


《給食の月目標》
寒さに負けない食事をしよう

 牛乳は毎日つきます

令和7年度 12月 学校給食予定献立表(中学校)

日田市学校給食センター
TEL23－5185 FAX23－5186

※アレルギー食品には記号（★）を表示しています

日	献立名	ス プ リ ン	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネ ル ギ ー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
1月	ごはん	Ⅱ		こめ						686
	厚揚げのごま味噌煮		★ぶたにく、イチョウ かまぼこ、★あつあ げ、★麦みそ	なたね油、さとう、じゃ がいも、★ごま	にんじん、たまねぎ、こ んにやく、★いんげん	酒、★しょうゆ	ミニ絹厚揚げ 麦みそ いんげん	大豆 大豆	小麦 大豆	
	ブロッコリーの おかか炒め		★ちくわ、★骨まるご と味付おかか	なたね油	ブロッコリー	★しょうゆ、塩	ちくわ 骨まるごと味付 おかか		えび・かにを食べ ている魚を含む 小麦・大豆	
2火	ごはん <div>地場産給食</div>	Ⅱ		こめ						702
	白菜のとろろスープ		★ぶたひきにく、★と うふ	でん粉	にんじん、はくさい、干 しいたけ、えのきた け、白ねぎ	こしょう、★コンソメ、酒、★ しょうゆ、塩	豆腐 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉		
	おろしソースの ハンバーグ		★ミートハンバーグ	さとう	大根、かぼす果汁	★しょうゆ、みりん、酢	ミートハンパ ーグ	大豆・鶏肉・豚 肉		
3水	コッペパン	Ⅱ		★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・くるみ	677
	肉団子と 系こんにゃくのスープ		★とりとぶたのミート ボール	なたね油	にんじん、はくさい、糸 こんにゃく、チンゲンサ イ	★コンソメ、酒、★しょうゆ、 こしょう、塩	鶏と豚のミート ボール コンソメ	小麦・豚肉・鶏肉 鶏肉・豚肉		
	野菜のグラタン		★国産野菜のグラタン				国産野菜のグラ タン	大豆		
	チョコクリーム			★ちよこっどクリーム チョコレート			ちよこっどクリーム チョコレート	乳		
4木	ごはん	Ⅱ		こめ						733
	鶏肉のフォー		★とりにく	なたね油、ビーフン	にんじん、キャベツ、も やし、きくらげ、レモン 果汁、チンゲンサイ	★中華スープ、酒、★しょう ゆ、塩、こしょう	中華スープ	ごま・大豆・鶏 肉・豚肉		
	マグロカツのソースかけ		★マグロカツ	あけ油(なたね油)、さ とう		トマトケチャップ、ウスター ソース、★しょうゆ、こしょう	マグロカツ	小麦・大豆	えび・卵・乳	
5金	ごはん	Ⅱ		こめ						667
	チャーシャン豆腐		★ぶたにく、★あつあ げ、★赤みそ	なたね油、さとう、でん 粉	しょうが、にんじん、た まねぎ、たけのこ、干し しいたけ、もやし、★い んげん	酒、★しょうゆ、★トウバン ジャン	絹厚揚げ 赤みそ いんげん トウバンジャン	大豆 大豆	小麦 大豆	
	高菜炒め		★ちくわ、かつお節	★ごま油、★ごま	にんじん、★たかな漬	みりん	ちくわ ごま油 たかな漬		えび・かにを食べ ている魚を含む 小麦・大豆・ごま	
8月	ごはん	Ⅱ		こめ						758
	キャベツの ピリ辛みそ炒め		★ぶたにく、★ちくわ、 ★赤みそ	なたね油、さとう、でん 粉	しょうが、にんにく、に んじん、たまねぎ、エリ ンギ、たけのこ、キャベ ツ、パプリカ	酒、★しょうゆ、★トウバン ジャン	ちくわ 赤みそ トウバンジャン		えび・かにを食べ ている魚を含む 大豆 小麦	
	焼きメンチカツ		★焼いてメンチカツ				焼いてメンチカ ツ	小麦・卵・乳・牛肉・ 大豆・鶏肉・豚肉		
9火	ごはん	Ⅱ		こめ						779
	じゃが豚キムチ		★ぶたにく、★ちくわ ★麦みそ	なたね油、さとう、じゃ がいも	にんにく、たまねぎ、に んじん、★はくさいキ ムチ、にら	酒、★しょうゆ、★トウバン ジャン、みりん	ちくわ 麦みそ 白菜キムチ トウバンジャン		えび・かにを食べ ている魚を含む 大豆 小麦	
	魚フライの 甘酢ソースかけ		★白身魚フライ(ホ キ)	あけ油(なたね油)、 さとう、★ごま油、でん 粉		酢、★しょうゆ、トマトケ チャップ	白身魚フライ (ホキ) ごま油	小麦・大豆 ごま	かに・卵・乳	
10水	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	658
	チャウダー		★無塩漬ベーコン、 ★牛乳	じゃがいも、★バター	たまねぎ、★カットか ぼちゃ、えのきたけ、に んじん、パセリ	白ワイン、★コンソメ、★ホ ワイトソース、塩、こしょう	無塩漬ベーコン バター カットかぼちゃ コンソメ ホワイトソース	豚肉 乳	大豆	
	ツナと野菜のソテー		シーチキン	なたね油	カリフラワー、アスパラ ガス	塩、こしょう、★しょうゆ				
	プリン			★とろけるプリン			とろけるプリン	乳・大豆		
11木	ごはん	Ⅱ		こめ						688
	カレーうどん		★ぶたにく、★あぶら あげ、細切りかまぼこ	なたね油、★うどん、 でん粉	にんにく、たまねぎ、に んじん、干しいたけ、 白ねぎ	かつおだしパック、カレー 粉、★しょうゆ、みりん	油揚げ うどん	大豆 小麦	卵・乳・大豆・ゼラチン・ ごま・鶏肉・豚肉・さば	
	ハムとアスパラのソテー		★チキンハム	オリーブ油	アスパラガス、コーン	★しょうゆ、塩、こしょう	チキンハム	鶏肉	小麦・卵	

おしらせ

◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。

◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。

おはしで小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。

◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

