 水	まあるいパン	🕒		★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	571
	チャウダー		★無塩漬ベーコン,★牛乳	じゃがいも,★バター	たまねぎ,★カットかぼちゃ,えのきたけ,にんじん,パセリ	白ワイン,★コンソメ,★ホワイトソース,塩,こしょう	無塩漬ベーコン バター カットかぼちゃ コンソメ ホワイトソース	豚肉 乳		
	ツナと野菜のソテー		シーチキン	なたね油	カリフラワー,アスパラガス	塩,こしょう,★しょうゆ				
	プリン			★とろけるプリン			とろけるプリン	乳・大豆		
4 木	ごはん			こめ						581
	チャーシャン豆腐		★ぶたにく,★あつあげ,★赤みそ	なたね油,さとう,でん粉	しょうが,にんじん,たまねぎ,たけのこ,干しいたけ,もやし,★いんげん	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン	絹厚揚げ 赤みそ いんげん トウバンジャン	大豆 大豆		
	高菜炒め		★ちくわ,かつお節	★ごま油,★ごま	にんじん,★たかな漬	みりん	ちくわ ごま油 たかな漬		えび・かにを食べている魚を含む	
								小麦・大豆・ごま		
5 金	ごはん			こめ						602
	鶏肉のフォー		★とりにく	なたね油,ビーフン	にんじん,キャベツ,もやし,きくらげ,レモン果汁,チンゲンサイ	★中華スープ,酒,★しょうゆ,塩,こしょう	中華スープ	ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
	マグロカツのソースかけ		★マグロカツ	あげ油(なたね油),さとう		トマトケチャップ,ウスターソース,★しょうゆ,こしょう	マグロカツ	小麦・大豆	えび・卵・乳	
8 月	ごはん			こめ						592
	カレーうどん		★ぶたにく,★あぶらあげ,細切りかまぼこ	なたね油,★うどん,でん粉	にんにく,たまねぎ,にんじん,干しいたけ,白ねぎ	かつおだしパック,カレー粉,★しょうゆ,みりん	油揚げ うどん	大豆 小麦	卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば	
	ハムとアスパラのソテー		★チキンハム	オリーブ油	アスパラガス,コーン	★しょうゆ,塩,こしょう	チキンハム	鶏肉	小麦・卵	
9 火	ごはん	🕒		こめ						562
	親子煮		★とりにく,イチョウかまぼこ,★あぶらあげ,★たまご	さとう,でん粉	たまねぎ,にんじん,白ねぎ	酒,★しょうゆ,みりん	油揚げ	大豆		
	茎わかめのきんぴら		スライス大ぶら,茎わかめ	なたね油,さとう	にんじん	★しょうゆ				
10 水	コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・くるみ	605
	肉団子と		★とりとぶたのミートボール	なたね油	にんじん,はくさい,糸こんにゃく,チンゲンサイ	★コンソメ,酒,★しょうゆ,こしょう,塩	鶏と豚のミートボール コンソメ	小麦・豚肉・鶏肉		
	糸こんにゃくのスープ		★国産野菜のグラタン				国産野菜のグラタン	大豆		
	チョコクリーム			★ちょこっとクリーム チョコレート			ちょこっとクリーム チョコレート	乳		
11 木	ごはん			こめ						679
	キャベツのピリ辛みそ炒め		★ぶたにく,★ちくわ,★赤みそ	なたね油,さとう,でん粉	しょうが,にんにく,にんじん,たまねぎ,エリンギ,たけのこ,キャベツ,パプリカ	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン	ちくわ 赤みそ トウバンジャン		えび・かにを食べている魚を含む	
	焼きメンチカツ		★焼いてメンチカツ				焼いてメンチカツ	小麦・卵・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉		

日	献立名	ス プ リ ン	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネ ル ギ ー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
12 金	ごはん			こめ						674
	じゃが <sup>ぶた</sup> 豚キムチ		★ぶたにく,★ちくわ ★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,にんじん,★はくさいキムチ,にら	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン,みりん	ちくわ 麦みそ 白菜キムチ トウバンジャン	大豆 りんご 大豆	えび・かにを食べている魚を含む 小麦	
	魚 <sup>さかな</sup> フライの あま <sup>あま</sup> ず 甘酢ソースかけ		★白身魚フライ(ホキ)	あげ油(なたね油), さとう,★ごま油,でん粉		酢,★しょうゆ,トマトケチャップ	白身魚フライ(ホキ) ごま油	小麦・大豆 ごま	かに・卵・乳	
15 月	ごはん			こめ						568
	麻婆 <sup>まーぼーだいこん</sup> 大根		★ぶたひきにく,★大豆ミート,★あつあげ,★赤みそ	★ごま油,さとう,でん粉	しょうが,にんにく,にんじん,たまねぎ,干しいたけ,大根,にら	酒,★中華スープ,★トウバンジャン,★しょうゆ	大豆ミート ミニ絹厚揚げ 赤みそ ごま油 中華スープ トウバンジャン	大豆 大豆 大豆 ごま ごま・大豆・鶏肉・豚肉 大豆	小麦 小麦 小麦	
	花 <sup>はな</sup> 野菜の青 <sup>あお</sup> じそ炒 <sup>いた</sup> め		★ちくわ	なたね油	ブロッコリー,カリフラワー	★青じそドレッシング	ちくわ 青じそドレッシング	小麦・大豆・りんご・鶏肉・豚肉	えび・かにを食べている魚を含む	
16 火	ごはん			こめ						602
	すき <sup>や</sup> 焼き風煮 <sup>ふうに</sup>		★ぶたにく,★焼き豆腐	なたね油,さとう	にんじん,ごぼう,干しいたけ,こんにゃく,たまねぎ,もやし,はくさい,白ねぎ	酒,★しょうゆ,みりん	焼き豆腐	大豆		
	切 <sup>きり</sup> 干 <sup>ぼしだいこん</sup> 大根入り厚 <sup>あつ</sup> 焼き玉子 <sup>たまご</sup>		★切干大根入り厚焼き玉子				切干大根入り厚焼き玉子	卵・小麦・大豆		
17 水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	589
	ミネストローネ		★無塩漬ベーコン,★大豆	オリーブ油,じゃがいも,★マカロニ	にんにく,にんじん,たまねぎ,角切りかぼちゃ,トマトみずに,トマトジュース,キャベツ,パセリ	★コンソメ,塩,こしょう	無塩漬ベーコン マカロニ コンソメ	豚肉 小麦 鶏肉・豚肉		
	厚 <sup>あつ</sup> 切りソーセージ		★クックドソーセージ				クックドソーセージ	小麦・大豆・豚肉		
18 木	麦 <sup>むぎ</sup> ごはん			こめ,押し麦						675
	クリスマスカレー		★ぶたにく	なたね油,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,★オニオンソテー,パプリカ,ブロッコリー,カリフラワー,コーン,星形にんじん	塩,トマトケチャップ,ウスターソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク	オニオンソテー カレーフレーク給食用 NEWカレーフレーク	大豆 小麦・大豆 小麦		
	クリスマスケーキ					★お米deクリスマスチョコケーキ	お米deクリスマスチョコケーキ	大豆		
19 金	ごはん			こめ						650
	スーラータン		★ぶたにく,★たまご	はるさめ,でん粉,★ラー油	キャベツ,にんじん,もやし,たけのこ,チンゲンサイ	★シュウシャンタン,★しょうゆ,塩,こしょう,酢	ラー油 シュウシャンタン	ごま 豚肉・鶏肉		
	春 <sup>はる</sup> 巻 <sup>まき</sup> き			★安心逸品春巻き,あげ油(なたね油)			安心逸品春巻き	小麦・大豆・豚肉		
22 月	ごはん			こめ						590
	豚 <sup>ぶた</sup> 汁 <sup>じゅう</sup>		★ぶたにく,★とうふ,★あぶらあげ,★ももはみそ		ごぼう,にんじん,大根,こんにゃく,干しいたけ,★カットかぼちゃ,もやし,白ねぎ	かつおだしパック,酒	豆腐 油揚げ ももはみそ カットかぼちゃ	大豆 大豆 大豆	大豆	
	れんこん入り平 <sup>ひら</sup> つくね(2個)		★れんこん入り平つくね				れんこん入り平つくね	小麦・鶏肉・大豆		
23 火	ごはん			こめ						609
	冬 <sup>ふゆ</sup> 野菜 <sup>やさい</sup> の五 <sup>ご</sup> 目 <sup>もくじゅう</sup> 汁		★ぶたにく,★あつあげ	なたね油,さといも	ごぼう,れんこん,にんじん,大根,はくさい,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩	ミニ絹厚揚げ	大豆		
	さばのゆず味噌 <sup>みそ</sup> 煮		★さばのゆず味噌煮				さばのゆず味噌煮	さば・大豆		
24 水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	578
	チキン <sup>とうふ</sup> と豆腐のスープ		★とりにく,★とうふ	なたね油	にんにく,にんじん,たまねぎ,もやし,白ねぎ	★コンソメ,★しょうゆ,塩,こしょう	豆腐 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉		
	スラッピースョー		★ぶたひきにく,★大豆ミート,★ミックスドビーンズ	なたね油,さとう	にんにく,たまねぎ,にんじん,トマトみずに	塩,こしょう,赤ワイン,トマトケチャップ,ウスターソース	大豆ミート ミックスドビーンズ	大豆 大豆	小麦	
	スライスチーズ		★スライスチーズ				スライスチーズ	乳		




◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。  
◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。  
◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。  
おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。  
◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。


骨に注意！



よくかもう

◆日田産の材料は、油揚げ、こんにゃく、もやし、えのきたけ、はくさい、チンゲンサイ、たけのこ(一部)、手作りみそ(ももはみそ)です。





二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。  
献立表や食材の産地をみることができます。※毎月1日頃、更新予定です。

