

令和7年度 12月 学校給食予定献立表(中学校)

牛乳は毎日つきます

*アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	スプーン	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
1月	ごはん			こめ						686
	厚揚げのごま味噌煮		★ぶたにく,イチヨウ かまぼこ,★あつあげ, ★麦みそ	なたね油,さとう,じや がいも,★ごま	にんじん,たまねぎ,こ んにやく,★いんげん	酒,★しょうゆ	ミニ絹厚揚げ 麦みそ いんげん	大豆 大豆 大豆		
	ブロッコリーの おかか炒め		★ちくわ,★骨まるご と味付おかか	なたね油	ブロッコリー	★しょうゆ,塩	ちくわ 骨まるごと味付 おかか	えび・かにを食べ ている魚を含む 小麦・大豆		
2火	ごはん	地場産給食		こめ						702
	白菜のとろとろスープ		★ぶたひきにく,★と うふ	でん粉	にんじん,はくさい,干 しいたけ,えのきた け,白ねぎ	こしょう,★コンソメ,酒, ★しょうゆ,塩	豆腐 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉		
	おろしソースの ハンバーグ		★ミートハンバーグ	さとう	大根,かぼす果汁	★しょうゆ,みりん,酢	ミートハンバ ーグ	大豆・鶏肉・豚 肉		
3水	コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・くるみ	677
	肉団子と 糸こんにゃくのスープ		★とりとぶたのミート ボール	なたね油	にんじん,はくさい,糸 こんにゃく,チングンサ イ	★コンソメ,酒,★しょうゆ, こしょう,塩	鶏と豚のミート ボール コンソメ	小麦・豚肉・鶏肉 鶏肉・豚肉		
	野菜のグラタン		★国産野菜のグラタン				国産野菜のグラ タン	大豆		
	チョコクリーム		★ちよこっとクリーム チョコレート				ちよこっとクリー ムチョコレート	乳		
4木	ごはん			こめ						733
	鶏肉のフォー		★とりにく	なたね油,ビーフン	にんじん,キャベツ,も やし,きくらげ,レモン 果汁,チングンサイ	★中華スープ,酒,★しょう ゆ,塩,こしょう	中華スープ	ごま・大豆・鶏 肉・豚肉		
	マグロカツのソースかけ		★マグロカツ	あげ油(なたね油),さ とう		トマトケチャップ,ウスター ソース,★しょうゆ,こしょう	マグロカツ	小麦・大豆	えび・卵・乳	
5金	ごはん			こめ						667
	チャーシヤン豆腐		★ぶたにく,★あつあ げ,★赤みそ	なたね油,さとう,でん 粉	しょうが,にんじん,た まねぎ,たけのこ,干 しいたけ,もやし,★い んげん	酒,★しょうゆ,★トウバン ジャン	絹厚揚げ 赤みそ いんげん トウバンジャン	大豆 大豆 大豆		
	高菜炒め		★ちくわ,かつお節	★ごま油,★ごま	にんじん,★たかな漬	みりん	ちくわ ごま油 たかな漬	えび・かにを食べ ている魚を含む ごま		
	ごはん			こめ						
	キャベツの ピリ辛みそ炒め		★ぶたにく,★ちくわ, ★赤みそ	なたね油,さとう,でん 粉	しょうが,にんにく,に んじん,たまねぎ,エリ ンギ,たけのこ,キャベ ツ,パプリカ	酒,★しょうゆ,★トウバン ジャン	ちくわ 赤みそ トウバンジャン	えび・かにを食べ ている魚を含む 小麦		
8月	焼きメンチカツ		★焼いてメンチカツ				焼いてメンチカ ツ	小麦・卵・乳・牛 肉・大豆・鶏肉・豚 肉		758
	ごはん			こめ						
	じゃが豚キムチ		★ぶたにく,★ちくわ, ★麦みそ	なたね油,さとう,じや がいも	にんにく,たまねぎ,に んじん,★はくさいキ ムチ,にら	酒,★しょうゆ,★トウバン ジャン,みりん	ちくわ 麦みそ 白菜キムチ トウバンジャン	えび・かにを食べ ている魚を含む 小麦		
9火	魚フライの 甘酢ソースかけ		★白身魚フライ(ホ キ)	あげ油(なたね油), さとう,★ごま油,でん 粉		酢,★しょうゆ,トマトケ チャップ	白身魚フライ (ホキ) ごま油	小麦・大豆 ごま	かに・卵・乳	779
	まあるいパン			★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	
	チャウダー		★無塩漬ベーコン, ★牛乳	じゃがいも,★バター	たまねぎ,★カットか ぼちゃ,えのきたけ,に んじん,パセリ	白ワイン,★コンソメ,★ホ ワイトソース,塩,こしょう	無塩漬ベーコン バター カットかぼちゃ コンソメ ホワイトソース	豚肉 乳 大豆 鶏肉・豚肉 小麦・乳・豚肉		
10水	ツナと野菜のソテー	○	シーチキン	なたね油	カリフラワー,アスパラ ガス	塩,こしょう,★しょうゆ	とろけるプリン	乳・大豆		658
	プリン		★とろけるプリン							
	ごはん			こめ						
11木	カレーうどん		★ぶたにく,★あぶら あげ,細切りかまぼこ	なたね油,★うどん, でん粉	にんにく,たまねぎ,に んじん,干しこいたけ, 白ねぎ	かつおだしパック,カレー 粉,★しょうゆ,みりん うどん	油揚げ うどん	大豆 小麦	卵・乳・大豆・ゼラチン・ ごま・鶏肉・豚肉・さば	688
	ハムとアスパラのソテー		★チキンハム	オリーブ油	アスパラガス,コーン	★しょうゆ,塩,こしょう	チキンハム	鶏肉	小麦・卵	

日	献立名	ス プ は ー し ン	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー(kcal)	
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
12 金	ごはん	①		こめ						645	
	親子煮		★とりにく,イチヨウか まぼこ,★あぶらあげ, ★たまご	さとう,でん粉	たまねぎ,にんじん,白 ねぎ	酒,★しょうゆ,みりん	油揚げ	大豆			
	茎わかめのきんぴら		スライス天,ぶら,茎わか め	なたね油,さとう	にんじん	★しょうゆ					
15 月	ごはん	②		こめ						791	
	スーラータン		★ぶたにく,★たまご	はるさめ,でん粉,★ ラー油	キャベツ,にんじん,も やし,たけのこ,チング ンサイ	★シュウシャンタン,★ しょうゆ,塩,こしょう,酢	ラー油	ごま			
	春巻き			★安心逸品春巻き,あ げ油(なたね油)			シュウシャンタン	豚肉・鶏肉	安心逸品春巻 き		
16 火	ごはん	③		こめ						677	
	すき焼き風煮		★ぶたにく,★焼き豆 腐	なたね油,さとう	にんじん,ごぼう,干し しいたけ,こんにゃく, たまねぎ,もやし,はく さい,白ねぎ	酒,★しょうゆ,みりん	焼き豆腐	大豆			
	切干大根入り厚焼き玉子		★切干大根入り厚焼き 玉子				切干大根入り厚 焼き玉子	卵・小麦・大豆			
17 水	まあいパン	④		★まあいパン				まあいパン	小麦	卵・乳・くるみ	
	ミネストローネ		★無塩漬ベーコン, ★大豆	オリーブ油,じゃがい も,★マカロニ	にんにく,にんじん,た まねぎ,角切りかぼ ちゃ,トマトみず,トマ トジュース,キャベツ, パセリ	★コンソメ,塩,こしょう	無塩漬ベーコン	豚肉		672	
	厚切りソーセージ		★クックドソーセージ				マカロニ	小麦	コンソメ	鶏肉・豚肉	
18 木	麦ごはん	⑤		こめ,押し麦				クックドソーセー ジ	小麦・大豆・豚肉		771
	クリスマスカレー		★ぶたにく	なたね油,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,★ オニオンソテー,パッ リカ,ブロッコリー,カ リフラワー,コーン,星 形にんじん	塩,トマトケチャップ,ウス ターソース,★カレーフ レーク給食用,★NEWカ レーフレーク	オニオンソテー	大豆			
	クリスマスケーキ					★お米deクリスマスチョ コケーキ	カレーフレーク 給食用 NEWカレーフ レーク	小麦・大豆	お米deクリスマスチョ コケーキ	小麦	
19 金	ごはん	⑥		こめ							651
	麻婆大根		★ぶたひきにく,★大 豆ミート,★あつあげ, ★赤みそ	★ごま油,さとう,でん 粉	しょうが,にんにく,に んじん,たまねぎ,干し しいたけ,大根,にら	酒,★中華スープ,★トウ バンジャン,★しょうゆ	大豆ミート	大豆	小麦		
	花野菜の青じそ炒め		★ちくわ	なたね油	ブロッコリー,カリフラ ワー	★青じそドレッシング	ミニ絹厚揚げ	大豆			
22 月	ごはん	⑦		こめ				赤みそ	大豆	小麦	663
	豚汁		★ぶたにく,★とうふ, ★あぶらあげ,★もも はみそ		ごぼう,にんじん,大 根,こんにゃく,干し しいたけ,★カットかぼ ちゃ,もやし,白ねぎ	かつおだしパック,酒	ごま油	ごま	中華スープ	ごま・大豆・鶏肉・ 豚肉	
	れんこん入り平つくね(2個)		★れんこん入り平つく ね				トウバンジャン	大豆	ちくわ	えび・かにを食べ ている魚を含む	
23 火	ごはん	⑧		こめ				青じそドレッシング	青じそドレッシン グ	小麦・大豆・りん ご・鶏肉・豚肉	681
	地場産給食		★ぶたにく,★あつあ げ	なたね油,さといも	ごぼう,れんこん,にんじ ん,大根,はくさい,白ね ぎ	かつおだしパック,酒,★ しょうゆ,塩	豆腐	大豆			
	冬野菜の五目汁		★さばのゆず味噌煮				ミニ絹厚揚げ	大豆			
24 水	まあいパン	⑨		★まあいパン				さばのゆず味噌 煮	さば・大豆		667
	チキンと豆腐のスープ		★とりにく,★とうふ	なたね油	にんにく,にんじん,た まねぎ,もやし,白ねぎ	★コンソメ,★しょうゆ, 塩,こしょう	豆腐	大豆	まあいパン	小麦	
	スラッピージョー		★ぶたひきにく,★大 豆ミート,★ミックスド ビーンズ	なたね油,さとう	にんにく,たまねぎ,に んじん,トマトみず	塩,こしょう,赤ワイン,トマ トケチャップ,ウスターソ ース	コンソメ	鶏肉・豚肉			
	スライスチーズ		★スライスチーズ				大豆ミート	大豆	豆腐	小麦	



◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。
◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。
おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにならう。
◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

骨
に
注
意
!



よ
く
か
も
う

◆日田産の材料は、
油揚げ、こんにゃく、もやし、えのきたけ、
白菜、チングンサイ、たけのこ(一部)、
手作りみそ(ももはみそ)です。



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。
献立表や食材の産地をみることができます。※毎月1日頃、更新予定です。

