

二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。
献立表や食材の産地を見ることができます。※毎月1日頃、更新予定です。



カミカミメニュー

「給食の月目標」
大切な歯を守ろう

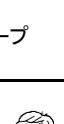
日田市学校給食センター
TEL23-5185 FAX23-5186

食物アレルギーについては、「使用材料」と「アレルギー表示のある加工品」のどちらも確認してください。

日	アレルギー	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			キロカロリー
						加工品名	アレルギー物質	コンタミ※1	
2日(月)	II	牛乳	ご飯	干し大根の中華風煮	豚肉 にんにく ゆで干し大根 しめじ こんにゃく かまぼこ いんげん キャロットミニがんとみ なたね油 酒 さとう しょうゆ みりん トウバンジャン	キャロットミニがんとみ	大豆	えび・かに・小麦・卵・乳	771
				揚げぎょうざの薬味ソースがけ(2個)	ぎょうざ 揚げ油(なたね油) しょうが にんにく しょうゆ 酢 さとう ごま油	国産豚肉のぎょうざ	小麦・大豆・豚肉	えび・かに・卵・乳・ごま	
3日(火)	II	牛乳	ご飯	白いんげん豆の具汁	豚肉 にんにく ごぼう だいこん 白ねぎ 油揚げ 白いんげん豆ペースト じゃがいも 干しいたけ かつおだしパック ももはみそ	油揚げ	大豆		719
				茎わかめのきんぴら	スライス天ぷら にんにく 茎わかめ なたね油 さとう しょうゆ ごま	ももはみそ	大豆		
				ヨーグルト	N1ヨーグルト	N1ヨーグルト	乳		
4日(水)	I	牛乳	コッペパン	マカロニインディアン	豚ひき肉 ウインナースライス マカロニ 大豆ミート にんにく たまねぎ コーン ビーマン トマト水煮 カレー粉 なたね油 塩 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ こしょう	ウインナースライス	豚肉・大豆	小麦・乳・卵	739
				アーモンドいりこ	アーモンド ミニフィッシュ ごま さとう みりん	マカロニ 大豆ミート	小麦 大豆	小麦	
5日(木)	II	牛乳	ご飯	鶏ごぼう汁	鶏肉 ごぼう にんにく えのきたけ 豆腐 油揚げ かつおだしパック 白ねぎ なたね油 酒 しょうゆ 塩 みりん	豆腐	大豆		681
				さばの塩焼き	甘塩さば切身	油揚げ	大豆		
				かぼすポン酢	かぼすポン酢	甘塩さば切身	さば		
6日(金)	II	牛乳	ご飯	じゃが豚キムチ	豚肉 にんにく たまねぎ にんにく いら スライス天ぷら じゃがいも なたね油 白菜キムチ 酒 さとう しょうゆ 麦みそ みりん トウバンジャン	白菜キムチ	りんご		682
				じゃことれんこんの青じそ炒め	しらす干し にんにく れんこん なたね油 青じそドレッシング	麦みそ	大豆	小麦	
9日(月)	II	牛乳	ご飯	肉豆腐	豚肉 にんにく ごぼう たまねぎ 干しいたけ もやし 焼き豆腐 白ねぎ なたね油 酒 さとう しょうゆ みりん	焼き豆腐	大豆		776
				さんまのかぼすレモン煮	さんまかぼすレモン煮	さんまかぼすレモン煮	小麦・大豆		
10日(火)	I	牛乳	ご飯	スーラータン	豚肉 キャベツ にんにく たまねぎ 春雨 チンゲンサイ 卵 しょうゆ シュウジャンタンポーク 塩 こしょう 酢 ラー油 でんぷん	シュウジャンタンポーク	豚肉・鶏肉		651
				ビビンバ	豚ひき肉 大豆ミート にんにく しょうが にんにく たけのこ もやし こまつな なたね油 酒 さとう しょうゆ トウバンジャン	ラー油	ごま		
11日(水)	I	牛乳	まあるいパン	クリームシチュー	豚肉 にんにく たまねぎ じゃがいも マッシュルーム ブロッコリー 白ワイン コンソメ 牛乳 ベンジャメルソース 塩 こしょう	コンソメ	鶏肉・豚肉		751
				かぼちゃコロケのソースがけ	かぼちゃコロケ 揚げ油(なたね油) しょうゆ トマトケチャップ ウスターソース さとう こしょう	ベンジャメルソース	乳・小麦・大豆		
12日(木)	I	牛乳	ご飯	キーマカレー	豚ひき肉 大豆ミート にんにく しょうが にんにく レンズ豆 たまねぎ 枝豆 ソテーオニオン なたね油 米粉 こしょう カレー粉 コンソメ トマトケチャップ 酢 ミルポア ウスターソース しょうゆ マーマレード	大豆ミート	大豆	小麦	720
				ハムとやさいのソテー	チキンハム アスパラガス カリフラワー コーン オリーブ油 塩 こしょう	レンズ豆	大豆	小麦	
13日(金)	I	牛乳	ご飯	豆腐と野菜のスープ	にんにく にんにく たまねぎ もやし 豆腐 チンゲンサイ ごま油 コンソメ しょうゆ 塩 こしょう	豆腐	大豆		696
				トリニータ丼	冠地鶏角切り(粉付き) 揚げ油(なたね油) しょうが さとう しょうゆ コチジャン いら	コンソメ	鶏肉・豚肉		
16日(月)	II	牛乳	ご飯	豆乳入り豚汁	豚肉 にんにく ごぼう たまねぎ じゃがいも 豆腐 油揚げ 白ねぎ 酒 かつおだしパック 豆乳 ももはみそ	豆腐	大豆		737
				魚フライの甘酢ソースがけ	白身魚フライ(ホキ) 揚げ油(なたね油) さとう 酢 しょうゆ トマトケチャップ ごま油 でんぷん 和風だし	油揚げ	大豆		
				ふりかけ(のりかつお)	やさしいふりかけのりかつお	豆乳	大豆		
17日(火)	II	牛乳	ご飯	韓国風うま煮	豚肉 にんにく しょうが たまねぎ にんにく こんにゃく じゃがいも ちくわ スライス天ぷら 酒 さとう しょうゆ コチジャン ごま油 ごま	コチジャン	大豆		683
				茎わかめと野菜の和風ドレッシング炒め	シーチキン カリフラワー ブロッコリー 茎わかめ なたね油 和風ドレッシング	ごま油	ごま		

地場産給食
ご飯にのせて食べましょう

ご飯と混ぜて食べましょう



日	スプーン 牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			キロ カロリー
					加工品名	アレルギー物質	コンタミ※1	
18日(水)	牛乳	コッペパン	ベーコンともやしのスープ なすとトマトのグラタン チョコクリーム	角切りベーコン にんにく にんじん たまねぎ もやし チンゲンサイ しょうゆ 塩 こしょう コンソメ なすとトマトのグラタン ちょこっとクリームチョコレート	角切りベーコン コンソメ なすとトマトのグラタン ちょこっとクリームチョコレート	豚肉 鶏肉・豚肉 大豆・りんご 乳		677
19日(木)	牛乳	ご飯	カミカミカレー 黒糖ココア豆	鶏肉 にんにく たまねぎ にんじん ごぼう れんこん トマト水煮 いんげん なたね油 塩 カレー粉 ウスターソース カレーフレーク ロースト大豆 黒砂糖 きな粉 ココア	カレーフレーク ロースト大豆 きな粉	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも 大豆 大豆	落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ	747
20日(金)	牛乳	ご飯	とんこつ春雨 チキンピカタ	豚肉 しょうが にんにく たまねぎ にんじん コーン もやし キャベツ 春雨 チンゲンサイ なたね油 塩 中華スープ とんこつスープ白湯 しょうゆ こしょう ごま油 若鶏のピカタ	中華スープ 豚骨スープ白湯 ごま油 真健鶏 若鶏のピカタ	ごま・大豆・鶏肉・豚肉 豚肉 ごま 小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		674
23日(月)	牛乳	ご飯	茎わかめの味噌汁 デミソースのハンバーグ	にんじん たまねぎ じゃがいも 豆腐 白ねぎ 茎わかめ かつおだしパック ももはみそ ミートハンバーグ ソテッドオニオン さとう デミグラスソース 濃縮赤ワイン コンソメ	豆腐 デミグラスソース コンソメ	大豆 大豆 大豆・鶏肉・豚肉 小麦・鶏肉 鶏肉・豚肉	えび・かに・卵・乳・落花生(ピーナッツ)	701
24日(火)	牛乳	ご飯	厚揚げとキャベツの中華煮 れんこんのゆかり炒め	豚肉 厚揚げ ちくわ キャベツ たまねぎ にんじん エリンギ しょうが ごま油 中華スープ みりん しょうゆ さとう 赤みそ でんぷん シーチキン れんこん なたね油 しょうゆ ゆかり	ミニ絹厚揚げ ごま油 中華スープ 赤みそ ちくわ	大豆 ごま ごま・大豆・鶏肉・豚肉 大豆 小麦 えび・かにを食べている魚を含む		670
25日(水)	牛乳	まあるいパン	ブイヤベース 照り焼きチキンパティ スライスチーズ	角切りベーコン いか たまねぎ にんじん じゃがいも たら トマト水煮 カリフラワー パセリ にんにく オリーブ油 コンソメ 白ワイン トマトケチャップ 塩 こしょう 照り焼きチキンパティ スライスチーズ	角切りベーコン たら角切り コンソメ 照り焼きチキンパティ スライスチーズ	豚肉 小麦・卵・乳・かに 鶏肉・豚肉 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 乳		712
26日(木)	牛乳	少なめご飯	肉うどん 大豆といりこの梅がらめ みかんゼリー	牛肉 ごぼう 干しいたけ たまねぎ にんじん 白ねぎ うどん かつおだしパック 酒 さとう しょうゆ みりん ロースト大豆 ミニフィッシュ ゆかり さとう みりん 果汁たっぷりみかんゼリー	うどん ロースト大豆 ミニフィッシュ	小麦 大豆 ごま 卵・乳・大豆・ゼラチン・ごま・鶏肉・豚肉・さば 落花生(ピーナッツ)・小麦・乳・えび・くるみ カタクチワシはえび・かにを捕食		672
27日(金)	牛乳	ご飯	親子煮 お豆腐しゅうまい(2個)	鶏肉 たまねぎ にんじん かまぼこ 白ねぎ 卵 油揚げ 酒 さとう しょうゆ みりん でんぷん お豆腐しゅうまい	油揚げ お豆腐しゅうまい	大豆 小麦・大豆 えび・かにを食べている魚を含む		762
30日(月)	牛乳	ご飯	厚揚げのごま味噌煮 いわしのみぞれ煮	豚肉 にんじん たまねぎ こんにやく じゃがいも かまぼこ 厚揚げ いんげん 麦みそ 大豆 なたね油 酒 さとう しょうゆ ごま いわしのみぞれ煮	ミニ絹厚揚げ 麦みそ いわしのみぞれ煮	大豆 大豆 小麦・大豆		786
日田産の材料は、米、油揚げ、こんにやく、もやし、えのきたけ、チンゲンサイ、じゃが芋(一部)、たけのこ(一部)、手作りみそ(ももはみそ)です。					都合により、材料や献立の一部を変更する場合があります。ご了承ください。		平均栄養価	715

アレルギー表示について

◇アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料8品目及び表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。

- ・特定原材料8品目…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)
【2023年3月9日消費者庁より、義務表示対象品目にくるみが追加されました】
- ・特定原材料に準ずる20品目…アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◇コンタミネーション【以下:コンタミ(※1)】とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していませんが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が混入してしまうことがあるという意味です。
給食センターも、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。

揚げ油は、複数回使用することがあります。
その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。



- ◇こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
- ◇加工品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表でアレルギー表示をご確認ください。
- ◇アレルギーの特定原材料28品目は太字にしています。見落とさないようご注意ください。

※まあるいパン、コッペパンの原料の配合は 右記の通りです。

アレルギー物質	コンタミ	原材料名	配合率(%)
小麦	卵・乳・くるみ	小麦粉	79.17
		上白糖	9.50
		油脂(ショートニング)	7.92
		イースト	1.98
		食塩	1.19
		米麴	0.24

◇魚には骨があります。
骨に注意! ◇うずらの卵やこんにやくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。
おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。