

食物アレルギーについては、「使用材料」と「アレルギー表示のある加工品」のどちらも確認してください。

日	ス プ ー ン	牛 乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			キ ロ カ ロ リ
						加工品名	アレルギー物質	コンタミ※1	
2 日 (月)			ごはん	しろいんげんまめのごじる	ぶたにく にんじん ごぼう だいこん 白ねぎ あぶらあげ 白いんげんまめペースト じゃがいも ほししいたけ かつおだしパック ももはみそ	油揚げ ももはみそ	大豆 大豆		636
				くきわかめのきんぴら 	スライス天ぷら にんじん くきわかめ なたね油 さとう しょうゆ ごま				
				ヨーグルト	N1ヨーグルト	N1ヨーグルト	乳		
3 日 (火)			ごはん	ほしだいこんのちゅうかうに	ぶたにく にんじん ゆでほしだいこん しめじ こんにゃく かまぼこ いんげん キャロットミニがんとみ なたね油 酒 さとう しょうゆ みりん トウバンジャン	キャロットミニ がんとみ トウバンジャン	大豆 大豆	えび・かに・ 小麦・卵・乳	687
				あげぎょうざのやくみソースがけ(2こ)	ぎょうざ あげ油(なたね油) しょうが にんにく しょうゆ す さとう ごま油	国産豚肉の ぎょうざ ごま油	小麦・大豆・豚肉 ごま	えび・かに・ 卵・乳・ごま	
4 日 (水)			コッペパン	ベーコンともやしのスープ	かくぎりベーコン にんにく にんじん たまねぎ もやし チンゲンサイ しょうゆ 塩 こしょう コンソメ	角切りベーコン コンソメ	豚肉 鶏肉・豚肉		605
				なすとトマトのグラタン	なすとトマトのグラタン	なすとトマトのグラタン	大豆・りんご		
				チョコクリーム	ちょこっとクリームチョコレート	ちょこっとクリームチョコレート	乳		
5 日 (木)			ごはん	じゃがぶたキムチ	ぶたにく にんにく たまねぎ にんじん にら スライス天ぷら じゃがいも なたね油 はくさいキムチ 酒 さとう しょうゆ 麦みそ みりん トウバンジャン	白菜キムチ 麦みそ トウバンジャン	りんご 大豆 大豆	小麦	592
				じゃことれんこんのあおじそいため 	しらす干し にんじん れんこん なたね油 あおじそドレッシング	しらす干し 青じそドレッシング	えび・かにが混ざる漁法で捕獲 小麦・大豆・りん ご・鶏肉・豚肉		
6 日 (金)			ごはん	とりごぼうじる	とりにく ごぼう にんじん えのきたけ とうふ あぶらあげ かつおだしパック 白ねぎ なたね油 酒 しょうゆ 塩 みりん	豆腐 油揚げ	大豆 大豆		586
				さばのしおやき	あましおさばきりみ	甘塩さば切身	さば		
				かぼすポンず	かぼすポンず	かぼすポン酢	小麦・大豆		
9 日 (月)			ごはん	にくどうふ	ぶたにく にんじん ごぼう たまねぎ ほししいたけ もやし やきどうふ 白ねぎ なたね油 酒 さとう しょうゆ みりん	焼き豆腐	大豆		691
				さんまのかぼすレモンに	さんまかぼすレモンに	さんまかぼすレモン煮	小麦・大豆		
10 日 (火)			ごはん	スーラータン	ぶたにく キャベツ にんじん たまねぎ はるさめ チンゲンサイ たまご しょうゆ シュウシャンタンポーク 塩 こしょう す ラー油 でんぷん	シュウシャンタンポーク ラー油	豚肉・鶏肉 ごま		563
			ごはんとまぜて たべましょう	ビビンバ	ぶたひきにく だいずミート にんにく しょうが にんじん たけのこ もやし こまつな なたね油 酒 さとう しょうゆ トウバンジャン	大豆ミート トウバンジャン	大豆 大豆	小麦	
11 日 (水)			まあるい パン	クリームシチュー	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも マッシュルーム ブロッコリー 白ワイン コンソメ ぎゅうにゅう ベシャメルソース 塩 こしょう	コンソメ ベシャメルソース	鶏肉・豚肉 乳・小麦・大豆		660
				かぼちゃコロッケの ソースがけ	かぼちゃコロッケ あげ油(なたね油) しょうゆ トマトケチャップ ウスターソース さとう こしょう	かぼちゃコロッケ	小麦・大豆		
12 日 (木)			ごはん	キーマカレー	ぶたひきにく だいずミート にんにく 塩 しょうが にんじん レンズまめ たまねぎ えだまめ ソテードオニオン なたね油 こめこ こしょう カレーこ コンソメ トマトケチャップ す ミルポア ウスターソース しょうゆ マーマレード	大豆ミート レンズ豆 枝豆 コンソメ マーマレード	大豆 大豆 鶏肉・豚肉 オレンジ	小麦	622
				ハムとやさいのソテー	チキンハム アスパラガス カリフラワー コーン オリーブ油 塩 こしょう	チキンハム	鶏肉	小麦・卵	
13 日 (金)			ごはん	じばさんきゅうしよく とうふとやさいのスープ	にんにく にんじん たまねぎ もやし とうふ チンゲンサイ ごま油 コンソメ しょうゆ 塩 こしょう	豆腐 ごま油 コンソメ	大豆 ごま 鶏肉・豚肉		604
			ごはんにのせて たべましょう	トリニータどん 	かんむりじどりかくぎり(こなつき) あげ油(なたね油) しょうが さとう しょうゆ コチジャン にら	冠地鶏角切り(粉付き) コチジャン 揚げ油(なたね油)	鶏肉 大豆	小麦・大豆	
16 日 (月)			ごはん	かんこくふううまに 	ぶたにく にんにく しょうが たまねぎ にんじん こんにゃく じゃがいも ちくわ スライス天ぷら 酒 さとう しょうゆ コチジャン ごま油 ごま	コチジャン ごま油 ちくわ	大豆 ごま	えび・かにを 食べている 魚を含む	590
				くきわかめとやさいの わふうドレッシングいため	シーチキン カリフラワー ブロッコリー くきわかめ なたね油 わふうドレッシング				
17 日 (火)			ごはん	とうにゅういりぶたじる	ぶたにく にんじん ごぼう たまねぎ じゃがいも とうふ あぶらあげ 白ねぎ 酒 かつおだしパック とうにゅう ももはみそ	豆腐 油揚げ 豆乳 ももはみそ	大豆 大豆 大豆		638
				さかなフライの あまずソースがけ	しろみさかなフライ(ホキ) あげ油(なたね油) さとう す しょうゆ トマトケチャップ ごま油 でんぷん わふうだし	白身魚フライ(ホキ) ごま油	小麦・大豆 ごま	かに・卵・乳	
				ふりかけ(のりかつお)	やさしいふりかけのりかつお	やさしいふりかけ のりかつお		海苔はえび・ かにの生息 域で採取	

日	スプ リン	牛 乳	主食	献 立 名	使 用 材 料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			キロ カロリー	
						加工品名	アレルギー物質	コンタミ※1		
18 日 (水)			コッペ パン	マカロニインディアン	ぶたひきにく ウインナースライス マカロニ だいずミート にんじん たまねぎ コーン ピーマン トマトみずに カレーこ なたね油 塩 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ こしょう	ウインナースライス マカロニ 大豆ミート コンソメ	豚肉・大豆 小麦 大豆 鶏肉・豚肉	小麦・乳・卵 小麦 小麦	623	
				アーモンドいりこ	アーモンド ミニフィッシュ ごま さとう みりん	ミニフィッシュ	ごま	カタクチイワ シはえび・か かにを捕食		
19 日 (木)			ごはん	とんこつはるさめ	ぶたにく しょうが にんにく たまねぎ にんじん コーン もやし キャベツ はるさめ チンゲンサイ なたね油 塩 ちゅうかスープ とんこつスープばいたん しょうゆ こしょう ごま油	中華スープ 豚骨スープ白湯 ごま油	ごま・大豆・鶏肉・豚肉 豚肉 ごま		602	
				チキンピカタ	わかどりのピカタ	真健鶏 若鶏のピカタ	小麦・卵・乳・大豆・鶏 肉・豚肉・ゼラチン			
20 日 (金)			ごはん	カミカミカレー	とりにく にんにく たまねぎ にんじん ごぼう れんこん トマトみずに いんげん なたね油 塩 カレーこ ウスターソース カレーフレーク	カレーフレーク	小麦・乳・大豆・鶏 肉・豚肉・やまいも		646	
				こくとうココアまめ	ローストだいず くるごとう きなこ ココア	ロースト大豆 きな粉	大豆 大豆	落花生(ピー ナッツ)・小麦・ 乳・えび・くるみ		
23 日 (月)			ごはん	あつあげとキャベツの ちゅうかに	ぶたにく あつあげ ちくわ キャベツ たまねぎ にんじん エリンギ しょうが ごま油 ちゅうかスープ みりん しょうゆ さとう 赤みそ でんぷん	ミニ絹厚揚げ ごま油 中華スープ 赤みそ ちくわ	大豆 ごま ごま・大豆・鶏肉・豚肉 大豆	えび・かにを 食べている 魚を含む	581	
				れんこんのゆかりいため	シーチキン れんこん なたね油 しょうゆ ゆかり					
24 日 (火)			ごはん	くきわかめの みそしる	にんじん たまねぎ じゃがいも とうふ くきわかめ かつおだしパック 白ねぎ ももはみそ	豆腐 ももはみそ	大豆 大豆		590	
				デミソースのハンバーグ	ミートハンバーグ ソテッドオニオン さとう デミグラスソース のうしゆく赤ワイン コンソメ	ミートハンバーグ デミグラスソース コンソメ	大豆・鶏肉・豚肉 小麦・鶏肉 鶏肉・豚肉	えび・かに・ 卵・乳・落花生 (ピーナッツ)		
25 日 (水)			まあるい パン	ブイヤベース	かくぎりペーコン いか たまねぎ にんじん じゃがいも たら トマトみずに カリフラワー パセリ にんにく オリーブ油 コンソメ 白ワイン トマトケチャップ 塩 こしょう	角切りペーコン たら角切り コンソメ	豚肉 小麦・卵・ 乳・かに 鶏肉・豚肉		635	
				てりやきチキンパティ スライスチーズ	てりやきチキンパティ スライスチーズ	照り焼きチキンパティ スライスチーズ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉 乳			
26 日 (木)			ごはん	おやこに	とりにく たまねぎ にんじん かまぼこ 白ねぎ たまご あぶらあげ 酒 さとう しょうゆ みりん でんぷん	油揚げ	大豆		677	
				おとうふしゅうまい(2こ)	おとうふしゅうまい	お豆腐しゅうまい	小麦・大豆	えび・かにを 食べている 魚を含む		
27 日 (金)			すくなめ ごはん	にくうどん	ぎゅうにく ごぼう ほししいたけ たまねぎ にんじん 白ねぎ うどん かつおだしパック 酒 さとう しょうゆ みりん	うどん	小麦	卵・乳・大豆・ ゼラチン・ご ま・鶏肉・豚 肉・さば	586	
				だいずといりこの うめがらめ	ローストだいず ミニフィッシュ ゆかり さとう みりん	ロースト大豆 ミニフィッシュ	大豆 ごま	落花生(ピー ナッツ)・小麦・ 乳・えび・くるみ カタクチイワ シはえび・か かにを捕食		
30 日 (月)			ごはん	あつあげのごまみそに	ぶたにく にんじん たまねぎ こんにやく じゃがいも かまぼこ あつあげ いんげん 麦みそ だいず なたね油 酒 さとう しょうゆ ごま	ミニ絹厚揚げ 麦みそ	大豆 大豆	小麦	700	
				いわしのみぞれに	いわしのみぞれに	いわしのみぞれ煮	小麦・大豆			
日田産の材料は、米、油揚げ、こんにやく、もやし、えのきたけ、チンゲンサイ、 じゃがいも(一部)、たけのこ(一部)、手作りみそ(ももはみそ)です。						都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。 あります。ご了承ください。			平均栄養価	624

アレルギー表示について

- ◇アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料8品目及び表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。
- ・特定原材料8品目…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)
 - 【2023年3月9日消費者庁より、義務表示対象品目にくるみが追加されました】
 - ・特定原材料に準ずる20品目…アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
- ◇コンタミネーション【以下：コンタミ(※1)】とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していませんが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が混入してしまうことがあるという意味です。
- 給食センターも、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。

揚げ油は、複数回使用することがあります。
その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。



- ◇こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
- ◇加工品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表でアレルギー表示をご確認ください。
- ◇アレルギーの特定原材料28品目は太字にしています。見落とさないようにご注意ください。

※まあるいパン、コッペパンの原料の配合は右記の通りです。

アレルギー物質	コンタミ
小麦	卵・乳・くるみ

原材料名	配合率(%)
小麦粉	79.17
上白糖	9.50
油脂(ショートニング)	7.92
イースト	1.98
食塩	1.19
米麹	0.24

◇魚には骨があります。
骨に注意！◇うずらの卵やこんにやくなど、
口の中ですべりやすい食材もあります。
おはしで小さく切って食べやすくしたり、
注意して落ち着いて食べるようにしましょう。

