

5月 学校給食予定献立表 (中学校)

二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。
献立表や食材の産地を見ることができます。※毎月1日頃、更新予定です。



《給食の月目標》
食事のマナーを身につけよう

日田市学校給食センター
TEL23-5185 FAX23-5186

食物アレルギーについては、「使用材料」と「アレルギー表示のある加工品」のどちらも確認してください。

日	スプ リン	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			キロ カロリー	
						加工品名	アレルギー物質	コンタミ※1		
1日(木)		牛乳	ご飯	いかと野菜の中華煮	豚肉 いか にんじん たまねぎ エリンギ アスパラガス ちくわ きくらげ キャベツ なたね油 酒 中華スープ しょうゆ オイスターソース みりん 塩 こしょう でんぷん	ちくわ		えび・かにを食 べている魚を 含む	774	
					中華スープ	ごま・大豆・鶏肉・豚肉				
					焼き目付き肉餃子	豚肉・鶏肉・大豆・小麦	えび・かに・卵・乳・ごま			
			肉ぎょうざ(2個)	焼き目付き肉餃子	焼き目付き肉餃子	豚肉・鶏肉・大豆・小麦	えび・かに・卵・乳・ごま			
			かぼすポン酢	かぼすポン酢	かぼすポン酢	小麦・大豆				
2日(金)		牛乳	たけのご飯	たけのご飯の素	たけのご飯の素	たけのご飯の素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		651	
					豆腐	豆腐	大豆			
					ぶりの照り焼き	ぶり照り焼き	ぶりに照り焼き	小麦・大豆		
					こどもの日ゼリー	こどもの日ゼリー				
			こどもの日こんだて							
7日(水)		牛乳	まあいパン	ウインナーと野菜の スープ	ウインナー スライス にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ パセリ コンソメ しょうゆ 塩 こしょう	ウインナー スライス	豚肉・大豆	小麦・乳・卵	587	
					コンソメ	鶏肉・豚肉				
					肉団子(2個)	肉団子(トマトソ ース)	小麦・大豆・鶏肉・ 豚肉・りんご	乳・卵		
			いちごジャム	いちごジャム						
8日(木)		牛乳	ご飯	厚揚げのカレーそぼろ煮	豚ひき肉 大豆ミート たまねぎ にんじん ごぼう こんにゃく じゃがいも スライス天ぷら 枝豆 なたね油 塩 酒 さとう しょうゆ カレー粉 でんぷん	大豆ミート	大豆	小麦	669	
					枝豆	大豆				
					中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆・鶏肉				
			海藻と野菜の 中華炒め	カリフラワー コーン 茎わかめ 海藻ミックス なたね油 塩 こしょう 中華ドレッシング	中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆・鶏肉				
9日(金)		牛乳	ご飯	味噌汁	にんじん たまねぎ じゃがいも 高野豆腐 油揚げ えのきたけ ほうれんそう かつおだしパック ももはみそ	高野豆腐刻み	大豆		718	
					油揚げ	大豆				
					ももはみそ	大豆				
					アジ磯辺フライ	アジ磯辺フライ	揚げ油(なたね油)	アジ磯辺フライ		小麦
			パインゼリー	パインゼリー						
12日(月)		牛乳	ご飯	鶏肉団子と 野菜のうま煮	桜島どり肉団子 にんじん たまねぎ たけのこ エリンギ じゃがいも パプリカ なたね油 酒 さとう しょうゆ	桜島どり肉団子	小麦・大豆・鶏肉	卵・乳	676	
					さんまのみぞれ煮	さんまのみぞれ煮	さんまのみぞれ煮	小麦・大豆		
13日(火)		牛乳	わかめ ご飯	わかめご飯	わかめご飯の素	わかめご飯の素		わかめほえび・ かにの生息域 で採取	655	
					けんちん汁	にんじん ごぼう だいこん れんこん こんにゃく さといも 油揚げ 白ねぎ ごま油 かつおだしパック 酒 塩 しょうゆ	さといも			大豆
					肉しゅうまい(2個)	安心素材肉焼売	安心素材肉焼売	小麦・大豆・鶏肉・ 豚肉		えび・かに・ 卵・乳・ごま
14日(水)		牛乳	まあい パン	豚肉と野菜のスープ	豚肉 たまねぎ にんじん 豆腐 かぼちゃ ほうれんそう なたね油 にんにく コンソメ しょうゆ 塩 こしょう	豆腐	大豆		609	
					かぼちゃ		大豆			
					コンソメ	鶏肉・豚肉				
					マカロニのケチャップ 炒め	チキンハム アスパラガス マカロニ コーン オリーブ油 コンソメ トマトケチャップ 塩 こしょう	チキンハム	鶏肉		小麦・卵
			マカロニ	小麦						
			メープルジャム	メープルゼリー	コンソメ	鶏肉・豚肉				
15日(木)		牛乳	ご飯	肉じゃが	豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも こんにゃく いんげん なたね油 酒 さとう しょうゆ みりん				706	
					わかめとコーンの 炒め物	わかめ シーチキン コーン なたね油 しょうゆ みりん				
					ヨーグルト	ソファール元気ヨーグルト	ソファール元気ヨーグルト	乳・ゼラチン		
16日(金)		牛乳	ご飯	きんぴら煮	豚肉 ごぼう れんこん にんじん こんにゃく 油揚げ ちくわ 枝豆 なたね油 酒 さとう しょうゆ トウバンジャン	油揚げ	大豆		773	
					ちくわ		えび・かにを食 べている魚を 含む			
					枝豆	大豆				
			おろしソースの ハンバーグ	ミートハンバーグ だいこんおろし しょうゆ さとう みりん 酢 かぼす果汁	ミートハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉				
19日(月)		牛乳	すくなめ ご飯	山菜うどん	鶏肉 ごぼう にんじん 干しいたけ イチョウ切りかまぼこ 山菜ミックス うどん 白ねぎ かつおだしパック しょうゆ みりん 塩	うどん	小麦	卵・乳・大豆・ ゼラチン・ご ま・鶏肉・豚 肉・さば	694	
					根菜肉詰め信田	根菜肉詰め信田	根菜肉詰め信田	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
20日(火)		牛乳	ご飯	干し大根とがんもの ピリ辛煮	豚肉 にんじん 切干大根 しめじ こんにゃく ちくわ キャロットミニがんも いんげん なたね油 酒 さとう しょうゆ みりん トウバンジャン ごま	ちくわ		えび・かにを食 べている魚を 含む	712	
					キャロットミニがんも	大豆	えび・かに・ 小麦・卵・乳			
					トウバンジャン	大豆				
			にんじんしりしり	にんじん 炒り卵 シーチキン なたね油 塩 こしょう しょうゆ	炒り卵	卵・大豆				

日	スプーン	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			キロカロリー	
						加工品名	アレルギー物質	コンタミ※1		
21日(水)		牛乳	小さいコッペパン	焼きそば	豚肉 ちくわ にんじん もやし キャベツ 焼きそば麺 白ねぎ なたね油 ケイトンタン 塩 こしょう ウスターソース	ちくわ		えび・かにを食べている魚を含む	646	
				フルーツポンチ	みかん りんご もも パイン カクテルゼリー	カクテルゼリー	大豆・もも・りんご			
22日(木)		牛乳	ご飯	たけのこと厚揚げのおかか煮	豚肉 にんじん こんにゃく たけのこ じゃがいも ちくわ 油揚げ いんげん なたね油 酒 しょうゆ さとう みりん かつお削りぶし	ちくわ		えび・かにを食べている魚を含む	765	
				チリソースの白身魚フライ	白身魚フライ(ホキ) 揚げ油(なたね油) 酢 さとう 塩 トウバンジャン にんにく	白身魚フライ(ホキ) トウバンジャン	小麦・大豆 大豆	かに・卵・乳		
23日(金)		牛乳	ご飯	五目汁	豚肉 にんじん たまねぎ 豆腐 油揚げ じゃがいも 白ねぎ なたね油 かつおだしパック 酒 しょうゆ 塩	豆腐	大豆		693	
				れんこん入り平つくね(2個)	れんこん入り平つくねテリヤキソース	れんこん入り平つくねテリヤキソース	小麦・鶏肉・大豆			
26日(月)		牛乳	ご飯	豊後汁	鶏肉 ごぼう にんじん 細切りかまぼこ えのきたけ やせうま 白ねぎ かつおだしパック 酒 しょうゆ みりん	やせうま	小麦	そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・くるみ	704	
				さばのあんかけ	さば竜田揚げ 和風だし しょうゆ みりん でんぷん	さば竜田揚げ	小麦・さば・大豆			
27日(火)		牛乳	ご飯	チャーシャン豆腐	豚肉 にんじん たまねぎ たけのこ 干しいたけ もやし 厚揚げ チンゲンサイ なたね油 しょうが 酒 さとう しょうゆ 赤みそ トウバンジャン でんぷん	絹厚揚げ	大豆		660	
				ブロッコリーのおかか炒め	ちくわ ブロッコリー なたね油 しょうゆ 塩 骨丸ごと味付おかか	ちくわ 骨丸ごと味付おかか	小麦・大豆	えび・かにを食べている魚を含む		
28日(水)		牛乳	まあいパン	ミネストローネ	スティックベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ マカロニ 水煮大豆 トマト水煮 トマトジュース オリーブ油 コンソメ 塩 こしょう	スティックベーコン	豚肉	小麦・卵	671	
				ほうれん草オムレツ	ほうれん草オムレツ	ほうれん草オムレツ	卵・大豆			
29日(木)		牛乳	ご飯	野菜カレー	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも かぼちゃ コーン ピーマン なたね油 にんにく しょうが 塩 カレー粉 ミルポア トマト水煮 ウスターソース カレーフレーク	かぼちゃ		大豆	833	
				ポークカツレツ	ポークカツレツ 揚げ油(なたね油)	ポークカツレツ	小麦・豚肉・大豆	乳・卵・鶏肉・牛肉・りんご・セラチン		
30日(金)		牛乳	ご飯	豚肉と野菜の味噌煮	豚肉 にんじん たまねぎ こんにゃく じゃがいも 厚揚げ スライス天ぷら いんげん なたね油 酒 さとう しょうゆ 麦みそ	ミニ絹厚揚げ	大豆		675	
				ちりめん高菜	にんじん しらすぼし 刻み高菜 ごま油 みりん しょうゆ	しらすぼし 刻み高菜	えび・かにが混ざる漁法で捕獲 小麦・大豆・ごま			
日田産の材料は、米、油揚げ、こんにゃく、もやし、えのきたけ、チンゲンサイ、たけのこ(一部)、手作りみそ(ももはみそ)です。						都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。			平均栄養価	694

アレルギー表示について

◆アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料8品目及び表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。
 ・特定原材料8品目…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)
 【2023年3月9日消費者庁より、義務表示対象品目にくるみが追加されました】
 ・特定原材料に準ずる20品目…アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆コンタミネーション【以下:コンタミ(※1)】とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していませんが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が混入してしまうことがあるという意味です。
給食センターも、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。

揚げ油は、複数回使用することがあります。
 その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。



- ◆こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
- ◆加工品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表でアレルギー表示をご確認ください。
- ◆アレルギーの特定原材料28品目は太字にしています。見落とさないようご注意ください。

※まあいパン、コッペパンの原料の配合は右記の通りです。

アレルギー物質	コンタミ
小麦	卵・乳・くるみ

原材料名	配合率(%)
小麦粉	79.17
上白糖	9.50
油脂(ショートニング)	7.92
イースト	1.98
食塩	1.19
米麴	0.24

◆魚には骨があります。
 ◆うずらの卵やこんにゃくなど、口の中でずりやすい食材もあります。
 おはしで小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。