

令和7年度 8月 学校給食予定献立表 (小学校)



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。
献立表や食材の産地を見ることができます。※毎月1日頃、更新予定です。



《給食の月目標》
はやね、はやおき、あさごはん
(せいかつリズムをととのえよう)

日田市学校給食センター
TEL23-5185 FAX23-5186

食物アレルギーについては、「使用材料」と「アレルギー表示のある加工品」のどちらも確認してください。

日	ス フ ー ン	牛 乳	主食	献 立 名	使 用 材 料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			キロ カロリー	
						加工品名	アレルギー物質	コンタミ※1		
25 日 (月)			わかめ ごはん	わかめごはん	わかめごはんのもと	わかめご飯の素		わかめほえび・ かにの生息域 で採取	611	
				とんこつはるさめ	ぶたにく しょうが にんにく たまねぎ にんじん コーン もやし キャベツ はるさめ こまつな なたね油 しお ちゅうかスープ とんこつスープぱいたん しょうゆ こしょう ごま油	中華スープ	ごま・大豆・鶏肉・豚肉			
						豚骨スープ白湯	豚肉			
							ごま油	ごま		
				にくしゅうまい(2こ)	にくしゅうまい	肉焼売	小麦・大豆・鶏肉・豚肉			
26 日 (火)			ごはん	なつやさいカレー	ぶたにく しょうが にんにく たまねぎ じゃがいも かぼちゃ なす パプリカ トマトみずに ミルポア なたね油 しお カレーこ ウスターソース しょうゆ カレーフレークきゅうしょくよう ニューカレーフレーク	かぼちゃ		大豆	649	
						カレーフレーク給食用	小麦・大豆			
						ニューカレーフレーク	小麦			
				ほしがたポテト(2こ)	ほしがたポテト あげ油(なたね油)	星形ポテト	大豆			
27 日 (水)			まあるい パン	ラビオリのスープ	ぶたにく たまねぎ にんじん キャベツ チンゲンサイ ラビオリ しお こしょう コンソメ しょうゆ	ラビオリ	小麦・鶏肉・豚肉・大豆		561	
					コンソメ	鶏肉・豚肉				
				あつぎりソーセージ	クックドソーセージステーキ	クックドソーセージ ステーキ	小麦・大豆・豚肉			
28 日 (木)			ごはん	ぶたじる	ぶたにく ごぼう にんじん たまねぎ 干しいたけ かつおだしパック とうふ あぶらあげ じゃがいも えのきたけ 酒 ももはみそ 白ねぎ	豆腐	大豆		675	
						油揚げ	大豆			
						ももはみそ	大豆			
				いわしのみぞれに	いわしのみぞれに	いわしのみぞれ煮	小麦・大豆			
				れいとうみかん	れいとうみかん					
29 日 (金)			ごはん	あつあげとやさいの ピリからみそに	ぶたにく にんじん たまねぎ こんにやく じゃがいも スライス天ぷら あつあげ いんげん なたね油 酒 さとう しょうゆ 赤みそ トウバンジャン	厚揚げ	大豆		631	
						赤みそ	大豆	小麦		
						トウバンジャン	大豆			
							きりぼしだいこんいり あつやきたまご	きりぼしだいこんいりあつやきたまご	切干大根入り 厚焼き玉子	卵・小麦・大豆
日田産の材料は、米、油揚げ、こんにやく、もやし、えのきたけ、チンゲンサイ、 手作りみそ(ももはみそ)です。						都合により、材料や献立の一部を変更する場 合があります。ご了承ください。			平均栄養価	625

骨に注意!



魚には骨があります。うずらの卵やこんにやくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。
おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。



よくかもう

アレルギー表示について

- ◇アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料8品目及び表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。
 - ・特定原材料8品目…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)
【2023年3月9日消費者庁より、義務表示対象品目にくるみが追加されました】
 - ・特定原材料に準ずる20品目…アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

- ◇コンタミネーション【以下:コンタミ(※1)】とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していませんが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が混入してしまうことがあるという意味です。
給食センターも、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。

揚げ油は、複数回使用することがあります。
その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。



- ◇こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
- ◇加工品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表でアレルギー表示をご確認ください。
- ◇アレルギーの特定原材料28品目は太字にしています。見落とさないようにご注意ください。

※まあるいパンの原料の配合は
下記の通りです。

アレルギー物質	コンタミ
小麦	卵・乳・くるみ

原材料名	配合率(%)
小麦粉	79.17
上白糖	9.50
油脂(ショートニング)	7.92
イースト	1.98
食塩	1.19
米麹	0.24

8月31日は
野菜の日です!

「8(や)3(さ)1(い)」の語呂合わせから
「野菜の日」です。8月は給食でも野菜を
多く取り入れています。探してみてくださいね。



生活リズムをととのえる
早寝・早起き・朝ごはん

朝ごはんを食べると

