

《給食の月目標》
かんせんしょうを
よぼうしよう

れいわ ねんど かつ がっこう きょうしゅく よてい こんだてひょう
令和7年度 2月 学校給食予定献立表



日田市学校給食センター
TEL23-5185 FAX23-5186

牛乳は毎日つきます

咸宜小、桂林小、朝日小、三和小、有田小、小野小、大明小

※アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	ス プ リ ン	体をつくる あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネ ル ギ ー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
2月	ごはん			米						598
	厚揚げのそぼろ煮		★ぶたひき肉,★大豆ミート,★あつあげ	なたね油,さとう,じゃがいも,じゃがいもでん粉	にんじん,ごぼう,たまねぎ,れんこん,しょうが,いんげん	酒,★しょうゆ	大豆ミート ミニ絹厚揚げ	大豆 大豆	小麦	
	高菜炒め		★ちくわ,かつお節	★ごま油,★ごま	にんじん,★刻み味付き高菜	みりん	ちくわスライス ごま油 刻み味付き高菜	 ごま 小麦・大豆・ごま	えび・かにを食べている魚を含む	
3火	ごはん			米						647
	鬼除け汁		★ぶた肉,★油あげ,★大豆,★ももはみそ	なたね油,じゃがいも	ごぼう,にんじん,こんにゃく,大根,白ねぎ	かつおだしパック	油揚げ ももはみそ	大豆 大豆		
	いわしのおかか煮		★いわしおかか煮				いわしおかか煮	小麦・大豆		
4水	揚げパン	🍷	★きな粉	★コッペパン,あげ油(なたね油),さとう		塩	きな粉 コッペパン	大豆 小麦		631
	ポトフ		★とり肉,★角切りベーコン	オリーブ油,じゃがいも	たまねぎ,にんじん,キャベツ,ブロッコリー,カリフラワー	★コンソメ,塩	角切りベーコン コンソメ	豚肉 鶏肉・豚肉		
	みかんゼリー					果汁たっぷりみかんゼリー				
5木	ごはん			米						583
	とんこつ春雨		★ぶた肉	なたね油,はるさめ,★ごま油	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,コーン,もやし,キャベツ,チンゲンサイ	★中華スープ,★とんこつスープ白湯,★しょうゆ,塩,こしょう	ごま油 中華スープ とんこつスープ白湯	ごま ごま・大豆・鶏肉・豚肉 豚肉		
	焼き棒餃子		★棒餃子				棒餃子	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	卵・乳・えび・かに・魚介類・バナナ・ごま	
6金	麦ごはん	🍷		米,押麦						590
	野菜カレー		★ぶたひき肉	なたね油,じゃがいも	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,大根,★カットかぼちゃ,コーン,ミルポア,トマトみずに	塩,ウスターソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク	カットかぼちゃ カレーフレーク給食用 NEWカレーフレーク	 小麦・大豆 小麦	大豆	
	花野菜のツナソテー		シーチキン	なたね油	にんにく,ブロッコリー,カリフラワー	★しょうゆ,塩,こしょう				
9月	ごはん			米						628
	じゃが豚キムチ		★ぶた肉,スライス天ぷら,★ちくわ,★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,にんじん,★白菜キムチ,にら	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン,みりん	ちくわスライス 麦みそ 白菜キムチ トウバンジャン	 大豆 りんご 大豆	えび・かにを食べている魚を含む 小麦	
	黒糖ココア豆		★ロースト大豆,★きな粉	黒砂糖		純ココア	ロースト大豆 きな粉	大豆 大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ	
10火	ごはん			米						603
	とりごぼう汁		★とり肉,★とうふ,★油あげ	なたね油	ごぼう,にんじん,こんにゃく,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩,みりん	豆腐 油揚げ	大豆 大豆		
	おろしソースのハンバーグ		★ミートハンバーグ	さとう	大根おろし,かぼす果汁	★しょうゆ,みりん,酢	ミートハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉		
12木	少なめごはん			米						557
	五目うどん		★とり肉	★うどん	ごぼう,にんじん,大根,はくさい,もやし,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック,★しょうゆ,塩,みりん	カットうどん	小麦	卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば	
	鶏と野菜の厚焼玉子		★鶏肉野菜厚焼玉子				鶏肉野菜厚焼玉子	卵・小麦・大豆・鶏肉		
13金	ごはん			米						589
	おでん		★とり肉,昆布,★はんぺん白,★はんぺん紅,★キャロットミニがんと,★乱切りちくわ	さとう,さといも	にんじん,大根,こんにゃく	★しょうゆ,みりん	はんぺん白 はんぺん紅 キャロットミニがんと 乱切りちくわ	大豆・やまいも 大豆・やまいも 大豆 大豆	えび・かに・小麦・卵・乳	
	さんまの甘露煮		★さんま甘露煮				さんま甘露煮	小麦・大豆		
16月	ごはん			米						555
	がめ煮		★冠地どり(とり肉),★高野豆腐	なたね油,さとう,さといも	にんじん,ごぼう,こんにゃく,たけのこ,れんこん,干しいたけ,しょうが,いんげん	酒,★しょうゆ,みりん	高野豆腐	大豆		
	茎わかめと油揚げのきんぴら		★油あげ,茎わかめ	なたね油,さとう	にんじん	酒,★しょうゆ	刻み油揚げ	大豆		



日	献立名	アレルギー	体をつくる あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
17 火	ごはん			米						661
	五目ビーフン		★ぶた肉, ★ちくわ	★ごま油, ビーフン	にんにく, 干しいたけ, キャベツ, もやし, 白ねぎ	塩, こしょう, ★しょうゆ	ちくわスライス		えび・かにを食べている魚を含む	
	キャベツ入り平つくねにソースかけ		★キャベツ入り平つくね	さとう		トマトケチャップ, ウスターソース, ★しょうゆ, こしょう	キャベツ入り平つくね	鶏肉・豚肉	小麦・卵	
18 水	コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・くるみ	559
	きのこ野菜の カレー風味スパゲティ		★角切りベーコン	オリーブ油, ★スパゲティ	にんにく, たまねぎ, にんじん, エリンギ, えのきたけ, キャベツ, コーン, アスパラガス	コンソメ, カレー粉, 塩, こしょう	角切りベーコン	豚肉		
	チョコクリーム レモンゼリー			★ちょこっどクリーム チョコレート			ちょこっどクリーム チョコレート	乳	そば・卵	
19 木	ごはん			米						691
	高野豆腐の卵とじ		★ぶた肉, ★高野豆腐, イチョウかまぼこ, ★たまご	なたね油, さとう, じゃがいもでん粉	にんにく, たまねぎ, たけのこ, こんにゃく, ★枝豆	酒, ★しょうゆ, みりん, 塩	高野豆腐	大豆		
	根菜肉詰め信田		★根菜肉詰め信田				枝豆	大豆		
20 金	ごはん			米						547
	ごまキムチ鍋		★ぶた肉, ★焼き豆腐, ★キャロットミニがんと, ★赤みそ	★ごま油, さとう, ★ねりごま, ★ごま	にんにく, しょうが, にんじん, ★白菜キムチ, もやし, はくさい, 白ねぎ	酒, ★中華スープ, ★しょうゆ, ★トウバンジャン, みりん	焼き豆腐	大豆		
	れんこんのゆかり炒め						キャロットミニがんと	大豆	えび・かに・小麦・卵・乳	
24 火	ごはん			米						686
	厚揚げと大根の オイスターソース煮		★ぶた肉, ★あつあげ, イチョウかまぼこ	なたね油, さとう, じゃがいもでん粉	しょうが, にんにく, にんじん, 大根, きくらげ, ブロッコリー	酒, オイスターソース, ★しょうゆ, みりん	ミニ絹厚揚げ	大豆		
	焼きメンチカツ		★焼いてメンチカツ				焼いてメンチカツ	小麦・卵・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉		
25 水	まあるいパン	🕒		★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	592
	ミートボールシチュー		★国産鶏と豚のミートボール	なたね油, じゃがいも, 黒砂糖	たまねぎ, にんにく, エリンギ, トマトみず, ブロッコリー	塩, こしょう, トマトケチャップ, ★デミグラスソース, ★とろけるシチューフ레이크ビーフ用	国産鶏と豚のミートボール	小麦・豚肉・鶏肉		
	チーズ		★ハイ!チーズ				デミグラスソース	小麦・鶏肉	えび・かに・卵・乳・落花生(ピーナッツ)	
26 木	さつまポテト	🕒		さつまポテト						600
	ごはん			米						
	麻婆大根		★ぶたひき肉, ★大豆ミート, ★あつあげ, ★赤みそ	★ごま油, さとう, じゃがいもでん粉	しょうが, にんにく, にんじん, たまねぎ, 干しいたけ, 大根, にら	酒, ★中華スープ, ★トウバンジャン, ★しょうゆ	大豆ミート	大豆	小麦	
27 金	野菜のドレッシング炒め			なたね油, 和風ドレッシング	コーン, ブロッコリー, カリフラワー		ミニ絹厚揚げ	大豆		632
	わかめご飯		★わかめご飯の素	米			わかめご飯の素		わかめはえび・かにの生息域で採取	
	豚汁		★ぶた肉, ★豆腐, ★油あげ, ★ももはみそ		ごぼう, にんにく, 大根, 干しいたけ, はくさい, もやし, 白ねぎ	かつおだしパック, 酒	豆腐	大豆		
27 金	発芽玄米入り平つくね		★発芽玄米入り平つくね				油揚げ	大豆		600
							ももはみそ	大豆		
							発芽玄米入り平つくね	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	卵	



◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。

◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。

おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ちていて食べるようにしましょう。

◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

骨に注意！



よくかもう

◆日産の材料は、米、油揚げ、こんにゃく、もやし、えのきたけ、チンゲンサイ、はくさい(一部)、にんにく(一部)、たけのこ(一部)、白ねぎ(一部)、手作りみそ(ももはみそ)です。



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。
献立表や食材の産地をみるができます。
※毎月1日頃、更新予定です。

