



牛乳は毎日つきます

※アレルギー食品には記号(★)を表示しています

日	献立名	スプ はし ん	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネ ル ギ ー (kcal)
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ	
2月	チキンライス	①		米		★チキンライスの素	チキンライスの素	大豆・鶏肉		704
	ABCスープ		★とり肉	★アルファベットマカロニ	にんじん,たまねぎ,キャベツ,ブロッコリー,コーン	塩,こしょう,★コンソメ,★しょうゆ	アルファベットマカロニ	小麦		
	厚焼きソーセージ		★クックドソーセージ				コンソメ	鶏肉・豚肉		
3火	ごはん <span style="border: 1px dashed black; padding: 2px;">ひなまつり こんだて</span>			米						685
	菜の花入り はんぺんすまし汁		★とうふ,★はんぺん白,★はんぺん紅	じゃがいも	にんじん,えのきたけ,冷凍カット菜の花	かつおだしパック,★しょうゆ,塩	豆腐	大豆		
	照り焼きチキンパティ		★照り焼きチキンパティ				はんぺん白	大豆・やまいも		
	ひなあられ			★ひなあられ			はんぺん紅	大豆・やまいも		
4水	コッペパン	①		★コッペパン			コッペパン	小麦	卵・乳・くるみ	700
	マカロニインディアン		★ぶたひき肉,★無塩漬ウインナー,★大豆ミート	なたね油,★冷凍マカロニ	にんじん,たまねぎ,コーン,トマトみずに,ピーマン	カレー粉,★コンソメ,トマトケチャップ,ウスターソース,塩,こしょう	無塩漬ウインナー	豚肉・大豆	小麦・乳・卵	
	ツナと野菜のソテー		シーチキン	オリーブ油	カリフラワー,アスパラガス	塩,こしょう,★しょうゆ	大豆ミート	大豆	小麦	
	みかんジャム			みかんジャム			冷凍マカロニ	小麦		
5木	ごはん			米						739
	厚揚げと野菜の ピリ辛味噌煮		★とり肉,スライス天ぷら,★あつあげ,★赤みそ	なたね油,さとう,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,こんにゃく,いんげん	酒,★しょうゆ,★トウバンジャン	ミニ絹厚揚げ	大豆		
	いわしのみぞれ煮		★いわしのみぞれ煮				赤みそ	大豆	小麦	
6金	ごはん	①		米						644
	春雨スープ		★チキンハム	はるさめ	にんじん,たまねぎ,白菜,白ねぎ	★コンソメ,★しょうゆ,塩,こしょう	チキンハム	鶏肉	小麦・卵	
	ビビンバ		★牛ひき肉,★大豆ミート,★赤みそ,★炒り卵	★ごま油,さとう,★ごま	にんにく,しょうが,にんじん,もやし,チンゲンサイ	酒,★しょうゆ,みりん,★トウバンジャン	大豆ミート	大豆	小麦	
							赤みそ	大豆	小麦	
9月	ごはん <span style="border: 1px dashed black; padding: 2px;">地場産給食</span>			米						670
	肉豆腐		★牛肉(おおいと和牛)★焼き豆腐	なたね油,さとう	にんじん,ごぼう,しめじ,たまねぎ,もやし,白菜,白ねぎ	酒,★しょうゆ,みりん	焼き豆腐	大豆		
	ブロッコリーの 青じそ炒め	★ちくわ	なたね油	ブロッコリー		★青じそドレッシング	ちくわ		えび・かにを食べ ている魚を含む	
10火	ごはん			米						771
	だんご汁		★油あげ,★ももはみそ	なたね油,じゃがいも,★豊つ子やせうま	ごぼう,にんじん,大根,干しいたけ,白菜,白ねぎ	かつおだしパック,酒	油揚げ	大豆		
	トマトソースの ハンバーグ	★ミートハンバーグ	さとう	ソテードオニオン,トマトみずに	トマトケチャップ,ウスターソース	ミートハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉		そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・くるみ	
11水	まあるいパン	①		★まあるいパン			まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	726
	豆乳のクリームスープ		★とり肉,★角切りベーコン,★豆乳,★麦みそ	米粉	にんじん,たまねぎ,コーンピューレー,うらごしかぼちや,★カットかぼちや,マッシュルームスライス,コーン,ブロッコリー,カリフラワー	塩,こしょう,白ワイン,★コンソメ	角切りベーコン	豚肉		
	なすとトマトのグラタン				★なすとトマトのグラタン		豆乳	大豆		
12木	ごはん			米						784
	八宝菜		★ぶた肉,★いか,スライス天ぷら,細切りかまぼこ	なたね油,じゃがいもでん粉	たまねぎ,にんじん,たけのこ,きくらげ,キャベツ,チンゲンサイ	★中華スープ,★しょうゆ,塩,みりん	中華スープ	ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
	いわしフライに ソースかけ	★いわしフライ	あげ油(なたね油),さとう			トマトケチャップ,ウスターソース,★しょうゆ	いわしフライ	小麦・大豆		



日	献立名	スプ は し ん	体を作る あかのグループ	エネルギーになる きいろのグループ	体の調子を整える みどりのグループ	その他	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			エネルギー (kcal)	
							加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
13 金	ごはん			米						710	
	★ <small>ほしだいこん</small> 大根と がんと <small>からに</small> のピリ辛煮		★とり肉, ★ちくわ, ★キャ ロットミニがんと	なたね油, さとう, ★ごま	にんじん, ゆでぼし大根, しめ じ, こんにゃく, いんげん	酒, ★しょうゆ, みりん, ★ト ウバンジャン	ちくわ キャロット ミニがんと トウバンジャン	大豆 大豆	えび・かにを食べ ている魚を含む えび・かに・小 麦・卵・乳		
	★ <small>くさ</small> 茎わかめのきんぴら		スライス天ぷら, 茎わかめ	なたね油, さとう	にんじん	★しょうゆ					
	いちごヨーグルト		★ソフールストロベリー				ソフール ストロベリー	乳・ゼラチン			
16 月	ごはん			米						789	
	★ <small>に</small> がめ煮		★とり肉, ★高野豆腐	なたね油, さとう, さとも	にんじん, ごぼう, こんにゃく, たけのこ, れんこん, 干しい たけ, しょうが, いんげん	酒, ★しょうゆ, みりん	高野豆腐	大豆			
	★かぼちゃコロッケに ソースかけ			あげ油(なたね油), さとう	★かぼちゃコロッケ	トマトケチャップ, ウスター ソース, ★しょうゆ	かぼちゃ コロッケ	小麦・大豆			
17 火	ごはん			米						763	
	★ <small>に</small> ポークカレー		★ぶた肉	なたね油, じゃがいも	にんにく, たまねぎ, にんじん, ミルポア, トマトみず, いん げん	塩, ウスターソース, ★カ レーフレーク給食用, ★ NEWカレーフレーク	カレーフレーク 給食用 NEWカレーフ レーク	小麦・大豆 小麦			
	★アーモンドいりこ		★ミニフィッシュ	さとう, ★アーモンド, ★ごま		みりん	ミニフィッシュ	ごま	カタクチイワシは えび・かにを捕食		
18 水	まあるいパン			★まあるいパン				まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	685
	★ <small>まめ</small> ウィンナーと豆の ピリ辛ケチャップ煮		★荒挽きミニカクテルウイ ナー, ★ミックストビーンズ	じゃがいも, さとう, じゃがいも でん粉	しょうが, にんにく, にんじん, たまねぎ, しめじ, トマトビュ レ, ★枝豆	★コンソメ, トマトケチャッ プ, ★トウバンジャン	荒挽きミニカク テルウイナー ミックストビー ンズ 枝豆	鶏肉・豚肉 大豆 大豆	小麦・卵		
	★ <small>まめ</small> ほうれん草オムレツ		★ほうれん草オムレツ				コンソメ トウバンジャン	鶏肉・豚肉 大豆			
							ほうれん草 オムレツ	卵・大豆			
19 木	ごはん			米						689	
	★ <small>に</small> きんぴら煮		★ぶた肉, ★油あげ, ★ちく わ	なたね油, さとう	ごぼう, れんこん, にんじん, こ んにゃく, ★枝豆	酒, ★しょうゆ, ★トウバン ジャン	油揚げ ちくわ 枝豆 トウバンジャン	大豆 大豆 大豆	えび・かにを食べ ている魚を含む		
	★ <small>に</small> さんまのおかか煮		★さんまおかか煮				さんま おかか煮	小麦・大豆			
23 月	ごはん			米						665	
	★ <small>に</small> 豚汁		★ぶた肉, ★とうふ, ★油あ げ, ★ももはみそ	じゃがいも	ごぼう, にんじん, 大根, こんに ゃく, 干しいたけ, もやし, 白ねぎ	かつおだしパック, 酒	豆腐 油揚げ ももはみそ	大豆 大豆 大豆			
	★ <small>に</small> 鶏と根菜の平つくね		★鶏と根菜の平つくね				鶏と根菜の 平つくね	鶏肉・豚肉・大 豆	小麦・卵		
24 火	ごはん			米						671	
	★ <small>に</small> かきたまスープ		★とり肉, ★とうふ, ★たまご	じゃがいもでん粉	にんじん, えのきたけ, コーン, チンゲンサイ	こしょう, ★コンソメ, 酒, ★ しょうゆ, 塩	豆腐 コンソメ	大豆 鶏肉・豚肉			
	★ <small>に</small> チャプチェ		★ぶた肉	★ごま油, さとう, はるさめ, ★ ごま	しょうが, にんにく, にんじん, たけのこ, きくらげ, ピーマン	★しょうゆ, ★トウバンジャ ン	ごま油 トウバンジャン	ごま 大豆			
25 水	まあるいパン			★まあるいパン				まあるいパン	小麦	卵・乳・くるみ	583
	★ <small>に</small> 塩こうじのスープ		★ぶた肉	じゃがいも	にんじん, たまねぎ, キャベツ, ブロッコリー, コーン	★コンソメ, ★しょうゆ, 塩, こしょう, 塩こうじ	コンソメ	鶏肉・豚肉			
	★ <small>に</small> トマトソースの 肉団子(2個)		★トマトソースの肉団子				トマトソースの 肉団子	小麦・大豆・鶏 肉・豚肉・りんご	乳・卵		
	★ <small>に</small> 型抜きチーズ	★型抜きチーズ				型抜きチーズ	乳				

**おしらせ**

◆揚げ油は複数回使用することがあります。その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。

◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

◆魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。

おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。

◆都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。

骨に注意!

◆日田産の材料は、  
米、油揚げ、こんにゃく、もやし、えのきたけ、  
にんじん(一部)、チンゲンサイ、たけのこ(一部)、  
手作りみそ(ももはみそ)です。

二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。  
献立表や食材の産地をみるができます。※毎月1日頃、更新予定です。

