



| 日 | 献立名 | アレルギー 表示 | 体をつくる あかのグループ | エネルギーになる きいろのグループ | 体の調子を整える みどりのグループ | その他 | 使用材料のうちアレルギー表示のある加工品 | | | エネルギー (kcal) |
|-----|------------------|-------------|---|-------------------------|---|---------------------------------------|--|--------------------------------|-------------------------|-----------------|
| | | | | | | | 加工品名 | アレルギー物質 | コンタミ | |
| 2月 | ごはん | | | 米 | | | | | | 655 |
| | とんこつ春雨 | | ★ぶた肉 | なたね油,はるさめ, ★ごま油 | しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,コーン,もやし,キャベツ,チンゲンサイ | ★中華スープ,★とんこつスープ白湯,★しょうゆ,塩,こしょう | ごま油 中華スープ とんこつスープ白湯 | ごま ごま・大豆・鶏肉・豚肉 豚肉 | | |
| | 焼き棒餃子 | | ★棒餃子 | | | | 棒餃子 | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 | 卵・乳・えび・かに・魚介類・バナナ・ごま | |
| 3月 | ごはん | | | 米 | | | | | | 721 |
| | 鬼除け汁 | 節分献立 | ★ぶた肉,★油あげ,★大豆,★ももはみそ | なたね油,じゃがいも | ごぼう,にんじん,こんにゃく,大根,白ねぎ | かつおだしパック | 油揚げ ももはみそ | 大豆 大豆 | | |
| | いわしのおかか煮 | | ★いわしおかか煮 | | | | いわしおかか煮 | 小麦・大豆 | | |
| 4月 | ごはん | | | 米 | | | | | | 727 |
| | コッペパン | | | ★コッペパン | | | コッペパン | 小麦 | 卵・乳・くるみ | |
| | ミートソースのペンネ | | ★ぶたひき肉,★大豆ミート | オリーブ油,★ペンネ | にんにく,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,ミルポア,★枝豆 | 赤ワイン,塩,こしょう,トマトピューレー,トマトケチャップ,ウスターソース | 大豆ミート ペンネ 枝豆 | 大豆 小麦 大豆 | 小麦 | |
| 5月 | ごはん | | | 米 | | | | | | 689 |
| | 厚揚げのそぼろ煮 | | ★ぶたひき肉,★大豆ミート,★あつあげ | なたね油,さとう,じゃがいも,じゃがいもでん粉 | にんじん,ごぼう,たまねぎ,れんこん,しょうが,いんげん | 酒,★しょうゆ | 大豆ミート ミニ絹厚揚げ | 大豆 大豆 | 小麦 | |
| | 高菜炒め | | ★ちくわ,かつお節 | ★ごま油,★ごま | にんじん,★刻み味付き高菜 | みりん | ちくわスライス ごま油 刻み味付き高菜 | | えび・かにを食べ ている魚を含む | |
| 6月 | ごはん | | | 米,押麦 | | | | | | 818 |
| | 野菜カレー | | ★ぶたひき肉 | なたね油,じゃがいも | にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,大根,★カットかぼちゃ,コーン,ミルポア,トマトみずに | 塩,ウスターソース,★カレーフレーク給食用,★NEWカレーフレーク | カットかぼちゃ カレーフレーク給食用 NEWカレーフレーク | | 大豆 小麦・大豆 小麦 | |
| | ポークカツレツ | | ★ポークカツレツ | あげ油(なたね油) | | | ポークカツレツ | 小麦・豚肉・大豆 | 乳・卵・鶏肉・牛肉・りんご・ゼラチン | |
| 9月 | ごはん | | | 米 | | | | | | 714 |
| | とりごぼう汁 | | ★とり肉,★とうふ,★油あげ | なたね油 | ごぼう,にんじん,こんにゃく,えのきたけ,白ねぎ | かつおだしパック,酒,★しょうゆ,塩,みりん | 豆腐 油揚げ | 大豆 大豆 | | |
| | おろしソースのハンバーグ | | ★ミートハンバーグ | さとう | 大根おろし,かぼす果汁 | ★しょうゆ,みりん,酢 | ミートハンバーグ | 大豆・鶏肉・豚肉 | | |
| 10月 | ごはん | | | 米 | | | | | | 727 |
| | じゃが豚キムチ | | ★ぶた肉,スライス天ぷら,★ちくわ,★麦みそ | なたね油,さとう,じゃがいも | にんにく,たまねぎ,にんじん,★白菜キムチ,にら | 酒,★しょうゆ,★トウバンジャン,みりん | ちくわスライス 麦みそ 白菜キムチ トウバンジャン | | えび・かにを食べ ている魚を含む | |
| | 黒糖ココア豆 | | ★ロースト大豆,★きな粉 | 黒砂糖 | | 純ココア | ロースト大豆 きな粉 | 大豆 大豆 | 落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ | |
| 12月 | 少なめごはん | | | 米 | | | | | | 627 |
| | 五目うどん | | ★とり肉 | ★うどん | ごぼう,にんじん,大根,はくさい,もやし,えのきたけ,白ねぎ | かつおだしパック,★しょうゆ,塩,みりん | カットうどん | 小麦 | 卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば | |
| | 鶏と野菜の厚焼玉子 | | ★鶏肉野菜厚焼玉子 | | | | 鶏肉野菜厚焼玉子 | 卵・小麦・大豆・鶏肉 | | |
| 13月 | ごはん | | | 米 | | | | | | 661 |
| | おでん | | ★とり肉,昆布,★はんぺん白,★はんぺん紅,★キャロットミニがんも,★乱切りちくわ | さとう,さといも | にんじん,大根,こんにゃく | ★しょうゆ,みりん | はんぺん白 はんぺん紅 キャロットミニがんも 乱切りちくわ | 大豆・やまいも 大豆・やまいも 大豆 大豆 | | |
| | さんまの甘露煮 | | ★さんま甘露煮 | | | | さんま甘露煮 | 小麦・大豆 | | |
| 16月 | ごはん | | | 米 | | | | | | 770 |
| | 五目ビーフン | | ★ぶた肉,★ちくわ | ★ごま油,ビーフン | にんじん,干しいたけ,キャベツ,もやし,白ねぎ | 塩,こしょう,★しょうゆ | ちくわスライス ごま油 | | えび・かにを食べ ている魚を含む | |
| | キャベツ入り平つくねにソースかけ | | ★キャベツ入り平つくね | さとう | | トマトケチャップ,ウスターソース,★しょうゆ,こしょう | キャベツ入り平つくね | 鶏肉・豚肉 | 小麦・卵 | |

| 日 | 献立名 | ス プ は し ン | 体をつくる あかのグループ | エネルギーになる きいろのグループ | 体の調子を整える みどりのグループ | その他 | 使用材料のうちアレルギー表示のある加工品 | | | エネ ル ギ ー (kcal) |
|---------|----------------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------|---|-----------------------------|----------------------|--------------------|------------------|-----------------------------|
| | | | | | | | 加工品名 | アレルギー物質 | コンタミ | |
| 17 火 | ごはん | 中学3年生 卒業お祝い献立 | | 米 | | | | | | 670 |
| | がめ煮 | | ★冠地どり(とり肉),★高野豆腐 | なたね油,さとう,さといも | にんじん,ごぼう,こんにゃく,たけのこ,れんこん,干しいたけ,しょうが,いんげん | 酒,★しょうゆ,みりん | 高野豆腐 | 大豆 | | |
| | 茎わかめと油揚げのきんぴら | | ★油あげ,茎わかめ | なたね油,さとう | にんじん | 酒,★しょうゆ | 刻み油揚げ | 大豆 | | |
| | いちごのジュレ | | | | | いちごのジュレ | | | | |
| 18 水 | コッペパン | | | ★コッペパン | | | コッペパン | 小麦 | 卵・乳・くるみ | 647 |
| | きのこ野菜の カレー風味スパゲティ | | ★角切りベーコン | オリーブ油,★スパゲティ | にんにく,たまねぎ,にんじん,エリンギ,えのきたけ,キャベツ,コーン,アスパラガス | コンソメ,カレー粉,塩,こしょう | 角切りベーコン | 豚肉 | | |
| | チョコクリーム | | | ★ちよこっとクリーム チョコレート | | | ちよこっとクリーム チョコレート | 乳 | | |
| | レモンゼリー | | | | | 瀬戸内レモンゼリー | | | | |
| 19 木 | ごはん | | | 米 | | | | | | 627 |
| | ごまキムチ鍋 | | ★ぶた肉,★焼き豆腐,★キャロットミニがんと,★赤みそ | ★ごま油,さとう,★ねりごま,★ごま | にんにく,しょうが,にんじん,★白菜キムチ,もやし,はくさい,白ねぎ | 酒,★中華スープ,★しょうゆ,★トウバンジャン,みりん | 焼き豆腐 | 大豆 | | |
| | | | | | | | キャロットミニがんと | 大豆 | えび・かに・小麦・卵・乳 | |
| | | | | | | | 赤みそ | 大豆 | 小麦 | |
| 20 金 | ごはん | | | 米 | | | | | | 778 |
| | 高野豆腐の卵とじ | | ★ぶた肉,★高野豆腐,イチョウかまぼこ,★たまご | なたね油,さとう,じゃがいもでん粉 | にんじん,たまねぎ,たけのこ,こんにゃく,★枝豆 | 酒,★しょうゆ,みりん,塩 | 高野豆腐 | 大豆 | | |
| | 根菜肉詰め信田 | | ★根菜肉詰め信田 | | | | 枝豆 | 大豆 | | |
| | | | | | | | 根菜肉詰め信田 | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 | | |
| 24 火 | ごはん | | | 米 | | | | | | 693 |
| | 麻婆大根 | | ★ぶたひき肉,★大豆ミート,★あつあげ,★赤みそ | ★ごま油,さとう,じゃがいもでん粉 | しょうが,にんにく,にんじん,たまねぎ,干しいたけ,大根,にら | 酒,★中華スープ,★トウバンジャン,★しょうゆ | 大豆ミート | 大豆 | 小麦 | |
| | | | | | | | ミニ絹厚揚げ | 大豆 | | |
| | | | | | | | 赤みそ | 大豆 | 小麦 | |
| 25 水 | 揚げパン | | ★きな粉 | ★コッペパン,あげ油(なたね油),さとう | | 塩 | きな粉 | 大豆 | | 753 |
| | ポトフ | | ★とり肉,★角切りベーコン | オリーブ油,じゃがいも | たまねぎ,にんじん,キャベツ,ブロッコリー,カリフラワー | ★コンソメ,塩 | コッペパン | 小麦 | 卵・乳・くるみ | |
| | | | | | | | 角切りベーコン | 豚肉 | | |
| | みかんゼリー | | | | | 果汁たっぷりみかんゼリー | コンソメ | 鶏肉・豚肉 | | |
| 26 木 | ごはん | | | 米 | | | | | | 764 |
| | 厚揚げと大根の オイスターソース煮 | | ★ぶた肉,★あつあげ,イチョウかまぼこ | なたね油,さとう,じゃがいもでん粉 | しょうが,にんにく,にんじん,大根,きくらげ,ブロッコリー | 酒,オイスターソース,★しょうゆ,みりん | ミニ絹厚揚げ | 大豆 | | |
| | 焼きメンチカツ | | ★焼いてメンチカツ | | | | 焼いてメンチカツ | 小麦・卵・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 | | |
| | | | | | | | | | | |
| 27 金 | わかめご飯 | 地場産給食の日 | ★わかめご飯の素 | 米 | | | わかめご飯の素 | | わかめはえび・かにの生息域で採取 | 707 |
| | 豚汁 | | ★ぶた肉,★とうふ,★油あげ,★ももはみそ | | ごぼう,にんじん,大根,干しいたけ,はくさい,もやし,白ねぎ | かつおだしパック,酒 | 豆腐 | 大豆 | | |
| | | | | | | | 油揚げ | 大豆 | | |
| | 発芽玄米入り平つくね | | ★発芽玄米入り平つくね | | | | ももはみそ | 大豆 | | |
| 27 金 | | | | | | | 発芽玄米入り平つくね | 小麦・鶏肉・大豆・豚肉 | 卵 | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |



◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。

◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。

おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。

◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

骨に注意！



よくかもう

◆日田産の材料は、米、油揚げ、こんにゃく、もやし、えのきたけ、チンゲンサイ、はくさい(一部)、にんじん(一部)、たけのこ(一部)、白ねぎ(一部)、手作りみそ(ももはみそ)です。



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。
献立表や食材の産地をみることができます。
※毎月1日頃、更新予定です。

