



牛乳は毎日つきます

日隈小、若宮小、三芳小、高瀬小、光岡小、石井小

※アレルギー食品には記号（★）を表示しています

日	献立名	スプーン	体をつくる あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)	
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
2月	ごはん	おにぎり せつぶん こんだて	★ぶたひき肉,★大豆ミート,★あつあげ ★ちくわ,かつお節	米	にんじん,ごぼう,たまねぎ,れんこん,しょうが,いんげん にんじん,★刻み味付き高菜	酒,★しょうゆ みりん	大豆ミート ミニ絹厚揚げ ちくわスライス ごま油	大豆 大豆 えび・かにを食べている魚を含む ごま	小麦 小麦 小麦・大豆・ごま	598	
	厚揚げのそぼろ煮			★ぶたひき肉,★大豆ミート,★あつあげ	なたね油,さとう,じゃがいも,じゃがいもでん粉						
	高菜炒め			★ちくわ,かつお節	★ごま油,★ごま						
	ごはん			米							
3月	ごはん	せつぶん こんだて	★ぶた肉,★油あげ, ★大豆,★ももはみそ ★いわしおかか煮 ★節分豆	米	ごぼう,にんじん,こんにゃく,大根,白ねぎ	かつおだしパック いわしおかか煮 節分豆	油揚げ ももはみそ 小麦・大豆	大豆 大豆 小麦・大豆	えび・かに・くるみ み・小麦・卵・乳・落花生・アーモンド・いか・カシュー・ナッツ・ごま・鮭・鶏肉・マカダミアナッツ	647	
	鬼除け汁			★ぶた肉,★油あげ, ★大豆,★ももはみそ	なたね油,じゃがいも						
	いわしおかか煮			★いわしおかか煮							
	節分豆			★節分豆							
4月	コッペパン	おにぎり	★コッペパン ★ぶたひき肉,★大豆ミート メープルジャム ヨーグルト	★コッペパン		赤ワイン、塩、こしょう、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターーソース	コッペパン 大豆ミート ペンネ 枝豆	小麦 大豆 小麦 大豆	卵・乳・くるみ 小麦	628	
	ミートソースのペンネ			オリーブ油,★ペンネ	にんにく,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,ミルポア,★枝豆						
	メープルジャム			メープルジャム							
	ヨーグルト			★くじゅうファーム ヨーグルト							
5月	ごはん	はるまめ とんこつ春雨 焼き棒餃子	★ぶた肉 ★棒餃子	米	なたね油,はるさめ, ★ごま油	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,コーン,もやし,キャベツ,チンゲンサイ	★中華スープ,★とんこつスープ白湯,★しょうゆ,塩,こしょう	ごま油 中華スープ とんこつスープ 白湯	ごま ごま・大豆・鶏肉・豚肉 豚肉	卵・乳・えび・かに・魚介類・バナナ・ごま	583
	とんこつ春雨			★ぶた肉	なたね油,はるさめ, ★ごま油						
	焼き棒餃子			★棒餃子							
	麦ごはん			米,押麦							
6月	野菜カレー	やさい 花野菜のツナソテー	★ぶたひき肉 シーチキン	なたね油	にんにく,しょが,たまねぎ,にんじん,大根,★カットかぼちゃ,コーン,ミルポア,トマトみず	塩,ウスターーソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク給食用	カットかぼちゃ カレーフレーク NEWカレーフレーク	大豆 小麦・大豆 小麦	大豆	590	
	花野菜のツナソテー			シーチキン	なたね油						
	ごはん			米							
	じゃが豚キムチ			★ぶた肉,スライス天ぷら,★ちくわ,★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいも						
7月	黒糖ココア豆	こくとう まめ	★ロースト大豆,★きな粉	黒砂糖		純ココア	ロースト大豆 きな粉	大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ	628	
	ごはん			米							
	じゃが豚キムチ			★ぶた肉,スライス天ぷら,★ちくわ,★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいも						
	ごはん			米	にんにく,たまねぎ,にんじん,★白菜キムチ,にら						
8月	ごはん	とりごぼうじる おろしソースのハンバーグ	★とり肉,★とうふ,★油あげ ★ミートハンバーグ	米		酒,★しょうゆ,★トウバンジャン,みりん	ちくわスライス 麦みそ 白菜キムチ トウバンジャン	大豆 大豆 大豆 大豆	えび・かにを食べている魚を含む 小麦 りんご 大豆	603	
	とりごぼうじる			★とり肉,★とうふ,★油あげ	なたね油						
	おろしソースのハンバーグ			さとう	大根おろし,かぼす果汁						
	ごはん			米							
9月	少なめごはん	ごくとう ごくとう ごくとう ごくとう	★とり肉 ★うどん	米		かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩,みりん	豆腐 油揚げ	大豆	大豆	603	
	ごはん			米							
	ごくとう			★うどん							
	ごくとう			★うどん							
10月	ごはん	ごくとう ごくとう ごくとう ごくとう	★鶏肉野菜厚焼玉子 ★さんまの甘露煮	米		★しょうゆ,みりん,酢	ミートハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	大豆	603	
	とりごぼうじる			★とり肉,★とうふ,★油あげ	なたね油						
	ごはん			さとう	大根おろし,かぼす果汁						
	ごはん			米							
11月	少なめごはん	ごくとう ごくとう ごくとう ごくとう	★とり肉,★うどん	米		かつおだしパック,★しょうゆ,塩,みりん	カットうどん	小麦	卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば	557	
	ごはん			米							
	ごくとう			★うどん							
	ごくとう			★うどん							
12月	ごはん	ごくとう ごくとう ごくとう ごくとう	★鶏肉野菜厚焼玉子 ★さんまの甘露煮	米		★しょうゆ,みりん,酢	ミートハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	大豆	557	
	ごはん			米							
	ごくとう			★うどん							
	ごくとう			★うどん							
13月	ごはん	ごくとう ごくとう ごくとう ごくとう	★とり肉,昆布,★はんぺん白,★はんぺん紅,★キャロットミニがんも,★乱切りちくわ ★さんまの甘露煮	米		はんぺん白 はんぺん紅 キャロットミニがんも 乱切りちくわ さんま甘露煮	大豆・やまいも 大豆・やまいも 大豆 大豆	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・さば 卵・小麦・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば えび・かに・小麦・卵・乳	589		
	おでん			さとう,さといも	にんじん,大根,こんにゃく						
	ごくとう			★さんまの甘露煮							
	ごくとう			★さんまの甘露煮							
14月	ごはん	ごくとう ごくとう ごくとう ごくとう	★冠地どり(とり肉),★高野豆腐 ★油あげ,茎わかめ	米		酒,★しょうゆ,みりん	高野豆腐	大豆	大豆	555	
	がめ煮			なたね油,さとう,さといも	にんじん,ごぼう,こんにゃく,たけのこ,れんこん,干しいしいたけ,しょうが,いんげん						
	ごくとう			★高野豆腐							
	ごくとう			★油あげ,茎わかめ	なたね油,さとう						
15月	ごはん	ごくとう ごくとう ごくとう ごくとう	★茎わかめと油揚げのきんぴら ★さつま芋の煮物	米		酒,★しょうゆ	刻み油揚げ	大豆	大豆	555	
	がめ煮			なたね油,さとう,さといも	にんじん						
	ごくとう			★高野豆腐							
	ごくとう			★さつま芋の煮物							

日	献立名	スープ なし	体をつくる あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
17 火	ごはん		★ぶた肉,★ちくわ	★ごま油,ビーフン	米 にんじん,干しこじたけ,キャベツ,もやし,白ねぎ	塩,こしょう,★しょうゆ ちくわスライス ごま油				661
	五目ビーフン						えび・かにを食べ ている魚を含む			
	キャベツ入り平つくねに ソースかけ						ごま			
18 水	揚げパン	○	★きな粉 ★とり肉,★角切り ベーコン	★コッペパン,あげ油 (なたね油),さとう オリーブ油,じゃがい も	トマトケチャップ,フスター ソース,★しょうゆ,こしょう たまねぎ,にんじん, キャベツ,ブロッコ リー,カリフラワー	塩 ★コンソメ,塩 ★コンソメ	きな粉 コッペパン 角切りベーコン コンソメ	大豆 小麦 豚肉 鶏肉・豚肉	卵・乳・くるみ	631
	ポトフ						大豆			
	みかんゼリー						小麦			
19 木	ごはん		★ぶた肉,★高野豆 腐,イチョウかまぼこ, ★たまご	なたね油,さとう,じや がいもでん粉	米 にんじん,たまねぎ,た けのこ,こんにゃく,★ 枝豆	酒,★しょうゆ,みりん,塩 高野豆腐 枝豆				691
	高野豆腐の卵とじ						大豆			
	根菜肉詰め信田						大豆			
20 金	ごはん		★ぶた肉,★焼き豆 腐,★キャロットミニ がんも,★赤みそ	★ごま油,さとう,★ね りごま,★ごま	米 にんにく,しょうが,に んじん,★白菜キム チ,もやし,はくさい, 白ねぎ	酒,★中華スープ,★しょ うゆ,★トウバンジヤン,み りん 焼き豆腐 キャロットミニが んも 赤みそ				547
	ごまキムチ鍋						大豆			
	れんこんのゆかり炒め						えび・かに・小 麦・卵・乳			
24 火	ごはん		★ぶた肉,★あつあ げ,イチョウかまぼこ	なたね油,さとう,じや がいもでん粉	米 しょうが,にんにく,に んじん,大根,きくら げ,ブロッコリー	酒,オイスターソース,★ しょうゆ,みりん ミニ絹厚揚げ				686
	厚揚げと大根の オイスターソース煮						大豆			
	焼きメンチカツ						小麦・卵・乳・牛 肉・大豆・鶏肉・ 豚肉			
25 水	まあるいパン	○	★国産鶏と豚のミー トボール	なたね油,じやがい も,黒砂糖	★まあるいパン 米 たまねぎ,にんじん,エ リンギ,トマトみずみず, ブロッコリー	酒,★中華スープ,★トマ トケチャップ,★デミグラスソース, ★とろけるシチューフレー クビーフ用	まあるいパン 国産鶏と豚の ミートボール	小麦	卵・乳・くるみ	592
	ミートボールシチュー						小麦・豚肉・鶏 肉			
	チーズ						小麦・鶏肉	えび・かに・卵・ 乳・落花生(ピーナツ)		
26 木	さつまポテト	○	★ハイ!チーズ	さつまポテト	米	とろけるシチュー フレークビーフ用	ハイ!チーズ	小麦・大豆・鶏 肉・豚肉・りんご		600
	ごはん						乳			
	麻婆大根									
27 金	野菜のドレッシング炒め		★わかめご飯の素	なたね油,和風ドレッ シング	米 コーン,ブロッコリー, カリフラワー	酒,★中華スープ,★トマ トケチャップ,★トウ バンジヤン,★しょうゆ 大豆ミート ミニ絹厚揚げ 赤みそ ごま油 中華スープ トウバンジヤン				632
	わかめご飯						大豆	わかれめはえび・ かにの生息域で 採取		
	豚汁 じばさん きゅうしょくの日						豆腐 油揚げ ももはみそ	大豆		
	発芽玄米入り平 つくね		★発芽玄米入り平 つくね			ごぼう,にんじん,大 根,干しこじたけ,はく さい,もやし,白ねぎ かつおだしパック,酒	大豆			



◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載されないアレルギー物質が混入している可能性があります。
◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。
おはしで小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようしましょう。
◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



よく
かも

◆日田産の材料は、米、油揚げ、こんにゃく、
もやし、えのきたけ、チンゲンサイ、はくさい(一部)、
にんじん(一部)、たけのこ(一部)、白ねぎ(一部)、
手作りみそ(ももはみそ)です。



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。
献立表や食材の産地をみることができます。
※毎月1日頃、更新予定です。

