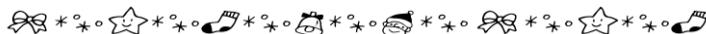


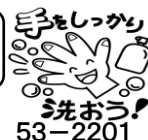
令和7年度



12月 学校給食予定献立表



月目標：寒さに負けない食事をしよう。



日田市前津江学校給食共同調理場 TEL&FAX 53-2201

| 日 | 牛乳 | 主食 | 献立名 | 使用材料 | 使用材料のうちアレルギー表示のある加工品 | | | 小学校 | 中学校 |
|------------|----|--------|------------------------|--|----------------------|------------------------|-----------------|--------|--------|
| | | | | | 加工品名 | アレルギー物質 | コンタミ | キロカロリー | キロカロリー |
| 1日 (月) | | 麦ご飯 | みそしる味噌汁 | 豆腐 油揚げ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ 白ねぎ 合わせみそ かつおだしパック | 油揚げ | 大豆 | | 677 | 840 |
| | | | | | 豆腐 | 大豆 | | | |
| | | | こうやどうふ 高野豆腐とタラの甘辛炒め | 高野豆腐 でんぷん タラ粉付き 大豆白絞油 たまねぎ にんじん パプリカ いんげん 生姜 にんにく 砂糖 醤油 コチュジャン ごま油 | 合わせみそ | 大豆 | 小麦 | | |
| | | | | | かつおだしパック | | さば | | |
| | | | | | 高野豆腐 | 大豆 | | | |
| 2日 (火) | | 麦ご飯 | じゃがいものうま煮 | 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん こんにゃく キャロットがんと いんげん 生姜 酒 砂糖 醤油 菜種油 | キャロットがんと | 大豆 | えび かに 小麦 卵 乳 | 549 | 670 |
| | | | | | | | | | |
| | | | はくさい に 白菜の煮びたし | 白菜 小松菜 油揚げ みりん 砂糖 醤油 いとがきマグロ すりごま | 油揚げ | 大豆 | | | |
| 3日 (水) | | 麦ご飯 | みぞれ鍋 | 豆腐ミートボール 豚肉 豆腐 にんじん 白菜 大根おろし えのきたけ 白ねぎ 春雨 生姜 新スープストック中華 醤油 みりん 塩 こしょう 菜種油 | 豆腐ミートボール | 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 | | 567 | 702 |
| | | | | | 豆腐 | 大豆 | | | |
| | | | いかコーンソテー | いか ベーコン コーン 小松菜 白ワイン コンソメ こしょう 菜種油 | 新スープストック中華 | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま | | | |
| 4日 (木) | | まあるいパン | まあるいパン | まあるいパン | ベーコン | 卵 乳 大豆 豚肉 | | 579 | 713 |
| | | | やさしい野菜スープ | ベーコン キャベツ たまねぎ えのきたけ コーン にんじん コンソメ 醤油 こしょう じゃがいも | 豆腐 | 大豆 | | | |
| | | | にこ煮込みハンバーグ | 国産ミートハンバーグ たまねぎ にんじん しめじ いんげん ケチャップ ウスターソース 赤ワイン | 新スープストック中華 | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま | | | |
| | | | いちごジャム | 国産いちごジャム | ベーコン | 卵 乳 大豆 豚肉 | | | |
| | | | | | コンソメ | 牛肉 大豆 | | | |
| 5日 (金) | | 麦ご飯 | ポークカレー | 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく カレールウ ミルポア 菜種油 カレー粉 ウスターソース スキムミルク チーズパウダー | カレールウ | 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも | | 613 | 764 |
| | | | | | スキムミルク | 乳 | | | |
| | | | えだまめ枝豆とひじきの炒めサラダ | キャベツ にんじん 枝豆 ひじき 醤油 砂糖 塩 ごま油 酢 すりごま | チーズパウダー | 乳 | | | |
| 8日 (月) | | 麦ご飯 | マーボー大根 | 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく カレールウ ミルポア 菜種油 カレー粉 ウスターソース スキムミルク チーズパウダー | 枝豆 | 大豆 | | 612 | 759 |
| | | | | | ごま油 | ごま | | | |
| | | | ぎすけ煮 | 牛ひき肉 豚ひき肉 ひきわり大豆 たまねぎ にんじん 菜種油 白ねぎ 干し椎茸 大根 生姜 にんにく 酒 テンメンジャン トウバンジャン オイスターソース 合わせみそ 新スープストック中華 醤油 ごま油 でんぷん | ひきわり大豆 | 大豆 | | | |
| | | | | | テンメンジャン | 小麦 ごま 大豆 | | | |
| | | | | | 合わせみそ | 大豆 | 小麦 | | |
| 9日 (火) | | 麦ご飯 | じゃが豚キムチ | 水煮大豆 でんぷん 大豆白絞油 ミニフィッシュ 醤油 砂糖 ごま | ごま油 | ごま | | 612 | 755 |
| | | | | | 大豆白絞油 | 大豆 | | | |
| | | | ごぼうサラダ | 豚肉 じゃがいも たまねぎ 白菜キムチ しらたき にんじん にら 酒 みりん 砂糖 醤油 ごま油 醤油 みりん | ひきわり大豆 | 大豆 | | | |
| | | | | | ごま油 | ごま | | | |
| | | | ごまドレッシング | ツナ油漬け ごぼう にんじん 砂糖 酢 醤油 すりごま | ツナ油漬け | 大豆 | | | |
| 10日 (水) | | 麦ご飯 | どさんこじる道産子汁 | 豆腐 じゃがいも にんじん コーン 白ねぎ 豆腐 もやし わかめ 菜種油 合わせみそ パター 酒 | ごまドレッシング | 小麦 ごま 大豆 | | 591 | 738 |
| | | | きりぼしだいこんどん切干大根ミート丼 | 豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん 切干大根 菜種油 砂糖 醤油 みりん ごま でんぷん 大豆ミート | 豆腐 | 大豆 | | | |
| | | | | | 合わせみそ | 大豆 | 小麦 | | |
| 11日 (木) | | コッペパン | コッペパン | コッペパン | バター | 乳 | | 519 | 615 |
| | | | にんじんとかぼちゃのスー プ | ベーコン たまねぎ じゃがいも クリームコーン 塩 うらごしかぼちゃ うらごしにんじん 豆乳 ポタージュエースコーン パセリ | 大豆ミート | 大豆 | 小麦 | | |
| | | | | | 豆乳 | 大豆 | | | |
| 12日 (金) | | 麦ご飯 | わかめスープ | フィレオチキン | ポタージュエースコーン | 小麦 乳 鶏肉 豚肉 | | 563 | 692 |
| | | | | | フィレオチキン | 小麦 鶏肉 大豆 | 乳 卵 | | |
| | | | ビビンバ | たまねぎ にんじん ちくわ わかめ 白ねぎ 醤油 塩 新スープストック中華 ごま油 豆腐 | ちくわ | 大豆 | えび かに 卵 小麦 乳 | | |
| | | | | | 新スープストック中華 | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま | | | |
| | | | | 牛肉 もやし 小松菜 たけのこ水煮 生姜 にんにく コチュジャン 酒 砂糖 醤油 みりん ごま油 ごま 卵そぼろ | ごま油 | ごま | | | |
| 12日 (金) | | 麦ご飯 | わかめスープ | たまねぎ にんじん ちくわ わかめ 白ねぎ 醤油 塩 新スープストック中華 ごま油 豆腐 | 豆腐 | 大豆 | | 563 | 692 |
| | | | | | ごま油 | ごま | | | |
| 12日 (金) | | 麦ご飯 | わかめスープ | たまねぎ にんじん ちくわ わかめ 白ねぎ 醤油 塩 新スープストック中華 ごま油 豆腐 | コチュジャン | 大豆 | | 563 | 692 |
| | | | | | ごま油 | ごま | | | |
| 12日 (金) | | 麦ご飯 | わかめスープ | たまねぎ にんじん ちくわ わかめ 白ねぎ 醤油 塩 新スープストック中華 ごま油 豆腐 | 卵そぼろ | 卵 小麦 大豆 | | 563 | 692 |
| | | | | | | | | | |

| 令和7年度12月 | | |  | | | 日田市前津江学校給食共同調理場 TEL&FAX 53-2201 | | | | |
|---------------------------------|---|---------|--|---|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------|--------|--------|------------------|
| 日 | 牛乳 | 主食 | 献立名 | 使用材料 | 使用材料のうちアレルギー表示のある加工品 | | | 小学校 | 中学校 | |
| | | | | | 加工品名 | アレルギー物資 | コンタミ | キロカロリー | キロカロリー | |
| 15日 (月) |  | 麦ご飯 | しろいんげんのごじる 白いんげんの呉汁 | ごぼう えのきたけ 豆腐 油揚げ にんじん 白いんげんペースト 合わせみそ かつおだしパック 白ねぎ | 豆腐 | 大豆 | | 604 | 701 | |
| | | | カツオカツ | カツオカツ 大豆白絞油 | 油揚げ 合わせみそ かつおだしパック | 大豆 | 小麦 さば | | | |
| 16日 (火) |  | 麦ご飯 | とり 鶏すき | 鶏肉 にんじん 干し椎茸 たまねぎ ごぼう こんにゃく 厚揚げ えのきたけ 白ねぎ 菜種油 酒 砂糖 みりん 醤油 | 厚揚げ | 大豆 | | 577 | 710 | |
| | | | ひじきと大豆のピリツと煮 <small>だいず</small> | ツナ油漬け 切干大根 水煮大豆 油揚げ 砂糖 トウバンジャン 醤油 ひじき いんげん ごま油 ごま | ツナ油漬け 油揚げ ごま油 | 大豆 大豆 ごま | | | | |
| 17日 (水) |  | 麦ご飯 | とんこつ春雨 <small>はるさめ</small> | 豚肉 生姜 にんにく たまねぎ にんじん 干し椎茸 白湯 新スープストック中華 醤油 キャベツ 春雨 小松菜 塩 こしょう ごま油 | 新スープストック中華 | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま | | 535 | 672 | |
| | | | ミートオムレツ | Caたっぷりオムレツマトミート | ごま油 白湯 | ごま 豚肉 | | | | |
| 18日 (木) |  | コッペパン | コッペパン | コッペパン | コッペパン | 小麦 | 卵 乳 くるみ | 626 | 771 | |
| | | | ビーフシチュー | 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ ブロッコリー ミルポア ビーフシチュールウ トマトピューレ 赤ワイン 黒砂糖 塩 こしょう 菜種油 | ビーフシチュールウ | 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 | | | | |
| | | | もみの木型ハンバーグ <small>きがた</small> | もみの木型ハンバーグ | もみの木型ハンバーグ | 大豆 鶏肉 豚肉 | | | | |
| | | | クリスマスケーキ | サンタさんのいちごケーキ | いちごケーキ | 卵 乳 小麦 大豆 | | | | |
| | | | クリスマスメニュー | クリスマスケーキは、あらかじめ自分で選んだものを食べます。 | お米deチョコケーキ | お米deチョコケーキ | 大豆 | | | |
| | | | | お米deココア&苺味のカップケーキ | カップケーキ | 大豆 | | | | |
| 19日 (金) |  | 麦ご飯 | おでん | 鶏肉 大根 じゃがいも にんじん こんにゃく ちくわ キャロットがんも みりん 醤油 塩 かつおだしパック 結び昆布 | ちくわ | 大豆 | えび かに 卵 小麦 乳 | 602 | 741 | |
| | | | 黒糖ココア豆 | ロースト大豆 黒砂糖 ココア | キャロットがんも | 大豆 | えび かに 小麦 卵 乳 | | | |
| | | | | | かつおだしパック | | さば | | | |
| 22日 (月) |  | どんどろけめし | どんどろけめし | 米 豆腐 ごま油 にんじん ごぼう つきこんにゃく 油揚げ いんげん 酒 醤油 みりん 和風だし | 豆腐 | 大豆 | | 599 | 700 | |
| | | | ごま汁 <small>じる</small> | 豆腐 油揚げ じゃがいも たまねぎ えのきたけ にんじん わかめ ねぎ 合わせみそ ごま | 油揚げ | 大豆 | | | | |
| | | | | | 合わせみそ | 大豆 | 小麦 | | | |
| | | | 冬至メニュー | いわしの梅煮 <small>うめに</small> | いわしの梅煮 | 小麦 大豆 | | | | |
| 23日 (火) |  | 麦ご飯 | ポークハヤシライス | 豚肉 ひきわり大豆 たまねぎ にんじん トマトピューレ しめじ 枝豆 菜種油 赤ワイン ハヤシルウ ウスターソース ケチャップ 塩 こしょう | ひきわり大豆 | 大豆 | | 606 | 752 | |
| | | | コーンポテト | ベーコン じゃがいも コーン バター パセリ 塩 | 枝豆 | 大豆 | ハヤシルウ | | | 小麦 鶏肉 大豆 豚肉 乳 |
| 日田産の材料は、米、豆腐、こんにゃく、えのきたけ、もやしです。 | | | | | 都合により、材料や献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。 | | | 平均栄養価 | 590 | 723 |

アレルギー表示について

※アレルギー表示対象品目は表示義務のある特定原材料8品目及び表示を推奨している特定原材料に準ずるもの20品目です。

- ・特定原材料8品目 … 卵、乳、小麦、落花生、えび、そば、かに、くるみ
- ・特定原材料に準ずる20品目 … あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

※コンタミとは、製品にはアレルギー物質を含む原材料は使用していないが、食品の製造工程や原材料の漁獲工程などで意図せずアレルギー物質が混入してしまうことがあるという意味。共同調理場も、同一の釜やフライヤーで毎日違う料理を作るのでコンタミ調理になります。

※こいくち醤油とうすくち醤油には、小麦と大豆が含まれます。

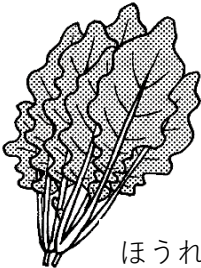
※*注 新スープストック中華用に使われているチキンパウダーの原料鶏肉は卵のたんぱく質成分を含んでいます。

日田市のホームページにて
毎月の献立表を掲載して
います。
下の二次元コードを
読み込むとサイトに
つながります。

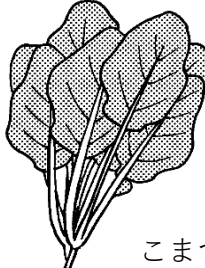


青菜のおいしい季節です

冬は、ほうれんそうやこまつななどの青菜が旬です。青菜には、カルシウムやカロテンなどの栄養素が豊富に含まれています。旬のものは、ハウス栽培などにくらべて栄養価も高く、味もおいしいので、たくさん食べるようにしましょう。



ほうれんそう



こまつな