

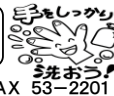
令和7年度



がっこうきゅうしよく よ てい こんだて ひょう

10月 学校給食予定献立表

月日標：食べものはたらきを知ろう。



日田市前津江学校給食共同調理場 TEL&FAX 53-2201

日	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 キロ カロリー	中学校 キロ カロリー	
					加工品名	アレルギー物質	コンタミ			
1日 (水)		とうもろ こし ご飯	とうもろこしご飯	米 押し麦 コーン 塩 醤油 みりん 酒				542	678	
			ごもくとうふじる 五目豆腐汁	豆腐 ごぼう 油揚げ 干し椎茸 にんじん つきこんにやく 白ネギ かつおだしパック 醤油	豆腐 油揚げ かつおだしパック	大豆 大豆 さば				
			小 2こ 中 3こ	チキンナゲット(焼き)	チキンナゲット	チキンナゲット	小麦 大豆 鶏肉			乳 卵
2日 (木)		まあるいパン	まあるいパン	まあるいパン	まあるいパン	小麦	卵 乳 くるみ	612	758	
			や 焼きビーフン	豚肉 いか ちくわ ビーフン キャベツ にんじん たまねぎ 干し椎茸 醤油 塩 こしょう ごま油	ちくわ ごま油	大豆 ごま	えび かに 小麦 卵 乳			
			トマトオムレツ	トマトオムレツ	トマトオムレツ	卵 大豆 鶏肉				
			れいとう 冷凍みかん	冷凍みかん						
3日 (金)		麦ご飯	ごま汁	豆腐 油揚げ じゃがいも たまねぎ えのきたけ にんじん わかめ 白ネギ 合わせみそ すりごま	豆腐 油揚げ 合わせみそ	大豆 大豆 小麦	573	706		
			きびなごの南蛮漬け	きびなごフライ 大豆白絞油 たまねぎ にんじん ピーマン かぼす果汁 酢 砂糖 醤油	きびなごフライ 大豆白絞油	小麦 大豆 大豆				
			ヤンニョムチキン	豚肉 酒 生姜 にんにく でんぶ 白ネギ オリーブ油 コチュジャン ケチャップ 酒 みりん ごま	コチュジャン	大豆			619	709
さわにじる 沢煮汁	豚肉 ごぼう にんじん 干し椎茸 たけのこ水煮 しらたき 油揚げ 塩 醤油 でんぶ 白ネギ えのきたけ 菜種油	油揚げ	大豆							
7日 (火)		ゆかり ご飯	ゆかりご飯	米 押し麦 ゆかりご飯の素				581		
			ちゃんこ鍋	豚肉 ちくわ 油揚げ にんじん 小松菜 キャベツ 白ネギ えのきたけ 豆腐ミートボール ごぼう うどん麺 醤油 菜種油	ちくわ 油揚げ 豆腐ミートボール うどん麺	大豆 大豆 小麦 豚肉 鶏肉 大豆 小麦	えび かに 小麦 卵 乳 卵 乳 大豆 セラチン ごま 鶏肉 豚肉 さば			
			スコッチエッグ	スコッチエッグ	スコッチエッグ	卵 小麦 鶏肉	大豆			
			1食ケチャップ	1食ケチャップ						
			じゅうごや 十五夜デザート	十五夜デザート						
8日 (水)		麦ご飯	けんちん汁	豆腐 じゃがいも にんじん 大根 ごぼう 干し椎茸 つきこんにやく 白ネギ 酒 醤油 砂糖 ごま油	豆腐 ごま油 ごま油	大豆 ごま ごま	561	691		
			ぶたにく 豚肉のねぎ塩炒め	豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん 白ネギ 塩 にんにく レモン汁 こしょう ごま油						
9日 (木)		コッペ パン	コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦	卵 乳 くるみ	553	660	
			ポトフ	ベーコン じゃがいも ブロッコリー キャベツ にんじん コーン チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう	ベーコン チキンブイヨン コンソメ	卵 乳 大豆 豚肉 鶏肉 牛肉 大豆				
			しろみきかな 白身魚フライ	白身魚フライ 大豆白絞油	白身魚フライ	小麦 大豆	かに 卵 乳			
			ミルクココア	ミルクココア	ミルクココア	大豆				
			牛乳に入れて飲みます							
10日 (金)		麦ご飯	ちくぜんに 筑前煮	豚肉 じゃがいも ごぼう にんじん 角こんにやく たけのこ水煮 いんげん 干し椎茸 酒 砂糖 みりん 醤油 菜種油				556	678	
			にんじんしりしり	にんじん千切り ツナ油漬け 卵 酢 砂糖 醤油 ごま油 いとがきまぐろ 菜種油	ツナ油漬け ごま油	大豆 ごま				
14日 (火)		麦ご飯	さつま汁	豚肉 ごぼう たまねぎ にんじん さつまいも 油揚げ 豆腐 白ネギ 合わせみそ 菜種油	油揚げ 豆腐 合わせみそ	大豆 大豆 大豆	小麦	634	745	
			あかうお 赤魚のごまだれかけ	赤魚粉付き 大豆白絞油 醤油 砂糖 みりん ごま	大豆白絞油	大豆				
15日 (水)		麦ご飯	すき焼き風煮	牛肉 厚揚げ にんじん たまねぎ ごぼう もやし えのきたけ 干し椎茸 白ネギ 酒 砂糖 みりん 醤油 菜種油	厚揚げ	大豆		564	692	
			あまやまい 秋野菜のソテー	キャベツ れんこん にんじん 小松菜 にんにく オリーブ油 塩 こしょう 醤油						
16日 (木)		コッペ パン	コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦	卵 乳 くるみ	567	678	
			クリームシチュー	豚肉 じゃがいも たまねぎ しめじ にんじん カリフラワー バター コンソメ 塩 こしょう 牛乳 ホワイトルウ	コンソメ バター ホワイトルウ	牛肉 大豆 乳 小麦 乳 豚肉				
			ブロッコリーのごまじょうゆ	ブロッコリー キャベツ コーン 醤油 砂糖 ごま油	ごま油	ごま				
			マーシャルビーンズ	マーシャルビーンズ	マーシャルビーンズ	乳 大豆	小麦 落花生			
17日 (金)		麦ご飯	とうにゅうみそじる 豆乳味噌汁	豆腐 油揚げ じゃがいも たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ 白ネギ 合わせみそ 豆乳 かつおだしパック	豆腐 油揚げ 合わせみそ 豆乳	大豆 大豆 大豆	小麦	573	706	
			こうやどうふ 高野豆腐の卵とじ	豚肉 にんじん しらたき たまねぎ 高野豆腐 卵 いんげん 酒 砂糖 醤油 みりん でんぶ 菜種油	高野豆腐	大豆				

令和7年度10月

日田市前津江学校給食共同調理場 TEL&FAX 53-2201

日	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校	中学校
					加工品名	アレルギー物質	コンタミ	キロ カロリー	キロ カロリー
20 日 (月)		麦ご飯 ごはんのせて 食べます	はるさめ 春雨スープ	オーシャンキングほぐし身 たまねぎ にんじん 小松菜 干し椎茸 白ネギ 春雨 新スープストック中華 醤油 塩 こしょう	新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		618	733
			ガパオライス(の具)	豚ひき肉 にんにく たまねぎ しめじ ピーマン にんじん バジル ナンブラー ごま油 砂糖 みりん 醤油 オイスターソース でんぷん 酒	ごま油	ごま			
			フルーツムース	フルーツムース	フルーツムース	乳			
21 日 (火)		麦ご飯 地場産給食の日	さといも 里芋のうすくず煮	豚肉 里芋 厚揚げ にんじん たまねぎ 枝豆 生姜 酒 みりん 醤油 でんぷん 菜種油	厚揚げ 枝豆	大豆 大豆		552	679
			ひじきの中華ソテー	豚ひき肉 ひじき たけのこ水煮 にんじん 生姜 にんにく 酒 新スープストック中華 トウバンジャン 醤油 ごま油 すりごま	新スープストック中華 ごま油	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま			
22 日 (水)		麦ご飯	ぶたじろ 豚汁	豚肉 油揚げ じゃがいも ごぼう つきこんにやく にんじん 大根 干し椎茸 白ネギ 酒 合わせみそ 菜種油	油揚げ 合わせみそ	大豆 大豆	小麦	609	717
			いわしのおかか煮	いわしのおかか煮	いわしのおかか煮	小麦 大豆			
23 日 (木)		コッペパン	コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦 卵 乳 くるみ		615	743
			ペンネのトマトソース	ペンネ 豚ひき肉 ひきわり大豆 にんにく たまねぎ ホールトマト ケチャップ コンソメ こしょう 砂糖 酒 菜種油 ウスターソース パセリ	ひきわり大豆 コンソメ ペンネ	大豆 牛肉 大豆 小麦			
			コーンポタージュ	たまねぎ にんじん クリームコーン コーン パセリ コンソメ 塩 こしょう 牛乳 米粉 バター 白花豆ペースト ミルポア	コンソメ バター	牛肉 大豆 乳			
			ソファールヨーグルト	ソファールヨーグルト	ソファールヨーグルト	乳 ゼラチン			
24 日 (金)		さつまいもときのご飯 地場産給食の日	さつまいもときのご飯	米 押し麦 豚ひき肉 さつまいも えのきたけ しめじ 油揚げ 醤油 酒	油揚げ	大豆		606	698
			キムチ鍋	豚肉 厚揚げ しらたき 大根 にんじん 白菜キムチ チンゲンサイ 酒 砂糖 醤油 合わせみそ ごま油 すりごま	厚揚げ 白菜キムチ 合わせみそ ごま油	大豆 りんご 大豆	小麦		
			大豆と豆腐のフライ(焼き)	大豆と豆腐のフライ	大豆と豆腐のフライ	小麦 大豆 ごま			
27 日 (月)		麦ご飯	ぎょうざ スープ餃子	豚肉 キャベツ にんじん もやし コーン 干し椎茸 スープ餃子 白ネギ 醤油 新スープストック中華 塩 こしょう	スープ餃子	小麦 豚肉 鶏肉 大豆 豚肉 ゼラチン ごま		581	717
			鶏の照り焼きかぼす風味	鶏肉 砂糖 醤油 みりん かぼす果汁					
28 日 (火)		麦ご飯 地場産給食の日	きのこカレー	豚肉 ひきわり大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく カレールウ ミルポア 菜種油 カレー粉 ウスターソース スキムミルク チーズパウダー えのきたけ しめじ	カレールウ ひきわり大豆 スキムミルク チーズパウダー	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも 大豆 乳		667	832
			枝豆とハムのソテー	ビッコロハム 枝豆 コーン オリーブ油 塩 こしょう	ビッコロハム 枝豆	鶏肉 大豆	小麦 卵		
29 日 (水)		麦ご飯	ぶたにく 豚肉とごぼうのみそ煮	豚肉 ごぼう にんじん しらたき いんげん 水煮大豆 酒 砂糖 みりん 合わせみそ 醤油 菜種油	合わせみそ	大豆	小麦	630	781
			大学芋	さつまいも 大豆白絞油 醤油 砂糖 ごま	大豆白絞油	大豆			
30 日 (木)		コッペパン	コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦 卵 乳 くるみ		544	670
			かに玉スープ	オーシャンキングほぐし身 たまねぎ にんじん 小松菜 えのきたけ 卵 コンソメ 醤油 塩 でんぷん	コンソメ	牛肉 大豆			
			シェパードパイ	豚ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんにく オリーブ油 赤ワイン ケチャップ ウスターソース コンソメ 塩 こしょう じゃがいも 牛乳 バター	コンソメ バター	牛肉 大豆 乳			
			いちごジャム	いちごジャム					
31 日 (金)		麦ご飯 ハロウィンメニュー	よ 寄せ鍋風スープ	豆腐 豆腐ミートボール しらたき 大根 チンゲンサイ にんじん えのきたけ 白ネギ かつおだしパック 醤油 塩	豆腐ミートボール かつおだしパック 豆腐	小麦 鶏肉 豚肉 大豆 大豆	さば	550	701
			キャベツのオイスターソース	豚肉 にんじん いんげん キャベツ たけのこ水煮 にんにく ごま油 合わせみそ トウバンジャン	ごま油 合わせみそ	ごま 大豆	小麦		
			パンブキンババロア	パンブキンババロア	パンブキンババロア	大豆			
日田産の材料は、豆腐、油揚げ、こんにやく、さつまいも(一部)、えのきたけです。					都合により、材料や献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。			平均栄養価	587 712

アレルギー表示について

※アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料8品目及び表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。

・特定原材料8品目 … 卵、乳、小麦、落花生、えび、そば、かに、くるみ
・特定原材料に準ずる20品目 … あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

※コンタミとは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が混入してしまうことがあるという意味。共同調理場も、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。

※こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

※*注 新スープストック中華用に使われているチキンパウダーの原料鶏肉は卵のたんぱく質成分を含んでいます。

※◎えび◎かには、原材料には含まれないが、えび、かにを捕食している可能性があるということです。

日田市のホームページにて
毎月の献立表を掲載して
います。
下の二次元コードを
読み込むとサイトに
つながります。