



日	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 キロ カロリー	中学校 キロ カロリー		
					加工品名	アレルギー物資	コンタミ				
1日 (月)	牛乳 +牛乳	麦ご飯	みそしる味噌汁 こうやどうふ あまからいた 高野豆腐とタラの甘辛炒め	豆腐 油揚げ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ 白ねぎ 合わせみそ かつおだしパック 高野豆腐 でんぶん タラ粉付き 大豆白絞油 たまねぎ にんじん パプリカ いんげん 生姜 にんにく 砂糖 醤油 コチュジャン ごま油	油揚げ	大豆		677	840		
					豆腐	大豆					
		麦ご飯			合わせみそ	大豆	小麦				
					かつおだしパック		さば				
	牛乳 +牛乳	麦ご飯	じゃがいものうま煮 はくさいに 白菜の煮びたし	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん こんにゃく キヤロットがんも いんげん 生姜 酒 砂糖 醤油 菜種油 白菜 小松菜 油揚げ みりん 砂糖 醤油 いとがきマグロ すりごま	高野豆腐	大豆		549	670		
					タラ粉付き		小麦 卵 乳 かに				
		麦ご飯			コチュジャン	大豆					
					ごま油	ごま					
2日 (火)	牛乳 +牛乳	麦ご飯	じゃがいものうま煮 はくさいに 白菜の煮びたし	大豆白絞油	大豆白絞油	大豆		567	702		
		麦ご飯									
3日 (水)	牛乳 +牛乳	麦ご飯	みぞれ鍋 いかコーンソテー	豆腐ミートボール 豆腐 にんじん 白菜 大根おろし えのきたけ 白ねぎ 春雨 生姜 新スープストック中華 醤油 みりん 塩 こしょう 菜種油 いか ベーコン コーン 小松菜 白ワイン コンソメ こしょう 菜種油	豆腐ミートボール	小麦 鶏肉 豚肉 大豆		567	702		
					豆腐	大豆					
		麦ご飯			新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま					
4日 (木)	牛乳 +牛乳	まあるいパン	まあるいパン やさい野菜スープ	まあるいパン ベーコン キャベツ たまねぎ えのきたけ コーン にんじん コンソメ 醤油 こしょう じゃがいも	まあるいパン	小麦	卵 乳 くるみ	579	713		
					ベーコン	卵 乳 大豆 豚肉					
		まあるいパン			コンソメ	牛肉 大豆					
5日 (金)	牛乳 +牛乳	麦ご飯	ポークカレー えだまめ いた 枝豆とひじきの炒めサラダ	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく カレールウ ミルポア 菜種油 カレー粉 ウスターソース スキムミルク チーズパウダー キヤベツ にんじん 枝豆 ひじき 醤油 砂糖 塩 ごま油 酢 すりごま	カレールウ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも		613	764		
					スキムミルク	乳					
		麦ご飯			チーズパウダー	乳					
					枝豆	大豆					
6日 (土)	牛乳 +牛乳	麦ご飯	牛ひき肉 マーボー大根 ぎすけ煮	牛ひき肉 豚ひき肉 ひきわり大豆 たまねぎ にんじん 菜種油 白ねぎ 干し椎茸 大根 生姜 にんにく 酒 テンメンジャン トウバンジャン オイスターソース 合わせみそ 新スープストック中華 醤油 ごま油 でんぶん 水煮大豆 でんぶん 大豆白絞油 ミニフィッシュ 醤油 砂糖 ごま	ひきわり大豆	大豆		612	759		
					テンメンジャン	小麦 ごま 大豆					
		麦ご飯			合わせみそ	大豆	小麦				
					ごま油	ごま					
7日 (日)	牛乳 +牛乳	麦ご飯	じゃが豚キムチ ごぼうサラダ	牛ひき肉 マーボー大根 ぎすけ煮	新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		612	755		
					ミニフィッシュ	ごま	えび かに				
		地場産給食の日			大豆白絞油	大豆					
8日 (月)	牛乳 +牛乳	麦ご飯	ぶた じゃが豚キムチ	豚肉 じゃがいも たまねぎ 白菜キムチ しらたき にんじん にら 酒 みりん 砂糖 醤油 ごま油 醤油 みりん	白菜キムチ	りんご		612	759		
					ごま油	ごま					
		麦ご飯			ツナ油漬け	大豆					
					ごぼうサラダ						
9日 (火)	牛乳 +牛乳	麦ご飯	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ			612	755		
					ごまドレッシング	小麦 ごま 大豆					
		地場産給食の日									
10日 (水)	牛乳 +牛乳	麦ご飯	道産子汁 きりぼしだいこん どん 切干大根ミート丼	豚肉 じゃがいも にんじん コーン 白ねぎ 豆腐 もやし わかめ 菜種油 合わせみそ バター 酒 豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん 切干大根 菜種油 砂糖 醤油 みりん ごま でんぶん 大豆ミート	豆腐	大豆		591	738		
					合わせみそ	大豆	小麦				
		麦ご飯			バター	乳					
					大豆ミート	大豆	小麦				
11日 (木)	牛乳 +牛乳	コッペパン	コッペパン にんじんとかぼちゃのスープ	コッペパン ベーコン たまねぎ じゃがいも クリームコーン 塩 うらごしかぼちゃ うらごしにんじん 豆乳 ポタージュエースコーン パセリ	コッペパン	小麦	卵 乳 くるみ	519	615		
					ベーコン	卵 乳 大豆 豚肉					
		麦ご飯			豆乳	大豆					
					ポタージュエースコーン	小麦 乳 鶏肉 豚肉					
12日 (金)	牛乳 +牛乳	わかめスープ	フィレオチキン(焼き)	フィレオチキン たまねぎ にんじん ちくわ わかめ 白ねぎ 醤油 塩 新スープストック中華 ごま油 豆腐	フィレオチキン	小麦 鶏肉 大豆	卵 卵	563	692		
					ちくわ	大豆	えび かに 卵 小麦 乳				
		麦ご飯			新スープストック中華	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま					
					ごま油	ごま					
		ビビンバ			豆腐	大豆					



日	牛乳	主食	献立名	使用材料	使用材料のうちアレルギー表示のある加工品			小学校 キロ カロリー	中学校 キロ カロリー
					加工品名	アレルギー物質	コンタミ		
15 日 (月)	牛乳	麦ご飯	しろ白いんげんの吳汁 ごじる	ごぼう えのきたけ 豆腐 油揚げ にんじん 白いんげんペースト 合わせみそ かつおだしパック 白ねぎ	豆腐 油揚げ 合わせみそ かつおだしパック	大豆 大豆 大豆 さば		604	701
				かつオカツ	かつオカツ 大豆白絞油	大豆 大豆	えび 卵 乳		
16 日 (火)	牛乳	麦ご飯	とり鶏すき ひじきと大豆のピリッと煮 に	鶏肉 にんじん 干し椎茸 たまねぎ ごぼう こんにゃく 厚揚げ えのきたけ 白ねぎ 菜種油 酒 砂糖 みりん 醤油 ツナ油漬け 切干大根 水煮大豆 油揚げ 砂糖 トウバンジャン 醤油 ひじき いんげん ごま油 ごま	厚揚げ ツナ油漬け 油揚げ ごま油	大豆 大豆 大豆 ごま		577	710
				豚肉 生姜 にんにく たまねぎ にんじん 干し椎茸 白湯 新スープストック中華 醤油 キャベツ 春雨 小松菜 塩 こしょう ごま油	新スープストック中華 ごま油 白湯	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま			
17 日 (水)	牛乳	麦ご飯	とんこつ春雨 はるさめ	ミートオムレツ	Caたっぷりオムレツトマトミート	Caたっぷりオムレツトマトミート	卵 大豆 鶏肉	535	672
				コッペパン	コッペパン	コッペパン	小麦 卵 乳 くるみ		
18 日 (木)	牛乳	コッペ パン	ビーフシチュー	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ ブロッコリー ミルポア ビーフシチュールウ トマトピューレ 赤ワイン 黒砂糖 塩 こしょう 菜種油	ビーフシチュールウ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		626	771
				もみの木型ハンバーグ	もみの木型ハンバーグ	もみの木型ハンバーグ	大豆 鶏肉 豚肉		
クリスマスメニュー			クリスマスケーキ	サンタさんのいちごケーキ	いちごケーキ	卵 乳 小麦 大豆			
			クリスマスケーキは、あらかじめ自分で選んだものを食べます。	お米deチョコケーキ	お米deチョコケーキ	大豆			
19 日 (金)	牛乳	麦ご飯	おでん	お米deココア&苺味のカップケーキ	カップケーキ	大豆		602	741
				黒糖ココア豆	ロースト大豆 黒砂糖 ココア	ロースト大豆	落花生 小麦 乳 えび くるみ		
22 日 (月)	牛乳	どんどろけめし	どんどろけめし じるごま汁	米 豆腐 ごま油 にんじん ごぼう つきこんにゃく 油揚げ いんげん 酒 醤油 みりん 和風だし	豆腐 ごま油 油揚げ 和風だし	大豆 ごま 大豆 乳 小麦		599	700
				いわしの梅煮	いわしの梅煮	小麦 大豆			
23 日 (火)	牛乳	麦ご飯	ポークハヤシライス コーンポテト	豚肉 ひきわり大豆 たまねぎ にんじん トマトピューレ しめじ 枝豆 菜種油 赤ワイン ハヤシルウ ウスターソース ケチャップ 塩 こしょう	ひきわり大豆 枝豆 ハヤシルウ	大豆 大豆 小麦 鶏肉 大豆 豚肉 肉 乳		606	752
				都合により、材料や献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。			平均栄養価		
日田産の材料は、米、豆腐、こんにゃく、えのきたけ、もやしです。							590	723	

アレルギー表示について

※アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料8品目及び表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。

- 特定原材料8品目 … 卵、乳、小麦、落花生、えび、そば、かに、くるみ
- 特定原材料に準ずる20品目 … あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

※コンタミとは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が混入してしまうことがあるという意味。共同調理場も、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。

※こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

※*注 新スープストック中華用に使われているチキンパウダーの原料鶏肉は卵のたんぱく質成分を含んでいます。

日田市のホームページにて
毎月の献立表を掲載して
います。下の二次元コードを
読み込むとサイトに
つながります。

青菜のおいしい季節です

冬は、ほうれんそうやこまつななどの青菜が旬です。青菜には、カルシウムやカロテンなどの栄養素が豊富に含まれています。旬のものは、ハウス栽培などにくらべて栄養価も高く、味もおいしいので、たくさん食べるようにしましょう。

