

「給食の月目標」  
1ねんかんの はんせいをしよう

令和7年度 3月 学校給食予定献立表(小学校)



日田市学校給食センター  
TEL23-5185 FAX23-5186

牛乳は毎日つきます

※アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	アレルギー	体を作るあかのグループ	エネルギーになるきいろのグループ	体の調子を整えるみどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー(kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
2月	チキンライス	Ⓜ		米		★チキンライスの素	チキンライスの素	大豆・鶏肉		630
	ABCスープ		★とり肉	★アルファベットマカロニ	にんじん,たまねぎ,キャベツ,ブロッコリー,コーン	塩,こしょう,★コンソメ,★しょうゆ	アルファベットマカロニ	小麦		
	厚焼きソーセージ		★クックドソーセージ				コンソメ	鶏肉・豚肉		
3月	ごはん	Ⓜ		米						622
	ひなまつり こんだて									
	菜の花入り はんぺんすまし汁		★とうふ,★はんぺん白,★はんぺん紅	じゃがいも	にんじん,えのきたけ,冷凍カット菜の花	かつおだしパック,★しょうゆ,塩	豆腐	大豆		
	照り焼きチキンパティ		★照り焼きチキンパティ				はんぺん白	大豆・やまいも		
4月	ひなあられ	Ⓜ		★ひなあられ			はんぺん紅	大豆・やまいも		639
	まあるいパン		★まあるいパン				照り焼きチキンパティ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
	豆乳のクリームスープ		★とり肉,★角切りベーコン,★豆乳,★麦みそ	米粉	にんじん,たまねぎ,コーンピューレー,うらごしかぼちゃ,★カットかぼちゃ,マッシュルームスライス,コーン,ブロッコリー,カリフラワー	塩,こしょう,白ワイン,★コンソメ	豆腐	大豆		
	なすとトマトのグラタン				★なすとトマトのグラタン		麦みそ	大豆	小麦	
5月	ごはんと厚揚げと野菜のピリ辛味噌煮	Ⓜ		米			角切りベーコン	豚肉		660
	いwashのみぞれ煮		★いwashのみぞれ煮				豆乳	大豆		
			★とり肉,スライス天ぷら,★あつあげ,★赤みそ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,いんげん	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン	小麦	卵・乳・くるみ		
6月	ごはんと春雨スープ	Ⓜ		米			小麦			558
	ビビンバ		★牛ひき肉,★大豆ミート,★赤みそ,★炒り卵	★ごま油,さとう,★ごま	にんにく,しょうが,にんじん,もやし,チンゲンサイ	酒,★しょうゆ,みりん,★トウバンジャン	大豆	大豆	小麦	
			★チキンハム	はるさめ	にんじん,たまねぎ,白菜,白ねぎ	★コンソメ,★しょうゆ,塩,こしょう	大豆	大豆	小麦	
							大豆	大豆	小麦	
9月	ごはんとだんご汁	Ⓜ		米			大豆			649
	トマトソースのハンバーグ		★ミートハンバーグ	さとう	ソテッドオニオン,トマトみずに	トマトケチャップ,ウスターソース	大豆	大豆	小麦	
			★油あげ,★ももはみそ	なたね油,じゃがいも,★豊っ子やせうま	ごぼう,にんじん,大根,干しいたけ,白菜,白ねぎ	かつおだしパック,酒	大豆	大豆	小麦	
10月	ごはんと肉豆腐	Ⓜ		米						584
	ブロッコリーの青じそ炒め		★ちくわ	なたね油	ブロッコリー	★青じそドレッシング	焼き豆腐	大豆		
11月	ごはんとコッペパン	Ⓜ		米						596
	マカロニインディアン		★ぶたひき肉,★無塩漬ウインナー,★大豆ミート	なたね油,★冷凍マカロニ	にんじん,たまねぎ,コーン,トマトみずに,ピーマン	カレー粉,★コンソメ,トマトケチャップ,ウスターソース,塩,こしょう	小麦	卵・乳・くるみ		
	ツナと野菜のソテー		シーチキン	オリーブ油	カリフラワー,アスパラガス	塩,こしょう,★しょうゆ	大豆	大豆	小麦	
	みかんジャム			みかんジャム			冷凍マカロニ	小麦		
12月	ごはんと千大根とがんものピリ辛煮	Ⓜ		米						628
	茎わかめのきんぴら		スライス天ぷら,茎わかめ	なたね油,さとう	にんじん	★しょうゆ	ちくわ		えび・かにを食べている魚を含む	
	いちごヨーグルト		★ソファールストロベリー				キャロットミニがんも	大豆	えび・かに・小麦・卵・乳	
							トウバンジャン	大豆		



日	献立名	スプ は し ん	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネ ル ギ ー (kcal)	
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
13 金	ごはん			米						671	
	八宝菜		★ぶた肉,★いか,スライス 天ぷら,細切りかまぼこ	なたね油,じゃがいもでん粉	たまねぎ,にんじん,たけのこ, きくらげ,キャベツ,チンゲン サイ	★中華スープ,★しょうゆ, 塩,みりん	中華スープ	ごま・大豆・鶏 肉・豚肉			
	いわしフライに ソースかけ		★いわしフライ	あげ油(なたね油),さとう		トマトケチャップ,ウスター ソース,★しょうゆ	いわしフライ	小麦・大豆			
16 月	ごはん			米						657	
	ポークカレー		★ぶた肉	なたね油,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,にんじん, ミルポア,トマトみずに,いん げん	塩,ウスターソース,★カ レーフレーク給食用,★ NEWカレーフレーク	カレーフレーク 給食用 NEWカレーフ レーク	小麦・大豆			
	アーモンドいりこ		★ミニフィッシュ	さとう,★アーモンド,★ごま		みりん	ミニフィッシュ	ごま	カタクチイワシは えび・かにを捕食		
17 火	ごはん		そつぎょう おいおいこんだて	米						681	
	がめ煮		★とり肉,★高野豆腐	なたね油,さとう,さといも	にんじん,ごぼう,こんにやく, たけのこ,れんこん,干しい たけ,しょうが,いんげん	酒,★しょうゆ,みりん	高野豆腐	大豆			
	かぼちゃコロケに ソースかけ			あげ油(なたね油),さとう	★かぼちゃコロケ	トマトケチャップ,ウスター ソース,★しょうゆ	かぼちゃ コロケ	小麦・大豆			
18 水	まあるいパン		そつぎょう おいおいこんだて	★まあるいパン				まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	605
	ウイナーと豆の ピリ辛ケチャップ煮		★荒挽きミニカクテルウイ ナー,★ミックスドビーンズ	じゃがいも,さとう,じゃがいも でん粉	しょうが,にんにく,にんじん, たまねぎ,しめじ,トマトビュ レ,★枝豆	★コンソメ,トマトケチャ ップ,★トウバンジャン	荒挽きミニカク テルウイナー ミックスドビ ーンズ 枝豆	鶏肉・豚肉 大豆	小麦・卵		
	ほうれん草オムレツ		★ほうれん草オムレツ				コンソメ	鶏肉・豚肉			
	いちごのジュレ						トウバンジャン	大豆			
								ほうれん草 オムレツ	卵・大豆		
19 木	ごはん			米						614	
	きんぴら煮		★ぶた肉,★油あげ,★ちく わ	なたね油,さとう	ごぼう,れんこん,にんじん,こ んにやく,★枝豆	酒,★しょうゆ,★トウバン ジャン	油揚げ ちくわ 枝豆 トウバンジャン	大豆	えび・かにを食べ ている魚を含む		
	さんまのおかか煮		★さんまおかか煮					さんま おかか煮	小麦・大豆		
23 月	ごはん			米						594	
	豚汁		★ぶた肉,★とうふ,★油あ げ,★ももはみそ	じゃがいも	ごぼう,にんじん,大根,こんに やく,干しいたけ,もやし, 白ねぎ	かつおだしパック,酒	豆腐 油揚げ ももはみそ	大豆			
	鶏と根菜の平つくね		★鶏と根菜の平つくね					鶏と根菜の 平つくね	鶏肉・豚肉・大 豆		小麦・卵
24 火	<h2 style="text-align: center;">小学校 卒業証書授与式</h2> <p style="text-align: center;">6年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。</p>										
25 水	まあるいパン			★まあるいパン				まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	515
	塩こうじのスープ		★ぶた肉	じゃがいも	にんじん,たまねぎ,キャベツ, ブロッコリー,コーン	★コンソメ,★しょうゆ,塩, こしょう,塩こうじ	コンソメ	鶏肉・豚肉			
	トマトソースの 肉団子(2個)		★トマトソースの肉団子					トマトソースの 肉団子	小麦・大豆・鶏 肉・豚肉・りんご	乳・卵	
	型抜きチーズ	★型抜きチーズ					型抜きチーズ	乳			

**おしらせ**

◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。

◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにやくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。

◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

骨に注意!

よくかまそう

◆日田産の材料は、  
米、油揚げ、こんにやく、もやし、えのきたけ、  
にんじん(一部)、チンゲンサイ、たけのこ(一部)、  
手作りみそ(ももはみそ)です。

二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。  
献立表や食材の産地をみるができます。※毎月1日頃、更新予定です。

