




| 日   | 献立名           | ス<br>プ<br>は<br>し<br>ん | 体をつくる<br>あかのグループ                          | エネルギーになる<br>きいろのグループ    | 体の調子を整える<br>みどりのグループ                            | その他                                   | 使用材料のうちアレルギー表示のある加工品 |             |                         | エネ<br>ル<br>ギ<br>ー<br>(kcal) |
|-----|---------------|-----------------------|---|-------------------------|---|---------------------------------------|----------------------|-------------|-------------------------|-----------------------------|
|     |               |                       |   |                         |   |                                       | 加工品名                 | アレルギー物質     | コンタミ                    |                             |
| 2月  | ごはん           |                       |   | 米                       |   |                                       |                      |             |                         | 598                         |
|     | 厚揚げのそぼろ煮      |                       | ★ぶたひき肉,★大豆ミート,★あつあげ                       | なたね油,さとう,じゃがいも,じゃがいもでん粉 | にんじん,ごぼう,たまねぎ,れんこん,しょうが,いんげん                    | 酒,★しょうゆ                               | 大豆ミート                | 大豆          | 小麦                      |                             |
|     |               |                       |   |                         |   |                                       | ミニ絹厚揚げ               | 大豆          |                         |                             |
|     | 高菜炒め          |                       | ★ちくわ,かつお節                                 | ★ごま油,★ごま                | にんじん,★刻み味付き高菜                                   | みりん                                   | ちくわスライス              |             | えび・かにを食べ<br>ている魚を含む     |                             |
| 3火  | ごはん           |                       |   | 米                       |   |                                       |                      |             |                         | 647                         |
|     | 鬼除け汁          |                       | ★ぶた肉,★油あげ,★大豆,★ももはみそ                      | なたね油,じゃがいも              | ごぼう,にんじん,こんにゃく,大根,白ねぎ                           | かつおだしパック                              | 油揚げ                  | 大豆          |                         |                             |
|     | いわしのおかか煮      |                       | ★いわしおかか煮                                  |                         |   |                                       | ももはみそ                | 大豆          |                         |                             |
|     | 節分豆           |                       | ★節分豆                                      |                         |   |                                       | いわしおかか煮              | 小麦・大豆       |                         |                             |
| 4水  | ごはん           |                       |   | ★コッペパン                  |   |                                       |                      |             |                         | 628                         |
|     | ミートソースのペンネ    |                       | ★ぶたひき肉,★大豆ミート                             | オリーブ油,★ペンネ              | にんにく,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,ミルポア,★枝豆                 | 赤ワイン、塩、こしょう、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース | コッペパン                | 小麦          | 卵・乳・くるみ                 |                             |
|     | メープルジャム       |                       |   | メープルジャム                 |   |                                       | 大豆ミート                | 大豆          | 小麦                      |                             |
|     | ヨーグルト         |                       | ★くじゅうファームヨーグルト                            |                         |   |                                       | ペンネ                  | 小麦          |                         |                             |
| 5木  | ごはん           |                       |   | 米                       |   |                                       |                      |             |                         | 583                         |
|     | とんこつ春雨        |                       | ★ぶた肉                                      | なたね油,はるさめ,★ごま油          | しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,コーン,もやし,キャベツ,チンゲンサイ         | ★中華スープ,★とんこつスープ白湯,★しょうゆ,塩,こしょう        | 枝豆                   | 大豆          |                         |                             |
|     |               |                       |   |                         |   |                                       | くじゅうファームヨーグルト        | 乳           |                         |                             |
|     | 焼き棒餃子         |                       | ★棒餃子                                      |                         |   |                                       | 棒餃子                  | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 | 卵・乳・えび・かに・魚介類・バナナ・ごま    |                             |
| 6金  | 麦ごはん          |                       |   | 米,押麦                    |   |                                       |                      |             |                         | 590                         |
|     | 野菜カレー         |                       | ★ぶたひき肉                                    | なたね油,じゃがいも              | にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,大根,★カットかぼちゃ,コーン,ミルポア,トマトみずに | 塩,ウスターソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク     | カットかぼちゃ              |             | 大豆                      |                             |
|     | 花野菜のツナソテー     |                       | シーチキン                                     | なたね油                    | にんにく,ブロッコリー,カリフラワー                              | ★しょうゆ,塩,こしょう                          | カレーフレーク給食用           | 小麦・大豆       |                         |                             |
| 9月  | ごはん           |                       |   | 米                       |   |                                       |                      |             |                         | 628                         |
|     | じゃが豚キムチ       |                       | ★ぶた肉,スライス天ぷら,★ちくわ,★麦みそ                    | なたね油,さとう,じゃがいも          | にんにく,たまねぎ,にんじん,★白菜キムチ,にら                        | 酒,★しょうゆ,★トウバンジャン,みりん                  | ちくわスライス              |             | えび・かにを食べ<br>ている魚を含む     |                             |
|     |               |                       |   |                         |   |                                       | 麦みそ                  | 大豆          | 小麦                      |                             |
|     | 黒糖ココア豆        |                       | ★ロースト大豆,★きな粉                              | 黒砂糖                     |   | 純ココア                                  | 白菜キムチ                | りんご         |                         |                             |
| 10火 | ごはん           |                       |   | 米                       |   |                                       |                      |             |                         | 603                         |
|     | とりごぼう汁        |                       | ★ぶた肉,★とうふ,★油あげ                            | なたね油                    | ごぼう,にんじん,こんにゃく,えのきたけ,白ねぎ                        | かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩,みりん                | 豆腐                   | 大豆          |                         |                             |
|     |               |                       |   |                         |   |                                       | 油揚げ                  | 大豆          |                         |                             |
|     | おろしソースのハンバーグ  |                       | ★ミートハンバーグ                                 | さとう                     | 大根おろし,かぼす果汁                                     | ★しょうゆ,みりん,酢                           | ミートハンバーグ             | 大豆・鶏肉・豚肉    |                         |                             |
| 12木 | 少なめごはん        |                       |   | 米                       |   |                                       |                      |             |                         | 557                         |
|     | 五目うどん         |                       | ★とり肉                                      | ★うどん                    | ごぼう,にんじん,大根,はくさい,もやし,えのきたけ,白ねぎ                  | かつおだしパック,★しょうゆ,塩,みりん                  | カットうどん               | 小麦          | 卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば |                             |
|     | 鶏と野菜の厚焼玉子     |                       | ★鶏肉野菜厚焼玉子                                 |                         |   |                                       | 鶏肉野菜厚焼玉子             | 卵・小麦・大豆・鶏肉  |                         |                             |
| 13金 | ごはん           |                       |   | 米                       |   |                                       |                      |             |                         | 589                         |
|     | おでん           |                       | ★とり肉,昆布,★はんぺん白,★はんぺん紅,★キャロットミニがんも,★乱切りちくわ | さとう,さといも                | にんじん,大根,こんにゃく                                   | ★しょうゆ,みりん                             | はんぺん白                | 大豆・やまいも     |                         |                             |
|     |               |                       |   |                         |   |                                       | はんぺん紅                | 大豆・やまいも     |                         |                             |
|     |               |                       |   |                         |   |                                       | キャロットミニがんも           | 大豆          | えび・かに・小麦・卵・乳            |                             |
| 16月 | ごはん           |                       |   | 米                       |   |                                       |                      |             |                         | 555                         |
|     | がめ煮           |                       | ★冠地どり(とり肉),★高野豆腐                          | なたね油,さとう,さといも           | にんじん,ごぼう,こんにゃく,たけのこ,れんこん,干しいたけ,しょうが,いんげん        | 酒,★しょうゆ,みりん                           | 乱切りちくわ               | 大豆          |                         |                             |
|     | 茎わかめと油揚げのきんぴら |                       | ★油あげ,茎わかめ                                 | なたね油,さとう                | にんじん  | 酒,★しょうゆ                               | 高野豆腐                 | 大豆          |                         |                             |



◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。


◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中でずすりやすい食材もあります。

おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。

◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

骨に注意！



よく噛もう

◆日田産の材料は、米、油揚げ、こんにゃく、もやし、えのきたけ、チンゲンサイ、はくさい(一部)、にんじん(一部)、たけのこ(一部)、白ねぎ(一部)、手作りみそ(ももはみそ)です。

二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。

献立表や食材の産地をみるができます。

※毎月1日頃、更新予定です。

