



二次元コードを読み取ると、ホームページにつながります。  
献立表や食材の産地を見ることができます。※毎月1日頃、更新予定です。



《給食の月目標》  
早寝、早起き、朝ご飯  
(生活リズムを整えよう)

日田市学校給食センター  
TEL23-5185 FAX23-5186

食物アレルギーについては、「使用材料」と「アレルギー表示のある加工品」のどちらも確認してください。

| 日                                                        | ス<br>フ<br>は<br>し<br>ん | 牛<br>乳 | 主食        | 献 立 名             | 使 用 材 料                                                                                                    | 使用材料のうちアレルギー表示のある加工品                    |             |                          | キロ<br>カロリー |  |
|----------------------------------------------------------|-----------------------|--------|-----------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|--------------------------|------------|--|
|                                                          |                       |        |           |                   |                                                                                                            | 加工品名                                    | アレルギー物質     | コンタミ※1                   |            |  |
| 25<br>日<br>(月)                                           |                       |        | わかめ<br>ご飯 | わかめご飯             | わかめご飯の素                                                                                                    | わかめご飯の素                                 |             | わかめほえび・<br>かにの生息域<br>で採取 | 683        |  |
|                                                          |                       |        |           | とんこつ春雨            | 豚肉 しょうが にんにく たまねぎ<br>にんじん コーン もやし キャベツ<br>春雨 こまつな なたね油 塩<br>中華スープ 豚骨スープ白湯<br>しょうゆ こしょう ごま油                 | 中華スープ                                   | ごま・大豆・鶏肉・豚肉 |                          |            |  |
|                                                          |                       |        |           |                   | 豚骨スープ白湯                                                                                                    | 豚肉                                      |             |                          |            |  |
|                                                          |                       |        |           |                   | ごま油                                                                                                        | ごま                                      |             |                          |            |  |
|                                                          |                       |        |           | 肉しゅうまい(2個)        | 肉しゅうまい                                                                                                     | 肉焼売                                     | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 |                          |            |  |
| 26<br>日<br>(火)                                           |                       |        | ご飯        | 夏野菜カレー            | 豚肉 しょうが にんにく たまねぎ<br>じゃがいも かぼちゃ なす パプリカ<br>トマト水煮 ミルポア なたね油 塩<br>カレー粉 ウスターソース しょうゆ<br>カレーフレーク給食用 ニューカレーフレーク | かぼちゃ                                    |             | 大豆                       | 736        |  |
|                                                          |                       |        |           |                   | カレーフレーク給食用                                                                                                 | 小麦・大豆                                   |             |                          |            |  |
|                                                          |                       |        |           |                   | ニューカレーフレーク                                                                                                 | 小麦                                      |             |                          |            |  |
|                                                          |                       |        |           | 枝豆とコーンのソテー        | 枝豆 コーン オリーブ油 しょうゆ 塩 こしょう                                                                                   | 枝豆                                      | 大豆          |                          |            |  |
| 27<br>日<br>(水)                                           |                       |        | まあい<br>パン | ラビオリのスープ          | 豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ<br>チンゲンサイ ラビオリ 塩 こしょう<br>コンソメ しょうゆ                                                       | ラビオリ                                    | 小麦・鶏肉・豚肉・大豆 |                          | 636        |  |
|                                                          |                       |        |           | 厚切りソーセージ          | クックドソーセージステーキ                                                                                              | クックドソーセージ<br>ステーキ                       | 小麦・大豆・豚肉    |                          |            |  |
| 28<br>日<br>(木)                                           |                       |        | ご飯        | 豚汁                | 豚肉 ごぼう にんじん たまねぎ<br>干しいたけ かつおだしパック 豆腐<br>油揚げ じゃがいも えのきたけ<br>酒 ももはみそ 白ねぎ                                    | 豆腐                                      | 大豆          |                          | 749        |  |
|                                                          |                       |        |           |                   | 油揚げ                                                                                                        | 大豆                                      |             |                          |            |  |
|                                                          |                       |        |           | いわしのみぞれ煮          | いわしのみぞれ煮                                                                                                   | いわしのみぞれ煮                                | 小麦・大豆       |                          |            |  |
|                                                          |                       |        |           | 冷凍みかん             | 冷凍みかん                                                                                                      |                                         |             |                          |            |  |
| 29<br>日<br>(金)                                           |                       |        | ご飯        | 厚揚げと野菜の<br>ピリ辛味噌煮 | 豚肉 にんじん たまねぎ こんにゃく<br>じゃがいも スライス天ぷら 厚揚げ<br>いんげん なたね油 酒 さとう しょうゆ<br>赤みそ トウバンジャン                             | 厚揚げ                                     | 大豆          |                          | 716        |  |
|                                                          |                       |        |           |                   | 赤みそ                                                                                                        | 大豆                                      | 小麦          |                          |            |  |
|                                                          |                       |        |           | 切干大根入り厚焼き玉子       | 切干大根入り厚焼き玉子                                                                                                | 切干大根入り<br>厚焼き玉子                         | 卵・小麦・大豆     |                          |            |  |
| 日田産の材料は、米、油揚げ、こんにゃく、もやし、えのきたけ、チンゲンサイ、<br>手作りみそ(ももはみそ)です。 |                       |        |           |                   |                                                                                                            | 都合により、材料や献立の一部を変更する場<br>合があります。ご了承ください。 |             | 平均栄養価                    | 704        |  |

骨に注意!



魚には骨があります。うずらの卵やこんにゃくなど、口の中ですべりやすい食材もあります。  
おはして小さく切って食べやすくしたり、注意して落ち着いて食べるようにしましょう。



よくかもう

アレルギー表示について

- ◇アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料8品目及び表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。
  - ・特定原材料8品目…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)
  - 【2023年3月9日消費者庁より、義務表示対象品目にくるみが追加されました】
  - ・特定原材料に準ずる20品目…アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

- ◇コンタミネーション【以下:コンタミ(※1)】とは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していませんが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が混入してしまうことがあるという意味です。  
給食センターも、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。

揚げ油は、複数回使用することがあります。  
その際、アレルギー表記には記載しきれないアレルギー物質が混入している可能性があります。



- ◇こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。
- ◇加工品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表でアレルギー表示をご確認ください。
- ◇アレルギーの特定原材料28品目は太字にしています。見落とさないようにご注意ください。

※まあいパンの原料の配合は  
下記の通りです。

| アレルギー物質 | コンタミ    |
|---------|---------|
| 小麦      | 卵・乳・くるみ |

| 原材料名        | 配合率(%) |
|-------------|--------|
| 小麦粉         | 79.17  |
| 上白糖         | 9.50   |
| 油脂(ショートニング) | 7.92   |
| イースト        | 1.98   |
| 食塩          | 1.19   |
| 米麹          | 0.24   |

8月31日は

野菜の日です!

「8(や)3(さ)1(い)」の語呂合わせから  
「野菜の日」です。8月は給食でも野菜を  
多く取り入れています。探してみてくださいね。



生活リズムをととのえる  
早寝・早起き・朝ごはん

朝ごはんを食べると

