

牛乳は毎日つきます



※アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	アレルギー	体をつくる あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
2月	ごはん			米						655
	とんこつ春雨		★ぶた肉	なたね油,はるさめ, ★ごま油	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,コーン,もやし,キャベツ,チンゲンサイ	★中華スープ,★とんこつスープ白湯,★しょうゆ,塩,こしょう	ごま油 中華スープ とんこつスープ白湯	ごま ごま・大豆・鶏肉・豚肉 豚肉		
	焼き棒餃子		★棒餃子				棒餃子	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	卵・乳・えび・かに・魚介類・バナナ・ごま	
3火	ごはん			米						721
	鬼除け汁	節分献立	★ぶた肉,★油あげ, ★大豆,★ももはみそ	なたね油,じゃがいも	ごぼう,にんじん,こんにゃく,大根,白ねぎ	かつおだしパック	油揚げ ももはみそ	大豆 大豆		
	いわしのおかか煮		★いわしおかか煮				いわしおかか煮	小麦・大豆		
4水	ごはん			米						727
	コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・くるみ	
	ミートソースのペンネ		★ぶたひき肉,★大豆ミート	オリーブ油,★ペンネ	にんにく,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,ミルポア,★枝豆	赤ワイン,塩,こしょう,トマトピューレー,トマトケチャップ,ウスターソース	大豆ミート ペンネ 枝豆	大豆 小麦 大豆	小麦	
	メープルジャム			メープルジャム						
5木	ごはん			米						689
	厚揚げのそぼろ煮		★ぶたひき肉,★大豆ミート,★あつあげ	なたね油,さとう,じゃがいも,じゃがいもでん粉	にんじん,ごぼう,たまねぎ,れんこん,しょうが,いんげん	酒,★しょうゆ	大豆ミート ミニ絹厚揚げ	大豆 大豆	小麦	
	高菜炒め		★ちくわ,かつお節	★ごま油,★ごま	にんじん,★刻み味付き高菜	みりん	ちくわスライス ごま油 刻み味付き高菜	えび・かにを食べ ている魚を含む 小麦・大豆・ごま		
6金	ごはん			米,押麦						818
	野菜カレー		★ぶたひき肉	なたね油,じゃがいも	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,大根,★カットかぼちゃ,コーン,ミルポア,トマトみずに	塩,ウスターソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク	カットかぼちゃ カレーフレーク給食用 NEWカレーフレーク	小麦・大豆 小麦	大豆	
	ポークカツレツ		★ポークカツレツ	あげ油(なたね油)			ポークカツレツ	小麦・豚肉・大豆	乳・卵・鶏肉・牛肉・りんご・ゼラチン	
9月	ごはん			米						714
	とりがぼう汁		★とり肉,★とうふ,★油あげ	なたね油	ごぼう,にんじん,こんにゃく,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩,みりん	豆腐 油揚げ	大豆 大豆		
10火	ごはん			米						727
	じゃが豚キムチ		★ぶた肉,スライス天ぷら,★ちくわ,★麦みそ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,にんじん,★白菜キムチ,にら	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン,みりん	ちくわスライス 麦みそ 白菜キムチ トウバンジャン	えび・かにを食べ ている魚を含む 大豆 りんご 大豆	小麦	
	黒糖ココア豆		★ロースト大豆,★きな粉	黒砂糖		純ココア	ロースト大豆 きな粉	大豆 大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ	
12木	少なめごはん			米						627
	五目うどん		★とり肉	★うどん	ごぼう,にんじん,大根,はくさい,もやし,えのきたけ,白ねぎ	かつおだしパック,★しょうゆ,塩,みりん	カットうどん	小麦	卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば	
13金	ごはん			米						661
	おでん		★とり肉,昆布,★はんぺん白,★はんぺん紅,★キャロットミニ,がんも,★乱切りちくわ	さとう,さといも	にんじん,大根,こんにゃく	★しょうゆ,みりん	はんぺん白 はんぺん紅 キャロットミニがんも 乱切りちくわ	大豆・やまいも 大豆・やまいも 大豆 大豆	えび・かに・小麦・卵・乳	
	さんまの甘露煮		★さんま甘露煮				さんま甘露煮	小麦・大豆		
16月	ごはん			米						770
	五目ピーフン		★ぶた肉,★ちくわ	★ごま油,ピーフン	にんじん,干しいたけ,キャベツ,もやし,白ねぎ	塩,こしょう,★しょうゆ	ちくわスライス ごま油	えび・かにを食べ ている魚を含む ごま		
16月	キャベツ入り平つくねソースかけ		★キャベツ入り平つくね	さとう		トマトケチャップ,ウスターソース,★しょうゆ,こしょう	キャベツ入り平つくね	鶏肉・豚肉	小麦・卵	

日	献立名	スプレッド	体をつくるあかのグループ	エネルギーになるきいろのグループ	体の調子を整えるみどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
17 火	ごはん			米						670
	がめ煮 <small>中学3年生 卒業お祝い献立</small>		★冠地どり(とり肉), ★高野豆腐	なたね油, さとう, さいも	にんじん, ごぼう, こんにゃく, たけのこ, れんこん, 干しいたけ, しょうが, いんげん	酒, ★しょうゆ, みりん	高野豆腐	大豆		
	茎わかめと油揚げのきんぴら		★油あげ, 茎わかめ	なたね油, さとう	にんじん	酒, ★しょうゆ	刻み油揚げ	大豆		
	いちごのジュレ					いちごのジュレ				
18 水	コッペパン			★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・くるみ	647
	きのこ野菜の カレー風味スパゲティ		★角切りベーコン	オリーブ油, ★スパゲティ	にんにく, たまねぎ, にんじん, エリンギ, えのきたけ, キャベツ, コーン, アスパラガス	コンソメ, カレー粉, 塩, こしょう	角切りベーコン	豚肉		
	チョコクリーム			★ちよこっとクリーム			ちよこっとクリーム	小麦	そば・卵	
	レモンゼリー			チョコレート			瀬戸内レモンゼリー	乳		
19 木	ごはん			米						627
	ごまキムチ鍋		★ぶた肉, ★焼き豆腐, ★キャロットミニがも, ★赤みそ	★ごま油, さとう, ★ねりごま, ★ごま	にんにく, しょうが, にんじん, ★白菜キムチ, もやし, はくさい, 白ねぎ	酒, ★中華スープ, ★しょうゆ, ★トウバンジャン, みりん	焼き豆腐	大豆		
							キャロットミニがも	大豆	えび・かに・小麦・卵・乳	
							赤みそ	大豆	小麦	
							ごま油	ごま		
							ねりごま	ごま		
							白菜キムチ	りんご		
れんこんのゆかり炒め		シーチキン	なたね油	れんこん		ゆかり, ★しょうゆ				
20 金	ごはん			米						778
	高野豆腐の卵とじ 根菜肉詰め信田		★ぶた肉, ★高野豆腐, ★イチョウかまぼこ, ★たまご	なたね油, さとう, じゃがいもでん粉	にんじん, たまねぎ, たけのこ, こんにゃく, ★枝豆	酒, ★しょうゆ, みりん, 塩	高野豆腐	大豆		
24 火	ごはん			米						693
	麻婆大根		★ぶたひき肉, ★大豆ミート, ★あつあげ, ★赤みそ	★ごま油, さとう, じゃがいもでん粉	しょうが, にんにく, にんじん, たまねぎ, 干しいたけ, 大根, いら	酒, ★中華スープ, ★トウバンジャン, ★しょうゆ	大豆ミート	大豆	小麦	
							ミニ絹厚揚げ	大豆		
							赤みそ	大豆	小麦	
							ごま油	ごま		
							中華スープ	ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
野菜のドレッシング炒め			なたね油, 和風ドレッシング	コーン, ブロッコリー, カリフラワー		トウバンジャン	大豆			
25 水	揚げパン		★きな粉	★コッペパン, 揚げ油 (なたね油), さとう		塩	きな粉	大豆		753
	ポトフ		★とり肉, ★角切りベーコン	オリーブ油, じゃがいも	たまねぎ, にんじん, キャベツ, ブロッコリー, カリフラワー	★コンソメ, 塩	角切りベーコン	豚肉	卵・乳・くるみ	
	みかんゼリー						コンソメ	鶏肉・豚肉		
26 木	ごはん			米					764	
厚揚げと大根の オイスターソース煮		★ぶた肉, ★あつあげ, ★イチョウかまぼこ	なたね油, さとう, じゃがいもでん粉	しょうが, にんにく, にんじん, 大根, きくらげ, ブロッコリー	酒, オイスターソース, ★しょうゆ, みりん	ミニ絹厚揚げ	大豆			
焼きメンチカツ		★焼いてメンチカツ					焼いてメンチカツ	小麦・卵・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉		
27 金	わかめご飯		★わかめご飯の素	米			わかめご飯の素		わかめはえび・かにの生息域で採取	707
	豚汁		★ぶた肉, ★とうふ, ★油あげ, ★ももはみそ		ごぼう, にんじん, 大根, 干しいたけ, はくさい, もやし, 白ねぎ	かつおだしパック, 酒	豆腐	大豆		
	発芽玄米入り平つくね		★発芽玄米入り平つくね				油揚げ	大豆		
							ももはみそ	大豆		
							発芽玄米入り平つくね	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	卵	



◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。
◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。
◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



骨に注意！
よくかもう

◆日田産の材料は、米、油揚げ、こんにゃく、もやし、えのきたけ、チンゲンサイ、はくさい(一部)、にんじん(一部)、たけのこ(一部)、白ねぎ(一部)、手作りみそ(ももはみそ)です。



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。献立表や食材の産地をみるができます。※毎月1日頃、更新予定です。

