



※アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	スプ レ ン	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネル ギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
1月	ごはん じばさんきゅうしょく 白菜のとろとろスープ		★ぶたひきにく,★とうふ	でん粉	にんじん,はくさい,干ししいたけ,えのきたけ,白ねぎ	こしょう,★コンソメ,酒,★しょうゆ,塩	豆腐 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉		591
	おろしソースのハンバーグ		★ミートハンバーグ	さとう	大根,かぼす果汁	★しょうゆ,みりん,酢	ミートハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉		
2火	ごはん			こめ						
	厚揚げのごま味噌煮		★ぶたにく,イチヨウ かまぼこ,★あつあげ, ★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいも,★ごま	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,★いんげん	酒,★しょうゆ	ミニ絹厚揚げ 麦みそ いんげん	大豆 大豆 大豆		595
	ブロッコリーの おかか炒め		★ちくわ,★骨まるごと味付おかか	なたね油	ブロッコリー	★しょうゆ,塩	ちくわ 骨まるごと味付 おかか	えび・かにを食べ ている魚を含む 小麦・大豆		
3水	まあいパン	○		★まあいパン			まあいパン	小麦	卵・乳・くるみ	
	チャウダー		★無塩漬ベーコン, ★牛乳	じゃがいも,★バター	たまねぎ,★カットかぼちゃ,えのきたけ,にんじん,パセリ	白ワイン,★コンソメ,★ホワイトソース,塩,こしょう	無塩漬ベーコン バター カットかぼちゃ コンソメ ホワイトソース	豚肉 乳 大豆 鶏肉・豚肉 小麦・乳・豚肉		571
	ツナと野菜のソテー		シーチキン	なたね油	カリフラワー,アスパラガス	塩,こしょう,★しょうゆ				
	プリン			★とろけるプリン			とろけるプリン	乳・大豆		
	ごはん			こめ						
4木	チャーシャン豆腐		★ぶたにく,★あつあげ, ★赤みそ	なたね油,さとう,でん粉	しょうが,にんじん,たまねぎ,たけのこ,干ししいたけ,もやし,★いんげん	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン	絹厚揚げ 赤みそ いんげん トウバンジャン	大豆 大豆 大豆		581
	高菜炒め		★ちくわ,かつお節	★ごま油,★ごま	にんじん,★たかな漬	みりん	ちくわ ごま油 たかな漬	えび・かにを食べ ている魚を含む ごま		
	ごはん			こめ						
5金	鶏肉のフォー		★とりにく	なたね油,ビーフン	にんじん,キャベツ,もやし,きくらげ,レモン果汁,チングンサイ	★中華スープ,酒,★しょうゆ,塩,こしょう	中華スープ	ごま・大豆・鶏肉・豚肉		602
	マグロカツのソースかけ		★マグロカツ	あげ油(なたね油),さとう		トマトケチャップ,ウスターソース,★しょうゆ,こしょう	マグロカツ	小麦・大豆	えび・卵・乳	
	ごはん			こめ						
8月	カレーうどん		★ぶたにく,★あぶらあげ, 細切りかまぼこ	なたね油,★うどん, でん粉	にんにく,たまねぎ,にんじん,干ししいたけ,白ねぎ	かつおだしパック,カレー粉,★しょうゆ,みりん	油揚げ うどん	大豆 小麦	卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば	592
	ハムとアスパラのソテー		★チキンハム	オリーブ油	アスパラガス,コーン	★しょうゆ,塩,こしょう	チキンハム	鶏肉	小麦・卵	
	ごはん			こめ						
9火	親子煮	○	★とりにく,イチヨウ かまぼこ,★あぶらあげ, ★たまご	さとう,でん粉	たまねぎ,にんじん,白ねぎ	酒,★しょうゆ,みりん	油揚げ	大豆		562
	茎わかめのきんぴら		スライス天ぷら,茎わかめ	なたね油,さとう	にんじん	★しょうゆ				
10水	コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・くるみ	
	肉団子と 糸こんにゃくのスープ		★とりとぶたのミート ボール	なたね油	にんじん,はくさい,糸こんにゃく,チングンサイ	★コンソメ,酒,★しょうゆ, こしょう,塩	鶏と豚のミート ボール コンソメ	小麦・豚肉・鶏肉 鶏肉・豚肉		605
	野菜のグラタン		★国産野菜のグラタン				国産野菜のグラタン	大豆		
	チョコクリーム		★ちょこっとクリーム チョコレート				ちょこっとクリーム チョコレート	乳		
11木	ごはん			こめ						
	キャベツの ピリ辛みそ炒め		★ぶたにく,★ちくわ, ★赤みそ	なたね油,さとう,でん粉	しょうが,にんにく,にんじん,たまねぎ,エリンギ,たけのこ,キャベツ,パプリカ	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン	ちくわ 赤みそ トウバンジャン	えび・かにを食べ ている魚を含む 大豆	小麦	679
	焼きメンチカツ		★焼いてメンチカツ				焼いてメンチカツ	小麦・卵・乳・牛肉・ 大豆・鶏肉・豚肉		

日	献立名	ス ブ は ー し ン	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネ ル ギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
12 金	ごはん	① ② ③	★ぶたにく,★ちくわ ★麦みそ	こめ	にんにく,たまねぎ,にんじん,★はくさいキムチ,にら	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン,みりん	ちくわ		えび・かにを食べている魚を含む	674
	じゃが豚キムチ			なたね油,さとう,じゃがいも			麦みそ	大豆	小麦	
	魚フライの 甘酢ソースかけ			★白身魚フライ(ホキ)	あげ油(なたね油),さとう,★ごま油,でん粉		白菜キムチ	りんご		
	ごはん		★ぶたひきにく,★大豆ミート,★あつあげ, ★赤みそ	こめ	しょうが,にんにく,にんじん,たまねぎ,干ししいたけ,大根,にら	酒,★中華スープ,★トウバンジャン,★しょうゆ	トウバンジャン	大豆		
	麻婆大根			★ごま油,さとう,でん粉			白身魚フライ(ホキ)	小麦・大豆	かに・卵・乳	
	花野菜の青じそ炒め			★ちくわ	なたね油		ごま油	ごま		
16 火	ごはん じばさん きゅうしょく	① ② ③	★ぶたにく,★焼き豆腐	こめ	にんじん,ごぼう,干ししいたけ,こんにゃく,たまねぎ,もやし,はくさい,白ねぎ	酒,★しょうゆ,みりん	ちくわ		えび・かにを食べている魚を含む	602
	すき焼き風煮			なたね油,さとう			青じそドレッシング	小麦・大豆・りんご		
	切干大根入り厚焼き玉子		★切干大根入り厚焼き玉子				トウバンジャン	大豆		
17 水	まあるいパン	① ②	★まあるいパン				まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	589
	ミネストローネ		★無塩漬ペーコン, ★大豆	オリーブ油,じゃがいも,★マカロニ	にんにく,にんじん,たまねぎ,角切りかばちゃ,トマトみずみず,トマトジュース,キャベツ,パセリ	★コンソメ,塩,こしょう	無塩漬ペーコン	豚肉		
	厚切りソーセージ		★クリックドソーセージ				マカロニ	小麦		
	麦ごはん クリスマス こんだて		★ぶたにく	こめ,押し麦	にんにく,たまねぎ,★オニオンソテー,パプリカ,ブロッコリー,カリフラワー,コーン,星形にんじん	塩,トマトケチャップ,ウスターーソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク	コンソメ	鶏肉・豚肉		
18 木	クリスマスカレー		なたね油,じゃがいも				クリックドソーセージ	小麦・大豆・豚肉		
	クリスマスケーキ						お米deクリスマスショコケーキ	大豆		
	ごはん									
19 金	スーラータン	① ② ③	★ぶたにく,★たまご	こめ	はるさめ,でん粉,★ラー油	★シュウシャンタン,★しょうゆ,塩,こしょう,酢	ラー油	ごま		650
	春巻き						シュウシャンタン	豚肉・鶏肉		
	ごはん とうじ こんだて				★安心逸品春巻き,あげ油(なたね油)		安心逸品春巻き	小麦・大豆・豚肉		
22 月	ごはん 豚汁	① ② ③	★ぶたにく,★とうふ, ★あぶらあげ,★もも はみそ	こめ	ごぼう,にんじん,大根,こんにゃく,干ししいたけ,★カットかぼちゃ,もやし,白ねぎ	かつおだしパック,酒	豆腐	大豆		590
	れんこん入り平つくね(2個)		★れんこん入り平つくね				油揚げ	大豆		
	ごはん じばさんきゅうしょく						ももはみそ	大豆		
	冬野菜の五目汁		★ぶたにく,★あつあげ	こめ			カットかぼちゃ	大豆		
23 火	さばのゆず味噌煮	① ②	なたね油,さといも		ごぼう,れんこん,にんじん,大根,はくさい,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩	れんこん入り平つくね	小麦・鶏肉・大豆		609
	まあるいパン		★まあるいパン							
	チキンと豆腐のスープ		なたね油				ミニ絹厚揚げ	大豆		
	スラッピージョー		にんにく,たまねぎ,にんじん,トマトみずみず				さばのゆず味噌煮	さば・大豆		
	スライスチーズ		★スライスチーズ				スライスチーズ	乳		



◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。

◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、の中ですべりやすい食材もあります。

おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようしましょう。

◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

骨に注意!



よくかもう

◆日田産の材料は、油揚げ、こんにゃく、もやし、えのきたけ、はくさい、チングンサイ、たけのこ(一部)、手作りみそ(ももはみそ)です。



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。
献立表や食材の産地をみることができます。※毎月1日頃、更新予定です。

